



ふれあい粋・活サロン かわら版

平成30年 3月号

◆ 今月は…

- 表 ○サロン冠新道～祝！10周年
- サロン開催状況(2月末現在)
- 裏 ○外出支援の必要な方、いませんか？
- 地域コーディネーター連絡先



●「サロン冠新道」10周年 おめでとうございます！

「サロン冠新道」は、三芳建設株式会社の相談室をお借りして、あらかわ文化村、西日暮里北部町会や冠新道商興会の方々、そして地区民生委員の方々やボランティアの方々により、3か月ごとに役割分担しながら支えられ、2月に10周年を迎えることができました。

当日はサロン関係者を代表して三芳建設株式会社の江川社長へ、荒川区社会福祉協議会より感謝状の贈呈があり、ともに運営を担っていただいている商興会、民生委員児童委員や町会の方々、参加者の皆さんと一緒に、開設当時からこれまでのことを思い出しながら商興会の皆さん手製のお汁粉を頂き、和やかな時間を過ごしました。



お祝いにつけて下さった柏崎町会長からは「今後もこのサロン活動がますます発展されるように」との激励のお言葉もあり、演奏ボランティアの方々の伴奏で、テーマ曲「ああ上野駅」のメロディが流れると、待っていました！と、会場いっぱいに参加者や関係者全員の歌声が響いていました。

みなさま今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

荒川区内のふれあい粋・活サロンの活動状況 (平成30年2月28日現在 全83か所)

- ◆地区別サロン【基本型】: 南千住8か所・荒川12か所・町屋6か所・東尾久4か所
・西尾久10か所・東日暮里6か所・西日暮里8か所
- ◆地区別サロン【介護予防型】: 10か所 ※介護予防、健康づくり等を目的に毎週開催するサロン
- ◆テーマ別サロン: 17か所 ※認知症高齢者を支える家族、男性介護者、聴覚障がいの高齢者、ふれあい電話対象者、シングルマザー、福祉ニーズのあるお子さんなどをそれぞれ対象としたサロン
- ◆子育てサロン: 4か所 ※子育て中の若い親子を対象としたサロン

● ご近所おたがいさま講座 実施しました

～ 外出サポートボランティア養成講座 ～

家に引きこもりがちな高齢者の方々に「ふれあい絆・活サロンに一緒に行こう」と声かけしてくれる方、散歩やお買い物に一緒に行ってくれる方はいませんか？といったご相談がボランティアセンターに寄せられます。一人で外出するより一緒に出掛けてくれる人がいると楽しさは倍増しますし、何よりも安心だからだと思います。そうしたなか普段から町会・自治会や高齢者クラブ、民生・児童委員など多くの方々がサポートして下さっていることは大変心強いことです。そうした“お互い様”活動の輪をさらに広げていくために高齢者へ外出時の付き添いをしていただけるボランティアさんの養成講座を1月30日と2月14日に実施しました。

講座の第1部では、健康推進課(保健所)の今泉さんより、高齢者にとって外出することや、そこで交流の場をもつことの効果や意義、その人が持っている知恵や経験を自身が意識していくことの大切さについて、お話がありました。

第2部は、(株)アルプスケアサービス介護事業部長の島倉さんから、高齢の方の外出をサポートする上でのポイントについて、介護現場の豊かな経験に基づき、実演をまじえた分かりやすいご説明をいただき、会場には参加者の方々の楽しい笑い声があふれました。



↑ 「助けられ上手」になって、お互いさまの関係をつくりましょう！と話される今泉さん



← 車椅子や杖を使う方をサポートするコツについて、実技をまじえて説明される島倉さん

●あなたがしてほしいことは？
●あなたがしてあげられることは？

区内の各地域包括支援センターや高齢者みまもりステーションの職員さんたちに伺うと、「遠方のお墓参りに行きたい」や「銭湯に付き添ってほしい」、中には「旅行に付き添ってほしい」といった内容のニーズも挙げられています。私たち社協は、今後もご近所の“おたがいさま”をキーワードに、誰もがいきいきと暮らし続けられる地域づくりに向け、皆さんと一緒に取り組んでいきます。お近くに気になる方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談下さい。

暮らしや地域のことについてのご相談・お問合せは地域コーディネーターへ：稲葉・大藤
荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課
〒116-0003 荒川区南千住1-13-20
電話：3802-3338 FAX：3802-3831

