

キラリ☆地域のチカラ 「夏のサロン」実施しました! (7月～8月)

この夏、暑さを乗り越えようと毎週開かれた、東日暮里のサロンをご紹介します!

★1 東日暮里三丁目サロン

「熱中症の予防」から「居場所」にも。

買い物や銭湯への行き帰りで熱中症にならないように、みんなで涼める場所をつくりたいと思って、4年くらい前に始めたのが最初です。今年で12年目になるふれあい粋・活サロンでゆっくり話せますし、この「居場所」を町内や地域の皆さんに知ってもらいたいですね。



自分が熱中症になった時のことなども話題にするんです。

最近、詐欺の電話やハガキが私たちの自宅にも届いています。その時の対処や、自分が熱中症になりかけた時の話も、よく話題にするんですが、やっぱり身近な人の実際の話だと、皆さんよく聴いて下さるんです。



楽しいということが、やっぱり一番!

夏の期間は毎週やっていますが、楽しいという思いが強いです。もっと男性の参加者が増えてほしいなあとも思いますが、声をかけると『最近、越して来たばかりで・・・』という人も参加してくれるので、ご近所の方はもちろん、そういう方もすぐに冗談を言い合えるようになって、とても楽しいです。サロンをやっているから若くられるのかなと思います☆

★2 東日暮里四丁目長寿会

まずはやってみよう!から始まりました。

今まで毎月2回集まっていたのですが、今年6月、地域包括支援センターの職員さんから『熱中症予防のために、夏の期間、毎週集まりませんか?』と誘ってもらいました。役員の方たちからも『まずはやってみようよ。』という声があったので、今年初めて実施することになったんです。

いろいろな人が来てくれて嬉しいです。

夏のサロンでは、みんなで早口言葉や体操をした後、各々トランプや輪投げなどに興じます。毎週となると、すぐ次の回になるので少し大変です。でも長寿会の役員の人だけでなく一般会員の方も来てくれるようになったのが、とても嬉しいです。

みんなの協力があったからこそ。

私たちの活動は、普段から色々意見を言い合いながら、自然と役割分担ができています。一人ではできないことでも、みんなが主体的に動いてくれるので、この夏のサロンも実現できたんだと思います。



みんなの協力があつての夏のサロンの実現!

自分達の活動をPRしたい方大募集 ～地域の取り組みを取材させてください!～

町会・自治会、商店街、市民団体活動等、自分達の取り組みをあらかわ社協だよりでPRしてみませんか?

お問い合わせ… 荒川区社会福祉協議会 管理課 庶務係 TEL:03-3802-2794 FAX:03-3802-3831

