

キラリ☆地域人

地域には、キラリと光る人がいる

にこにこサポート 協力会員

飯村セイ子さん



にこにこサポートは、日常生活にお困り事がある方に対して、地域の方が支援を行う『地域の支えあい活動』です。今回は、にこにこサポートの協力会員として、12年間にわたり、活動されている飯村セイ子さんにお伺いしました。

介護から離れてできることを考えた時に「何か人の役に立つ事がしたい」と思ったのがきっかけでしたね。

にこにこサポートを始めようと思ったきっかけ、やってみてよかったことを教えて下さい。

難病の夫を介護していた頃、毎日の介護に行き詰まっていたね。そんなとき、主治医に介護から少しでも距離を置くことを勧められました。介護から離れてできることを考えた時に「何か人の役に立つ事がしたい」と思ったのがきっかけでしたね。

介護が必要な夫と長い時間離れることはできないから、自宅の近くで短い時間でも活動できる「にこにこサポート」を選びました。

にこにこサポートで活動をするようになり、夫の介護から適度に離れる時間がとれたことで気持ちの切り替えができ、穏やかな気持ちで介護ができるようになりました。自分自身のことも大切にしなければならぬと考えられるようになり、徐々に自宅にヘルパーを入れることや短期入所を利用することへの抵抗がなくなっていました。活動をキッカケにして、1人で抱え込む介護から、他者の協力を得る介護を意識を変えることができました。

現在は、家族を介護した経験を生かして、1人で抱え込んで介護をされている利用者のご家族に対して、介護から離れ、自分の時間を作ること、心に余裕を持つことの大切さを伝えるようにしています。



◀支援掃除後の語らいのひと時

自分を待っていてくれる人がいる。それが、わたしも嬉しいです。

印象的な出来事や利用者さんはいましたか？

担当している利用者さんが、偽装カードの詐欺にあいそうになり、それを防いだこと。ご本人に代わり、犯人と話をしたり、警察への通報を助言したりしました。犯人は捕まりませんでした。利用者の方が被害にあわなくて良かったです。

にこにこサポートを利用されている方は、家事や外出の支援だけではなく、お話を楽しみに待っていて下さる方が多いです。自分を待っていてくれる人がいる。それが、わたしも嬉しいです。

地域支え合い活動

にこにこサポートで活動しませんか？

日常生活にお困りの方に、掃除・買い物等の家事や、外出付き添い等の介護見守り、囲碁や映画鑑賞等の趣味のお相手の活動をしていく『協力会員』。

貴重な時間を更に有意義に活かす『協力会員』についての説明会を行います。特別な技術や資格は必要ありません。いつものお掃除やお料理、趣味等で十分です。無理ない範囲で、あなたのできる活動でご協力下さい。

協力会員説明会

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～午後3時

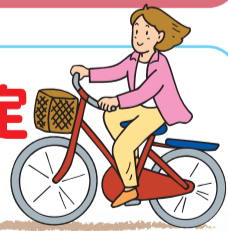
会場 荒川区社会福祉協議会 3階 会議室

※会場が変更となる場合があります。

地域の支え合いの活動をしていただくと1時間当たり750円～950円(活動内容・時間帯によります)の謝礼金をお支払します。

申込・問合せ先:にこにこサポート TEL 3891-5180

リサイクル自転車販売価格を改定



平成14年度から15年間にわたり、荒川区自転車商小売組合連合会のご協力もあり、リサイクル自転車の販売価格は、7,000円を維持してまいりました。しかし、交換部品の値上がり等により、値上げせざるを得ない状況となりました。つきましては、5月から販売価格を8,000円に改定いたします。売上金の一部は、リサイクル自転車の清掃等を行う障がい者福祉施設へ還元されます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問合せ先:荒川区社会福祉協議会 TEL 3802-2794

受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生、高校3年生等の受験生のいる世帯(収入基準あり)に、塾・受験料の費用を無利子で貸し付けます。



受験料
27,400円 [中3]
80,000円 [高3]
(上限)

塾の費用
20万円
(上限)

申請締切 平成30年1月31日(水)

※所得制限などの貸付条件がありますので、詳細はお問合わせください。

窓口時間:月～金 午前9時～午後5時(土・日・祝除く)

問合せ先:受験生チャレンジ支援貸付 TEL 5615-3440