

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

1月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。



区内小・中高生から高齢者の皆さまに年賀状を送りました

荒川区社会福祉協議会では、区内の小・中・高校生が書いた年賀状を高齢者の皆さまに送る活動(世代間交流事業)を毎年行っています。今年は区立小学校17校・中学校7校・都立高等学校1校・私立中等高等学校1校が年賀状作成にご協力くださいました。子ども達からは、こんなことを今頑張っているよ!とか、今年自分が頑張りたいことや目標、高齢者の方々への思いやりのある、あたたかいメッセージを書いた年賀状が各学校から社会福祉協議会に集まりました。

区内で75歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯、日中一人で過ごされているなどで「高齢者みまもりネットワーク事業」に登録されているの方々約4700名に送らせていただきました。

昨年度は、子ども達の年賀状を受け取った高齢者から「心のこもった年賀状うれしかったです。」「どうも有難う、若くなった様な気持ちが致します。」「年賀状の絵、ことばに本当に心が癒されます。」「思わず笑顔になりました。」などのお電話やお礼状も届きました。今年もいただいたお礼状は、学校にお送りいたします。子どもたちにとっても大きな励みになることと思います。

この年賀状の事業は「歳末たすけあい地域福祉募金」により実施しています。町会や街頭での募金へのご協力もありがとうございました。

目次

P1★年賀状を送りました

P2・3★荒川区内情報

P4★情報あれこれ

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★あらかわ子ども応援ネットワーク・NPO法人情報



P8★心の復興 13回忌ミュージカル・

1本の毛糸がつむぐ、ひとの輪

P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ」・

あらんてあ配布先

P10★手話体験会・きもちトークお知らせ

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから!





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をお願いする方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア募集

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメです。参加希望の場合はお問合せください。

※**コロナ感染拡大により急遽活動が中止になる場合あり。**

【日時】1月24日(火) 13:00~14:30頃

【場所】荒川区社会福祉協議会 3F 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽にご連絡ください。

【日時】毎週土曜日 10:00~12:00

【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

エンジョイゴミ拾い 参加者募集!

ゴミ拾いをしながら新しい街の魅力に気づきませんか? ゴミ拾いを通じて世代を超えた地域のご縁を楽しもう!

【日時】1/15(日) 9:00~

2/12(日) 9:00~

3/12(日) 9:00~

【対象】どなたでも

【申込方法】二次元コードから

【受付場所】まごころサポート荒川本店前
(荒川区西尾久 5-2-18)

【活動場所】都電荒川線 小台駅周辺

【持ち物】軍手・トング(持っていたら)

【主催】荒川区絆プロジェクト実行委員会

【問合せ】まごころサポート荒川本店

TEL: 090-7684-6372



令和4年度重度障がい者(児)

レクリエーション ボランティア募集!

区内の障がい者(児)向けのレクリエーションで「新春! 爆笑☆お笑いライブ」と「世界のお祭りを体験しよう」を行います。イベントの運営ボランティアを募集しています。一緒にイベントを盛り上げましょう!

【内容】会場内の設営・受付・障がい(視覚・聴覚・肢体不自由・知的)がある方の誘導など。

【日付】①1月7日(土) ②1月21日(土)

【時間】12:30~16:00 過ぎ(通しでできる方)

①・②片方のみでも大丈夫です。

【対象】参加したい方はどなたでも可能ですが、障がい者支援に興味がある方を歓迎します。

【特典】演目開始後は中で一緒に鑑賞できます!

【会場】①日暮里サニーホール②町屋文化センター

【人数】各日10名程度 【締切】1月5日(木)

【問合せ】荒川ボランティアセンター担当: 荒井

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

講座のご案内

あらかわひと・暮らし伝承の会

荒川区で生活課題を抱える当事者ととともに歩んだボランティア活動を語る上で、その成り立ちに貢献されたと思われる当事者・ボランティア等の方々の思いや記憶を掘り起こし、後世に伝え、これからの地域福祉推進の一助にさせていただくことを目的に発足しました。

【第3回ゲスト】男性介護者 おやじの会
荒川不二夫氏(会長・ビデオ出演)、神立五十雄氏(副会長)
長島明子氏(元保健所MSW)、遠藤和行氏(毎日新聞記者)

【日時】2023年1月28日(土) 14時半~16時

【会場】ふらっとにっぽり3階多目的スペース

【参加費】無料 ※資料代100円

【申込先】「あらかわひと・暮らし伝承の会」

右下の二次元コードから、またはメール・はがきでお申込みください。氏名・参加人数・連絡先を明記。
〒116-0001 荒川区町屋2-21-2-201

(一社)子ども村ホッとステーション気付け
あらかわひと・暮らし伝承の会係まで





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ご案内など

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)選べます。

【日時】1月10日(火) 13:30~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【オンライン】Zoom 開催

【人数】4名(事前予約制)

【予約方法】TEL・FAX・Emailで連絡

【締切】1月開催分は、1月5日(木)まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

リハビリ講習会「ヨガ」

【日時】令和5年1月6日~3月10日の金曜日 全10回
10:00~12:00

【場所】荒川たんぽぽセンター多目的室

【対象】身体に障がいのある方・そのご家族・関係者等

【内容】障がいのある方が椅子や車椅子に座ってできるプログラムを中心にヨガを体験。

【講師】東京ヨーガセンター代表 羽成 淳氏

【費用】無料

【申込み・問合せ】荒川たんぽぽセンター

TEL/FAX: 3807-8483

講座のご案内

トラムあらかわ20周年記念講演会

「ヤングケアラーについて一緒に考えよう」

ヤングケアラー(若年介護者)とは、様々な事情で、本来大人が担うような家事や家族の介護、世話を日常的に行う、18歳未満の子どものことです。自分の時間を家族のために使わざるをえない子どもたちが、子どもらしく生きることができ、家族丸ごと幸せになれる方法を皆で一緒に考えませんか?

【日時】令和5年1月14日(土) 13:30~15:30

【場所】アクロスあらかわ(80名)・Zoom(30名) 先着順

【申込み】支援センターアゼリアへメール又はフォーム
<メールの場合>

件名に「1/14 ヤングケアラー講演会申込」と記入し、氏名、連絡先、メールアドレス、参加の方法、所属名を下記アドレスへ。

Email: kouenkai@tram-arakawa.org

<フォームの場合>

下記URL又はQRコードを読み取り、必要事項を入力。

URL: <https://onl.bz/ViiKrU3>

【締切】1月4日(水)

【問合せ】支援センターアゼリア TEL: 3819-3113

Email: azalea@tcn-catv.ne.jp



音訳「カナリアの会」

対面音訳サービスのご案内

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参下さい。

*音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【日時】1月15日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ2階 対面朗読室

【締切】1月12日(木)

【申込み・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

障がいのある当事者

ピアカウンセラーによる相談

【日時】1月14日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター

【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込方法】1月4日(水)から来所・電話・FAX

【申込み・問合せ】荒川たんぽぽセンター

TEL/FAX: 3807-8483



情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

助成金情報

ボランティア・市民活動支援総合基金

「ゆめ応援ファンド助成」募集概要

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

【対象】ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体で、下記(1)の事業について助成を行います。※一般社団法人の場合、非営利型のみ。

- (1) 単年度助成 (2023年4月1日～2024年3月31日に実施する事業、継続助成(3年間までの継続的な事業))
- ①学習会・研修会・当事者会の開催 ※ただし、グループ・団体の定例化した事業は除く。
 - ②調査・研究の実施
 - ③器具・器材の開発・購入 ※ただし、既に購入した器具・器材は除く。
 - ④活動にかかわる市民への啓発の実施
 - ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
 - ⑥その他

- (2) 新型コロナウイルス対応について 上記の単年度助成、継続助成事業の中で、新型コロナウイルス感染拡大の影響で必要となった下記に該当するもので総額3万円までを対象に含めます。(2023年4月1日以降に支出予定であること)

- ①除菌・消毒用品、マスク
- ②オンライン会議システム有料ライセンス使用料

【助成金】単年度助成、継続助成：1件50万円以内

【申込締切】2023年1月25日(水) ※当日消印有効

【応募方法】所定の申請書をダウンロードの上、記入後郵送にて申請。※メールでの申請は不可。

【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター
ゆめ応援ファンド係 TEL: 03-3235-1171 ※詳細はHPをご確認ください。URL: <http://www.tvac.or.jp>

一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団

令和5年度住まいとコミュニティづくり活動助成

令和5年度は、今日の住まいとコミュニティに関する多様な社会的課題に対応するため「コミュニティ活動助成」と「住まい活動助成」の二本立てとし、それぞれに対して助成を行います。

【対象】①助成の対象となる団体
営利を目的としない民間団体(特定非営利活動法人、法人化されていない任意の団体など)。

②助成の対象となる活動
今日の人口減少社会、少子高齢化社会等を背景にした住まいとコミュニティに関する課題に取り組む市民の自発的な地域づくり・住まいづくり活動で、地域住民が主体的に関わっている次に掲げるもの。

社会のニーズに対応した地域活動、地域環境の保全と向上、地域コミュニティの創造・活性化、安心・安全に暮らせる地域の実現、その他、豊かな住環境の実現に繋がる活動

【助成金】1件あたり120万円以内

【申込締切】2023年1月10日(火) 必着

【申込方法】所定の申請書をダウンロードの上、記入後、

ビジュアル資料、参考資料(任意)を同封の上、郵送。

※メール・FAXでの申請は不可。

【問合せ】一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係) TEL: 03-6453-9213 ※詳細はHPをご確認ください。URL: <http://www.hc-zaidan.or.jp/>

イベント等のご案内

市民社会をつくる

ボランタリーフォーラム TOKYO 2023

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会問題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントとして、2004年から開催しています。企画運営は実行委員会形式で、分野、地域、セクターを横断したボランティア・市民活動に関わるメンバーで組織しています。毎年、参画した実行委員同士で問題意識を持ち寄り、協議を重ね、そのとき取り組みたい社会課題などを発信しています。いま、災害、国際情勢、気候変動、貧困や孤立の問題など社会不安が増しています。そして、さまざまな情報が飛び交う中、何が正しい情報なのか見極めることがますます重要になっています。いまこそ私たち一人ひとりが何ができるのかをじっくり考え、みんなで議論して行動に移し、誰もが笑顔で過ごすことができるような社会をつくっていききたいと思います。そこで今年のテーマを「Think・Act・Smile」としました。会場、オンライン、フィールドワークなど、さまざまな参加方法でみなさんとお会いできるのを楽しみにしております

【日時】2023年2月10日(金)、11日(土)、12日(日)

3日間開催! ※分科会によって日にちが異なります。

※1日のみ、1分科会のみ参加も可能です。

【場所】会場(飯田橋セントラルプラザ)及びオンライン(Zoom)

【参加費】1分科会 1,000円

高校生以下または、18歳未満の方は無料(学生証や年齢のわかるものをご提示いただく場合があります。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場現金受付はできません。事前にご入金をお願い致します。

【詳細・申込み】東京ボランティア・市民活動センター(担当:榎本、渡邊、太田)

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1

TEL: 03-3235-1171 FAX: 03-3235-0050

詳細・お申込みはこちら! : <https://www.tvac.or.jp/vf>
ボランタリーフォーラムパンフレットは荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと・フラットにもあります。

二次元コードからのお申し込みが便利です!



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

ユニーク・アイ Special

年末年始のご案内
2022年は12/28(水)まで
2023年は1/4(水)から
オープンです!

LGBTs はじめの いっぽ

荒川区では2022年4月から、
同性カップルを婚姻に相当する関係と認める
「パートナーシップ制度」がはじまりました。
紙芝居やスライドを使って、
制度についてやさしく解説します。
後半はいろんな立場の3人によるトーク。

2023年

1/29 日

11:00~12:30

(受付開始 10:30)

ゆいの森ホール

無料・定員50名

手話通訳・要約筆記あり

1/16(月)申込締切

対話をしよう 決めつけな いで



紙芝居

とらさん
レインボー荒川の会副代表



浅野芳明
元 荒川ボランティアセンター長



かおりん
レインボー荒川の会代表

と報告!

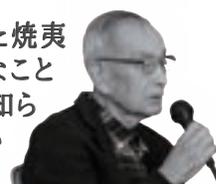
11/27コミカレ学園祭で ワークショップを行いました!

サンパール荒川で、荒川コミュニティカレッジ
の学園祭!フラットのブースでは、ボランティ
ア講師による「花のサンキャッ
チャーづくり」を行いました。



12/10ユニーク・アイ「さいごの語り部 喜四雄さんが伝える尾久初空襲のあの 日」を行いました!

日本で初めて空襲があった尾久。自宅に落ちた焼夷
弾、裸足で逃げた9歳のあの日「学校で余計なこ
を言うと言われ、口を閉ざしていた。戦争を知ら
ない人に伝えていくことが自分の責務じゃない
かと思うようになった」と堀川喜四雄さん。



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!

毎月開催予定です(一部のぞく)



すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



草笛
1/18(水)
15:00~17:00
無料



音読を楽しむ
1/17(火)
13:30~14:30
100円

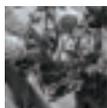


三味線クラブ
1/4・18(水)
17:00~19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料

1/13
締切



フラワークラフト
1/19(木)
13:30~15:30
500~1,300円



フラワーアレンジ
1/11(水)
13:00~15:00
1,300円



**荒川地区キャラバンメイト
:あらにん会勉強会**
1/5(木)
15:00~17:00
無料

1/13
締切



フラット英会話
1/13・20(金)
16:30~18:30
500円



押花教室
1/18(水)
13:00~15:00
500~1,000円



ソランド教室
1/16(月)
13:00~15:00
持ち物:好きな楽器
無料

1/24
締切



はじめての複音ハーモニカ
1/24(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、無料



**はじめての
スマートフォン講座**
1/12(木)
13:00~14:30
無料



大正琴教室
1/16・30(月)
15:00~16:30(初級・中級)
16:30~18:00(上級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円



**ママカフェ*クローバー
@マダムのおしゃべり会**
1/25(水)
13:00~15:00
200円



アクセサリーdeカフェ
1/6(金)
19:00~21:00
200円



なつかしの歌謡曲を聴く会
1月はお休み



折り紙教室
1/24(火)
15:00~17:30
200円



コミカレ折り紙クラブ
1/17(火)
14:30~16:00
200~500円



b.bウクレレ倶楽部
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料
1/13・27(金)
13:00~14:00(初心者)
14:00~15:00(初級)
15:00~16:30(経験者)
1/20(金)
13:00~14:30(初心者)
14:30~16:00(初級)

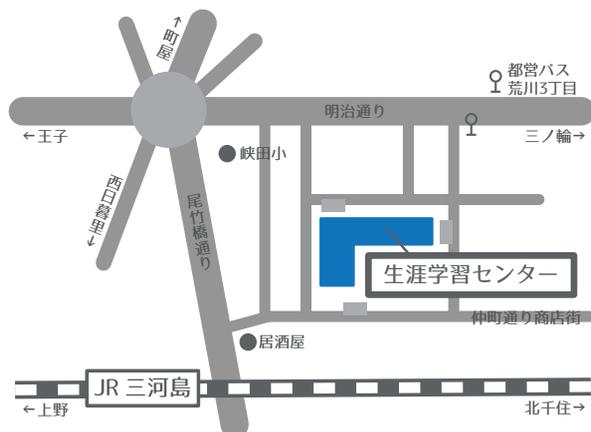


やさしい折り紙
1月はお休み



**ラベンダーオイル
ハンドマッサージ**
1月はお休み

日々の様子 → www.facebook.com/flatflat



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL 03-3891-8571

FAX 03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階

(JR「三河島」徒歩5分)



Eメールアドレス

平日 13:00~19:00 (第1・3水金は13:00~21:00)

あらかわ子ども応援ネットワークからのお知らせ

本年もネットワークメンバーの子ども食堂・居場所活動のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

オープン型

どなたでも参加できる活動です。

フーズ型

様々なニーズをもった子どもたちが対象です。安心して過ごすために、関係機関からの紹介やご家庭からの相談申し込みが必要です。

地区名	団体名	地区名	団体名
南千住地区	南千住ほっこりアイランド	尾久地区	子どもの未来塾
	バイタル・プロジェクト		みやまえの家
	なにかし堂		子ども食堂ふらっぴ
荒川地区	こども食堂サザンクロス	日暮里地区	緑
	フロイデ〜ふれあい食堂〜		まんまのおかって
	地域食堂しずか		東日暮里子ども食堂
	ななほし子ども食堂		タヴェルナ〜小さな食堂〜
	子ども村ホットステーション		EGS(イーグス)
町屋地区	てらこやミモザ	学習支援・仲間づくり	学習支援ソライロ
	子どもの居場所 in まちや		学習支援塾みらい〜you me〜
	飯と友 たけのこ子ども食堂		不登校支援ふりズム
	まちふれ〜みんな DE お食事会		フリースペース Aoba
			シングルマザーサポートネットワーク
			おもちゃ&ボードゲームライブラリー in 荒川きき

各子ども食堂・居場所では、下記のボランティアを募集しております。運転ボランティア、学習指導ボランティア、調理ボランティア、いっしょに遊ぶボランティアなど。対象は、小学生〜高校生ですが、各食堂・居場所により異なります。ご興味のある方は、あらかわ子ども応援ネットワーク事務局（荒川ボランティアセンター）までお問合せください。

荒川ボランティアセンター メール：
vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
TEL03-3802-3338

荒川のNPO法人⑪【NPO法人 あふネット】

荒川区内には77のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその中の一つである『NPO法人 あふネット』さん取材しました。

「障がいのある方が地域で暮らし続けられよう」

NPO法人あふネットは障がい者の方が住みやすい街となるよう、ヘルパー派遣事業、グループホームや日中一時支援事業など様々な活動を行なっています。

「あらかわ福祉(ふくし)ネットワーク」の頭文字を取って『あふネット』となりました。

今回は代表の川口さんにお話を伺いました。あふネットは障がい者の方が住み慣れた街で暮らし続けられるように手助けしたいという思いから立ち上がった団体です。区内の当事者団体と共に都電の段差解消に向けた取り組みや荒川区障害者プランの作成に意見を伝えたり、交通バリアフリー基本構想の会議に参加する等、様々な活動に取り組んできました。ちなみに日暮里駅周面の交通バリアフリー基本構想は、全国に先駆けて住民参画でつくられたものです。活動を行なう中で、福祉制度の変革やそこから生まれた地域課題に応じてヘルパー派遣の事業やグループホームの運営がスタートしています。障がい当事者の方やその家族、支援者の声に耳を傾け、その声を様々な方と共にカタチにできました。

また、普段から地域の方とのコミュニケーションやお付き合いを大切にしています。グループホームの窓は透明にしており、どんな方がどういう風に過ごしているか外から見えるようにしています。庭は野菜や花がたくさん植えられており、地域の方が植物を見に訪れることもあります。普段からのあいさつや植栽などで近隣の方々とお付き合いするよう心がけており、地域の理解に繋がっています。障がいのある方に寄り添いながら暮らしやすい地域づくりを進めていくにあたり、「今後未来をつくっていく若い人には、人に必要とされることにチャレンジしてほしい」と川口さんは話されていました。

【問合せ先】NPO法人 あふネット

荒川区西尾久 6-30-4
富田ビル 1階
TEL：03-3809-8500
HP：afnet.ne.jp

あふネットで育てている緑。
いちごもありました(^^)♪



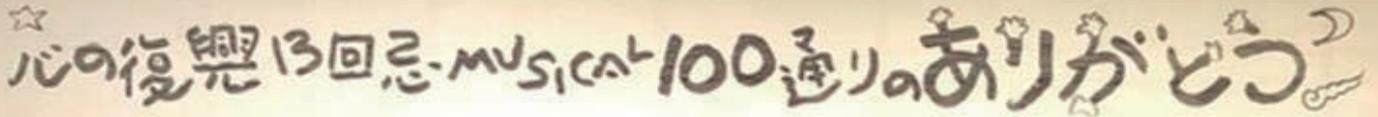
外から中の様子が見えるようになっています！！



ここを歩いて奥の通りへ抜けることが可能！地域の方が花や緑を楽しんでいただけるようになっています。



東日本大震災 12 年、被災者 100 人で創るミュージカルを東松島・石巻で！



あらんてあ 11 月号「荒川の NPO 法人」で紹介しました『NPO 法人東日本大震災を風化させない会・100 通りのありがとう』が被災地支援として共催されるミュージカル公演のお知らせです.....

2023 年 3 月 11 日は東日本大震災から 12 年目。犠牲になられた方々にとっては“13 回忌”という区切りとなります。死者、行方不明、関連死は計約 2 万 2 千人。現在もまだ、行方不明者の手掛かりを求めて、ご親族が岸沿いを歩いて確認したり、石や流木を掘り起こしたりしている姿があります。

それにも関わらず、震災を知らない子どもたちも増え、徐々に風化しつつある震災の記憶と教訓。

私たちは、震災発災後から全国・全世界の多くの方々からご支援をいただき、恩返しのご感謝の気持ちを伝えるべく、ミュージカルを通して伝え続け、この 12 年間を生きてまいりました。今も、昔も、私たちができることはミュージカルを通して伝えること。震災で犠牲になられた方々を忘れず前を向いて生きていくというメッセージと、伝えきれずにいた支援への感謝を届けるため、「心の復興 13 回忌ミュージカル～100 通りのありがとう～」を上演することを決めました。どうか皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



※2023 年 3 月 4 日 (土) 東松島上演、6 月石巻市上演予定

★クラウドファンディング 実施中！
～1 月末日まで 二次元コード



～1 本の毛糸がつむぐ、ひとの輪～

傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」では、被災地に毛糸の帽子を贈る活動を始め、12 年目を迎えます。2022 年度も釜石社協を通じ、配達ボランティアさんが各集落に住むご高齢の方に 55 個の帽子をお配り頂きました。作成した帽子の数は 12 年でなんと 1837 個。材料の毛糸は寄付を活用して作っています。区民の方や会員から寄付で頂いた毛糸がボランティアさんに紡がれ帽子となり、山を越えて配達ボランティアさんがお渡しする。手と手が繋がり、1 個の帽子が誰かの気持ちと心を温める。そんな活動に参加している一人「ダンボの会」の大住恒子さんにお話を聴きました。

◆なんで帽子の活動をやろうと思ったのですか？

東日本大震災が発災して、「ダンボの会」でも私たちに何かできることはないか？ と会員同士で話し合いをしました。そんな中で「東北の被災された方が少しでも寒さしのぎになってほしい」と考えて毛糸の帽子を編む活動を始めたのがきっかけです。帽子を編むことで私たちもあの震災を忘れずに記憶に刻んでいきたいと思っています。

◆帽子の活動は今年 12 年目ですが活動を続ける秘訣を教えてください

毛糸を編む活動は編むだけでなく会員の交流の場所にもなっています。そして、いただいた毛糸がものすごくバリエーションがあって多種多様。みんなで話しながら和気あいあいと楽しくて、強制ではないし、ゆるく活動しています。活動はアクロス荒川で場所を借りています。安定的に場所を借りられるのも活動継続上とっても大切だと感じています。

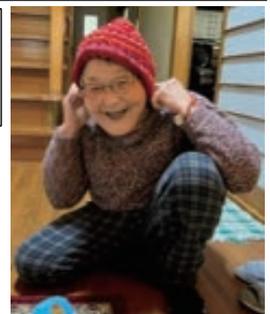
◆ボランティア活動を始めたい人へメッセージ

なんでもいいからまずは第一歩を踏み出してみることです。ちょっと興味のある所へどんどん行ってください。きっと新しい出会いが広がっていくと思います。



釜石社協を通じ釜石市鶴（うのすまい）の皆様にお届けして頂きました！

帽子が届いて大喜びの様子



あらんてあ
つ・な・ぐ
Vol.30

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

まごころ作業所
視覚障がい者が住み慣れた地域の中で、新たな自立と社会参加を目指して就労、啓発活動を行う作業所です。障がい者に対する理解を広げるため、会員自らが地域・学校等で心のバリアフリーを訴えるとともに積極的に啓発活動を行い、ともに支えあう協同生活を目指しています。



みんなと一緒に ～まごころ作業所におけるボランティア活動～

今年3年ぶりに開かれた「あらかわ福祉まつり」に点字クイズの出題で参加させていただきました。以前はバザーなどで出店しておりましたが、この時期は何らかの行事が入りますので出題とはいえ久しぶりの参加になります。私どもは視覚障がい者の作業所で、音声読み上げソフトを入れたパソコンを使っての点訳と議事録の作成、名刺点字刻印、小・中学校の福祉授業への協力や、「サマーボランティアスクール」への参加をしております。「サマーボランティアスクール」はここ3年はコロナのため、「お家で点字」の教材を作成して小・中・高校生や大人の方に点字を読んで(解読して)もらっています。毎年のように参加してくれる人もおり、手紙を点字でいただいてやりとりしております。全員の質問に答えると点字用紙で5～6枚になってしまいますので、代表していくつかの質問に答えております。その中で「もっと点字を知りたい」とか、「点字の打てる道具を買いました」という人もいました。将来我々視覚障がい者に繋がる仕事やボランティアなどで活躍できる事を願っております。小・中学校の福祉授業には、点字の依頼の際にはまごころ作業所、アイマスク体験の場合は荒川区視力障害者福祉協会に依頼がきまして、毎年何校かを訪問させていただき生徒との交流を図っております。その時には、視覚障がい者の日常の話や生徒からの質問に答えております。毎回の事ですが、あっという間に時間がたってしまいます。同じ学校でもその年の学年によって児童・生徒の特長が違いますので毎回新鮮味があり楽しみです。生徒たちも調べ学習がありまして、事前に視覚障がい者の事を調べているのですが、今はパソコンやスマホでインターネットなどでも調べているようで以前とは違ってきている事を感じております。最近のスマホは便利になり、私もスマホを使い始めました。最初は「つるつるの画面でどうやって操作するのか」と思っておりましたが、誤作動防止モードという、通常の操作よりワンクッション入れて誤った操作を防いでおります。そのための独自の操作を覚える必要はありますが、覚えてしまえば世界が広がりました。

あらんてあ
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★バーバー斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアーサロンミナト★ヘアーサロンマンドール★ロアヘアーラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川区営業所★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイツカ★早理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンリリー★髪切処★ヘアーサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアーサロンオガワ★ヘアーサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの美家@まちや★珈琲屋シナモン★糊日本ドライ★不二クリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★タイヨ一理容室★ヤマダ★ヘアーサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアーサロンコマヤ★理容ノブ★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里ひろば館★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコースラフィエ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアーサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福★(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★ふるまえ cafe★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

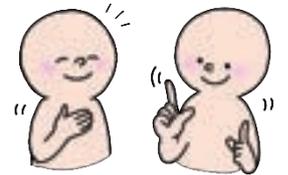
【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
 情報掲出希望の方は、毎月 15 日頃締切です。詳細は、お問合せください。



手話を初めて習う方・手話講習会の初級コースに通ってみたい方に向けた**体験会**を行います。手話に関心がある方・迷っている方、ご参加ください！



日時：①令和5年1月21日(土) 午後2時～4時
 ②令和5年2月4日(土) 午後2時～4時

場所：アクロスあらかわ 1階 多目的ホール

対象：荒川区内在住・在学・在勤の方で15歳以上の手話に関心のある方

定員：各回とも30名ずつ(申込多数の場合抽選あり) 費用：無料

応募期間：①令和5年1月4日～1月14日

②令和5年1月21日～1月28日

申込方法 はがき・FAX・Eメールで、希望日程・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを明記してお申込みください。

申込み・問合せは **荒川ボランティアセンター** まで

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Eメールはこちらから



きもちトーク&学習発表会

障がいのある方、生きづらさを抱えている方やその周りの方の実体験が聴けます。

日時：令和5年1月29日(日) 午後1時30分～午後4時(予定)

会場：アクロスあらかわ(1階 多目的ホール) 費用：無料

定員：会場観覧席 70席(当日先着順) ZOOM 観覧 80名(要申込み)

会場の定員を超えた際は、2階会議室でのモニター観覧となります。

申込方法：Zoom観覧ご希望の方のみ、氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ E-メールでのお申込みをお願いします。

※左の二次元コードからが便利です

内容：①**体験発表会**

障がいのある方や生きづらさを抱えるご本人や、つながりのある方が様々な想いや実体験を自分自身の言葉で発表します。

②**学習発表会**

アクロスあらかわで実施する心のバリアフリー講座に参加した小学生が、学んだことや感じたことを発表します。

【申込み・問合せ】アクロスあらかわ 〒116-0002 荒川区荒川2-57-8

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

Email: across@arakawa-shakyo.or.jp

Eメールはこちらから



Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき

早いもので、令和も5年となりました。感染症の流行に伴い、さまざまな活動が制限されてきましたが、少しずつ地域活動も活発になってきています。あらかわボランティアセンターにもいろいろとご相談が寄せられるようになってきています。地域の皆様とともに、本年も荒川の地域活動の推進を図っていきたいと思います。

みなさま、令和5年も何卒よろしくお願い致します。

Suzuki