

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

## 9月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。



令和4年8月からの

## 日本全国での豪雨被害義援金・支援金募金のお願い

被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。この災害で被災された方々を支えるため、募金を受け付けます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

実施:荒川区社会福祉協議会

主管:社会福祉法人中央共同募金会

■期間 8月24日(水)～10月28日(金)

■募金箱設置場所

荒川区社会福祉協議会、アクロスあらかわ、地域活動サロンふらっとフラット、各おもちゃ図書館、ゆいの森、区内図書館・図書ステーション、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス

■募金振込先 城北信用金庫 南千住支店 (普)6176372 名義 荒川区社会福祉協議会

■お問合せ先 荒川区社会福祉協議会 令和4年8月豪雨支援募金係 電話 03(3802)2794

### 目次

P1★豪雨被害義援金・支援金 募金のお願い

P2・3★荒川区情報

P4★情報あれこれ

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★あらかわ子ども応援ネットワーク・NPO 法人情報



P8★サマボラ2022 経過報告

災害ボランティア養成講座 受講生募集

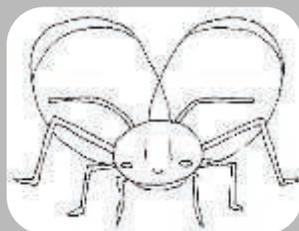
P9★今月の「あらんてあつなぐ」配布先

P10★地域福祉活動助成金(後期)・

あらかわ福祉まつりお知らせ

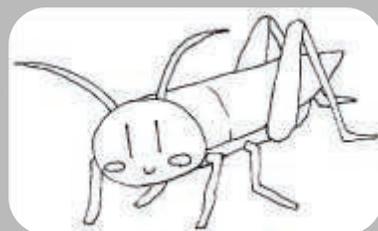
荒川ボランティアセンター  
公式LINEはこちらから!





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## ボランティア 情報

### ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。参加希望の場合はお問合せください。

**※コロナ感染拡大により急遽活動が中止になる場合あり。**

- 【日時】9月27日(火) 13:00~14:30頃
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3F 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

### エンジョイゴミ拾い 参加者募集!

ゴミ拾いをしながら新しい街の魅力に気づきませんか? ゴミ拾いを通じて世代を超えた地域のご縁を楽しもう!

- 【日時】9/23(金・祝) 9:00~11:00
- 【対象】どなたでも 【申込方法】QRコードから
- 【受付場所】まごころサポート荒川本店前  
(荒川区西尾久5-2-18)
- 【活動場所】都電荒川線 小台駅周辺
- 【持ち物】軍手・トング(持っていたら)
- 【主催】荒川区絆プロジェクト実行委員会
- 【問合せ】まごころサポート荒川本店  
TEL: 090-7684-6372



## 参加者募集

### 第9回 街なか声かけ講習会 ~「徘徊」を「さんぽ」に変える街づくり~

- 【日時】10月22日(土) 13:30~15:30
- 【場所】東尾久本町通りふれあい館 3階 多目的室  
(声かけ体験は隣接の本町通児童遊園)
- 【対象】区内在住・在勤・在学で関心のある方
- 【定員】20名(申込順)
- 【内容】認知症に対する正しい知識と声かけについて、講義と声かけ体験で学びます。
- 【費用】無料
- 【申込方法】9月1日(木)~電話にて
- 【申込み・問合せ】西尾久地域包括支援センター  
TEL: 3893-3555

## 参加者募集

### 高齢期の食生活講演会

~65歳からの食事術、何をどう食べますか?~

- 【日時】10月6日(木) 14:30~16:30  
(開場 14:00)
- 【場所】サンパール荒川 3階 小ホール
- 【対象】区内在住・在勤の65歳以上の方、高齢者の食生活に関心のある方 ※手話通訳あり
- 【定員】100名(申込順) 【費用】無料
- 【内容】健康長寿の食生活
- 【講師】東京都立大学特任教授 篠田粧子氏  
(管理栄養士)
- 【申込方法】電話・FAX・区役所窓口にて
- 【申込み・問合せ】高齢者福祉課 介護予防事業係  
TEL: 3802-4034 FAX: 3802-3123



## 物品募集

### ご自宅で眠っている物品をご寄付ください ~あごっく工房の作品の材料として使います~

あごっく工房は、地域の高齢者などがゆいの森あらかわに集い、作品づくりなどを通して笑顔で楽しい時間となるような空間をめざして活動を始めました。作品に使う粘土は乾くと木になる『もくねんさん』です。「あごっく」とは英語の「agog(にこにこ・わいわい)」を由来とし、「あ」あらかわ「ご」ごきげんよう「つ」つながる「く」くらしがキーワード。あごっく工房はまだ駆け出しで材料などもそろっていません。①~⑥の中でご自宅に眠っているものがあったら、寄付してください!

- 【募集している物品】
  - ①安全ピン ②マグネット ③リリアン糸
  - ④木工用ボンド ⑤クリップ(特に木製は大歓迎)
  - ⑥絵の具(使いかけでもOK)
- 【材料受入れ先】荒川ボランティアセンター
- 【材料受入れ期間】12月28日(水)まで
- 【連絡・問合せ先】荒川地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 橋本  
TEL: 5855-3323 FAX: 5855-3324



# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## イベント・告知・募集など

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。傾聴サロンでお話してみませんか。会場での対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)から選べます。

- 【日時】9月13日(火) 13:30~14:30
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【オンライン】Zoom開催【人数】4名(事前予約制)
- 【予約方法】TEL・FAX・Emailで連絡
- 【締切】9月開催分は、9月8日(木)まで
- 【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831  
Email: [vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp)

### 音訳「カナリアの会」

#### 対面音訳サービスのご案内

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。当日ご持参下さい。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

- 【日時】9月18日(日) 14:00~16:00
- 【場所】アクロスあらかわ2階 対面朗読室
- 【締切】9月15日(木)
- 【申込み・問合せ】アクロスあらかわ  
TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

### 障がいのある当事者

#### ピアカウンセラーによる相談

- 【日時】9月10日(土) 10:00~15:00
- 【場所】荒川たんぼぼセンター
- 【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による
- 【申込方法】9月1日(木)から来所・電話・FAX
- 【申込み・問合せ】荒川たんぼぼセンター  
TEL/FAX: 3807-8483

### 家に眠っている学用品を募集しています!

ランドセルのリユース活動を行なう『ぐるぐるランド』で、以下の学用品を募集し必要な方にお渡しします。

- 【募集する学用品】鍵盤ハーモニカ、絵具セット、習字道具
- 【問合せ・受入先】地域ネットワーク課地域福祉支援係  
TEL: 3802-3338
- 【受入期間】9月22日(木)まで

## 参加者募集

### 令和4年度後期はつらつ脳力アップ教室 ~65歳からの認知症予防教室~

【期日】令和5年3月まで  
週1回程度、全18回実施

【会場・日時等】

会場	曜日	初回日	時間	定員	
通所教室	南千住駅前 ふれあい館	火	11/1(火)	9:45~	14人
				11:45	10人
	荒木田 ふれあい館	木	11/10(木)	13:00~	12人
				15:00	
	男女平等 <sup>※1</sup> 推進センター	水	10/26(水)	10:00~	20人
			12:00		
オンライン教室 <sup>※2</sup>	月	10/31(月)	13:00~	2回目以降	20人
				15:00	
				14:45	

- ※<sup>1</sup> 12月以降は尾久ふれあい館で13:00~15:00に変更となる予定
- ※<sup>2</sup> 初回日にあらかわエコセンター環境研修室で説明会を開催
- ※<sup>3</sup> 感染拡大防止のため、一部日程・実施プログラム等が変更や中止になる可能性あり

【対象】区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方。

※オンライン教室は、Web会議ができる環境の方。詳細はお問い合わせください。

【内容】運動や脳トレ、創作活動等を通して脳を活性化し、認知症予防の「きっかけ」をつくる教室です。自宅で参加できるオンライン教室も開催。

【費用】各回300円 ※オンライン教室は無料

【申込方法】10月12日(水)までに電話にて

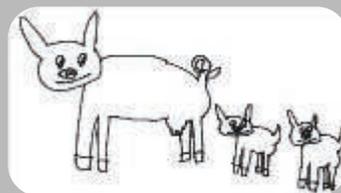
※申込みは1人1会場に限る(抽選)

【申込み・問合せ】高齢者福祉課 介護予防事業係  
TEL: 3802-3111 (内線: 2679)



# 情報あれこれ

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



## 助成金情報

### 【公益財団法人 大和証券福祉財団】

高齢者・障がい児者・子ども等への支援活動、並びに大規模自然災害による被災者への支援活動に対する助成。

【対象】5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体

【申込締切】9月15日(木) 消印有効

【申込方法】所定の「申請書」を財団事務局に郵送  
申請書はホームページからダウンロード  
<https://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/outline.html>

【問合せ先】公益財団法人 大和証券福祉財団事務局

TEL : 5555-4640

FAX : 5202-2014

Eメール : fukushi@daiwa.co.jp



## 助成金情報

### 【公益財団法人 日工組社会安全研究財団】

#### 「安全事業に関する助成の募集」

人々が犯罪と関わりなく安全かつ安心して生活できる社会を目指し、同じ目的を持つ団体の活動を助成により支援する。

【対象】犯罪の予防活動を中心にした下記の活動

- ・地域社会との連携による安全
- ・安心なまちづくり
- ・子どもを守る対策
- ・女性等を守る対策
- ・高齢者を守る対策
- ・少年の非行防止と健全育成
- ・組織犯罪対策
- ・薬物乱用防止対策
- ・犯罪被害者支援
- ・出所者の再犯防止対策
- ・その他犯罪情勢に対応した対策

【申込締切】10月14日(金) 必着

【申込方法】関係書類を下記の URL よりダウンロードし郵送。

<https://www.syaanken.or.jp/?p=12257>

【問合せ先】(公財)日工組社会安全研究財団事務局

FAX : 3219-2338

Eメール : anzen23@syaanken.or.jp

## ご案内

### 動物問題のLINE 無料相談

動物の問題とその背景にある人の問題について、どなたでもご相談いただけます。秘密は厳守いたします。

毎月第一月曜日 15:00~18:00 ※30分前受付終了

友達追加しご利用ください <https://lin.ee/TqSXCbn>

【問合せ先】一般社団法人ワンウェルフェア

Eメール : info@one-welfare.org

## 今月の挿絵コーナー

- 【区内情報】P2左「秋虫の合唱①」…①  
P2右「秋虫の合唱②」…②  
P3左「秋月見団子を食べる人」…③  
P3右「ぶどう」…④

- 【情報あれこれ】P4左「にわとりさん」…⑤  
P4右「ぶたさん」…⑥

作者①②③『うさぎ』さん  
一言：秋は過ぎしやすくてちょうど良い季節ですね！

作者②④⑥『チームあさがお』さん  
一言：利用者みなさまが心をこめて書きました。

### 【公益財団法人 住友生命健康財団】

#### 「スミセイ コミュニティスポーツ推進

#### 助成プログラム」のご案内

「地域において様々な人々が、楽しみながら参加・交流し、スポーツを通じて一人ひとりの健やかな暮らしの実現をめざす取り組み」をコミュニティスポーツと捉え、応援。

【対象】

《一般》地域で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ

《特定》心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ

【申込締切】9月22日(木) 必着

【申込方法】各応募用紙は住友生命健康財団のホームページよりダウンロードしてください

[https://skzaidan.or.jp/sports\\_grant/](https://skzaidan.or.jp/sports_grant/)

【問合せ先】公益財団法人 住友生命健康財団 事務局

(担当：福田・太田)

〒160-0003 新宿区四谷本塩町 4-41

住友生命四谷ビル 6階

TEL : 5925-8660

FAX : 3352-2021

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

日々の様子は  
Facebookをどうぞ



www.facebook.com/flatflat

ふらっとワークショップ

# モルック!木を使った アウトドアスポーツを やってみよう



9/17(土)

「モルック」って知っていますか?木の棒を投げてピンを倒し、先に50点ちょうどになったチームが勝ち、というフィンランド発のスポーツです。「モルック尾久の原」にレクチャーしてもらいます。おとなから子どもまで、いっしょにやってみよう!

無料

定員10名

日時・2022年9月17日(土)10:00~12:00(9:30受付開始)

場所・多世代交流施設「尾久のはらっぱ」(町屋5-10-9)

講師・須貝敏雄さん(モルック尾久の原)

服装と持ち物・動きやすい靴や服装、帽子、飲み物

申込・9月8日(木)まで(申込多数の場合は抽選)

## と報告!

### 7/26サマーボランティアスクール「声をつかってボランティア!」を行いました!

今年の夏も「サマーボランティアスクール」。フラットでは「声をつかってボランティア!」というプログラムを行いました。音読、朗読、音読、読み聞かせ…声をつかってできるボランティアはいろいろ。ボランティアは自分の得意なこと、好きなことを活かして行うのが大事。「声を出すことを楽しんで!」と講師。



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!

毎月開催予定です(一部のぞく)



## すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



マイナポイントをもらう前に携帯料金を見直そう!!

9/26(月)  
13:30~15:00  
無料

9/9  
締切

フラワークラフト

9/15(木)  
13:30~15:30  
500~1,300円



フラット英会話  
9/2・9・16(金)  
16:30~18:30  
500円

9/16  
締切

いけばな(龍生派)

9/20(火)  
16:00~18:00  
1,000円



折り紙教室  
9/6(火)  
15:00~17:30  
200円

9/27  
締切

ママカフェ\*クローバー  
@マダムのおしゃべり会  
9/28(水)  
13:00~15:00  
200円



おしゃべり処 田中屋

9/2(金)  
13:00~14:00  
14:00~15:00  
15:00~16:00  
各回1名、無料



はじめての複音ハーモニカ

9/6(火)  
13:00~15:00  
持ち物:複音ハーモニカ  
C調21穴、無料



音読を楽しむ  
9/20(火)  
13:30~14:30  
100円



やさしい折り紙  
9月はお休み



フラワーアレンジ  
9/14(水)  
13:00~15:00  
1,300円

9/16  
締切

押花教室  
9/21(水)  
13:00~15:00  
500~1,000円



絵手紙  
9/22(木)  
13:30~16:00  
200円



はじめての  
スマートフォン講座  
9/12(月)  
13:00~14:30  
無料



アクセサリ-deカフェ  
9/2(金)  
19:00~21:00  
200円



ラベンダーオイル  
ハンドマッサージ  
9/27(火)  
13:00~15:00  
500円



草笛  
9/7・21(水)  
15:00~17:00  
無料



三味線クラブ  
9/7・21(水)  
17:00~19:00  
持ち物:三味線(貸出あり)  
無料



荒川地区キャラバンメイト:  
あらにん会勉強会  
9/1(木)  
15:00~17:00  
無料



ソラシド教室  
9/5(月)  
13:00~15:00  
持ち物:好きな楽器  
無料



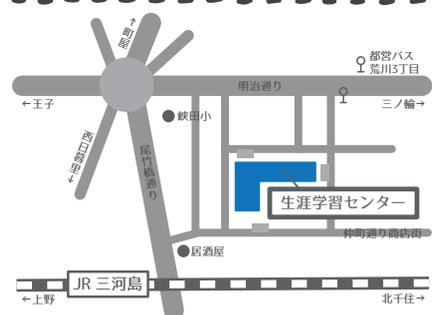
大正琴教室  
9/12・26(月)  
15:00~16:30(初級・中級)  
16:30~18:00(上級)  
持ち物:大正琴(貸出あり)  
100円



b.bウクレレ倶楽部  
持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
無料  
9/9(金)  
13:00~14:00(初心者)  
14:00~15:00(初級)  
15:00~16:30(経験者)  
9/16(金)  
13:00~14:30(初心者)  
14:30~16:00(初級)

9/29  
締切 NEW

ネイル体験  
9/30(金)  
13:00~13:30  
13:30~14:00  
14:00~14:30  
各回1名、100円



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



Eメールアドレス

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

# あらかわ子ども応援ネットワーク ひとり親パントリー

あらかわ子ども応援ネットワークでは、新型コロナウイルス感染症などの影響により、経済的に困難な状況にあるひとり親世帯について、食料支援をする「ひとり親フードパントリー」を定員制で毎月1回実施しています。このパントリーは、児童扶養手当を受給されている世帯、失業中で休職中の方などが対象となっています。参加希望の方は、「荒川区ひとり親家庭応援メールマガジン」に登録いただき、そのメールマガジンで配信される情報から、お申込みいただけます。 ※メールマガジンの登録はこちらのQRコードから↓

登録できない方などは、あらかわ子ども応援ネットワーク事務局にご相談ください。

お問い合わせ先 あらかわ子ども応援ネットワーク事務局  
 荒川ボランティアセンター 荒川区南千住1-13-20 荒川区社会福祉協議会内  
 電話：03-3802-3338 FAX：03-3802-3831  
 メール：[vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp)



## 荒川のNPO法人⑭-1【NPO法人 東京ダルク ダルクホーム】

荒川区には77のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその一つである『NPO法人 東京ダルク ダルクホーム』さん取材しました。

### 「仲間の支えが回復に繋がる」

ダルクとは、薬物依存症の回復と社会復帰の支援を行う場所です。

今回取材をした東京ダルクは、1985年に薬物依存症当事者の方が立ち上げた団体です。一軒家を借り、薬物依存症者が共に生活をしながら、回復を目指す活動が東京ダルクの活動の始まりとなっています。利用者が集団生活を行う「ダルクホーム」と、利用者が集い、プログラムに参加したり相談ができる「ダルクセカンドチャンス」というデイケアを運営しています。

1985年の設立当時は、ダルクの数は非常に少なく、全国各地から利用を希望する方が東京へ訪れました。現在は、ダルクを利用して回復した方々が全国にダルクを設立し(約60か所)支援を行っています。

今回はダルクホーム施設長の幸田さんにお話を聞きました。

ダルクホームでは薬物依存症の方が集団生活を行っており、生活リズムを整える支援を行っています。4~5人部屋が2部屋あり、定員9名です。現在は7名の方が生活されています。毎日スタッフやボランティアスタッフが宿直し、日中だけでなく夜間のサポートも実施。また、入居者同士でそれぞれの辛さや苦しさに寄り添い合い、協力しながら生活しています。入居したばかりで生活に必要な物が揃っていない方に入居者やOBが洋服、生活雑貨を分けたり等、仲間同士の助け合いが一人ひとりの生活を整えています。

幸田さんは「本人が薬物をやめたいときのタイミングが重要」と話されています。特に依存症の方は、やめたいと思ったタイミングで迅速に動く必要があります。さらに最近では多様な課題を抱えている薬物依存症の方も増えています。そのため、全国のダルクの仲間や地域の医療機関、行政など様々な機関と連携し、薬物依存症の方が生活をやり直す機会を支えています。

次号では東京ダルクが運営している「ダルクセカンドチャンス」について紹介します。

【問合せ】NPO法人 東京ダルク  
 荒川区東日暮里3-10-6  
 TEL：03-3807-9978 HP：<https://tokyo-darc.org/>



利用者のお部屋の看板



共用のキッチン



談話室。ここでミーティング(意見交換)をすることも。



東京ダルクの看板

## サマーボランティアスクール 2022 経過報告！！

サマーボランティアスクール 2022 も実施期間が残りわずかとなりました！参加者の皆さんの心のごもった作品が続々と集まっています。また、交流ボランティアを実施している事業所より「とても良い活動になっています！」という報告が来ています。来月号でもまた詳しく報告致しますので、お楽しみに(＾O＾) ボランティアの受入れをして下さった皆様、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



保育園に送る絵本を作成！



高齢者施設の壁に飾るコスモスを作成！



敬老祭のポスターを2人で作成！



障がい者施設の紙袋をデザイン！



見えない世界を体験！

### 災害ボランティア養成講座 受講生募集のお知らせ

近年、地震や水害といった「災害」が多く発生しています。被災後、街の復旧・復興を行っていく上で大切な役割を担う場所があります。それが「災害ボランティアセンター」です。

災害ボランティアセンターが設置されると、様々な地域から沢山のボランティア活動者が集まります。被災地におけるたくさんの困りごとに対して支援をするためです。しかし、街の復興・復旧には「地域住民の力」がとても重要になります。地域の事をよく知っているのは地元に住んでいる方だからです。

「どこに何があるか？」「あそこ住んでいる人は大丈夫か？」といった地域のことは、地域の人にしかわかりません。

災害は、突然やってきます。もしもの時に備えて、「日常から準備しておく」事はとても大切です。

今回の講座は、全2回として災害ボランティアセンターの役割と日常からの準備、災害を想定した災害ボランティア活動について知る内容を予定しております。自分の命と大切な人の命と生活。

さらに地域の方の命と生活を守るために、是非災害ボランティア養成講座に参加してみませんか。多くの方の参加をお待ちしております。

- ・日時 第1回 令和4年9月25日(日) 13:00~17:00  
第2回 令和4年10月2日(日) 13:00~17:00 ※両日12:40から受け付けとなります。

- ・会場 両日とも 障がい者福祉会館 アクロスあらかわ (荒川区荒川2-57-8)

- ・講師 第1回 垣貫 紀彦 氏 (ピースポート災害支援センター)  
テーマ 住民が取り組む災害後の復旧と復興 ~平時から取り組む減災と防災について~

- 第2回 加納 佑一 氏 (東京ボランティア・市民活動センター 災害担当)  
テーマ 災害ボランティアセンターの機能 ~災害時、住民が取り組む災害ボランティアとは?~

- ・定員 30名 ※応募多数の場合抽選となります。1回目のみ、2回目のみ参加も可能ですが、両日も参加できる方を優先と致します。

- ・費用 無料

- ・申し込み方法 お電話または、下記の必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申し込み下さい  
①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス(ある方) ⑥所属  
※右のQRコードからお申し込みが便利です。



ご不明なことがございましたら、あらかわボランティアセンターまでお問い合わせください。  
メールアドレス [vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp) FAX 03-3802-3831

TEL 03-3802-3338 担当 鈴木 浅野 柚木崎

# あらんてあ つなぐ Vol.25

「あらんてあ つなぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

## 荒川ひまわり

内職作業やパウンドケーキの製造・販売、施設外での作業を中心とした生産活動を行なっています。作業やプログラムを通して、日常生活のリズムを整え、体力や集中力を養い、就労への土作りをしています。



荒川ひまわり  
施設長 北本 未魅

## ボランティアを受け入れる施設として

荒川ひまわりでは、精神障害のある利用者と共に内職作業・焼菓子の製造販売・自然公園の清掃や植栽管理・ドラッグストアの陳列・リサイクル作業・マンション清掃・(コロナ前は) イベント販売やレクリエーション活動など幅広い活動を展開し、それぞれの活動にボランティアさんも参加していただきます。今回『あらんてあ』への原稿依頼を受け、ボランティアさんとの関係について改めて考えました。受け入れ施設側の私たちは、貴重な時間を使って施設を訪れるボランティアの方々に対し、真摯な姿勢で向き合っているのだろうか。ボランティアの4原則を振り返りつつ反省・・・。

【自主性・主体性】：学校の単位のため、お友達に誘われた、身近な方に精神の課題がある等、様々な『ボラをやってみよう!』という理由があるはずですが、どんな理由であっても受け入れるという職員教育や丁寧なシステムは作られているだろうか？

【社会性・連帯性】：ボランティアさんの考えや、協力したいという気持ちを受け止めたうえで活動の提供を行っているのだろうか？ 多忙な活動を支えてもらう要員として安易に考えてはいないだろうか？

【無償性・無給性】：利用者との出会いや活動を通しての発見、感動や喜びに対して共感しあう余裕を施設側は持ち合わせているだろうか？ 感謝の気持ちや笑顔を丁寧に届けているだろうか？

【創造性・開拓性・先駆性】：ボラさんそれぞれの個性を把握し、その個性や技術をボランティア活動に生かし自由な発想やアイデアを引き出す努力や対応を考えて接しているだろうか？

折角ボランティアをやろう!と勇気を出して施設を訪ねてくださるボランティアさん達に対し、施設側も福祉をつなげる役割を考えボランティアさんと共に良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。地域社会を作るパートナーとしてこれからも一緒に歩んでいただけたら幸いです。



## あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーバーズショップAB★パーバークサス★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアサロンミナ★ヘアサロンマンドール★ロアヘアラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパル荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川区営業所★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイツカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンリリー★髪切処★ヘアサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアサロンオガワ★ヘアサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★不二クリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロスター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★タイヨ-理容室★ヤマダ★ヘアサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアサロンコマヤ★理容ノブール★ヘアサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里ひろば館★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティコ-スラフィーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イデア理容★ヘアサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★ふるまえ cafe★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立台台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター  
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
 情報掲出希望の方は、毎月15日頃締切です。詳細は、お問合せください。

..... 荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい地域福祉募金 .....  
**2022年度 地域福祉活動助成金(後期) 応募受付開始!**

荒川区内で活動される「ボランティア団体」「NPO 法人」「障がい者等の当事者団体」などの皆さまを対象に、地域福祉活動助成金の申請受付を下記の日程で開始いたします。申請にあたり要綱がありますので、申請をご検討される方は、荒川ボランティアセンターに要綱を受け取りに来られるか、又は荒川区社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

**【助成内容と金額】**

- (1) 教育・研修活動への講師招聘 / ・一般公開型 上限 50,000 円 ・団体内研修など 上限 20,000 円
- (2) ①地域の福祉に関する調査、研究活動費 ②器具・機材の購入 / いずれも上限 100,000 円
- (3) 周年行事 / 10 年を区切りにした式典や講演会などの開催、記念誌の発行経費 / 上限 100,000 円
- (4) 地域の助け合い事業 / 見守り・支え合い活動の立上経費 / 上限 100,000 円
- (5) 先駆的なモデル事業 / 継続が可能な地域のニーズに即したモデル事業 / 上限 500,000 円

※(1)については、通年受付。申請は年に1度。(2)～(4)は2年連続の申請は不可  
 (3)は10年を区切りにした周年行事を開催する前年度から事前に相談をお願いします。  
 (5)は、3年連続申請可。

※今回の後期申請については2023年3月31日までに原則として実施または着手のこと。

※(2)～(5)については事前にご相談をお願いいたします。

※後期の助成金申請の予算は約60万円以内となります。

**【募集要項配布】**2022年9月1日(木)より**【審査及び結果】**配分審査会にて厳正なる審査を行ない11月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。**【応募方法】**所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、荒川区社会福祉協議会/荒川ボランティアセンターへ郵送又は直接持参で申請して下さい。**【応募受付期間】**2022年9月1日(木)～10月17日(月)※郵送の場合は、必着 持参は17時まで**【応募・問合せ先】**荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター「地域福祉活動助成金」係  
 Tel 03 (3802) 3338 Fax 03 (3802) 3831 ※日曜・祭日休 メール: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
 ★応募をご検討の団体のみなさまのご相談などは、電話で予約の上ご来所ください。

**第35回あらかわ福祉まつりの開催予定について**

日時: 令和4年11月5日(土) 10:00～15:00 会場: 荒川総合スポーツセンター

※ あらかわ福祉まつりの開催にあたっては、感染症拡大防止の観点から、以下の対応を予定しています。

- ・会場内の入場人数を制限します。また、検温計やアルコール消毒液を設置します。
- ・会場内で調理する飲食物の販売はできません。但し、パッキングされているお菓子やお弁当、ペットボトル飲料などの販売は出来るものとします。※飲食スペースは設けず、会場内での食事は禁止とします。
- ・ステージ発表(舞台上での催し企画)は実施しますが、発表者が十分な距離をとって行える等の感染対策のとれる内容とします。
- ・十分な感染症対策を実施した上で開催を致しますが、社会状況によっては、荒川総合スポーツセンターでの実施を「中止」する場合があります。

今後のスケジュール

9月上旬: 出店募集(ブース数制限があるため個別にご相談ください) 10月上旬: 出展者説明会

11月4日(金): 出展者搬入 11月5日(土): 開催 ~ 同日撤収

<問合せ先> 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 電話 3802-3338 FAX 3802-3831

E-mail vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき...

まだまだ暑い日が続きますが、日差しの傾きや朝晩の涼しさで夏が過ぎていったことを感じます。季節の境目が曖昧になってきている現代ではありますが、それでもふとした瞬間に『旬』に触れ、日本に生まれて良かったなあ...と実感しています。

9月は秋と言っても残暑の季節。皆さま、お身体ご自愛くださいね。

kurosawa