



# まるっと瓦版

令和4年  
8月号

- 介護のお話や相談ができるサロンや電話相談の紹介
- サロン「荒川コープカフェ」再開の紹介

## ●「介護のお話や相談ができるサロン」や「電話相談」の紹介

### サロンの紹介

介護をされている方や介護経験者、介護に関心のある方がつどいお悩みや相談事を一緒に考え、皆で支え合っていくサロン（居場所）です。

介護の事でお悩みの方、介護の経験を活かしたい方、介護に関心がある方、お気軽にぜひ一度参加してみませんか？参加費無料です。



介護者交流サロン 銀の杖	毎月第1土曜日 13時～15時	荒川山吹ふれあい館 洋室1・2	(江口)03-3800-3346 (萩原)03-3895-0759
介護者交流サロン 「結」	毎月第3土曜日 13時～15時 (8月・12月休み)	荒川山吹ふれあい館 洋室1	荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係 03-3802-3338
男性介護者サロン M	奇数月第2金曜日 13時半～15時	荒川区社会福祉協議会 ボランティア活動サロ ン室(3階)	荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係 03-3802-3338

### 電話相談の紹介

なかなか時間がなくサロンに行く事ができない・人がいると緊張する・1対1で相談したい等の時にはお電話での相談もしております！全国で講師活動をしている

**介護生活アドバイザーの看護師**の方々がじっくりとお話を聴き、アドバイスや必要なサービスをご紹介します。ご自身やご家族の介護の事でなくても、ご自身の体調などどんな理由でも構いません！あなたのお話を聞かせて下さい。電話代はかかりません。事前に下記時間帯から時間指定で予約していただき、その時間にお電話いたします★

1人で頑張らない生き方を一緒に考えましょう！！

介護支えあい電話	毎月第4土曜日 10時～12時(うち30分) その他の曜日や時間を希望の場合は右記迄 ご相談ください☆	荒川区社会福祉協議会 03-3802-3338
----------	---	----------------------------



## ●サロン「荒川コープカフェ」再開の紹介

新型コロナ3年目となりましたが、4月に東尾久本町通りふれあい館（荒川区東尾久2-37-14）がオープンしました。ここを新たなサロン場所として6月から「あらかわコープカフェ」がリニューアルオープンしました。初回はグリーンパークデュオの2人に演奏会をして頂きました。8月はお休みですが、基本毎月第二木曜日午後13時30分から参加費100円で実施することになっています。



感染予防に注意しながら地域のみなさんの思いを集め、たのしいひと時をすごす時間になるよう毎月様々なメニューを考えています！ぜひお気軽にご参加ください！お待ちしております★

## ●ぷち連載コーナー『さくっと！教えてひらりちゃん』

ふれあい粋・活サロン参加時に被災したら・・・

天災はいつやってくるかは誰にもわかりません。首都直下型地震は今後30年間に70%の確率で起きると言われています。

もしもサロンに参加しているときに被災した場合、自分が通っているサロンだったらどうしたらよいか下記を参考に考えてみましょう。

- ① まずはその場の安全確認をしましょう。公共施設などを利用している場合は施設職員の指示をきいて、動きましょう。
- ② 余震・交通情報を集め、周囲の安全を確認したら帰宅しましょう。安全が確認されない場合、建物が安全なときにはしばらくはその建物にて待機することになります。



Point

Point  
そういった場合、待機時間など長くなる可能性がありますので軽食を購入できる程度のお金を持参しておくのも良いかもしれません。

**自助・互助・共助の精神**で災害を乗り越えましょう！

## ふれあい粋・活サロンの状況

(7月31日現在 全91か所のうち、57か所が実施)

ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター** へ！

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

荒川区社会福祉協議会3階 地域ネットワーク課 地域福祉支援係

担当：三宅・白旗・豊田・藤田・鈴木

電話：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp