

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

7月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。

サマーボランティアスクール 2022

夏休みにボランティア体験をしてみませんか？
小学生から社会人まで！！参加者募集です！



プログラム例：園児が喜ぶ絵本・図鑑作り！オンライン交流会をつくろう！
音訳ボランティアに挑戦！見えない世界で交流しよう！
この他、いろいろなプログラムを用意しています！
(学年により体験できるプログラムが異なります。)

★詳細は、10ページを参照ください！
★定員に満たないプログラムは、夏休み期間でも申込みできます！



体験期間 7/21 木から 8/31 水 (申込 ~~6/22~~^{28火} 水まで)

対象 | 小学生～社会人 (対象により体験できるプログラムが異なります / 親子参加プログラムあり)
参加費 | 無料 (プログラムにより材料費やボランティア保険料等がかかります)
主催 | 荒川区社会福祉協議会 (荒川ボランティアセンター・あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット)
後援 | 荒川区・荒川区教育委員会

目次

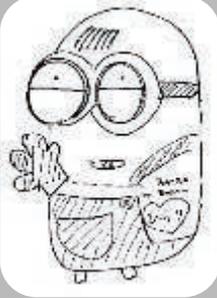
- P1★サマーボランティアスクール 2022
- P2・3★荒川区内情報・
- P4★情報あれこれ
- P5・6★ふらっとフラット情報
- P7★おひさま根っこの紹介 車椅子体験会の報告



- P8★NPO 法人情報・
あらかわ子ども応援ネットワーク
- P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ」・配布先
- P10★サマーボランティアスクール 2022 の
詳細情報

荒川ボランティアセンター / 公式LINEはこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア 情報

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。
参加希望の場合はお問合せください。

※コロナ感染拡大により急遽活動が中止になる場合があります。

【日時】 7月26日(火) 13:00~14:30頃

【場所】 荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【問合せ】 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽にご連絡ください。

【日時】 毎週土曜日 10:00~12:00

【場所】 荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【問合せ】 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

エンジョイゴミ拾い 参加者募集!

ゴミ拾いをしながら新しい街の魅力に気づきませんか?
ゴミ拾いを通じて世代を超えた地域のご縁を楽しもう!

【日時】 7/23(土) 8/20(土) 9/23(金・祝)

9:00~11:00

【対象】 どなたでも

【申込方法】 QRコードから



【受付場所】 まごころサポート荒川本店前

(荒川区西尾久5-2-18)

【活動場所】 都電荒川線 小台駅周辺

【持ち物】 軍手・トンガ(持っていたら)

【主催】 荒川区絆プロジェクト実行委員会

【問合せ】 まごころサポート荒川本店

TEL:090-7684-6372

ボランティア 情報

ボランティア情報誌「あらんてあ」 配達ボランティアを募集しています!

組みあがった「あらんてあ」を所定の配布先まで配達して下さるボランティアさんを募集しています。活動してみたい方はお問い合わせください!!

【日時】 毎月第4火曜日の15:00以降

【内容】 荒川ボランティアセンターから下記配布先へお届け

<配布先>

●南千住地区 都立産業技術高等専門学校

ふとんの店おかもと89

とりふじ

●荒川地区 ハミング珈琲焙煎

●日暮里地区 東日暮里整形外科

浅川接骨院

道灌山学園保育福祉専門学校

【問合せ】 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831



演芸ボランティア 大募集!

踊りやマジック、演奏や朗読など、ご依頼のあった施設やふれあい粋・活サロンで、あなたの特技を披露しませんか? 活動してみたい方はお問い合わせください!!

【問合せ】 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831



オンラインを使ったボランティア大募集!

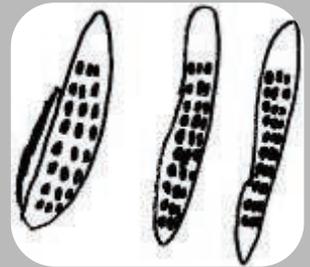
ボランティア活動をオンラインでやってみたいという方を募集しています! Zoomや動画撮影・配信で、特技の披露や交流などの活動をしてみませんか? ご興味ある方はぜひご相談ください。オンラインボランティアを受入れたいという施設さんも、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831



荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

イベント・告知など

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。傾聴サロンでお話ししてみませんか。会場での対面傾聴とzoomでのオンライン傾聴から選べます。

- 【日時】7月12日(火) 13:30~14:30
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【オンライン】Zoom開催
- 【人数】4名(事前予約制)
- 【予約方法】TEL・FAX・Emailで連絡
- 【締切】7月開催分は、7月7日(木)まで
- 【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831
Email:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

参加者募集

荒川ばん座位体操 リーダー育成研修

荒川ばん座位体操の効果や介助の仕方を学ぶとともに、リーダーとして活動できる方を募集しています。

- 【実施日】全7回
7月22日(金)・26日(火)・29日(金)
8月2日(火)・9日(火)・12日(金)・23日(火)
 - 【場所】アクロスあらかわ1階 多目的ホール
 - 【時間】14:00~16:00
 - 【対象】区内在住・在勤で全7回参加できる方
20名(申込み順)
 - 【費用】無料
- なお、上記以外に荒川ばん座位体操実施拠点にて体験・演習に参加していただきます。
- 【申込み・問合せ】荒川区障害者福祉課 相談支援係
TEL: 3802-3111 内線 2685 (中村・篠崎)
FAX: 3802-0819

お知らせ

音訳「カナリアの会」

対面音訳サービスのご案内

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。当日ご持参下さい。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

- 【日時】7月17日(日) 14:00~16:00
- 【場所】アクロスあらかわ2階 対面朗読室
- 【締切】7月14日(木)
- 【申込み・問合せ】アクロスあらかわ
TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

障がいのある当事者

(ピアカウンセラー)による相談

- 【日時】7月9日(土) 10:00~15:00
- 【場所】荒川たんぼぼセンター
- 【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
- 【申込み方法】7月1日(金)から来所・電話・FAX
- 【申込み・問合せ】荒川たんぼぼセンター
TEL・FAX: 3807-8483

今月の挿絵コーナー

- 区内情報
- P2左「ミニオンひらりちゃん」①
 - P2右「お顔」②
 - P3左「風船」③
 - P3右「きゅうり」④

- 情報あれこれ
- P4左「ねこ」⑤
 - P4右「働く人」⑥

作者①②③『チーム荒生』さん
一言：みんなで楽しく描きました

作者④⑤⑥『チームあさがお』さん
一言：利用者のみなさまが心をこめて書きましたみんなで楽しく描きました

あらんてあを飾るステキなイラストを大募集中!

荒川ボランティアセンターまでご連絡ください♪



情報あれこれ

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



助成金情報

公益財団法人 自然保護助成基金

- 【主旨】 自然環境や生物多様性保全に資する研究や市民活動に対しての助成。
- 【対象】 自然保護のための調査・研究や活動を進める能力のあるグループ。
- 【申込締切】 7月14日(木) 必着
- ◆申込方法は、下記 URL より応募要項、申請書をダウンロードの上、期日までに申請書と支出計算書をメールで提出。
<https://www.pronaturajapan.com/foundation/pronatura.fund.htm>

パナソニックオペレーショナルエクセス株式会社 Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs

- 【主旨】 世界的な社会課題である「貧困の解消」に向けて取り組む NPO/NGO が持続発展的に社会変革に取り組めるよう、その組織基盤強化に助成。
- 【対象】 海外助成
新興国・途上国内など、支援を必要としている国・地域で、貧困の解消、または貧困と関係のある問題の解消に向けて取り組む NGO
国内助成
日本国内の貧困と関連のある問題の解決に向けて取り組む NPO
- 【募集期間】 7月15日(金)～7月31日(日) 必着
- ◆応募用紙・手引きは、パナソニックのウェブサイトからダウンロードしてください。
https://holdings.panasonic.jp/pnsfnpo_summary/2022_recruit.html

お知らせ

第23回 ヤマト福祉財団小倉昌男賞

- 日本国内に居住し、障がい者福祉施設または民間企業の労働現場などにおいて、障がい者に積極的に働く機会を提供する個人を対象に、推薦形式によって募集します。
- 【募集期間】 6月1日(水)～8月31日(水)
- ◆応募方法・書類提出先等詳細は、下記に問合せください。
公益財団法人ヤマト福祉財団 <https://www.yamato-fukusi.jp/>
TEL : 3248-0691 FAX: 3542-5165

助成金情報

公益財団法人 洲崎福祉財団

- 障がい児・者(含む難病)に対する自立支援活動への助成。
- 【対象事業】 ●障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
●障害児・者に対する自助・自立の支援事業
●採択後、令和4年12月1日から申請事業を開始し 令和5年5月31日までに終了する事業
- 【申込締切】 8月13日(土) 消印有効
- ◆申し込み方法、詳細は、ホームページよりダウンロードして事務局宛に郵送してください。
<http://www.swf/or.jp>
公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局
〒103-002
中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー15階
TEL: 6870-2019 FAX: 6870-2119

お知らせ

「認定 NPO 法人 自然環境復元協会 レンジャーズプロジェクト」

～ボランティアの新規受入れ団体を募集～

- 【主旨】 ボランティアを受け入れていただく環境保全団体を新規募集します。「レンジャーズプロジェクト」の若手ボランティアが皆さんの活動に参加し、作業のお手伝いをします。
- 【団体種別】 ●市民活動団体(指定管理者は除く)
●地域に根差し、身近な自然(公園、雑木林等)の環境保全活動を定期的に行う団体
●障害児・者に対する自助・自立の支援事業
- 【活動内容】 ●都市の自然を保全、再生・復元する活動
●在来種・絶滅危惧種の保全、保に護関わる活動でボランティア初心者でも安全にできる活動。
- 【申込締切】 7月14日(木)
- ◆この情報に関するお問い合わせは、下記まで。
NPO 法人 自然環境復元協会
レンジャーズプロジェクト事務局 担当: 高野

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

フラットでもサマーボランティア
スクールやります!

「声を使ってボランティア!」

7/26(火)14:00~16:00

対象:小1~社会人

(小4以下は保護者同伴)

地域活動入門講座

なにかし堂って?

商店街にある居場所と 子どもと学校の先生と 地域のひとたち



7/13(水)

ジョイフル三の輪の中ある「なにかし堂」。子どもたちや学校の先生、地域の人たちが集う居場所です。「某(なにがし)」と「始動」を組み合わせ、濁点のにごりを取れば「なにかしたい」になる…そんな意味を込めた名前。2020年にはじめてからこれまで、そしてこれからのこと、店主にお話を伺います。

野口さん!



無料

定員9名

日時・2022年7月13日(水)17:00~19:00

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・野口貴裕さん(なにかし堂店主)

申込・7月6日(水)まで(申込多数の場合は抽選)

ご報告!

5/31地域活動入門講座「手作りおもちゃの会と創る楽しい人生!」を行いました!

「吹きコマ」が簡単に完成!「小さい子が口に入れてべちゃべちゃになったらまた作ったらいいのよ」「楽しい人生は“送る”じゃなくて“創る”なんだよ」と代表の稲葉さん。



6/18ユニーク・アイ「山谷の多様性!まちづくりに多望なまごころさん」を行いました!

山谷で簡易宿泊所とカフェを運営する一般社団法人結 YUI の義平真心さんにお話伺いました。途上国開発支援を志しアメリカに留学、山谷との出会いと今、そして「空き家を活用して山谷で野菜作りたい!」とまごころさん。



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!

毎月開催予定です(一部のぞく)



すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



**スマホ歴11年の89才
が教えるスマホの賢い
買い方講座**
7/25(月)
14:00~15:30
無料



フラワークラフト
7/21(木)
13:30~15:30
500~1,300円



フラット英会話
7/1・8・15(金)
16:30~18:30
500円



いけばな(龍生派)
7/19(火)
16:00~18:00
1,000円



折り紙教室
7/5(火)
15:00~17:30
200円



草笛
7/6・20(水)
15:00~17:00
無料



**ママカフェ*クローバー
@マダムのおしゃべり会**
7/27(水)
13:00~15:00
200円



おしゃべり処 田中屋
7/1(金)
13:00~14:00
14:00~15:00
15:00~16:00
各回1名、無料



音読を楽しむ
7/19(火)
13:30~14:30
100円



やさしい折り紙
7/6(水)
13:00~15:00
300円



フラワーアレンジ
7/13(水)
13:00~15:00
1,300円



押花教室
7/20(水)
13:00~15:00
500~1,000円



絵手紙
7/28(木)
13:30~16:00
200円



**はじめての
スマートフォン講座**
7/11(月)
13:00~14:30
無料



アクセサリーdeカフェ
7/1(金)
19:00~21:00
200円



はじめての複音ハーモニカ
7/5(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカC調21穴
無料



**NEW
ラベンダーオイルハンドマッサージ**
7/19(火)
14:30~16:00
500円



三味線クラブ
7/6・20(水)
17:00~19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料



**荒川地区キャラバンメイト
:あらにん会勉強会**
7/7(木)
15:00~17:00
無料



ペーパーキリング教室
7/29(金)
13:00~14:30
300円



ソランド教室
7/4(月)
13:00~15:00
持ち物:お好きな楽器
無料



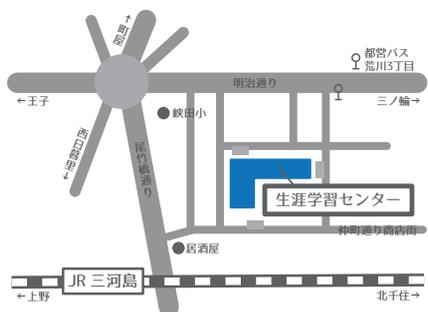
大正琴教室
7/11・25(月)
15:00~16:30(初級・中級)
16:30~18:00(上級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円



b.bウクレレ倶楽部
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

7/8・22(金)
13:00~14:00(初心者)
14:00~15:00(初級)
15:00~16:30(経験者)
7/15(金)

13:00~14:30(初心者)
14:30~16:00(初級)



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



Eメールアドレス

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

大豆を通して人をつなぐ…新しい地域活動を紹介します♪

皆で大豆を育てて、町の豊かな未来を 『楽しく』作っていきませんか？

大豆を育てる時間をみんなで共有して、みんなで元気な大豆を育てましょう！
できた枝豆はご家庭で食べたり、地域の拠点となっているお店に自慢したりして、大豆の輪を広げましょう(^^)

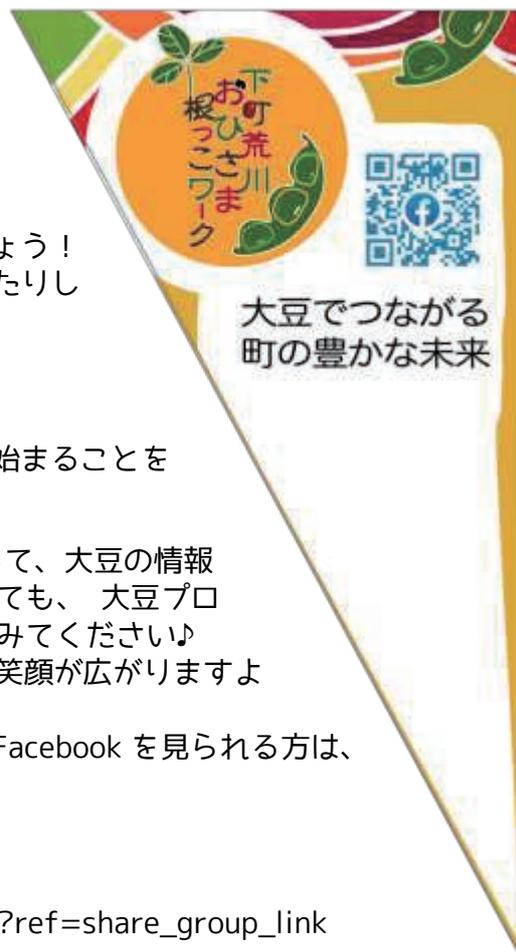
少し枝豆を採らずにカラカラにすると大豆に！
みんなで持ち寄り荒川味噌をつくったり、来年の種にしたりします。
このように大豆でつながり、地域の皆が仲間になり、応援し合う循環が始まることを目指した活動が「下町荒川おひさま根っこワークプロジェクト」です。

直接会えない人同士でもインターネットの Facebook グループを活用して、大豆の情報交換や交流がワイワイと始まっています。また、インターネットでなくても、大豆プロジェクト参加者共通のガーデンラベルが鉢にさしてあります。みつけてみてください♪
どなたでも参加ができる「農、スポーツ、アート」活動を通じて、街に笑顔が広がりますように。街が本来の豊かさを取り戻しますように。
活動に参加したい方は、苗をお分けして途中からでもご参加頂けます。Facebook を見られる方は、覗いてみてくださいね！

問い合わせ先

電話 03-3800-2693(ilona おやこの縁側)

Facebook https://www.facebook.com/groups/999930377554476/?ref=share_group_link



車いす体験会を実施しました。

令和4年6月11日(土) 15:00 から汐入ふれあい館主催の「車いす体験会」が実施されました。講師は、特別支援学校に通学している現役の高校生「佐野 ^{かつや}雄弥」氏が行いました。この企画は、講師を務めた佐野氏が、汐入ふれあい館の職員に提案したことで実現しました。

佐野氏は、小学生の頃から汐入ふれあい館を利用しており、たくさんの友達ができる中で「子どもたちにもっと車いすのことを知ってほしい」と考えたことがきっかけでした。車いす体験会は、講座と体験の2部構成で、参加者は小学校低学年の児童たちとその保護者でした。講座はパワーポイントを併用しながら、佐野氏の身体についてお話を聴きました。また、「車いすの種類や日常生活ではどんな場面で困ることがあるか」についてお話を聴きました。

車いす体験会では、ふれあい館内を車いすで動いてみる、車いすに乗ったままボールを投げてみるなどの体験をしました。

参加者の皆さまは、とても熱心に佐野氏のお話を聴き、また笑顔でしたが、とても真剣に車いす体験に望んでいました。体験後に、「怖かったけど、楽しく体験ができた」「車いすでボールを投げるのが難しかった」など、多くの感想を聞くことができました。

あらかわボランティアセンターでは、車いす体験を「福祉教育」と言う取り組みで実施しています。

今回の企画は福祉教育そのものであり、私たちもたくさんの刺激を受けました。新たな若手ホープの誕生。嬉しい限りです。

今後もこのような取り組みを色々な方と実施していきたいと思えます。



佐野 ^{かつや}雄弥 氏



荒川のNPO法人⑫【NPO法人 AIMS】

荒川区には77のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。
今回はその中の一つである『NPO法人 AIMS』さん取材しました。



「子どもたちが笑顔で過ごせるように」

NPO法人AIMSは、グリーンケアプログラムやグリーンケアを実施するファシリテーターの養成等に取り組んでいます。グリーンケアとは大切な方を亡くした時の悲しみや怒り喪失感等に寄り添いサポートすることです。主に癌で親を亡くした子どもたちへの心のケアを行っています。創立者が癌で余命宣告を告げられた際、自身がいつかこの世を去ることを幼い我が子にどのように伝えたらよいか、心のケアはどうしたらいいか考えていく中で、グリーンケアに出会いました。日本ではグリーンケアが遅れている現状があり、もっと広く子どもの心のケアが必要だという思いが今のAIMSの活動に繋がっています。癌で親を亡くした子どもたちは周囲に同じ境遇の子が少なく、孤立感を感じたり、死というものをどう理解してよいか分からない状況があります。年齢が低いほど、気持ちをうまく言葉で表現ができなため、気持ちや行動が不安定になりやすく、特別な対応が求められます。グリーンケアプログラムでは大人の勝手な感想(可哀そう、大変そう等)を押し付けず、子どもの気持ちがあるがままに受け入れるかわりを実践。また自分以外にも同じ境遇の子どもが参加しているため、安心して家族が亡くなったことを打ち明けられたり、自身の気持ちを素直に話せる環境があります。参加をきっかけに自分の中に秘めていた感情を少しずつ外に出せるようになったり、笑顔を見せてくれるようになった子もいます。また子どもたちだけでなく、保護者の活動もあり、家族を亡くした悲しみ、子育ての不安等を分かち合い、共に支え合っています。ファシリテーターとして多くのボランティアさんが活動しており、子どもたちにとって、保護者以外の大人が自分のことを見守ってくれている安心感に繋がっています。詳細はHPをご覧ください。



プログラムでクリスマス飾りやビーズアクセサリーの作成、積み木等を行います。



プログラムの初めにぬいぐるみを持ち、丸くなって自己紹介をします。

【問合せ】NPO法人AIMS
<https://www.aims-japan.org/>

あらかわ子ども応援ネットワーク 6月パントリー報告

毎月第3日曜日は、ひとり親世帯、都立大学荒川キャンパスの学生へのパントリーの活動日。6月19日、梅雨の時期で雨が心配でしたが、晴天となりひとり親世帯100世帯に、食材と生活用品の提供を都立大学学生18名に食材の提供をしました。当日の準備、運営は、荒川ボランティアネットワーク、あらかわ子ども応援ネットワークの参加団体をはじめ、アゼリアボランティアグループのみなさん、東洋大学の学生、晴海総合高校のボランティア部など44名の参加をいただきました。また、今月も、地域の方々や企業・団体等から、たくさんの食材・生活用品や活動支援金の協力いただきました。みなさんありがとうございます。

●ADEKAライフクリエイト(株)様 ●トヨタファイナンス(株)様 ●(株)ドール様●(株)フォーラムエンジニアリング様 ●田中農園(株)様
●サントリー酒類(株)●三菱商事ライフサイエンス様 ●東京都生活協同組合連合会様●ファミマフードドライブ様 ●荒川区 ●荒川区社会福祉協議会●荒川区フードドライブに地域の皆様から寄せられた食品・個人の方々からの寄付金や支援品 また、アサヒロジ(株)様に、パントリーの配送のご協力をいただきました。



あらんてあ つ・な・ぐ Vol.23

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

荒川地域包括支援センターは、高齢者や家族の方の身近な相談窓口です。高齢者が住み慣れた家や地域で、健康で自分らしく安心して暮らし続けられるようサポートします。



「地域のボランティア活動を支援～生活支援コーディネーターとして～」

生活支援コーディネーターは、高齢になっても住み慣れた地域で暮らしていけるように、地域住民が支え合う仕組みを皆さんと一緒に作っていくために、区内8か所の地域包括支援センターに配置されました。荒川区の強みである地域力と福祉力で、高齢者が地域で生きがいや役割をもって、自分らしい日常生活を過ごせるように、「これがしたい」「地域でこんなところがないかな」「一緒にやってくれる人がいないかな」という声に寄り添いながら、一人ひとりの希望にあった活動を見出すこと、思いやりと思いやりをつなげることを大切にしています。

2025年は、団塊の世代が75歳となる年代で、超高齢社会の到来です。統計的に75歳以上になると、「どこかが痛い」「生活に支援が必要」となり介護保険の利用状況が高くなるといわれています。これからは、高齢者だけでなく子どもから小学生や中学生、働き盛りの世代の方々や障がいのある方すべてに関わる多世代共生が必須となります。

住み慣れた荒川区で、いつまでも元気に、そして楽しく生活を続けるためには、皆さんの力が必要です。1人1人に寄り添える小さな居場所から、通いやすい居場所に、行き慣れた居場所等様々です。地域活動団体のあらかわみんなの基地「あなぐら」では、そんな小さな活動からスタートして早6カ月、代表の意見を大切にボランティアの方々が初対面から始まりました。試行錯誤で何度も話し合いをグループLINEでも意見交換を行ない「何が出来るのか」「何をやりたいのか」から皆様が楽しむ居場所になっています。今では「あなぐら」で秋にはお弁当持参で遠足を企画しようとの提案が参加者から聞こえて来ています。そんな素敵な居場所、これからも大切に楽しんで頂けるように。「一人では荷が重い」「グループを作って活動するには、場所がない」など、活動に関するご相談も伺いながらお手伝いします。

まずは、ご自身ができることや、活動したいことがありましたら、生活支援コーディネーターと一緒に考えてみませんか。そして、誰もが住みやすい荒川区のために地域活動をスタートさせませんか？是非、この機会から・・・皆さんの連絡をお待ちしています。

荒川地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 橋本千昌

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★バーバー斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアーサロンミナト★ヘアーサロンマンドール★ロアヘアーラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川区営業所★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンリリー★髪切処★ヘアーサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ★ハミング珈琲焙煎

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツパ★イタガキ★ヘアーサロンオガワ★ヘアーサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★株日本ドライ★不ニククリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロスター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★タイヨー理容室★ヤマダ★ヘアーサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアーサロンコマヤ★理容ノーブル★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶴の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里ひろば館★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコースラフィーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアーサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★ふるまゑ café★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など

サマーボランティアスクール2022のご案内

小学生から社会人まで、今年の夏はボランティア体験！！
様々な活動プログラムから選んで参加できます。ぜひご参加ください。

体験期間：7/21 木～8/31 水（受付中！）
対象：小学生・中学生・高校生・学生・社会人
（プログラムにより対象が異なりますので、ご注意ください。）
参加費：無料（プログラムにより材料費等がかかります。）



1 活動プログラム集を①～③の方法でゲット！

① Web サイトからダウンロードする。
www.arakawa-shakyo.or.jp/



スマートホンの方は
こちらから！

②以下の場所で受け取る。

- ・荒川ボランティアセンター（南千住1-13-20 3階）
- ・あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット（荒川3-49-1生涯学習センター1階）

③学校で受け取る。（荒川区立小学校・荒川区立中学校の方限定）

請求フォームからお申込み下さい → <https://forms.gle/qus9qLaevZjUzEQ18>

※夏休み中は、荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと、フラットにてお渡しします。
または、Web サイトでダウンロードしてください。

2 申込み

活動プログラム集を読み、①参加したいプログラム ②説明会の希望日程を申込む。
締切後、荒川ボランティアセンターより決定プログラムをお知らせします。

- *小中高生は保護者の同意が必要です。*定員を超えた場合は抽選
- *定員に満たないプログラムは申込締切後も申込みできますが、すでに、定員いっぱいになっているプログラムもありますので、ボランティアセンターに確認ください。

3 説明会（①又は②どちらか必ず）

① 事前説明会（会場）

ボランティア活動に参加する心構えや注意事項を説明します。ボランティア保険の加入受付も行います。

日時：7/9 土 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 定員：各35名
会場：サンパール荒川 第4集会室 ※小学生は保護者同伴でご参加ください
持ち物：活動プログラム集、筆記用具、ボランティア保険代350円（必要な方のみ）

※説明会が終了した場合は、YouTube でボランティア説明動画を視聴してください！

② 荒川ボランティアセンター公式 YouTube でボランティア説明動画を配信！

Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき…

もう時期、暑い夏がやってきます。あらかわボランティアセンターでは、今年度も『サマーボランティアスクール』を実施します。コロナ禍で迎える3回目の夏ですが、少しずつ人が集まって行う活動も増えてきました。また、引き続きおうちでできるプログラムもあります。だから、今年は「おうち DEMO ボランティア！」皆さまのご参加をお待ちしております！

Yuji Suzuki