



荒川社協キャラクター
ひらりちゃん

ふれあい粋・活サロン かわら版

平成 29 年 3 月号

◆ 今月は…

表 ○ご近所おたがいさま講座 実施しました

裏 ○コラム ～ 感謝の気持ちで…

○粋・活サロン活動状況

・地域コーディネーター連絡先

● ご近所おたがいさま講座 実施しました

パート1 ～ 外出サポートボランティア養成講座 ～

区内にはサロンの他にも高年者クラブをはじめ、様々なボランティアグループ、趣味の会等があり、地域における高齢者の活動や集いの場は、とても多様になってきています。

けれど一方では、体調や年齢などの理由で、そうした地域活動への参加が難しくなってしまう、友人等との関係が希薄になっている方々も多く、これまでも度々、課題として挙げられてきました。そこで、先月13日と20日に「地域の活動に参加したくても、何らかの状況で参加しにくくなっている高齢者」に焦点を当て、そうした方々への外出等の際にサポートをしていただけるボランティアの養成講座を実施しました。

講座の第1部では、健康推進課の今泉係長より、高齢者にとって外出することや、そこで交流の場をもつことの効果や意義、そしてそれらの機会を維持していくために大切なことについて、課題提起がなされました。

第2部は、アルプスケアサービスの事業部長をされている島倉さんから、介護現場の豊かな経験に基づく実感のこもったお話があり、会場には数分ごとに笑いが起こるほど、和やかで楽しい講座となりました。



↑ **車椅子や杖を使う方をサポートするコツ**について、実技をまじえて説明される島倉さん



← **「助けられ上手」**になって、お互いさまの関係をつくりましょう！と話される今泉さん



区内の各地域包括支援センターや高齢者みまもりステーションの職員さんたちに何うと、「遠方のお墓参りに行きたい」や「銭湯に付き添ってほしい」、中には「旅行に付き添ってほしい」といった内容のニーズも挙げられていました。私たち社協は、今後ご近所の“おたがいさま”をキーワードに、誰もがいきいきと暮らし続けられる地域づくりに向け、皆さんと一緒に取り組んでいきます。お近くに気になる方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。

コラム ～ 感謝の気持ちで… ～

最近、サロンの参加者の中で、ペットボトルのキャップや使用済みの切手等を毎回ご持参くださる方々が増えています。

そのうちのお一人、Aさんは、毎回ペットボトルのキャップにお手紙を添えてくださいます。

「年をとっても、このような形でお役にたてるのが本当に嬉しいんです。」

こうしたことを伺うと、収集ボランティアの取り組みについてご紹介している私たちとしても嬉しいのですが、この話には続きがあります。

なぜそのように「お役に立ちたい」と思われたのか尋ねたところ…



いつも包括や社協さん、**サロンの皆さんにお世話になっていて、本当にありがたいと思っています**。私も年なので皆さんに直接ご恩返しはできませんが、『何かでお役にたてることをしたい。』と、ずっと思っていました。

でも体力に自信がないので、気軽に長く続けられるようなことがあれば…と考えていた時「収集ボランティア」のお話を伺って、「これなら！」と始めてみました。

と笑顔で話してくださいました。

地域の皆さんが取り組まれているサロンの輪が、地域の方々の喜びを生み出し、そうした方々の感謝の思いが、また新たなつながりになっていくんですね。私達も本当に感謝です！

※皆さまからお預かりしたものは、このようにつながり、使われていきます。

- 1、**ペットボトルのキャップ**…リサイクル業者を通じて「NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」へ寄付され、途上国の子どもたちへワクチンや注射器、関連機器等を贈る費用に使用されます。
- 2、**本・CD など**…シャンティ国際ボランティア会を通じてアジアの子どもたちの教育支援活動に使われます。
- 3、**使用済み切手**…業者(収集家)の買い取りにより現金に交換
- 4、**書き損じはがき**…1枚5円の手数料で官製はがき等に交換
- 5、**金属使用の入れ歯**…業者の買い取りにより現金に交換



3～5については、すべて区内の地域福祉事業に活用させていただきます。

荒川区内のふれあい粋・活サロンの開催状況（平成29年2月28日現在 **全75**か所）

- ◆地区別サロン【基本型】:南千住**9**か所・荒川**12**か所・町屋**5**か所・東尾久**4**か所
・西尾久**10**か所・東日暮里**7**か所・西日暮里**7**か所
- ◆地区別サロン【介護予防型】:**5**か所 ※介護予防、健康づくり等を目的に毎週開催するサロン
- ◆テーマ別サロン:**12**か所 ※認知症高齢者を支える家族、男性介護者、聴覚障がいの高齢者、ふれあい電話対象者、傾聴の必要な方、シングルマザーなどをそれぞれ対象としたサロン
- ◆子育てサロン:**4**か所 ※子育て中の若い親子を対象としたサロン

暮らしや地域のことについてのご相談・お問合せなど…**地域コーディネーターへ!**

荒川区社会福祉協議会3階 荒川ボランティアセンター内 担当:**稲葉・楠田**

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

電話:3802-3338 FAX:3802-3831

