



荒川区協キャラクター  
ひらりちゃん

# ふれあい絆・活サロン かわら版

## 平成30年 5月号

### ◆ 今月は…

- 表 ○東日暮里三丁目サロン～祝！10周年
- サロン開催状況(4月末現在)
- 裏 ○“ひきこもり”テーマの交流サロン
- 「荒川たびだちの会」がスタート！
- コラム：  
継続したプログラムから生まれる「一体感」
- 地域コーディネーター連絡先



**東日暮里三丁目サロン  
10周年を記念して、パチリッ！**

### ●「東日暮里三丁目サロン」10周年 おめでとうございます！

東日暮里で最も早くからふれあい絆・活サロンに取り組まれている「東日暮里三丁目サロン」は、町会事務所を会場として、長寿会の役員や民生委員児童委員の方々に支えられ、4月に10周年を迎えました。

このサロンでは、熱中症のリスクの高い7月から8月まで毎週会場を開けて交流の場を設ける“夏のサロン”を3年前から実施し、夏期における地域での見守りにも積極的に取り組まれています。



4月のサロン当日は、サロン関係者を代表して東日暮里三丁目日本町会の厚川会長へ荒川区社会福祉協議会より感謝状の贈呈があり、参加者の皆さんと一緒に、開設当時からこれまで思い出話をしながら和やかな時間を過ごしました。

終わりの時間には、これまでずっとハーモニカの演奏でサロンを盛り上げてくださった 故森谷新会長を偲んで、「青い山脈」を全員で合唱しました。

みなさま今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

### 荒川区内のふれあい絆・活サロンの活動状況 (平成30年4月30日現在 全85か所)

- ◆地区別サロン【基本型】:南千住8か所・荒川11か所・町屋6か所・東尾久4か所  
・西尾久8か所・東日暮里7か所・西日暮里8か所
- ◆地区別サロン【介護予防型】:10か所 ※介護予防、健康づくり等を目的に毎週開催するサロン
- ◆テーマ別サロン:20か所 ※認知症高齢者を支える家族、男性介護者、聴覚障がいの高齢者、ふれあい電話対象者、シングルマザー、福祉ニーズのあるお子さんなどをそれぞれ対象としたサロン
- ◆子育てサロン:3か所 ※子育て中の若い親子を対象としたサロン

## ●“ひきこもり”の家族がいる方の 傾聴・交流サロン

～ テーマ型サロン「荒川たびだちの会」がスタートしました ～

仕事や学校に行かず家族以外の人と交流もほとんどない状態が6か月以上続く「ひきこもり」は、その平均期間が約10年、ご本人の平均年齢が約33歳という調査結果もあるほど、近年、特に長期化・高齢化が深刻になっています。

当事者の家族が中心となっている「荒川たびだちの会」は、こうした状況に直面している方々がお互いの悩みを共有し、解決の糸口を見つけるために定例会を開催されていましたが、この度、ふれあい粋・活サロンとして再スタートしました。

4月の初回は、お問合せや遠方からの参加者も多く、初めての参加者から「今まで誰にも言えなかったことを本音で話すことができ気持ち楽になった。初対面の人に話をしようと思えたことが不思議だったし、すごい収穫だった。」といった声も聞かれました。

みなさまのお知り合いで、気になる方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけをお願い致します。

場 所：荒川区社会福祉協議会 3階会議室  
開催日時：第4土曜日 13:30～16:30  
参加費：500円（当事者ご本人は無料）

## ●コラム： 継続したプログラムから生まれる「一体感」

荒川一丁目で実施されている「本町会うぐいすサロン」では町会役員や民生委員児童委員の方々のリードで、毎回手作り工作をしています。この春に完成した作品は、昨年夏から半年ほどかけて仕上げた『屋形船』。作り始めの頃は一人ひとりがご自分の手元に集中していましたが、数か月には「あとどれくらいかしら」と、みんなで顔を見合わせて笑いあう余裕も生まれ、サロンとしての一体感が生まれていました。

また、サロン開始時にいらっしゃっていない方がいれば「忘れてるといけないから呼んでくるよ」と参加者同士で誘い合うなど、緩やかな見守り合いの輪も形成されている様子が伺えました。

こういったつながりもいいですね☆

場 所：荒川一丁目本町会会館  
（荒川1-48-6）  
開催日時：第1木曜日  
13:30～14:30



屋形舟、ようやく完成しましたー！！

暮らしや地域のことについてのご相談・お問合せは地域コーディネーターへ：稲葉・大藤

荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課  
〒116-0003 荒川区南千住1-13-20  
電話：3802-3338 FAX：3802-3831

