

おしおと



トランポリン

令和5年
冬号

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話 : 03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話 : 03-5901-3207



おしおと



ハートフル運動会

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話 : 03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話 : 03-5901-3207



グループ紹介

さくらグループ

グループ名の通り、さくらの花のような優しい笑顔がたくさんあふれているさくらグループ。活動の中で一番盛り上がるのは皆で作ったオリジナルすごろくです。「都電を一日貸し切り、色々な場所で楽しむ」「宿泊訓練でアメリカに行く」等、利用者さんそれぞれが好きなことや考えたことをマス目にしました。サイコロを振るたびに笑ったり、がっかりしたりと大いに盛り上がります。マス目に込めた思いが叶う日が来ますように・・・と願いながら楽しく活動しています。



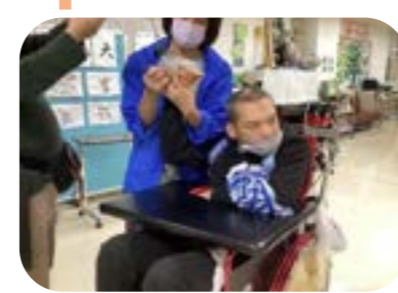
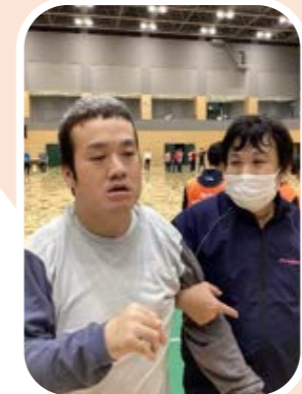
かがやきグループ

明るく笑顔のたえないかがやきグループですが、ポッチャやテーブルスポーツの活動になると表情が一変！真剣勝負で白熱した戦いが繰り広げられています。また、音楽が好きな利用者さんが多く、二十歳を迎えた皆さんへのお祝いメッセージでは楽器演奏をして動画撮影しました。お互いを思いやる気持ちが強い利用者の皆さん。連絡帳配りや朝の会・帰りの会での日付や天気の発表等、色々な役割にも積極的に取り組み、協力し一人ひとりが「かがやく」グループです。

①

障害者大運動会 「ハートフル運動会」

3年ぶりの開催となった区内団体の合同運動会。皆さんにとって待ちに待った久しぶりの運動会でした。会場では「幸運は誰に」「パン取り競争」「みんなでバトンタッチ」の3種目に参加し、他の施設の方々と交流をしながら運動会を楽しみました。

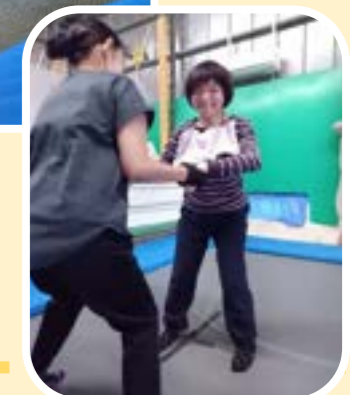


感染症対策のため、施設に残った皆さんはミニ運動会を行いました。会場と施設をZOOMでつないで、みんなで運動会を見学しました。

トランポリン

今年度から新しくトランポリンの活動が始まりました。

トランポリンの施設で職員と一緒に跳ね、「セーの」の声掛けでタイミングよくジャンプ！みなさんいつもと違う活動に、きらきらした表情を浮かべ、楽しまれました。



⑥

年に一度、希望の家を広く知っていただくため開催している施設公開「やかまし祭」。今年は事前申込制で、保護者や関係者の方々にご来場いただきました。テーマは「かがやけ希望の星」。このテーマを決めるため、本所と分場をZOOMでつなぎ、打ち合わせを重ねました。

「かがやけ希望の星」にちなみ、本所と分場の施設間交流では「希望の星空」を作成しました。一人ひとりの「夢」や「希望」を星型に願いを込めて書き、輝く星空が完成しました。

オープニングは本所ロビーにて本所利用者の保護者様に太鼓演奏をしていただきました。その様子は各フロア、分場に配信し、皆で盛り上がりました。



分場

魚釣りや創作では来場された保護者の方や関係者の方も参加し、にぎやかなひとときでした。音楽発表会ではハンドベル演奏と歌で「きらきら星」「おもちゃのチャチャチャ」「どんぐりころころ」を披露しました。大勢のお客様を前に緊張の面持ちでしたが、練習を重ねてきた成果を発表することができました。最後はみんなで作ったピニャータ割り。なかなか割れずにハラハラしましたが、割れた時は大歓声！でした。

施設公開

やかまし祭

令和4年11月26日(土)開催



地域交流



本所

ペーパーアート発表会やレクリエーションなど、各グループごとに個性あふれる出し物を行いました。他グループのレクリエーションに参加したり、大勢のお客さんに向けて練習してきた成果を発表し見てもらったりと大きな達成感を感じることができました。また、地下ホールには夏祭りやトランポリンの活動の様子を展示し、多くの方に見ていただくことができました。



やかまし祭恒例の地域交流。今年も対面しての交流は叶いませんでしたが、上尾久保育園・西尾久みどり保育園の園児さんに「将来の夢」を書いていただき、利用者の皆さんで作成した額縁に入れ、展示しました。当日は作品を描いた園児さんも遊びに来てくれました。



祝 成人を祝う会

二十歳の門出を祝う会を開催しました。来賓の祝辞や母校からのお祝いのメッセージの他、幼少期からの成長をスライドショーで紹介しました。
二十歳の抱負を述べる場面では、皆さんは凛々しい表情をされていました。



午前4名
午後5名 計9名の方
をお祝いしました。

保護者会から花束と記念品のプレゼントがありました。

⑤

ハイビスカスグループ

ハイビスカスグループは、1階の他グループと一緒にゲーム、ポッチャ、音楽や映画鑑賞等を行う機会を多く作っています。グループでは、創作、散歩、体操、リラックスタイム等の活動で、皆さんが個性を発揮しています。朝ミーティングでは毎日、マスクと防災頭巾の着用練習をしています。その成果で少しずつ、マスクや頭巾の着用に慣れてきています。



②

にこにこグループ

分場のにこにこグループは、天気の良い日に運動のため外へ出ています。施設の周りを歩いたり、近くの商店街や公園まで歩いています。施設周辺は緑が多く、移りゆく季節を感じながら楽しく身体を動かします。たくさん身体を動かした後の給食は格別です！誕生日にはご飯やおかずを型抜きし、プレートをつけてお祝いしています。