

# キラリ☆地域人

## 地域には、キラリと光る人がいる

### 荒川区登録手話通訳者の会 会長 中村幸子さん

手と身振り・表情で会話する手話。手話通訳者として活躍されている中村幸子さんは現在、不登校の子の親を支えるSophiaのサロン活動もされています。そんな中村さんに手話や子どもへ対する想いを伺いました。



プロフィール・台東区に生まれ、結婚して荒川区に移り住み、現在「荒川区手話登録者の会」会長、ハンドケアセラピスト。非常勤職員として子どもに関わる仕事をしながら、ボランティアなどの活動も精力的にこなしている。

聴覚障がいの方と手話で通じてる事が  
凄く嬉しかった。  
もっともっと表現したいと思う。

手話に出会ったキツカケは  
どのようなことでしたか？

キツカケは娘が小学校5年生頃に手話サークルに通っていて、それに付き添っていたのが最初ですね。それが夜のサークルだったので心配だから迎えに行っていて。そこで「ああ、面白いな、手話が通じるっておもしろいな」と思って。40歳になった時にこれから生涯出来る勉強ってないかなって思ったのが手話を学ばぎっかけでした。

学びに通うと、友達が出来るわけですよ。そこで「今度は中級にいくわよ、次は上級よ」とか、「今度通訳受けようかな」とか、皆で話をしたり。仲間がいたからステップアップしていった感じです。仲間がいたおかげで今があります。

手話仲間がいたことで  
中村さんの世界が広がったんですね。

そうですね。最初は趣味と言っていたけど、そのうち実用的になっていって。私も役に立つのかなと思って。聴覚障がいの方と手話で通じてる事が凄く嬉しかった。もっともっと表現したいと思う。単純に日本語を表現しているだけではなかつたりして奥が深いし、面白い。手だけじゃなく眉や顔を動かしたり。手話にも方言みたいなものがあったりして。表現とでもいうかな。交流する事で上達するから、学んで終わりにしないようにしています。その後は手話を通じて被災地にも通訳ボランティアとして行ったりしました。

今は何人ほど登録されているんですか？

22人ですかね。現在休止されている方も含むともう少し多いですが。増えると私だけじゃなく聴覚障がいの方も嬉しいと思うんですけどね。

自分が辛い思いもしたから、そんなに子どもに  
言わなくていいという反省も含め、「大丈夫だよ、  
お母さん」って言ってあげられるのかなって。

そんな中村さんが  
今最も気になっていることはなんですか？

今は子どもに関わる仕事をしているので、子どもたちの事ですね。9月は自殺予防月間でしたが、今の子ども達のことを念頭に置いた部分もあるのかなって。学校に行かなくて自殺しちゃうなんてどれほど悲しいことかかって思うんですね。

そんな思いで始められたのが  
サロン「Sophia」(ソフィア)なんですね。

はい。そうなんです。Sophiaは不登校の子たちの親を対象にしています。やっぱり本人以外に最も辛いのはその子の親なんです。親としては何でうちの子が、何でうちの子ばかりと思うようになるんですね。悩み相談というよりは、悩んでいる親御さんとお話をしてちょっとお茶してすっきりする、そんなサロンです。

気軽に来て頂ければ。

私、昔は鬼のような親だったんです(笑)子育てでどうして？なんで？という問題が多くて。その時に自分が辛い思いもしたから、そんなに子どもに言わなくていいという反省も含め、「大丈夫だよ、お母さん」って言ってあげられるのかなって。ピアカウンセリングな部分もあったりして。昔そんな思いをしたって方もご参加頂ければ。体験談を話しあうだけでも違います。当事者であったからこそ、体験を活かしてほしい。今困っている方の力になって欲しいと思います。

地域には、何か自分も思いがあるけれど  
なかなか行動に移せない、  
そのような方も多くいると思います。  
何かアドバイスはありますか？  
子育てのアドバイスも是非お願いします。

手話はちょっとした興味があると思ったら、講習会に参加するなど、即行動に移せばいいと思いますよ。ボランティアについてはそうですね。社協さんが紹介してくれるでしょうか？皆さん何か得意な部分や好きな事ってあると思う。それで繋げれば。

子育てアドバイスですか？

幼児期からのつながりや愛着っていうのは切っても切れない大事なものです。子育て中の方は夢中だからわからない事もあるけれど、時折これまでを振り返ってみて、「ああ、自分もこれだけ頑張ってきたな」と思うことが大事だと思います。でも子育てについて知らない、わからないことだらけってお母さんもあると思うの。でも出来なくて当たり前。出来ない自分を責める必要はないと思うわ。自信を持って。一人で育てる必要なんてない。地域の中で手をかけて育つと帰属意識が働いて悪いこと出来ないって子が育ちます。近所のおじちゃんおばちゃん皆で育てましょうよ。地域力を高める。それが自分の役目だと思っています。

#### 荒川区登録手話通訳者の会とは？

荒川区登録手話通訳者の会の会員の主な派遣先は荒川区や荒川区社会福祉協議会の各種行事における通訳、荒川ケーブルテレビのワイド通訳、病院通院や学校の行事などの個人的な通訳など多岐にわたります。会員資格は登録手話通訳者の試験に合格し毎月2回の研修会に参加していただける方です。

#### Sophia(ソフィア)のご案内

お子様のお悩み相談にのります。

New!  
毎月1回  
第1土曜日

フリートークサロン  
☆  
Sophia  
ソフィア

「子どもに元気がなくて心配…」  
「悩みを聞いてほしい!」  
「不登校のことで家族が悩んでいる」

学校に行きたがらない小中学生を持つご家族の方  
悩みをお話してみませんか  
気軽に参加いただけるお茶会です!  
お子さんと一緒のご参加も歓迎です

問合せ  
sophia111universe@gmail.com  
☎090-7428-2005 (中村幸子)