



荒川区協キャラクター  
ひらりちゃん



# まるっと瓦版



令和4年

1月号

- 新サロン「サロンかぼちゃ」オープンの紹介
- 「再開サロン特集」の紹介

## ●新サロン「サロンかぼちゃ」10月よりスタート！！



以前「かぼちゃサロン」として自主運営していたサロンが、この度粋・活サロン「サロンかぼちゃ」としてオープンいたしました♪♪ばん座位リーダー3名の世話人さんによるばん座位体操を始め、せらばん体操等の運動あり・笑いありで元気に楽しく会を運営されています。



河西さん、春田さん、伊藤さん

毎月第3金曜日、南千住区民事務所西部ひろば館にて10時半から1時間で開催しています。よかったら気分転換に体を動かし、笑いにきてみませんか？

お気軽に下記までお問い合わせ下さい♪♪

荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 地域福祉支援係 白旗まで  
電話：3802-3338 住所南千住 1-13-20

## ●祝 再開サロン特集

コロナ禍で様々な状況の中、休止・再開を繰り返しながらサロンを運営してくださっている世話人の皆さま、本当にご尽力ありがとうございます。緊急事態宣言を受けつつも様々な工夫によりサロンを再開し、住民の皆さんが緩やかにつながる居場所づくりやフレイル予防の機会を作ってくださっている、令和3年4月～11月までに1回以上開催された粋・活サロンのご紹介をします。(R3年11月30日現在)

- 【地区別】**（南千住）** サロンあいあい・石浜サロン・駅前サロン・アルスサロン・汐入ふれあいいいきいきサロン・おしゃべり会 **（荒川地区）** サロン西文化・本町会うぐいすサロン・喫茶やまぶき・サロン三丁目・仲道サロン **（尾久地区）** ウルトラG☆7・さくらサロン宮の前・西尾久ふれあい館ふれあいカフェ・ドレミファサロン・プラザ尾久橋 **（日暮里地区）** うたごえパーク・日暮里寿サロン・サロン絆・サロン三河島・うえるかむサロン

## 【テーマ型】

あらかわシングルマザーサロン・地域食堂しずか・あら茶会・あら！シアター・東日暮里子ども食堂・Mカフェ～南6・介護者交流サロン「結」・男性介護者サロンM・介護者交流サロン銀の杖・つながリズム・かたリズム・フリートークサロン☆Sophia・おやつ食堂ふらっとb・みやまえの家・子育て喫茶汐たま・サニーサイドベビーサロン・フロイデ～ふれあい食堂～・タヴェルナ・たびだちの会・アライナ虹サロン・サロン三ノ輪橋・ふるさとサロン

## 【介護予防型】

すまいるたうんふれあい亭・健康カフェ コミカレ・アトリエころばん・ふらっとbサロン・はな\*はなクラブ

「つながる」ことの大事さ・大切さを改めて感じました。現在も会場の都合などからやむなく休止しているサロンもあります。今後とも多くの世話人・参加者の方々と一緒に、つながり続ける取り組みをしていきたいと思います。今後ともよろしく願いいたします。また昨年よりコロナ禍で休止していたサロンもぞくぞくと再開してきています！！この度、満を持して再開したサロン2カ所を特集いたします☆

## 🌸日暮里寿サロン

10/12、1年9ヶ月ぶりの再開です。日暮里共生町会事務所に椅子とテーブルを用意して、足腰が楽に参加できるようになりました。代表の嶋崎氏による脳トレや、楽しい企画を参加者と共に考えています。



## 🌸スカハ倶楽部

一昨年のコロナ禍から長らく休止していましたが、10月より再開いたしました。世話人の方々に感染対策を講じ、ちょっとした体操や脳トレ、時にはイベント等を企画し皆で楽しい時間を過ごしています。



## ふれあい粋・活サロンの状況

(12月31日現在 全95か所のうち、50か所が実施)

ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター** へ！

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

荒川区社会福祉協議会3階 地域福祉支援係

担当：三宅・白旗・大藤・豊田・小森

電話：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp