



- コミュニティ銭湯!? 進化型銭湯!? 梅の湯さんの活動紹介
- 彩りボランティア「グリーンパークトリオ」の紹介

● 荒川区発!? コミュニティ? 進化型? 銭湯!! 梅の湯さんの活動紹介



皆さんご存じですか? 実は荒川区は住民1万人に対しての銭湯の数が都内トップクラスなんです! そんな中荒川区の西尾久で2016年にリニューアルした「梅の湯」さんは【コミュニティ銭湯】【進化型銭湯】というキャッチコピーを掲げており、銭湯の活動以外にも地域に根付いた様々なイベント・活動に取り組まれています。

そのひとつに認知症当事者の方々が参加する本人ミーティングがあります。毎月第三土曜に「いつでも元気で楽しくやりましょう会」のメンバーが趣味や体調、やってみたいこと等について気軽に楽しく語り合っています。その他にも近隣の図書館と連携して“街なか図書館”を置かれていたり、スタンプラリーを取り入れるなどされています。



「街の憩いの場として銭湯は存在してきました。入浴するだけの場所にとどまらず人と人をつなぐ場所となれると考えています。」

と語る三代目店主の栗田さん。

銭湯ならではの色を活かし今後もどんどん進化する梅の湯さん!

皆さんもぜひ梅の湯へ集いませんか?



銭湯 梅の湯

東京都荒川区西尾久4丁目13-2 ☎03-3893-1695

営業時間 15:00~25:00 (日曜のみ8:00~12:00 朝湯営業)

●彩りボランティア 「グリーンパークトリオ」の紹介



今回紹介するのは演奏ボランティア「グリーンパークトリオ」さん。サロンなどには2人で演奏することもあり、その時はグリーンパークデュオとして紹介しています。今回はボーカル兼キーボードの三浦鯉登さん、ヴァイオリン奏者の桜木弘子さんに話を伺いました。

「演目はクラシックから歌謡曲、演歌、笑点のテーマソングまで演奏しています。普段はキーボード、ヴァイオリン、アコースティックギターで演奏しています。シンガーソングライターなのでオリジナル曲も披露しています。まだまだコロナ禍でマスクを外して皆で歌うことは難しいかもしれませんが、楽しい時間を作っていきます！」と話してくださいました。

粹・活サロンのみならず、これまでもデイサービス等様々な場所で活動されています。ここでも演奏をしてほしい！等のご希望の方・団体は下記の社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください。

●ぷち連載コーナー『さくっと！教えてひらりちゃん』

今回は石浜神社の紹介をします！

現在NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放映されていますが、実は荒川区にもゆかりのある場所があります。それが南千住にある「石浜神社」です！

石浜神社は神亀元年（724）、聖武天皇の命によって創建されたと伝えられており、以来1280年余の歴史があります。歴史に名だたる源頼朝・千葉氏・宇都宮氏らの崇拝を受けたとも伝えられています。

また、境内には平安時代の歌物語として知られる「伊勢物語」の東下りの段の一節「むさしの国と下総国とのさかひにいと大きな河あり・・・名にしおはぢいざことゝはん都鳥わか思ふ人はありやなしやと」が刻まれた歌碑があります。

散歩がてら足を運んで歴史を感じてみませんか？？

（参考：荒川区役所ホームページより）



ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター** へ！

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

荒川区社会福祉協議会3階 地域ネットワーク課 地域福祉支援係

担当：三宅・白旗・豊田・藤田・鈴木

電話：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp