

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

## 3月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。

## 第37回 川の手荒川まつり ボランティア募集!



4月29日(土)

4年ぶりの

会場開催!!

運営ボランティアを

大募集!!

毎年、100名近くのボランティアさんにご協力いただいております『川の手荒川まつり』の運営ボランティアとして、皆さんの力を発揮してみませんか? どなたでもご応募下さい♪

日時 4月29日(土・祝日) 活動時間 9:00~16:30(雨天決行)

\*午前のみ(9:00~12:30)または、

午後のみ(12:30~16:30)での活動も可

\*終日ご参加の方には、昼食を支給します。

会場 南千住野球場 (南千住 6-45-6)

\*屋外での活動になります

活動を希望される方は…

4月5日(水)までに、荒川ボランティアセンターまでご連絡ください!!

【問合せ・連絡先】 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

E-mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

### 《活動内容》

- ・会場への道案内 ・自転車の整理
- ・会場の清掃 ・会場案内 ・場内放送
- ・介助の必要な方へのお手伝い ・その他を予定しています!

### 目次

P1★第37回川の手荒川まつりについて

P2・3★荒川区内情報

P4★情報あれこれ

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★NPO 法人情報・あらかわ子ども応援ネットワーク・

荒川区手話講習会について



P8★重度障がい者レクリエーション企画報告・

親子ボランティア講座のお知らせ

P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ」配布先

P10★ボランティア保険・行事保険のお知らせ

荒川ボランティアセンター  
公式LINEはこちらから!





# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## ボランティア 情報

### ボランティア情報誌「あらんてあ」

#### 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。参加希望の場合はお問合せください。

【日時】3月28日(火) 13:00~14:30頃

【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

### フリースペースA o b a ボランティア募集

不登校支援の子どもの居場所です。「今日も楽しかった」と子どもたちに言ってもらえる居場所づくりを目指しています。一緒に子どもたちに言ってもらえる居場所づくりを目指しています。一緒に子どもたちの心を元気にしませんか？

#### ①お昼ご飯づくり

【曜日・時間】毎週月曜日 10:00~13:00

【内容】お昼ご飯づくり

【募集人数】2名(年齢問わず、料理のできる方)

#### ②子どもと遊ぶ

【曜日・時間】毎週火曜日 13:00~18:00

【内容】子どもと一緒にゲーム機を使って遊ぶ

【募集人数】1名(ゲーム機を使った遊びが得意な高校生~30代位の方)

【問合せ・連絡先】非営利型一般社団法人マザーシップ  
荒川区西尾久7-32-3アパビル  
TEL:090-4543-6335

### あごっく工房 春休みボランティア募集!

あごっく工房は 高齢者の方を中心に、多世代で作品作りをしています。

【内容】おがくず粘土での作品づくりのお手伝いと会場設置・片付けなど

【日時】3月29日(水) 10:00~12:00 【人数】5名

【場所】レンタルスペース ローズ(荒川4-49-7)

※荒川生協診療所並び

【対象】小学生以上 【締切】3月20日(月)

【申込・問合せ】二次元コードより氏名・年齢・学年・連絡先を入力後送信



【問合せ】あごっく工房 担当:小川直美

Email:gajumarunoki0501@docomo.ne.jp

## お知らせ・ご案内

### 障がい者地域自立支援セミナー

#### 「言語障がいのある方のためのボイス

#### トレーニング~発声・歌・カラオケ~」

【日時】3月23日(木) 13:30~15:00

【場所】あらかわエコセンター環境研修室1・2

【対象】区内在住・在勤の言語に障がいがある方など

【定員】8名(申込順)【講師】河野麻美氏(言語聴覚士)

【内容】言語に障がいがある方に発声練習や歌の指導をし、カラオケの楽しみ方などをお伝えします。

【費用】無料 【締切】3月22日(水)

【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター TEL・FAX:3807-8483

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

【日時】3月17日(金) 10:00~12:00

【場所】荒川総合スポーツセンター4階 大小会議室

【対象】区内在住・在勤の身体障害者手帳をお持ちの方、ご家庭、関係者 【定員】40名(申込順)

【内容】障がいの有無に関わらず、自分のペースで参加できるエアロビクスです。音楽に合わせて体を動かしましょう。

【費用】無料 【講師】バリアフリーピクス協会チーフインストラクター清宮薫氏

【申込方法】必要事項・氏名・連絡先を下記連絡先へ

【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター

TEL・FAX:3807-8483

Email:tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

### 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。

【日時】3月19日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階対面朗読室

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。当日ご持参下さい。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【締切】3月16日(木)【問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

### ピアカウンセラーによる相談

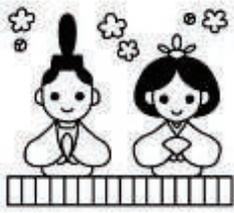
【日時】3月11日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター

【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込】3月1日(火)から来所・電話・FAX

【問合せ】荒川たんぽぽセンター TEL・FAX:3807-8483



# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力いただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## ボランティア募集

### 古切手整理ボランティア 大募集！

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！ お気軽にご連絡ください。

【日時】毎週土曜日 10:00~12:00

【場所】荒川ボランティアセンター3F活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

## お知らせ・ご案内

### 「デフリンピックを知ろう！そして…」

4年に一度、世界規模で行われる聴覚障がい者のための総合スポーツ競技大会です。デフリンピックとは「デフ+オリンピック」のこと。デフ(Deaf)とは「耳が聞こえない」の意味。デフリンピックは国際的な「ろう者のためのオリンピック」です。2025年初めて日本での開催が決まりました。

【日時】3月21日(祝)10時受付・10時30分開始

【定員】100名(申込順:定員になり次第締切)

【会場】ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール

【内容】

- ・聞こえないってどういうこと？
- ・デフリンピックの歴史、パラリンピックとの違い
- ・2025東京デフリンピックについて
- ・デフバレーボール日本代表チームについて

【講師】日本デフバレーボール協会理事長 大川裕二氏

【申込】二次元コードから申込みフォームに入力・またはEmail・FAXなどで氏名・連絡先送付

【Email】flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

【締切】3月10日(金)

【備考】手話通訳有、託児なし

【主催】あらかわボランティアネットワーク

【後援】荒川区・荒川区社会福祉協議会



### 荒川コミュニティカレッジ移転のお知らせ

3月15日(水)から荒川コミュニティカレッジは生涯学習センターに移転します。問い合わせ先も以下の通り変更します。

【3月14日(火)】まで

荒川コミュニティカレッジ事務局 TEL: 3802-3338

【3月15日(水)】以降

荒川区立生涯学習センター TEL: 3802-3338

## イベントのご案内

### 映画「道草」 上映会

知的障害者の暮らしの場は広がってきていますが「重度」とされる人の多くは未だ入所施設や病院、親元で暮らしているのが実情です。映画「道草」を通じて、誰もがともにあるために新しい選択肢を見つめませんか？

【日時】3月18日(土)

1回目: 11:00~12:35 (開場 10:30)

2回目: 14:00~15:35 (開場 13:30)

★2回目上映後、トークセッションを予定

【定員】各回 70名ずつ

【場所】ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール

【締切】3月8日(水)

【申込】①二次元コードでフォームにアクセスし、情報を入力後、送信

②Email またはハガキで氏名・TEL・メールアドレス・参加者数を記入し、送る

【Emailでの申込み】arakawa.densho@gmail.com

【ハガキでの申込み】

〒116-0002 荒川3-49-1 荒川区立生涯学習センター1階  
あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット気付 映画「道草」係

【主催・問合せ先】青空の会

Email: arakawa.densho@gmail.com

【後援】荒川区・荒川区社会福祉協議会



## 受験者募集

### 荒川区登録手話通訳者 新規登録審査会

【対象】●区内在住・在勤・在学で聴覚障がい者の福祉に理解と熱意があり、手話の技術を習得している方

●区内で手話通訳活動が可能な20歳以上の方

●手話講習会通訳養成コース・上級コース修了者

※合格・登録後の手話通訳活動に対して報酬あり

【日時】3月18日(土)14:00~(13:40受付開始)

【場所】アクロスあらかわ(1階 多目的ホール)

【申込方法】Eメール・FAX・はがきにて、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢・職業・手話経歴をお知らせください。

【申込・連絡先】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

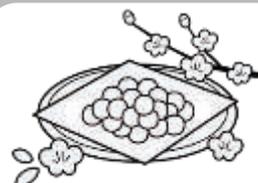
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

メール: shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp



# 情報あれこれ

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



## 助成金情報

### 地域福祉を支援する「わかば基金」

「わかば基金」は地域に根ざした福祉活動を展開している団体が活動の幅を広げる支援をしています。

#### 【助成金】

≪PCモバイル端末購入支援部門≫ 1団体：最高 10 万補助

≪支援金, 災害復興支援部門≫ 1団体：最高 100 万円迄

【助成対象】日本国内に活動拠点がある団体。

≪支援金部門≫国内の一定地域に福祉活動の拠点を設け本支援金で活動を広げたい団体

≪災害復興支援部門≫東日本大震災以降に激甚災害指定を受けた自然災害の被災地に活動拠点があり、福祉活動を通してその地域の復旧・復興をすすめる団体。被災地に必要新たな福祉事業を展開したい団体

≪PCモバイル端末購入支援部門≫PCを利用し地域で活発な福祉活動に取り組み、台数を増やすことで高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れる団体

【募集期限】3/29 (水) 必着

【発表】6月30日に当HP掲載予定【結果通知】郵送

【申込み】HP から申請書をダウンロードし基金係へ郵送 (FAX, Email は不可)

【申込み・問合せ】NHK 厚生文化事業団「わかば基金」

住所：渋谷区神南 1-4-1

TEL：03-3476-5955 (平日 10~18 時)

メール：info@npwo.or.jp

## ご案内

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。傾聴サロンでお話ししてみませんか。会場での傾聴と zoom でのオンライン傾聴から選べます。

【日時】3月14日 (火) 13:30~14:30

【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【オンライン】Zoom 開催

【人数】4名 (事前予約制)

【予約方法】TEL・FAX・Email で連絡

【締切】3月開催：3月9日 (木) まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL：3802-3338 FAX：3802-3831

## 助成金情報

### 荒川区地域教育力向上支援事業

#### 「あらかわ子コミュニティ事業」の募集

荒川区では、地域の教育力向上を図るため、あらかわ子コミュニティ事業(地域教育力向上支援事業)補助金を交付し、子どもを核とした地域交流を促進する事業を支援します。地域みんなで未来ある「あらかわっ子」を育みましょう。

#### 【対象団体】

①5名以上の成人会員がいること。

またその過半数が区内在住、在勤、在学の団体。

②会則を有し、会費等の自主財源があること。

【対象事業】地域で子どもたちを健やかに育むため、子ども(中学生以下)、保護者、近隣住民が出会う場、交流する場づくりを継続的に行う、地域教育力の向上を目的とし、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施し、終了する事業。

- ・子どもを中心とした地域交流事業
- ・世代間交流事業
- ・地域の環境美化活動
- ・地域での子育てを支援する事業・居場所事業
- ・子どもが安全に生活できる環境づくりをすすめる事業
- ・その他教育委員会が適当と認めた事業など。

【事業実施期間】4月1日~令和6年3月31日まで

【補助期間】同一団体補助期間は3年間を上限とする。

【補助内容】対象事業に要する経費の一部又は全部補助 (上限 20 万円)

【申請締切】3月3日 (金)

【その他】交付決定についてはヒアリングを実施。新規で検討する場合は、書類作成前にご相談ください。詳しい内容等は区HPをご覧ください。

【申請書】区役所で入手又は区HPからダウンロード

【申込・問合せ】荒川区地域文化スポーツ部生涯学習課  
住所：荒川 2-2-3 荒川区役所 3F  
TEL：3802-3111 (内線 3355)

# あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

3/14(火)は  
交流会準備のため  
16:00でクローズします

# ふらっとと交流会

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットで  
講師をして下さった方やご参加頂いた方など、  
関わりのあるみなさまに一堂にお集まり頂き、  
「ふらっと交流会」を行います。

今年度のフラットの活動をふりかえったり、  
ご参加者にひとことずつ  
ご挨拶を頂いたりします。  
今年もたつぷりと距離をとって  
集まりましょう。

日時・3月14日(火) 18:00~19:30 (受付開始17:30)

場所・サンパール荒川 小ホール (荒川 1-1-1)

会費・無料

定員・50名

申込・3月7日(火)まで (申込多数の場合は抽選)

①お名前②電話番号③ご所属やボランティア活動内容  
をお知らせください。

## ご報告!

# ユニーク・アイ Special「さあ決めつけないで対話をしよう-LGBTsはじめてのいっぽ-」を行いました!

今年度から荒川区ではじまったパートナーシップ制度を「レインボー荒川の会」のかおりん・とらさんが紙芝居やスライドを使ってやさしく解説。そのあと「アライ(LGBTsを応援する人のこと)代表」として荒川ボランティアセンターの浅野さんも加わっての3人でトークでした。LGBTsだけでなくいろんな人が持っている目に見えない違い。一見して分からないからちゃんと配慮できているか心配になるけれど「地雷を踏むかもと怖がる前に、まずはお天気の話でもしてみたらいいですよ」とかおりん。



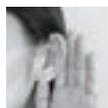
ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
教たい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!

毎月開催予定です(一部のぞく)



## すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



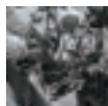
**聞えの悪い人は  
スマホをおぼえよう**  
3/30(木)  
13:30~15:00  
無料



**ソラシド教室**  
3/6・20(月)  
13:00~15:00  
持ち物:好きな楽器  
無料



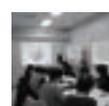
**三味線クラブ**  
3/1・15(水)  
17:00~19:00  
持ち物:三味線(貸出あり)  
無料



**フラワーアレンジ**  
3/8(水)  
13:00~15:00  
1,300円



**やさしい折り紙**  
3/1(水)  
13:00~15:00  
300円



**荒川地区キャラバンメイト:  
あらにん会勉強会**  
3/2(木)  
15:00~17:00  
無料



**絵手紙**  
3/23(木)  
13:30~16:00  
200円

3/10  
締切



**押花教室**  
3/15(水)  
13:00~15:00  
500~1,000円



**なつかしの歌謡曲を聴く会**  
3/13・27(月)  
15:00~16:30  
無料



**草笛**  
3/1・15(水)  
15:00~17:00  
無料



**はじめての  
スマートフォン講座**  
3/13(月)  
13:00~14:30  
無料



**大正琴教室**  
3/6・20(月)  
15:00~16:30(初級・中級)  
16:30~18:00(上級)  
持ち物:大正琴(貸出あり)  
100円

3/10  
締切



**フラワークラフト**  
3/16(木)  
13:30~15:30  
500~1,300円



**アクセサリーdeカフェ**  
3/3(金)  
19:00~21:00  
200円



**b.bウクレレ倶楽部**  
持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
無料  
3/10・24(金)  
13:00~14:00(初心者)  
14:00~15:00(初級)  
15:00~16:30(経験者)  
3/17(金)  
13:00~14:30(初心者)  
14:30~16:00(初級)



**フラット英会話**  
3/3・10・17(金)  
16:30~18:30  
500円



**はじめての複音ハーモニカ**  
3/7(火)  
13:00~15:00  
持ち物:複音ハーモニカ  
C調21穴、無料

3/24  
締切



**いけばな(龍生派)**  
3/28(火)  
16:00~18:00  
1,000円



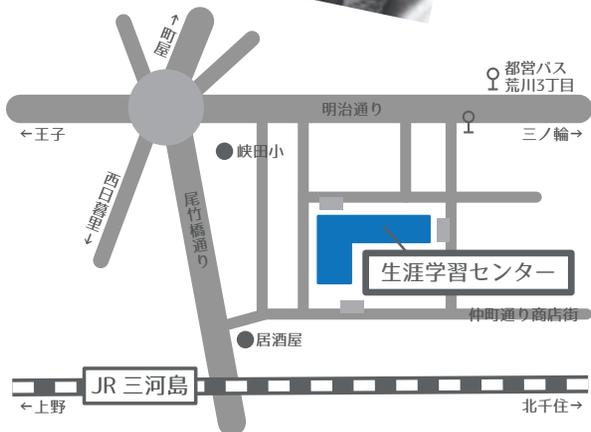
**ラベンダーオイル  
ハンドマッサージ**  
3/28(火)  
13:00~15:00  
500円



**折り紙教室**  
3/7(火)  
15:00~17:30  
200円



日々の様子 → [www.facebook.com/flatflat](https://www.facebook.com/flatflat)



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL 03-3891-8571

FAX 03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階

(JR「三河島」徒歩5分)



Eメールアドレス

平日 13:00~19:00 (第1・3水金は13:00~21:00)

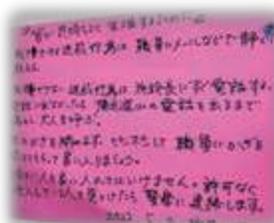
## 荒川のNPO法人⑩【NPO法人 彩雲舎】

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその中の一つである『NPO法人 彩雲舎』さん取材しました。

### 「地域で若者を見守る、育てる」

NPO法人彩雲舎は、西尾久で荒川区初の自立援助ホーム「陽気遊山(ようきゆうさん)」を運営し、何らかの理由で家庭で過ごすことが難しい青少年が安心して暮らせる場の提供、生活の支援を行っています。今回は理事長の若狭さんにお話を伺いました。若狭さんは養育里親に登録し、ファミリーホーム(※)の運営も行っています。その中で、家庭で過ごすことが難しい若者たちへのサポートの必要性を感じ、NPO法人を立ち上げました。現在は17~19歳の若者5名が入所し、生活しています。ご家族などから援助を受けることが難しい若者がサポートを受けて生活する中で自立に向けての意欲や力を身に付けていきます。若者が自分の気持ちを整理したり、自分と向き合えるよう、一人ひとりの話に耳を傾け、その方に合ったサポートを職員やボランティアスタッフ、関係機関などと協力して実施しています。悪いことをしたら叱ってくれたり心配してくれる、嬉しいことがあれば一緒に喜んでくれる人の存在が「自立」に向かうために非常に重要です。サポートを受けることで自分の気持ちを言えるようになったり、自分で物事を決められるようになるなど、一歩ずつ自立へと向かっていきます。

彩雲舎では無理強いしないということ大切にしており、入所している若者が自分で決めたことを見守り、必要があればサポートを行っています。失敗経験からたくさんことを学び、自身で考え行動していく力を身に付けていきます。卒業した若者が近況報告をしてくれることもあるようです。地域で若者を見守り、育てていく、若者にとって安心できる「居場所」となっています。



皆が気持ちよく生活するためのルール



共同のキッチン。若者が食べたものをつくっている。

※自立援助ホーム：何らかの理由で家庭にいることが難しくなり、働かざるを得なくなった原則15~20歳までの子どもたちに暮らしの場を与える施設。

※ファミリーホーム：家庭で暮らすことが難しい子どもたち(5~6人)を養育者の家庭に迎えて養育する「家庭養護」

### あらかわ子ども応援ネットワークとは・



「子どもを真ん中に、みんなで手をつなごう」と、2017年の夏、「あらかわ子ども応援ネットワーク」ができました。隣にいる子どもをみんなで応援したいという気持ちで始まったネットワークです。子どもを取り巻く行政機関や支援団体、居場所や子ども食堂が連携し、「安心して『子ども時代』を過ごし、希望のもてる未来をつくるために」それぞれが活動しています。そして、地域の人々や団体・企業にも支援の輪に参加してもらうことで、子どもたちを支えるために必要な網をきめ細かく張れるよう、つながりを紡いでいます。

★お問合せ先 あらかわ子ども応援ネットワーク事務局 荒川ボランティアセンターまで  
TEL03-3802-3338 voreesen@arakawa-shakyo.or.jp

## 荒川区 手話講習会 令和5年度受講生募集 3/6(月)まで!

### はじめてみませんか?

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。あなたの『ことば』の世界、きっとひろがります。初級コースでは、手話の成り立ちをひとつひとつわかりやすく解説します。もちろん**初心者・未経験者 大歓迎**です!

### 初級コース

4月~翌年3月の水曜日 全40回

【定員：各クラス40名】

☆昼クラス 14:00~16:00

★夜クラス 19:00~21:00

その他、中級コース(月曜日)・通訳養成コース(水曜日・3/29に選考審査あり)も募集中です。

詳細は、チラシ・ポスター・荒川社協のホームページ等でご確認ください。

★申込・問合せ★ 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター  
〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 TEL:3802-3338 FAX:3802-3831  
メール:shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

対象:荒川区在住・在勤・在学の15歳以上の方

会場:アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

受講料:無料(テキスト代等、実費はかかります)

- 18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- 過去に受講したクラスの再受講はできませんが、令和4年度までの『登録手話通訳者 新規登録審査会』を受験し、合格できなかった方について、1回に限り「通訳養成コース」の再受講が可能となりました。詳細はお問合せください。
- お子さま同伴での受講はできません。
- 中学生の受講及び複数コースの受講は不可とします。



ホームページへのアクセスは、こちらから



## ☆令和4年度重度障がい者レクリエーション企画報告☆

今年の障がい者レクリエーション企画は、3年振りとなる対面型のイベントを行いました！

### 新春☆爆笑!お笑いライブ(1月7日開催)

出演芸人は4組で「さくらだモンスター」、「いち・もく・さん」、「キラーコンテンツ」、「おしどり」の皆さんでした。当日はたくさんの方の障がい当事者・支援者・ボランティアの方にご参加頂き、新年早々みんなで大笑い！久しぶりに会える方も多く、まるで同窓会?!のような温かい雰囲気になっていました。どの演目も個性豊かで楽しくて、あっという間の70分だったね！というお声も頂きました！元ひきこもり当事者・支援者同士のコンビ「キラーコンテンツ」からはひきこもり当事者・支援者に向けた温かいビデオメッセージも頂きました。



「いち・もく・さん」



「キラーコンテンツ」

### 世界のお祭りを体験しよう!(1月21日開催)

演目はベリーダンス(エジプト)、タヒチアンダンス(タヒチ)、エイサー(沖縄)、サンバダンス(ブラジル)など「90分で世界旅行に行く!」をコンセプトに世界の色々な地域のダンスをみんなで楽しみました。外は一年で一番寒い時期にも関わらず、会場内はまるで南国ムードに包まれ、荒川で海外旅行?!を体験できたかなと思います。みんなでリズムに合わせて体を揺らし、楽しいひと時を過ごしました♪ 普段中々見れない華やかなダンスに見とれていました。



「サンバチーム&ダンサー」の皆様



## 親子ボランティア講座を実施します!

～目のみえない人、耳の聞こえない子と一緒に遊ぼう～

今年度もわずかとなりました。少しずつ暖かくなり、外にも出やすい季節となってきましたね。お子さまは、進級や進学、卒業や入学の時期ですね。なにかと忙しい時期にはなりますが、春休み期間中に親子でボランティア活動をしてみませんか? 今回は、サマーボランティアスクールのプログラムにもあった、手話でいきる子どもの児童発達支援・放課後等デイサービスあ〜とん塾さんと、ブラインドサッカーチームのスフィード世田谷さんと一緒に活動を行います。テーマは「みんなで遊ぼう!」です。耳の聞こえない方、眼の見えない方と、『伝言ゲーム』や『フルーツバスケット』などのゲームを行います! また、災害ワークショップも行う予定です。是非ご参加ください!

日時…令和5年3月29日(水)14:00~16:00 対象…小学生までの児童とその保護者

場所…アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

定員…10組(30名まで) 費用…なし

お申し込みはお電話またはメールで♪

《必要事項》氏名・年齢(学年)・住所・

電話番号・メールアドレス

《締め切り》3月21日(火)

《申込み・問合せ》荒川ボランティアセンター

TEL : 3802-3338

メール : [vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp)

担当 : 鈴木・柚木崎(ゆきざき)



※写真は今年度のあ〜とん塾さんとスフィード世田谷さんで行ったサマーボランティアスクールの様子です



# あらんてあ つ・な・ぐ Vol.32

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

## ジョイリハ東日暮里

「この街の日常をハッピーに変えていく」ジョイリハの使命は、高齢化の進む地域社会において、心と身体の「健康」をサポートすること。1日3時間という短時間のリハビリ習慣を通じて、これからも、地域社会に「ハッピー」を生み出してまいります。



## ～デイサービスでのイベントボランティア～

ジョイリハ東日暮里では近年コロナの影響もあり、なかなか外部の方との交流が無い状況でした。イベント当日から2週間前に急遽イベントの依頼を受けて頂きました。私自身、ボランティアをした経験はありましたが、ボランティア依頼する事は初めてでした。不安いっぱいの中、荒川ボランティアセンターに足を運び日時やどんなボランティアさんを希望するのか丁寧にヒヤリングして頂きました。すぐに担当の方に調整して頂き、連絡を頂く事ができました。調整の結果、演奏ボランティアとフラダンスのボランティアさんに来てもらうことになりました。イベント当日、午前・午後共に普段とは違うプログラムにご利用者様の良い笑顔!! 懐かしい歌をロズさんたり、一緒にフラダンスを踊ってみる方もいらっしゃいました。2022年5月末にイベントを行わせていただきましたが、今でもあのイベントたのしかったよね～とお話する事もあります。コロナ禍の中での開催になりましたが、外出がなかなかできず、家に閉じこもりがちなお利用者様にとって良い思い出になったのではないかと思います。ボランティアセンター職員の皆さんにも親身に相談に乗っていただき、ありがとうございました。

ジョイリハ東日暮里 支援員 幡野智美



### 【ボランティアセンターより】

コロナウイルス感染症の流行に伴い、これまではできていた活動ができなくなることが多くなりました。ボランティアセンターでも、人が集まる活動の多くが制限されていました。そのような中で、ジョイリハさんから、「事業所の中でみんなで取り組める活動はないですか?」との相談を受けました。そこで、切手切りの活動を紹介させていただきました。ボランティアセンターには「収集ボランティア活動」というものがあり、その中の一つに使用済み切手の収集があります。ただ、集められて切手は、大きさがバラバラであるため、一定の大きさに揃える必要があります。この切手を一定の大きさに切る活動をジョイリハさんにご提案しました。切手切りは、黙々と取り組むことができる、また、手先も使うというものであったため、感染症の拡大防止の観点、また、リハビリの観点から考えても、ジョイリハさんには、ぴったりの活動でした。感染症の中であっても、「つながる」ことができたこと、また、それがきっかけとなり、今回のような活動をお繋ぎできたことは、私たちにとって大変嬉しいものでした。これからも、ボランティア活動を、楽しく続けていただければ幸いです。

## あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーパーズショップAB★パーパー斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアサロンミナト★ヘアサロンマンドール★ロアヘアラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンリリー★髪切処★ヘアサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアサロンオガワ★ヘアサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★不ニクリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロスター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★タイヨ―理容室★ヤマダ★ヘアサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアサロンコマヤ★理容ノブル★ヘアサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティコースラフイーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアサロントミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマ★ヘア & エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など



令和5年度のボランティア保険は、**3月13日(月)**から受付を開始します。

新年度 **4月からの保険の手続きをお忘れなく!**

3月31日で令和4年度のボランティア保険の補償期間が終了します。

★ボランティア保険とは？

国内におけるボランティア活動中の偶然な事故により、

- ・ボランティア自身がけがをした場合の「傷害保険」
- ・活動の対象者など他人の身体や財物に傷害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの補償がセットになったものです。

補償期間:

4月1日または4月1日以降は加入日の翌日～令和6年3月日まで

※基本コース A プランの保険料は350円です。

★申込方法★

ボランティア保険加入申込書と加入者全員の**氏名・住所・電話番号**が記入された「加入者名簿」(3部)と保険料、又は振込みの場合は振込み済用紙を持参し、荒川ボランティアセンターにてお申込みください。

**ボランティア保険の助成をします。**

対象 荒川ボランティアセンターへ登録をされた団体のメンバーと登録をされた個人の方  
(登録については、要綱などがありますので、お問合せください。)

助成金額1名 150円 助成加入者が1,100名に達した時点で終了します。

★行事保険とは？

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利活動の団体が主催する行事参加中に①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合 ②行事主催者が行事参加者などの他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

- ◇ 主催者が行事毎に加入します。
- ◇ 保険料は行事内容やプラン、宿泊によって異なります。

※3月中に新年度(令和5年度)の行事保険に加入する場合、申込用紙が変わります。

令和4年度用の紙は使用できませんので、ボランティアセンターまでお申し出ください。

▼行事保険『当日参加対応型』とは？

＜通常の行事保険と異なる点＞

- ・申込時点で参加者の名簿の備付が不可能であるが、当日であれば名簿(氏名のみ)の備付が可能な行事に対応できます。
  - ・対象となる行事は、宿泊を伴わない事業であり、「行事保険」の「a 行事」の範囲の行事となります。
  - ・往復途上の補償は、ありません。
  - ・お申込み時に人数が確定している必要はありませんが、予定されている定員数でお申込みください。
  - ・行事当日に参加者全員の氏名(フルネーム)が記載された名簿を作成いただくことが必要です。
- ※事故発生時には、参加者全員分の名簿(氏名・住所・電話番号)がそろったものが必要となります。

■問合せ・申込み先 荒川ボランティアセンター TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831  
あらかわ地域活動サロンふらっとフラット TEL: 3891-8571 FAX: 3891-8572