

## 編集後記

利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、今回の記事も楽しんでいただけたでしょうか。2・3面でご報告させていただきましたように、今年度も新型コロナウイルス感染症対策を第一優先とし行事や日中活動に工夫をこらして取り組んでまいりました。多少の制約はありましたが、利用者の皆様方と楽しく過ごすことができました。

令和4年度は、感染症対策を継続しつつ、これまで以上に地域の方々とのつながりを感じられるよう、また利用者の皆様方に笑顔あふれる日々を送っていただけるよう、努めてまいります。引き続きご理解、ご協力を賜りますよう どうぞ宜しくお願い致します。

荒川生活実習所・荒川福祉作業所 職員一同



あらっせいくん  
(荒川生活実習所キャラクター)

ふっくん・さっくん  
(荒川福祉作業所キャラクター)

### ◇荒川区立荒川生活実習所

#### 交通機関

- ・ JR 三河島駅 徒歩 10分
- ◇荒川区立荒川福祉作業所
- ・ 日比谷線 三ノ輪駅 徒歩 13分
- ・ 都電 荒川区役所前 徒歩 5分



### <発行元>

【指定管理者：社会福祉法人荒川区社会福祉協議会】

住所：荒川区荒川1-53-9

荒川区立荒川生活実習所 TEL:03-3891-6915

荒川区立荒川福祉作業所 TEL:03-3807-3442



『荒川区立荒川生活実習所』・『荒川区立荒川福祉作業所』  
地域交流情報紙 NO.26 (2022年10月発行)



# アラセイ・アラフク



## 今年は園庭で野菜を育てています！！

令和4年度、荒川生活実習所では園庭農園に力を入れています！

グループごとに色々な種を植えて成長を見守りました。

9月初旬には大きなスイカが3玉実りました！！

利用者さんと共に収穫の喜びを感じるひと時を味わうことができました。

現在は、地域の活動をきっかけに『枝豆』を育てています。

枝豆から大豆、みそなど様々なものに変化していく過程を利用者さんと楽しむことが出来そうです！

利用者の皆様と一緒に作成した、案山子が枝豆を見守っています！

お近くにお越しの際はぜひ園庭を覗いてみてください♪





# 令和4年度 上半期は新しい活動にも挑戦！コロナに負けるな！！



## 自治会

自治会の活動を頑張っています！新しい音楽企画にもチャレンジしました。



夏祭り！  
感染対策をしっかりと万全の状態を楽しみました！千本引きやヨーヨー釣りで大盛り上がりでした♪



## 荒川生活 実習所

## 講師活動

## すみだリバーウォーク

所外活動はすみだリバーウォークでした。電車のすぐ横を歩くのは臨場感たっぷりです。写真にもあるように目の前には大きなスカイツリー！634mに負けないみなさんの立ち姿です！



トランポリン活動では、みなさん思い思いに飛ばれています。

2年目に入りましたアロマテラピー活動です。部屋中が柑橘系の香りで満たされ、心も体もリラックスできます。笑顔が絶えません♪



## 日々の様子

福祉作業所はコロナ禍でも、業者さんからの仕事が継続して続いています。毎月の売上もほぼ平均額を維持することができています。

毎日作業に取り組むために、ワクチン接種やPCR検査等も実施して安心して過ごせるような取り組みも行っています。



健康維持のため、看護師・栄養士中心に元気講座を実施しました。少し身体を動かして、スッキリできました。

## 元気講座

## 作業の様子

作業所の仕事には【金具を50個、袋に入れる】という作業があります。1日通して、正確に50個を数える作業はとても大変です。そこで活躍するのが治具(じぐ)という物です。

サマーボランティアの学生さんが治具を作ってくれました。これで作業がはかどります。



## 荒川福祉 作業所

## 行事の様子

8月から10月の期間で5～7名の少人数でバスドライブをしています。コロナ禍で行事が少ないため、皆さんとても楽しんで参加しています。

バスから降りることはありませんが、車内からの景色を楽しんでいます。ちょっとしたお土産を用意して、参加の記念にしています。



## バスドライブ

## レクリエーション 書道



## レクリエーション アニソクイズ



福祉作業所では利用者さんをA班・B班・C班に分けています。所属する班で気分転換を兼ねて、レクリエーションを行いました。

書道やアニメソングのクイズ・DVD鑑賞等、密を避けた環境で楽しい時間を過ごしました。