



まるっと瓦版

令和4年
6月号

●再開サロンの紹介

●地域福祉コーディネーターの NEW メンバー紹介

●「楽しく会」の紹介

楽しく会は健康麻雀を通して高齢者の**認知症予防、機能回復、老化防止**に役立てるものです。平成25年に社会福祉協議会の協力を得てふれあい粋・活サロンの一つとしてふれあい粋・活健康麻雀「楽しく会」と名称を変更しました。それ以前は「三河島くらぶ」として活動していました。三河島くらぶでは麻雀のあと合唱、ころばん体操、吹き矢等も実施していました。



世話人 吉池貴美さん

現在は**さつき会館**において、**毎週火曜日、木曜日**に開催しています。コロナ禍において、色々な制約・制限はありますが4月26日から再開する事ができました。会員は約50人ですが3原則を守って実施することから、会員の半数ずつ週1回の参加にしています。会員は皆協力的で準備・後片付け等できる人ができる範囲で積極的にやっています。このような雰囲気はいつの間にか醸成されてきました。世話人も数人いますが、都合のつかないときには皆さんが協力してくれます。



2019年度さつき会館での活動風景

現在はやや自由になりませんが、かつては全くの初心者であっても、その日から経験者が教えてくれます。麻雀は牌を手で積み重ね、**考えて手作りをし、勝負をする等覚えるととても興味深いゲーム**です。参加者の中にはかなりの高齢者もいますが、年齢に関係なく3時間がとても充実しているようです。現在はゲーム中の声も抑えています**和気あいあいとコミュニケーション**も図れています。粋・活サロンの中でも男女がほぼ同数であることも珍しいと言われています。このような状況の中で活動していますが、早く以前のような活動ができる事を願っています。

楽しく会 世話人 吉池貴美

●「サロン希望」の紹介～ ともかく、やってみよう！！～

サロン希望は荒川区立尾久生活実習所「あらかわ希望の家」地下ホールで、サロンを行っていました。コロナ禍の中、話し合いを重ねて、西尾久6丁目町会長、西尾久長生クラブの会長・副会長、そして民生委員が世話人として、地域の『あらかわ遊園』同様、あらかわ遊園スポーツハウスに場所を変えて、リニューアルしての再開となりました。



サロン希望世話人の皆さま

リニューアル初回は「地域交流会」として世話人の挨拶や尾久警察等協力機関などの情報を得ました。体操を挟み、最後に参加者からの一言を頂いて終わりました。

長い空白期間を経ての再開、不安もありましたが、「良かった！！楽しかった！！」



「集まれる場所があるのはいいね！」と声をかけられました。“日常の小さなこと”その小ささが大切なのだと改めて感じられました。細くても長く続けることをモットーにサロン参加者の皆さんと盛り上げていきましょう！

サロン希望 世話人 長谷川みさ子 西尾久6丁目民生委員

●地域福祉コーディネーターのNEWメンバー紹介

6 月度より地域ネットワーク課に地域福祉コーディネーターとして入職しました鈴木です。よろしくお願ひいたします。前職では自立支援事業所で生活相談員をしておりました。地域福祉活動に関わった経験も少なく、しばらくは分からない事だらけの毎日だと思いますが、皆様よりご指導頂ければ幸いです。



現在は千葉の実家で生活しておりますが、昨年10月まで東尾久に33年間住んでおりました。担当も尾久地域となり、第二の故郷である荒川区の住みよいまちづくりに貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。



ふれあい絆・活サロンの状況

(5月31日現在 全90か所のうち、56か所が実施)

ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター** へ！

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

荒川区社会福祉協議会3階 地域福祉支援係

担当：三宅・白旗・豊田・藤田・鈴木

電話：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp