

# サマー ボランティア スクール 2023



体験期間 7/21 金 - 8/31木

## 活動プログラム集

主催 | 荒川区社会福祉協議会 (荒川ボランティアセンター・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット)  
後援 | 荒川区・荒川区教育委員会

# 荒川ボランティアセンター

## 荒川ボランティアセンターってなに？

住民一人ひとりが、自分の住む町や人々に関心を持ち、さらに町会・自治会などの地縁型の住民組織やNPO・ボランティアなど、様々な立場の人々や団体、機関がつながりあい、より豊かな地域活動が花開くようにすること。

そのための中間支援センターとして荒川ボランティアセンターは、「つなぐ」「ひろめる」「まなぶ」「ささえる」を進めています。

## サービス内容

### つなぐ

ボランティア活動を希望する方への活動先の紹介や、ボランティアに関する様々な相談を受け付けています。

また、ボランティアの支援を必要とする方にボランティアを紹介しています。

### ひろめる

ボランティア活動の普及のためのPR活動並びに月刊ボランティア情報誌「あらんてあ」、季刊「こどもあらんてあ」の発行をしています。また、福祉の授業などで学校への協力や、ボランティアフェストなどを通じてボランティアを普及するイベントを行っています。



最新の「あらんてあ」はウェブサイトや各配布先で！

<https://www.arakawa-shakyo.or.jp/arantea/>



### まなぶ

ボランティアに関心のある方や活動中の方が知識や技術を得ることができるよう、講習会や体験会を企画・開催するとともに、ひとりでも多くのボランティアが活動に関われるように、入門講座や出前講座を実施しています。

### ささえる

各種研修会の開催をはじめ、資機材や印刷機の貸し出し、ボランティア保険の取り扱い等を行っています。また、区内のボランティアグループ・NPOなどの活動を支援する「地域活動助成金制度」も実施しています。

## 主な事業



### サマーボランティアスクール

小学生から社会人までが参加できるボランティア体験プログラム  
同時に親子DEボランティアも開催。期間：7月下旬～8月末



### ボランティア・フェスト

年に一度のボランティアのつどいやイベント



### 災害ボランティア講座

「災害ボランティアセンターの相互協力に関する協定」に基づいた  
4区（荒川区、北区、文京区、台東区）合同の災害ボランティア講座



### ボランティア受入施設向け研修会

ボランティア受入をしている施設・団体のスタッフ向けの研修



### 心のバリアフリー教室

ボランティア活動への取り組み・福祉教育を行う学校・各団体等を対象に  
相談支援、情報の提供、授業への講師派遣などをアクロスあらかわと  
連携して実施しています。



### 傾聴ボランティア養成講座

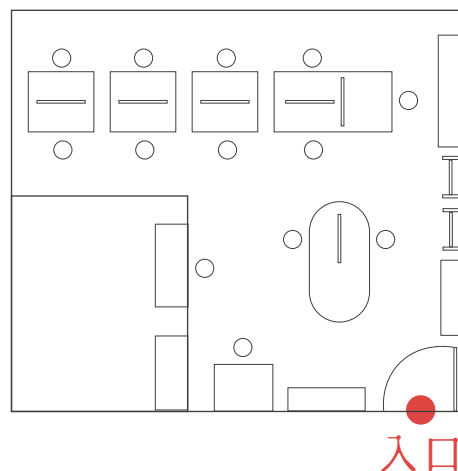
話し相手に寄り添いながら、言葉に込められた想いに耳を傾ける「傾聴」  
を学び、「傾聴ボランティア活動」のボランティアを養成します。



### あらかわ子ども応援ネットワーク事務局

荒川区の地域住民、行政、専門機関、学術機関、医療機関、NPO法人等が  
連携しながら、子どもの健全な成長を支えるためのゆるやかなネットワーク  
「あらかわ子ども応援ネットワーク」の事務局です。

# あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット



## あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットってなに？

ボランティアのためのオープンスペースです。荒川区社会福祉協議会が運営しています。荒川区立生涯学習センターのひと部屋をお借りしています。

## どうして「ふらっと.フラット」というの？

平らか、平等、対等、同じフロアに集まる、という意味から、誰もが気楽にふらっと立ち寄れる場となるようにつけた名前です。

## サービス内容



ボランティアなど地域活動に関する相談



オープンスペースの提供（交流、作業、打合せ、休憩など）



情報提供（講座開催、チラシ設置、インターネット閲覧用PC）



ボランティア保険加入窓口



## 講座

あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットが主催する講座です。  
地域活動につなぐ情報提供として年に10回程度行っています。



### 地域活動入門講座

地域でなにか活動してみたいという方へ、  
地域のボランティアなどの活動を紹介します。



### ユニーク・アイ

ユニークな生き方をしている方をゲストにお話を伺う会です。  
年に1度「ユニーク・アイSpecial」を行っています。



### ふらっとワークショップ

地域でいきいきと暮らすため、  
学び合い、交流を行うワークショップです。

## ボランティア講師が主催する講座

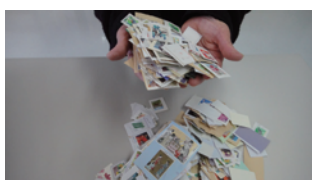


ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
教えた方も、教わりたい方もお問合せをお待ちしております。

## 日々いろいろ



講師と講座の打合せ！  
「この活動もっと知ってもらいたい」  
など企画のご相談も随時受付中です。



使用済み切手の寄付！  
ペットボトルのキャップや  
ベルマークも回収しています。



あたたかいコーヒーお淹れします。  
みなさまからの寄付でまかっています。



ボランティアの活動場所として  
どうぞお使いください。



毎月セレクトしている雑誌です。  
活動のヒントにしてください。



生涯学習センターは元小学校。  
フラットから校庭の桜が見えます。

# ボランティアってなに？

ボランティアの語源はラテン語の「ボランタール」といわれ、  
自由意志を意味しています。

「ボランティア」と一言と言っても、種類も活動もさまざまです。  
子どもから大人まで誰でもできます。

荒川区内の身近な活動から国際的な活動まで、いろいろな活動があります。

## ボランティアの約束

### 1 じぶんから進んで（自主性・主体性）

自らの意思で参加する活動であり、強制されたり、義務で行う活動ではありません。  
誰かから言われて行うのではなく、自分で決めて取り組みましょう。

### 2 みんないっしょに（社会性・連帯性）

誰もが対等な関係のもとで活動することが重要です。  
あなたも、お父さんもお母さんも、おばあさんもおじいさんも、  
障がいのある人もない人も、みんないっしょ。

### 3 「ありがとう」の言葉がごほうび（無償性）

金銭の報酬を得ることを期待して行う活動ではありません。  
ボランティアをしてもらえるものは「ありがとう」の言葉です。

### 4 考えてみよう（創造性・先駆性）

地域の様々な活動に参加し「どうすればより良い活動になるかな？」と考えてみて下さい。  
そして新たな活動をつくるための一步をふみ出してみましょう。

# ボランティア当日までの流れ

## 1 申込み 締切6/30(金)・申込多数の場合は抽選

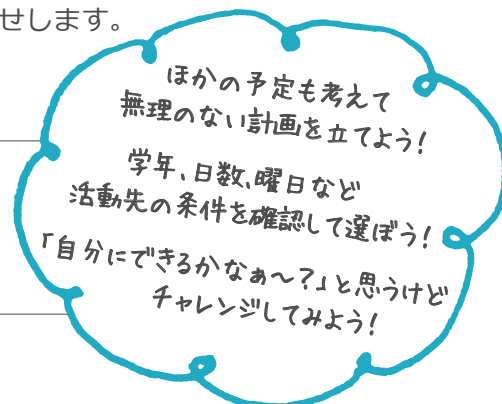
締切後、荒川ボランティアセンターより決定プログラムをお知らせします。

\*小中高生は保護者の同意が必要です。

\*定員に満たないプログラムは申込締切後も申込みできます。



参加申込みフォームから  
お申込み下さい



## 2 説明会

説明会に参加するか、YouTubeで説明動画を視聴して下さい。(必ずどちらかを選んで下さい)

### ① 説明会に参加する

日程:7/9(日) 午前 10:00~11:00 / 午後 13:00~14:00

会場:サンパール荒川 第2・3 集会室(荒川1-1-1)

持ち物:活動プログラム集、筆記具、ボランティア保険代350円(必要な方のみ)、  
細菌検査キット代594円(必要な方のみ)

\*ボランティアの心得や注意事項などを説明します。ボランティア保険の  
加入受付も行います。小学生は必ず保護者の方と一緒に出席して下さい。

### ② 荒川ボランティアセンター公式 YouTubeで説明動画を視聴する

\*6/12(月)~8/31(木) 配信予定

\*腸内細菌検査が必要なプログラムがあります。早めに検査をしましょう! 荒川区保健所や  
株式会社有研、その他の検査機関で申請してください。

荒川保健所:結果は2週間後、受付日が限られています。(荒川保健所 03-3802-3111)

株式会社有研:結果は3、4営業日後(土日祝祭日、8/12~8/15は除く)、提出方法は郵送。

説明会や荒川ボランティアセンターで検査キットをお渡しいたします。

## 3 準備

材料や当日の持ち物など、必要なものを用意する。

施設側で材料の用意があるプログラムについては指定どおりに受け取りに行ってください。

\*万が一参加できなくなった場合は、必ずボランティア先に連絡して下さい。

## 4 ボランティア体験

わからないことや困ったことは、荒川ボランティアセンターに相談して下さい。

作品の提出が必要なプログラムにご参加の方は、活動プログラム集の指定に従って届けて下さい。

## 5 ふりかえり

活動プログラム集にあるふりかえりシートに記入して荒川ボランティアセンターにお送り下さい。

### 自宅で行うプログラムにご参加の方へ(可能な方のみ)

活動中の様子や完成した作品を、写真や動画(15秒程度)に撮って、ボランティアセンターに  
お送り下さい。掲載をご了承頂ける方の写真や動画は広報誌やSNSなどに掲載予定です。

# 活動するときに気をつけるポイント

## あいさつはしっかりしましょう

ボランティアの基本は、コミュニケーションです。

## 欠席や遅刻は必ず連絡しましょう

連絡は早めに！あなたを待っている人がいます。材料の受取りや作品の提出が遅れる場合も連絡を！

## おしゃべりは最小限にしましょう

無駄なおしゃべりはやめましょう。

## 相手の気持ちを考えて行動しましょう

自分勝手な行動はせず、担当の方に聞いて行動しましょう。

## 積極的に行動しましょう

最初はわからないことばかりですが、前向きに！



困ったことは一人で悩まないで  
ボランティアセンターへ相談してください！  
(荒川ボランティアセンター-03-3802-3338)

# 活動プログラム目次

## 子ども

- 子 1 荒川区立第二南千住保育園
- 子 2 荒川おもちゃ図書館
- 子 3 瑞光にこにこすくーる
- 子 4 荒川区立荒川さつき保育園
- 子 5 タムスわんぱく保育園荒川
- 子 6 かがや保育園
- 子 7 荒川区立荒川保育園
- 子 8 荒川区立三河島保育園
- 子 9 花の木ひろば館
- 子 10 荒川区立原保育園
- 子 11 35(産後)サポネットin荒川 みんなの実家@まちや
- 子 12 尾久隣保館保育園
- 子 13 タムスわんぱく保育園東日暮里
- 子 14 タムスわんぱく保育園東日暮里
- 子 15 荒川区立第二東日暮里保育園
- 子 16 認証保育所 花さと保育園
- 子 17 荒川区立西日暮里保育園
- 子 18 荒川区立東尾久保育園
- 子 19 荒川区立熊野前保育園
- 子 20 おぐぎんざおもちゃ図書館
- 子 21 荒川区立西尾久みどり保育園

## 高齢者

- 高 22 癒しの里南千住
- 高 23 荒川老人福祉センター
- 高 24 荒川老人福祉センター
- 高 25 荒川老人福祉センター
- 高 26 グループホームかりーの
- 高 27 特別養護老人ホーム さくら館
- 高 28 コミュニティガーデンさくら
- 高 29 老人保健施設まちや
- 高 30 デイサービス 千恵の輪

## 障がい

- 障 31 手話でいきる子どものあ〜とん塾
- 障 32 手話でいきる子どものあ〜とん塾
- 障 33 スフィード世田谷 BFC
- 障 34 スフィード世田谷 BFC
- 障 35 まごころ作業所
- 障 36 音訳カナリアの会
- 障 37 荒川区立障害者就労支援センター じょぶあらかわ
- 障 38 荒川サッカー広場
- 障 39 荒川サッカー広場
- 障 40 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川
- 障 41 ハローブリッジ
- 障 42 荒川区立荒川福祉作業所
- 障 43 荒川区立荒川福祉作業所
- 障 44 荒川区立荒川生活実習所
- 障 45 荒川区立荒川生活実習所

## 障がい

- 障 46 荒川ひまわり第2
- 障 47 支援センター アゼリア
- 障 48 支援センター アゼリア
- 障 49 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 本所
- 障 50 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 本所
- 障 51 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 本所
- 障 52 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 本所
- 障 53 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 分場
- 障 54 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 分場
- 障 55 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家 分場

## その他

- 他 56 ばん座位体操エイジレスリーダー会
- 他 57 アライな虹サロン
- 他 58 社会教育関係団体 With (ウィズ)
- 他 59 社会教育関係団体 With (ウィズ)
- 他 60 荒川工科高校 4 年チーム
- 他 61 夕やけこやけふれあい館
- 他 62 尾久の原愛好会
- 他 63 有限会社 中央バフ製作所
- 他 64 日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区
- 他 65 日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区
- 他 66 日本アンテナ株式会社
- 他 67 日本アンテナ株式会社
- 他 68 西尾久ふれあい館
- 他 69 西尾久ふれあい館



子  
01

# 子どもと遊ぼう!

(活動内容) 保育園に通う子どもたちと一緒に遊んだり、お世話をしたりしてたくさんふれ合ひましょう。

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~11:00 ※土日祝祭日を除く。
- 活動場所 荒川区立第二南千住保育園
- 対象 中学生以上
- 定員 1日あたり5名まで
- 参加者が用意するもの 上履き、運動靴、水筒、動きやすい服装(長ズボン)、着替え
- 備考 特になし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 荒川区立第二南千住保育園 0歳児から5歳児までの子ども達が通う保育園です。子どもたちが自由ののびのび、快適に過ごせるよう援助しています。

荒川区南千住 2-21-6 東京メトロ日比谷線 南千住駅から徒歩15分

TEL 3801-7700 FAX 3801-0900 (担当:秋谷)

子  
02

# おもちゃを通じて乳幼児親子と楽しく遊ぼう!

(活動内容) 乳幼児とのふれ合い。おもちゃの消毒・清掃

- 活動日時 8/1(火)、8/4(金) それぞれ、午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00
- 活動場所 荒川おもちゃ図書館
- 対象 小学3年生~小学6年生
- 定員 各2名まで
- 参加者が用意するもの 水筒(水分補給ができるもの) マスク
- 施設が用意するもの エプロン・使い捨て手袋
- 備考 とくになし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 荒川おもちゃ図書館子育て交流サロン

おもちゃを通して地域の子どもたちと保護者とボランティアと一緒に遊ぶ場

荒川区南千住 1-13-20 3階 東京メトロ 三ノ輪駅より 徒歩5分 都電 三ノ輪橋停留所 徒歩2分

TEL 3802-3338 FAX 3802-3831 (担当:渡邊)

子  
03

## こどもたちと遊ぼう!

(活動内容) 夏休みでも保護者が就業している家庭は多く、子どもたちは、にこすくへ集まります。子どもたちと遊んだり、時には行事に参加してもらいます。

○活動日時 8/1(火)~8/31(木) 9:00~17:00 ※日祝祭日を除く。

○活動場所 瑞光小学校

○対象 中学生~社会人

○定員 1日あたり1~2人まで

○参加者が用意するもの お弁当、水筒、動きやすい服装、着替え、上履き

○施設が用意するもの 行事に必要な物

○備考 9:00~17:00の間であれば、参加者のご都合に合わせて

活動可能です。事前にご相談ください。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 瑞光にこにこすくーる 小学 1~6年生が集まり、遊んだり勉強したり行事に参加します。就業中の保護者が安心できるよう子どもたちの居場所をつくっています。

荒川区南千住 1-51-1 都電荒川線 荒川一中前より徒歩4分

TEL 3802-6915 (担当: 亀山)

子  
04

## 可愛い子どもたちと交流!

(活動内容) 保育園を訪問していただき、可愛い子どもたちと一緒に交流しましょう!

○活動日時 7/24(月)~8/31(木) 9:30~16:00 ※土日祝祭日、8/14(月)~8/19(土)は除く

○活動場所 荒川区立荒川さつき保育園

○対象 中学生~高校生

○定員 1日あたり5名まで

○参加者が用意するもの お弁当、飲み物、上履き、動きやすい服装、着替え、汗拭き・手拭きタオル

○備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 荒川区立荒川さつき保育園

“輝く笑顔! 心豊かなさつきっ子”

荒川区荒川 8-25-4 都営地下鉄千代田線「町屋」駅より徒歩5分、都電荒川線「荒川二丁目」駅より徒歩5分

TEL 3891-4261 FAX 3891-4262 (担当: 小宅)

子  
05

# 乳幼児さんと遊んでみよう!

(活動内容) 1~5歳の園児との触れ合い、プール遊び、食事や着替え・排泄等のお世話、園内清掃

○活動日時 8/7(月)~8/10(木)、8/14(月)~8/18(金)、8/21(月)~8/26(土)

①9:00~12:00 ②9:00~16:00

○活動場所 タムスわんぱく保育園荒川

○対象 小学4年生~社会人(親子での参加も可です)

○定員 ①②それぞれ2名まで

○参加者が用意するもの 水分補給できる飲み物、動きやすい服装、タオル、着替え(必要であれば)

○施設が用意するもの なし

○提出方法 なし

○備考 時間帯②に参加の方は昼食持参。350円で給食も食べられます。

○ボランティア保険

加入必須

○腸内細菌検査

検査必須

活動先:タムスわんぱく保育園荒川 「わんぱくっ子」を育てる認可保育園です。子ども一人ひとりが主体的に生活し遊びを展開できる環境づくりを大切に日々送っています。

荒川区荒川 5-31-7(朝日信用金庫東尾久支店3・4階) 京成 新三河島駅から徒歩5分、町屋駅から徒歩10分  
TEL 5901-9861 FAX 5901-9862 (担当:山本)

子  
06

# ずかん 折り紙図鑑をつくろう!

(活動内容) A4紙に折り紙や絵で好きな生き物をつくったり書いたりし、子どもたちに紹介してください。

○活動日時 7/21(金)~8/31(木)

○活動場所 自宅

○対象 小学1~6年生

○定員 なし

○参加者が用意するもの 折り紙、クレヨン、サインペンなど

○施設が用意するもの A4紙(白紙や色付きなど)、折り紙 ※どちらも自宅にあるもので可。

(受取り方法:荒川ボランティアセンターにて受取り)

○提出方法 8/31(木)までに荒川ボランティアセンターへ

○備考 皆さんの力を集めて素敵な図鑑ができることを楽しみにしています。



活動先:かがや保育園

0~2歳児の乳幼児保育

荒川区荒川 1-17-3 都電荒川線 荒川区役所前より徒歩2分

TEL 3806-0623 FAX 3806-6421 メール kagaya-h@muh.biglobe.ne.jp (担当:高山)

子  
07

# 心ふれあう交流!

(活動内容) 3歳~5歳までの園児との交流・保育体験をしましょう!

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~16:00 ※土日祝祭日を除く。時間は応相談。
- 活動場所 荒川区立荒川保育園 園内
- 対象 高校生・大学生
- 定員 1日あたり3名まで
- 参加者が用意するもの 動きやすい服装(ジャージなど)、運動靴、上履き、エプロン・三角巾  
着替え一式、弁当、水筒
- 備考 特になし

○ボランティア保険  
加入が望ましい  
○腸内細菌検査  
検査推奨

活動先: 荒川区立荒川保育園

0~5歳まで約100名の子どもたちが過ごしています。

荒川区荒川 5-50-15

TEL 3895-6922 FAX 3895-6960 (担当: 山崎)

子  
08

# 保育園でどんなところ?

(活動内容) 保育園の先生のお手伝いをしてください。保育園の子どもたちと優しく遊んでください。

- 活動日時 7/21(金)~8/30(水) 9:00~16:00  
※土日祝祭日は除く。活動時間については、応相談。
- 活動場所 荒川区立三河島保育園
- 対象 小学5年生~大学・専門学生まで
- 定員 1日あたり1~2名
- 参加者が用意するもの 上履き、運動靴、エプロン、三角巾、水筒、お弁当、  
動きやすい服装(長ズボン)、着替え
- 備考 特になし

○ボランティア保険  
加入必須  
○腸内細菌検査  
検査必須

活動先: 荒川区立三河島保育園

0歳児から5歳児のお子さまをお預かりしている施設です。

荒川区荒川3-54-1 JR三河島駅より徒歩5分 都バス荒川3丁目停留所より徒歩1分

TEL 3801-1602 FAX 3801-1602 (担当: 窪山)

子  
09

# サマーボランティアフェスタ

(活動内容) 花の木ひろば館で活躍するボランティアさんの活動を体験することができるおまつりのお手伝い。

- 活動日時 8/29(火)、8/30(水)、8/31(木) 13:30~17:00
- 活動場所 花の木ひろば館 各部屋
- 対象 小学4年生~高校生
- 定員 1日あたり4名まで
- 参加者が用意するもの 動きやすい服装(ズボン、スニーカー等)、水分補給できるもの
- 施設が用意するもの なし
- 提出方法 なし
- 備考 **事前打ち合わせ 8/22(火) 15:00~16:00**に参加して下さい。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:花の木ひろば館

ひろば館は0~18歳未満の子どもとその保護者がいつでも誰でも自由に来館し、利用できる「地域の遊び場」です。

荒川区荒川5-50-5 京成 新三河島駅から徒歩10分、東京メトロ町屋駅から徒歩10分

TEL 3895-6923 FAX 3895-4766 (担当:坂野)

子  
10

# 保育園でこども達と一緒に遊びましょう

(活動内容)・こども達と一緒に楽しく過ごす(☆クラスの希望にたえられない場合もあります。ご承知おきください)  
・保育士の仕事のお手伝い。

- 活動日時 ①7/21(金)~8/4(金) ②8/21(月)~8/31(木) 9:00~16:00 ※土日祝を除く
- 活動場所 荒川区立原保育園 園内
- 対象 小学5年生~社会人
- 定員 1日あたり2名まで
- 参加者が用意するもの 飲料(水分補給)、時間によってはお弁当、汗拭きタオル  
上履き・外靴、動きやすい服装(着替えもあると安心です。)
- 備考 ①②どちらの期間で活動するか、お選びください。期間内のどの日時に活動するかは、別途相談となります。半日の活動などもご相談に応じます。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:荒川区立原保育園 子ども一人一人を大切に、保護者の子育てを支え地域に開かれた保育園を目指します。  
0歳~5歳の園児121名が在園しています。

荒川区町屋5-11-16 町屋駅から徒歩15分、都バス原中学校入口下車 徒歩3分

TEL 3895-8781 FAX 3895-8782 (担当:丹)

子  
11

## 赤ちゃんとお遊ぼう!

(活動内容) 赤ちゃんの様子を見たり、赤ちゃんとお遊ぼう!

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 14:30~17:00のうち1~2時間  
※土日祝祭日、8/14(月)、8/15(火)は除く。
- 活動場所 みんなの実家@まちや
- 対象 小学生~社会人
- 定員 1日1名
- 参加者が用意するもの ハンドタオル、水分、エプロン(あれば)、くつ下着用
- 施設が用意するもの 名札
- 備考 特になし

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:35(産後)サポネット in 荒川 みんなの実家@まちや  
未就園児の親子が実家のようにくつろいで遊べる場所  
荒川区町屋 5-5-5 都電荒川線 町屋二丁目駅より徒歩 10分  
TEL 3809-4035 FAX 3809-4035 (担当:富山)

子  
12

## 保育園の子どもとお遊ぼう!

(活動内容) 保育のお手伝い。小さい子どもたちの遊び相手。遊び後の片付けなど。

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~16:00 ※土日祝祭日を除く。活動時間は応相談。
- 活動場所 尾久隣保館保育園
- 対象 小学3年生~社会人
- 定員 1日あたり2名まで
- 参加者が用意するもの 動きやすい汚れても良い服装、水筒、足ふきタオル、着替え
- 施設が用意するもの 施設の給食
- 備考 マスクの準備をお願いします。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:尾久隣保館保育園  
0歳から5歳児までの乳幼児をお預かりして保育を行っている保育園です。  
荒川区町屋 6-28-11 東京メトロ千代田線「町屋」駅より徒歩 15分  
TEL 3892-0357 FAX 3892-4195(担当:根本)



子  
13

# 子ども達と一緒に遊ぼう!

(活動内容) 保育園の子ども達と一緒に室内や戸外遊び、絵本の読み聞かせ等をして保育士体験をしてみませんか?

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:30~11:30 ※日程は応相談 ※土日祝祭日を除く
- 活動場所 タムスわんぱく保育園東日暮里 園内
- 対象 小学生~社会人
- 定員 1日あたり2名まで
- 参加者が用意するもの 着替え(動きやすい服装)、飲み物(水分補給できるもの)
- 施設が用意するもの なし
- 提出方法 なし
- 備考 どの日時に活動するかは、別途相談となります。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:タムスわんぱく保育園東日暮里

子ども主体の保育を考え実践し、追及していく102名定員の保育園です。

荒川区東日暮里 3-9-10 JR 三河島駅から徒歩13分、日暮里駅から徒歩15分

TEL 6806-7670 FAX 6806-7580 (担当:井上)

子  
14

# おもちゃを作って一緒に遊ぼう!

(活動内容) 子ども達が遊びの中で使うおもちゃを作って一緒に遊んでみませんか?

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 小学生~社会人
- 定員 なし
- 参加者が用意するもの はさみ、カッター
- 施設が用意するもの 段ボール、画用紙等 ※7/21(金)以降、10~16時の間に保育園で受取り
- 提出方法 8/31(木)までに保育園へ提出。10~16時の間に提出してください。
- 備考

活動先:タムスわんぱく保育園東日暮里

子ども主体の保育を考え実践し、追及していく102名定員の保育園です。

荒川区東日暮里 3-9-10 JR 三河島駅から徒歩13分、日暮里駅から徒歩15分

TEL 6806-7670 FAX 6806-7580 (担当:井上)

子  
15

## 保育園ってどんなところ？

(活動内容) 0歳～5歳児まで各クラスに1名ずつ入り、子どもたちと遊んだり、生活の援助をして頂きます。

○活動日時 7/21(金)～8/31(木) 9:00～16:00 ※土日祝祭日は除く

○活動場所 荒川区立第二東日暮里保育園

○対象 高校生～社会人

○定員 1日あたり3名まで

○参加者が用意するもの 動きやすい服装(ジャージ・Tシャツ)、水筒、タオル、上履き、着替え、  
お弁当 ※300円で園の昼食を食べることも可能。

○施設が用意するもの 昼食(300円)

○備考 午前中のみ活動も可能です。

○ボランティア保険  
加入必須  
○腸内細菌検査  
検査必須

活動先: 荒川区立第二東日暮里保育園

0歳～5歳児が過ごしており、一時保育も実施しています。広い園庭でプールや泥あそびをして元気に過ごしています。

荒川区東日暮里 1-17-21 都営地下鉄日比谷線「三ノ輪」駅より徒歩5分

TEL 3807-6483 FAX 3801-0400 (担当:南雲)

子  
16

## 触れ合いあそび・水あそび!!

(活動内容) ①年齢別コーナーを設けて、子どもたちと楽しくあそぼう。

②水あそびをしよう。

○活動日時 7/21(金)～8/31(木) 9:00～16:00 ※土日祝祭日を除く

○活動場所 花さと保育園 園内

○対象 小学6年生～高校生

○定員 1日あたり2名程度

○参加者が用意するもの 弁当、水分補給できる飲み物、動きやすい服装、上履き、タオル、着替え

○施設が用意するもの なし

○提出方法 なし

○備考 年齢のちがった子ども達と触れ合ってあそびたい人、歓迎。プールには入りません(水着不要)  
腸内検査未実施の方は給食中は休憩時間となります。

○ボランティア保険  
加入必須  
○腸内細菌検査  
検査推奨

活動先: 認証保育所 花さと保育園 0～5歳までの定員30名の小規模保育園。一人一人に寄り添う保育・丁寧な保育を心がけています。

荒川区東日暮里 5-42-10-203 JR 日暮里駅から徒歩5分

TEL 5850-5838 FAX 5850-5874 メール hanasato-hoikuen@animo-group.co.jp (担当:小黒)

子  
17

## 保育園のお手伝いをしよう!

(活動内容) 保育の仕事は子どもたちの遊び相手だけではなく、身の回りのお世話、掃除、消毒、環境整備、教材準備等があります。

○活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~16:00 ※土日祝祭日を除く。活動時間応相談。

○活動場所 荒川区立西日暮里保育園

○対象 中学生以上

○定員 1日あたり3名まで

○参加者が用意するもの 着替え(動きやすい服装※園で着替)、上履き、外履き、弁当、水筒、タオル、帽子

○備考 体調のすぐれない時は、参加できません。休む場合は必ず、保育園に連絡してください。

○ボランティア保険  
加入推奨

活動先: 荒川区立西日暮里保育園 0歳から5歳児のお子さんが通う施設です。友達や保育士と楽しく遊び、安心して生活する場となっています。

荒川区西日暮里6-25-3 JR西日暮里駅または京成 新三河島駅より、徒歩約5分

TEL 3893-3801 FAX 3893-3804(担当:都筑)

子  
18

## 保育園ってどんなところ?

(活動内容) 保育園の先生のお手伝いをしましょう! 保育園の子どもたちと優しく遊んでみましょう!

○活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~17:00 ※土日祝祭日は除く

○活動場所 荒川区立東尾久保育園

○対象 中学生~大学生

○定員 1日2名まで

○参加者が用意するもの お弁当、水筒、エプロン、三角巾(バンダナ等)、動きやすい服装、上履き

○備考 午前中のみ、午後だけの活動も可能。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 荒川区立東尾久保育園

1歳~5歳児のお子さんをおあずかりしている施設です。

荒川区東尾久2-28-3 日暮里・舎人ライナー「赤土小学校前」駅より徒歩3分

TEL 3895-0144 FAX 3895-0402 (担当:宇田川)

子  
19

## 保育園で対面交流ボランティア

(活動内容) 保育園に通う乳幼児とのふれあい。一緒に遊びましょう!

○活動日時 8/1(火)~8/31(木) ※土日祝祭日を除く。8:30~17:00の内活動できる時間

○活動場所 荒川区立熊野前保育園

○対象 中学生~大学・専門学生

○定員 1日あたり2名まで ※要相談

○参加者が用意するもの 室内履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾、  
お弁当、飲み物

○備考

○ボランティア保険  
加入推奨  
○腸内細菌検査  
検査必須

活動先: 荒川区立熊野前保育園

園のキャッチフレーズは、一人ひとりが輝いて、ハートをつなぐ熊野前

荒川区東尾久8-23-9 都電 熊の前停留所 または、日暮里舎人ライナー熊野前駅より 徒歩3分

TEL 3800-7135 FAX 3800-7136(担当:荒川)

子  
20

## おもちゃ図書館の仕事をやってみよう

(活動内容) 利用者さんとの触れ合いやおもちゃの消毒をしてみましょう!

○活動日時 7/21(金)~8/31(木) ①10:30~12:00②13:30~15:00

※木・土日祝祭日は除く

○活動場所 おぐぎんざおもちゃ図書館内

○対象 小学1年生~中学生

○定員 ①・② 各2名まで

○参加者が用意するもの エプロン、水筒、ハンカチ

○施設が用意するもの 名札

○備考 やってみたいと思う方はぜひ来てください。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: おぐぎんざおもちゃ図書館子育て交流サロン

お子さんと保護者がおもちゃを通して、楽しく遊べる場所です。赤ちゃんや幼児さんの笑顔に癒されます。

荒川区東尾久4-19-8 日暮里舎人ライナー赤土小学校前駅より徒歩5分

TEL 6240-8101 FAX 6240-8101 メール oguginza@arakawa-shakyo.or.jp (担当:渡邊)

子  
21

## 保育園の子どもたちと一緒に遊ぶ

(活動内容) 1~5歳児クラスに入って生活や遊びを一緒にし、交流を楽しむ。

○活動日時 ①8/1(火)~8/10(木) ②8/17(木)~8/25(金) 9:00~16:00

※土日祝祭日を除く

○活動場所 荒川区立西尾久みどり保育園 園内

○対象 小学6年生~社会人

○ボランティア保険

加入が望ましい

○定員 ①②の期間で1日3名まで(活動は1名につき1~2日)

○参加者が用意するもの お弁当、水筒(水分補給できる飲み物)、

動きやすい服装(水遊びなど着替えを要する活動あり)、上履き、タオル

○備考 ①②どちらの期間で活動するか、お選びください。期間内のどの日時に活動するかは、別途相談となります。

活動先: 荒川区立西尾久みどり保育園

1~5歳児までが通う保育園です。

荒川区西尾久 4-6-19 JR 田端駅から徒歩10分、都電小台停留所から徒歩10分

TEL 3894-0491 FAX 3894-0492 (担当:加藤)

高  
22

## 高齢者施設で交流体験をしよう!

(活動内容) フロアーにて入居者様と交流。

どのような支援をしているか見学、体験

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 14:00~16:00(2時間前後) ※土日祝祭日は除く。
- 活動場所 癒しの里南千住
- 対象 中学生~社会人
- 定員 1日あたり4名まで
- 参加者が用意するもの 飲み物、動きやすい服装
- 施設が用意するもの パンフレット
- 備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:癒しの里南千住

3つの幸せ ①職員の幸せ ②入居者様の幸せ ③ご家族様・地域の皆様の幸せを理念にかかげ取り組んでいます。

荒川区南千住6-67-8

TEL 3803-3700 FAX 3803-3780 (担当:遠藤)

高  
23

## 特技を披露して ~~オンライン~~で交流しよう!

(活動内容) 施設の利用者さんの前でみんなの特技を披露してください。特技はダンス、歌、けん玉等なんでもOK。披露後は、お互いの質問タイムやゲーム等をして楽しい時間を過ごしましょう。

- 活動日時 8/22(火) 14:00~15:00(着替え等が済んだ状態で 13:30 に集合。センターで着替える場合は、早めにお越しください。出演者数により終了が15:30までのびる場合があります。)
- 活動場所 荒川老人福祉センター
- 対象 小学生(親子も可)・中学生・高校生・大学専門学生
- 定員 5組
- 参加者が用意するもの 披露してくれるものの準備
- 施設が用意するもの なし
- 備考 事前に打ち合わせ・顔合わせを行いますので**事前活動日が1日あります。**

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:荒川老人福祉センター 60歳以上の方が利用できる施設です。地域高齢者のみなさんがいつまでも元気に暮らせるように健康づくりや介護予防を行っています。

荒川区荒川1-34-6 (都電荒川線) 荒川区役所前より徒歩5分、(都バス) 荒川1丁目より徒歩3分

TEL 3802-1666 FAX 3802-1683 メール arakawa-fukusi@foryou.or.jp (担当:長屋)



高  
24

# 盆踊りもりあげ隊!

(活動内容)「盆踊り大会」に浴衣を着て踊りましょう!受付やうちわを配ったりのお手伝い。  
浴衣はセンターで着せてもらえます。

- 活動日時 7/26(水)13:30~15:30
- 活動場所 荒川老人福祉センター
- 対象 小学生(親子も可)・中学生・高校生・大学専門学生
- 定員 5名(親子は1組で数えます)
- 参加者が用意するもの 浴衣
- 備考 \*センターで浴衣を着られる方は、13:00に来館してください。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:荒川老人福祉センター 60歳以上の方が利用できる施設です。地域高齢者のみなさんがいつまでも元気に暮らせるように健康づくりや介護予防を行っています。

荒川区荒川1-34-6 (都電荒川線)荒川区役所前より徒歩5分、(都バス)荒川1丁目より徒歩3分  
TEL 3802-1666 FAX 3802-1683 メール arakawa-fukusi@foryou.or.jp (担当:長屋)

高  
25

# 敬老の日のメッセージカードをつくろう!

(活動内容)敬老の日に老人センターに来てくれたおじいちゃんおばあちゃんに渡すお祝いカードを作成。  
台紙をお渡ししますので、自由に「お祝いのことば」と絵などを描いてください。

- 活動日時 ①センターで作成:8/29(火)13:30~16:00 ②自宅で作成:8/1(火)~22(火)
- 活動場所 ①荒川老人福祉センター ②自宅
- 対象 小学生
- 定員 ①センターで作る(ひとり3枚)10名 ②自宅で作る(ひとり3枚)20名
- 参加者が用意するもの サインペン・絵具・色鉛筆など
- 施設が用意するもの メッセージカード
- 提出方法 ②の場合は、8/1(火)より荒川ボランティアセンターで受取り  
8/22(火)までに荒川ボランティアセンターへ
- 備考

活動先:荒川老人福祉センター 60歳以上の方が利用できる施設です。地域高齢者のみなさんがいつまでも元気に暮らせるように健康づくりや介護予防を行っています。

荒川区荒川1-34-6 (都電荒川線)荒川区役所前より徒歩5分、(都バス)荒川1丁目より徒歩3分  
TEL 3802-1666 FAX 3802-1683 メール arakawa-fukusi@foryou.or.jp (担当:長屋)

高  
26

## お手紙(文通)交換しよう!

(活動内容) 絵手紙(文字は少なく、絵が主)をください。お返事出します。

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自由(自宅など)
- 対象 やりたい方ならどなたでも
- 定員 なし
- 参加者が用意するもの ハガキ、画材など。切手(郵送の場合)
- 施設が用意するもの 返事用のハガキ、画材、切手
- 提出方法 グループホームカーリーのに持参、または郵送
- 備考

活動先:グループホームカーリーの 運営理念「穏やかな笑顔と寄り添い合える暮らし」  
カーリーの【carino/形】伊太利亜語で「魅力的」「愛しい」「かわいらしい」「優しい」  
荒川区荒川6-41-4 カーリーノ町屋ビル3, 4, 5階  
TEL 03-3819-5564 FAX 03-3819-5723 メール carino5564@gmail.com (担当:石渡)

高  
27

## お楽しみレクリエーション・多世代交流

(活動内容) 施設で生活されている利用者さんと一緒にお話ししながら、レクリエーションを楽しむ

- 活動日時 8/4(金) 14:00~16:00、8/8(火) 10:00~12:00
- 活動場所 特別養護老人ホーム さくら館
- 対象 小学生~大学生
- 定員 1日あたり5名まで
- 参加者が用意するもの 飲み物(水分補給用)、マスク、上履き(可能であれば)
- 施設が用意するもの 材料など
- 備考 コロナウイルス感染状況により、中止となる場合あり。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:特別養護老人ホーム さくら館  
高齢者(認知症や障がいがある方)の方々が生活されている施設です。  
荒川区町屋7-10-6 東京メトロ 町屋駅 または 京成 町屋駅より徒歩12分  
TEL 3894-3561 FAX 3894-3562 メール sanpei@hokuyoukai.jp (担当:三瓶)

高  
28

## バスマットを作ろう!

(活動内容) ご利用者様が利用している浴室を華やかにし、入浴タイムを楽しんでいただくものを作ります。

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 だれでも参加ができます。
- 定員 30名
- 参加者が用意するもの 縫製道具、はぎれなど縫い付ける布
- 施設が用意するもの バスタオル、刺繍糸
- 提出先 完成したものは8/31(木)までに荒川ボランティアセンターへ。
- 備考 特になし

活動先:コミュニティガーデンさくら(デイサービス) 1日型のデイサービスです。リハビリ・物作り・料理教室など多目的なサービス支援を行っており、活動的な方々が通ってくださっています。

荒川区町屋7-10-6 東京メトロ 町屋駅 または 京成 町屋駅より 徒歩 12分

TEL 3894-3561 FAX 3894-3562 メール ibe@hokuyoukai.jp (担当:伊部)

高  
29

## 装飾を通じて行事を楽しもう!

(活動内容) クリスマス、お正月、節分にまつわる物を折り、見て触れて楽しみましょう♪

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 小学生~社会人
- 定員 なし
- 参加者が用意するもの 折り紙の折り方が分かるもの
- 施設が用意するもの 折り紙
- (受取り方法:夏休み中に荒川ボランティアセンターにて受取り)
- 提出方法 8/31(木)までに荒川ボランティアセンターへ
- 備考

活動先:老人保健施設まちや

高齢者の方が入居され、レクリエーションやリハビリ、入浴等を楽しみながら生活する施設です。

荒川区町屋 4-9-10 都電荒川線 町屋二丁目より徒歩 6分

TEL 3892-5120 FAX 3892-5201 (担当:渡辺、岡、石井、田口)

高  
30

# 多世代交流を楽しもう!

(活動内容) デイサービスに通ってくる おじいちゃん、おばあちゃん達と一緒に話しをしたり、レクリエーションに参加し、交流を楽しむ

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木) 9:00~17:00 の間で活動出来る時間 ※土日祝祭日を除く
- 活動場所 デイサービス 千恵の輪
- 対象 小学生~高校生
- 定員 1日あたり3名程
- 参加者が用意するもの 上ばき・エプロン
- 備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: デイサービス 千恵の輪

高齢者が集って、様々な活動をしています。地域とつながることを目標にしています。

荒川区西日暮里6-15-11 冠新道を入ったところになります。

TEL 6807-6883 FAX 6807-6869 メール kijima@kaigo-suehiro.jp (担当: 来島 きじま)

障  
31

# 手話の子どもたちと遊ぼう!

(活動内容) 親子で参加するプログラムです。挨拶などの基本的な手話を教わり、手話でいきる子どもたちと、スマートフォンなどを使用してアクロスあらかわを探検するプログラムです。

○活動日時 8/29(火) 14:00~16:00

○活動場所 アクロスあらかわ 1階 ホール(荒川区荒川 2-57-8)

手話でいきる子どものあ〜とん塾の子ども達と一緒に遊みましょう!

○対象 小学4~6年生までの親子

○定員 10世帯 20名~25名程度 ※託児あり

○参加者が用意するもの 水筒、動きやすい服装、スマートフォンまたは通信のできるタブレットなど

※通信にかかる費用は自己負担となります。

○備考 未就学のお子さまがいらっしゃる場合は託児の利用ができます。

予め、お申し出をお願い致します。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ  
(担当:鈴木)  
TEL 3802-3338

協力先:手話でいきる子どものあ〜とん塾 みなさんは「手話」を話せますか?あ〜とん塾は大人も子どもたちも、みんな「手話」で話します。耳や声は使いません。是非、手話を知らない人にも来てもらい、手話はもちろん、手話以外の方法も見つけてたくさん話しましょう!そして遊みましょう!

豊島区巣鴨 3-6-12 藤ビル 2階 メール artn@artn.jp FAX 5980-7140

障  
32

# 『手話の子どもたちと遊ぼう!』参加者のサポート

(活動内容) 「挨拶などの基本的な手話を教わり、手話でいきる子どもたちと、スマートフォンなどを使用してアクロスあらかわを探検するプログラム」をサポートする(ゲーム進行などのお手伝い等)活動です。

○活動日時 8/29(火) 13:00~16:00

○活動場所 アクロスあらかわ 1階 ホール(荒川区荒川 2-57-8)

手話でいきる子どもの「あ〜とん塾」の子ども達と一緒に遊ぶプログラムです。

ゲーム進行などのお手伝いをお願いします。

○対象 高校生~大学・専門学生

○定員 5名

○参加者が用意するもの 水筒 動きやすい格好

○施設が用意するもの 特になし

○ボランティア保険  
加入が望ましい

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ(担当:鈴木)  
TEL 3802-3338

協力先:手話でいきる子どものあ〜とん塾 みなさんは「手話」を話せますか?あ〜とん塾は大人も子どもたちも、みんな「手話」で話します。耳や声は使いません。是非、手話を知らない人にも来てもらい、手話はもちろん、手話以外の方法も見つけてたくさん話しましょう!そして遊みましょう!

豊島区巣鴨 3-6-12 藤ビル 2階 メール artn@artn.jp FAX 5980-7140

障  
33

# 見えない世界で交流しよう!

(活動内容) 絵本の読み聞かせて見えない世界を想像し、その後アイマスク体験やブラインドサッカー体験を予定。ブラインドサッカー選手と交流しましょう!

- 活動日時 8/6(日)14:00~16:00
- 活動場所 アクロスあらかわ1階 ホール(荒川区荒川 2-57-8)
- 対象 小学生~中学1年生(親子での参加も可、託児なし)
- 定員 30名
- 参加者が用意するもの 飲み物、動きやすい格好、スニーカー
- 施設が用意するもの プログラムに必要な物
- 備考 詳しくはQRコード又はHPから!

○ボランティア保険  
加入が望ましい

「スフィーダ世田谷」を検索→「アカデミー」→「ブラインドサッカー」で  
ご覧いただけます。



協力先:スフィーダ世田谷 BFC

世田谷区砦 7-9-3 グランシャリオ砦 1F  
TEL 6228-1932 FAX 6228-1932

★お問い合わせは、荒川ボランティア  
センターへ(担当:鈴木)  
TEL:03-3802-3338

障  
34

# 『見えない世界で交流しよう!』参加者のサポート

(活動内容) 受付や名札の作成、選手のお手伝い、交流会が始まる前の子どもたちとの交流など様々なサポートをしていただきます。(障33「見えない世界で交流しよう!」のサポート)

- 活動日時 8/6(日)12:30~16:30
- 活動場所 アクロスあらかわ1階 ホール(荒川区荒川 2-57-8)
- 対象 高校生~大学・専門学生
- 定員 2、3名
- 参加者が用意するもの 筆記用具、飲み物、動きやすい格好、スニーカー
- 施設が用意するもの プログラムに必要な物
- 備考 詳しくはQRコード又はHPから!

○ボランティア保険  
加入が望ましい

「スフィーダ世田谷」を検索→「アカデミー」→「ブラインドサッカー」で  
ご覧いただけます。



協力先:スフィーダ世田谷 BFC

世田谷区砦 7-9-3 グランシャリオ砦 1F  
TEL 6228-1932 FAX 6228-1932

★お問い合わせは、荒川ボランティア  
センターへ(担当:鈴木)  
TEL:03-3802-3338



障  
35

# 点字クイズに挑戦!

(活動内容)①点字のテキストを読んで点字について知る。②点字を読み取り、点字クイズを解いてみよう。③点字を打って、まごころ作業所のみんなに手紙を書こう!④まごころ作業所からお返事が来るかも?!

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 小学1年生~社会人
- 定員 70名
- 参加者が用意するもの なし
- 施設が用意するもの テキスト「点字にチャレンジ」、点字器、点字クイズ、点字を打つ用紙  
(受取り方法:夏休み中にボランティアセンターにて受取り)
- 提出方法 8/31(木)までに荒川ボランティアセンターへ
- 備考 提出する際は氏名が分かるように提出してください。

活動先:まごころ作業所

視覚障がい者の方々が点字名刺の作成や点訳などのお仕事をする施設。

また、小中学校へ福祉教育として出前講座を行っています。

荒川区町屋 3-28-2 スタートまちや1階

☆お問合せは荒川ボランティア  
センターへ(担当:柚木崎)  
TEL:3802-3338

障  
36

# 視覚障がいの方に本の内容を伝えてみよう

(活動内容)実際に文章を読み、写真やイラストの説明文を考えて、録音してCDを作成する

- 活動日時 7/24(月) 13:00~16:00
- 活動場所 アクロスあらかわ(荒川区立障害者福祉会館/荒川区荒川2-57-8)
- 対象 小学5年生~社会人
- 定員 4名
- 参加者が用意するもの 飲み物(水分補給)
- 備考 作成したCDは本人が持ち帰る。

○ボランティア保険  
加入不要

活動団体:音訳カナリアの会

視覚障がいなど、読むことに不自由を感じる方に対面や録音物作成などで対応しています。

TEL 5850-6335(担当:出口)、TEL 3802-2982(担当:金田) メール [kzdeg.457@gmail.com](mailto:kzdeg.457@gmail.com)

障  
37

## ゲームやフットサルと一緒に楽しもう!

(活動内容)障がいのある方との余暇活動のお手伝いです。

① とともクラブ(ゲームなど) ②レウニル(フットサル)

○活動日時 ①7/28(金) 18:00~19:45 ②8/28(月) 17:45~19:45

○活動場所 ①荒川区社会福祉協議会 本部 2 階 ②荒川区社会福祉協議会 本部 2 階 集合  
会場は、瑞光小学校

○対象 中学生~社会人

○定員 ①2名 ②6名

○参加者が用意するもの ①なし ②動きやすい服装、体育館用シューズ、飲み物(水分補給用)

○施設が用意するもの ゲーム、フットサルの必要な道具など

○提出方法 なし

○備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動団体:荒川区立障害者就労支援センター じよぶあらかわ

障がい者就労の機会を広め、安心して働き続けられるように就労の支援をしています。

荒川区南千住1-13-20

TEL 3803-4510 FAX 3803-4520 メール job-arakawa@arakawa-shakyo.or.jp (担当:丹羽・溝江)

障  
38

## コパあらかわフットサル大会のお手伝い

(活動内容)区内の小学生サッカーチームと障がい児者とのフットサル大会でのお手伝い。

選手の招集や得点盤の操作、また、試合にも参加できます。

○活動日時 7/23(日) ①9:00~13:00 ②13:00~16:00 ①か②のみの参加も可

○活動場所 荒川総合スポーツセンター 大体育館

○対象 小学5年生~社会人

○定員 ①、②各8名まで

○参加者が用意するもの 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴

○施設が用意するもの 飲み物

○備考

活動先:荒川サッカー広場

知的障がい児のためのフットサル教室を汐入体育館・第九峡田小体育館で行っています。

TEL 090-4203-2642

メール m\_yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

(担当:山内)

障  
39

## 障がい児のフットサル練習のお手伝い

(活動内容)障がいのある子供達とのフットサルの練習のお手伝い  
最後に試合もやりますよ!

- 活動日時 ①7/29(土) 17:00~19:00 ②8/6(日)9:30~12:00
- 活動場所 ①第九峡田小学校体育館 ②汐入小学校体育館
- 対象 中学生~社会人
- 定員 10名まで
- 参加者が用意するもの 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴
- 施設が用意するもの 飲み物
- 備考 なし

活動先:荒川サッカー広場

知的障がい児のためのフットサル教室を汐入小学校体育館・第九峡田小学校体育館で行っています。

TEL 090-4203-2642 メール m\_yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp (担当:山内)

障  
40

## パラスポーツ体験教室でボラ体験!

(活動内容)パラスポーツを見て・やって・ボラ体験!8/19(土)はボッチャ、8/26(土)はパラバドミントンです。

- 活動日時 ①8/19(土)12:30~17:30 ②8/26(土)12:30~17:30
- 活動場所 東京都立大学 荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10)
- 対象 小学生~社会人 ※小学生3年生以下は保護者が同伴して下さい。
- 定員 ①②各10名
- 参加者が用意するもの 体育館シューズ、飲み物、着替え(必要な方)
- 施設が用意するもの ボール、ラケット等必要用品
- 備考

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川

障害のある人とない人が一緒にスポーツを楽しむことができるように活動しています。

各スポーツ施設、各福祉施設などで活動。

TEL 3892-1213 FAX 3892-1213 メール bask1957hj@yahoo.co.jp (担当:神保)

障  
41

## 手話音楽“ハローブリッチ”

(活動内容) 手話で楽しい音楽を楽しみます。

〈子ども向〉さんぽ、手のひらを太陽に、小さな世界 〈大人向〉上を向いて歩こう

○活動日時 8/1(火)・8/8(火)・8/22(火)・8/29(火) いずれも 14:00~16:30

○活動場所 アクロスあらかわ(荒川区立障害者福祉会館/荒川区荒川2-57-8)

○対象 小学生~社会人

○定員 1日あたり5名

○参加者が用意するもの 筆記具、水分補給用飲み物

○備考 小学生低学年は、保護者との参加可、動きやすい服装で  
ご参加ください。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:手話音楽ハローブリッチ

手話音楽「見える音楽」をめざし平成5年にスタートしました。手話と体のリズムカルな動きで楽しく表現します。

荒川区荒川2-57-8

TEL&FAX 3895-0724 (担当:田口、棟方)

障  
42

## 福祉作業所の作業体験!

(活動内容)利用者と同じ作業(金具を数える、組み立てる、鉛筆を数える、自主製品の製作などを予定)を実際に体験していただきます。

○活動日時 ①7/24(月)~8/29(火)の期間のうち、月・火曜日のみ 13:30~15:30

○活動場所 荒川区立福祉作業所

○対象 中学生~社会人

○定員 1日3名

○参加者が用意するもの 上履き、バンダナ(又はキャップ)、動きやすい服装

○施設が用意するもの 名札、手袋

○備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:荒川区立荒川福祉作業所 荒川区荒川1-53-9

知的・身体障害のある18歳以上の利用者が通い、仕事をして工賃を稼いだり、会社に雇用されることを目指してトレーニングしたり、仕事や生活のサポートを受けることができる施設です。

TEL 3807-3442 FAX 3892-6826 メール fukusaku@arakawa-shakyo.or.jp (担当:大塩)

障  
43

## 利用者の作業のための治具づくり

(活動内容) 荒川福祉作業所では、金具を 50 個数えて袋に入れる作業をしています。50 個を正確に数えるための治具(作業を容易にするために用いられる道具)を作ってください。できるだけ丈夫で長持ちするものを考えてください。

○活動日時 7/21(金)~8/31(木)

○活動場所 自宅

○対象 中学生~社会人

○定員 何名でも

○参加者が用意するもの 見本を見て、セロテープなど

○施設が用意するもの 段ボール紙

(受取り方法:夏休み中に荒川ボランティアセンターにて受取り)

○提出方法 9月末までに荒川ボランティアセンターへ。

○備考 なし



見本

活動先:荒川区立荒川福祉作業所 荒川区荒川1-53-9

知的・身体障害のある18歳以上の利用者が通い、仕事をして工賃を稼いだり、会社に雇用されることを目指してトレーニングしたり、仕事や生活のサポートを受けることができる施設です。

TEL 3807-3442 FAX 3892-6826 メール fukusaku@arakawa-shakyo.or.jp (担当:大塩)

障  
44

## フリスビーゲームを作ろう!

(活動内容)施設利用者が楽しめるレクリエーションの道具などの作成。

(例 段ボールフリスビー、円盤投げゲームなど)

○活動日時 7/21(金)~8/31(木)

○活動場所 自宅

○対象 どなたでも

○定員 なし

○参加者が用意するもの 段ボール、画用紙、絵の具、色紙など

○施設が用意するもの 無し

○提出方法 9月末日までに荒川生活実習所に提出。

○備考 なし



活動先:荒川区立荒川生活実習所 区内に住む18歳以上の知的障がいや身体障がいのある方が通っています。社会の一員として行う仕事地域の方々や障がいのある方々との交流、健康的な体作りを目指す運動や給食、様々な社会経験を体験する活動、楽しみを一緒に感じあう行事などを行っています。 荒川区荒川1-53-9

TEL 03-3891-6915 FAX 03-3891-6826 メール arasei@arakawa-shakyo.or.jp (担当:刈田)

障  
45

# 吊るし飾りを作ろう!

(活動内容) 季節ごとに施設内で飾る折り紙などを使った装飾の作成。  
(モミジ、夏祭り飾り、吊るしびな、水族館、クラゲなど)

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 参加者が用意するもの 画用紙、絵の具、色紙など
- 施設が用意するもの なし
- 提出方法 9月末日までに、荒川生活実習所に持参
- 備考



活動先: 荒川区立荒川生活実習所 区内に住む18歳以上の知的障がいや身体障がいのある方が通っています。社会の一員として行う仕事地域の方々や障がいのある方々との交流、健康的な体作りを目指す運動や給食、様々な社会経験を体験する活動、楽しみを一緒に感じあう行事などを行っています。 荒川区荒川1-53-9  
TEL 03-3891-6915 FAX 03-3891-6826 メール [arasei@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:arasei@arakawa-shakyo.or.jp) (担当: 刈田)

障  
46

# クッキーづくりのお手伝い

(活動内容) 利用者の皆さんと一緒にクッキーづくりをしながら交流していただきます。

- 活動日時 ①8/7(月) 13:00~15:30 ②8/21(月) 13:00~15:30
- 活動場所 荒川ひまわり第2
- 対象 中学生~社会人
- 定員 各2名
- 参加者が用意するもの 飲み物
- 施設が用意するもの クッキー製造に必要なもの
- 備考

○ボランティア保険  
加入推奨

活動先: 荒川ひまわり第2  
クッキーや内職の生産活動を通して、住み慣れた地域でマイペースに働きながら生活する力をつけるサポートをする  
荒川区東尾久2-20-10-2F 都電荒川線 熊野前駅より徒歩3分  
TEL 3895-6149 FAX 3895-6149 メール [tram2@rf7.so-net.ne.jp](mailto:tram2@rf7.so-net.ne.jp) (担当: 藤原)



障  
47

## 卓球を楽しもう!

(活動内容)卓球は、脳の活性化、肥満予防、ストレス発散、コミュニケーション能力向上など心身に様々な良い影響をもたらしてくれます。一緒に楽しんでみませんか。

○活動日時 7/28(金)、8/11(金)、8/25(金) 15:00~16:30

○活動場所 支援センターアゼリア プログラム室

○対象 小学生~社会人(親子参加可)

○定員 各2名まで

○参加者が用意するもの タオル・飲み物

○施設が用意するもの 卓球台・ラケット・球

○備考 なし

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:支援センターアゼリア 地域で暮らす精神障害を持った方たちの憩いの場です。障害のある方も一人の市民として自分の力で自分の自分らしい生活を送ることを応援しています。

荒川区東尾久5-45-11 都電荒川線 宮の前駅より徒歩5分

TEL 3819-3113 FAX 3819-2312 メール azalea@tch-catv.ne.jp (担当:近藤)

障  
48

## アゼリアバレーをご一緒に!

(活動内容)ソフトバレーボールを使用して10名~15名程でサーブ、レシーブ、トスなどの練習をします。

○活動日時 8/12(土)、8/26(土) 生涯学習センター12:30~15:00

アゼリア集合の場合12:00~15:00

○活動場所 生涯学習センター (アゼリアで集合後移動可)

○対象 小学生~社会人(親子参加可)

○定員 各4名まで

○参加者が用意するもの 体育館ばき、タオル・飲み物・運動ができる服装または着替え)

○施設が用意するもの ソフトバレーボール

○備考

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:支援センターアゼリア 地域で暮らす精神障害を持った方たちの憩いの場です。障害のある方も一人の市民として自分の力で自分の自分らしい生活を送ることを応援しています。

荒川区東尾久5-45-11 都電荒川線 宮の前駅より徒歩5分

TEL 3819-3113 FAX 3819-2312 メール azalea@tch-catv.ne.jp (担当:近藤)



障  
49

## 利用者さんと一緒に活動!

(活動内容) 利用者の皆さんと一緒に創作活動やゲーム活動に参加をして、楽しい時間を過ごしましょう!

- 活動日時 7/21(金)~8/4(金) 10:30~11:30 又は 13:30~14:30 土日祝日は除く
- 活動場所 荒川区立尾久生活実習所あらかわ希望の家 本所 地下ホール
- 対象 小学生~社会人 ※小学1・2年生は保護者同伴可、送迎必須
- 定員 1日4名まで 参加回数は応相談
- 参加者が用意するもの 飲み物、上履き、タオル、動きやすい服装(肌の露出の多い服装はNG)
- 施設が用意するもの なし
- 備考 新型コロナウイルス感染者数が多い場合は中止になります。  
1日を通して参加される場合は、昼食時、一旦ご帰宅をお願い致します。

○ボランティア保険  
加入必須  
○腸内細菌検査  
検査不要

活動先: 荒川区立尾久生活実習所あらかわ希望の家 本所(荒川区西尾久 6-17-3)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 3894-2263 FAX 3894-2262 メール kibou@arakawa-shakyo.or.jp (担当:武田)

障  
50

## ボーリングのピンとボールをつくろう!

(活動内容) 施設で行っているテーブルゲームで使うボーリングのピンをペットボトルでつくろう! ペットボトルの装飾(シールやペイント等)や新聞紙、チラシでボールをつくろう!

- 活動日時 7/21(金)~8/31(木)
- 活動場所 自宅
- 対象 小学1~6年生、中学生、高校生、大学生、社会人(親子での合同作品も可)
- 定員 なし
- 参加者が用意するもの ハサミ、カッター、のり、セロハンテープ、絵具、マジックなど
- 施設が用意するもの ペットボトル、折り紙、チラシ、新聞紙  
(受取り方法:7/31(月)までに当施設にて受取り)
- 提出方法 8/31(木)までに当施設へ
- 備考

○ボランティア保険  
任意  
○腸内細菌検査  
検査不要

活動先: 荒川区立尾久生活実習所あらかわ希望の家 本所(荒川区西尾久 6-17-3)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 3894-2263 FAX 3894-2262 メール kibou@arakawa-shakyo.or.jp (担当:武田)

障  
51

## 的あてとボールをつくろう!

(活動内容)施設で行っているテーブルゲームで使う的あてをペットボトルでつくろう!ペットボトルと的あての装飾(シールやペイント等)、新聞紙やチラシでボールをつくろう!

○活動日時 7/21(金)~8/31(木)

○活動場所 自宅

○対象 小学1~6年生、中学生、高校生、社会人(親子での合同作品も可)

○定員 なし

○参加者が用意するもの ハサミ、カッター、のり、セロハンテープ、絵の具、マジックなど

○施設が用意するもの ペットボトル、段ボール、折り紙、チラシ、新聞紙、輪ゴム

(受取り方法:7/31(月)までに当施設にて受取り)

○提出方法 8/31(木)までに当施設へ

○備考

○ボランティア保険  
任意  
○腸内細菌検査  
検査不要

活動先:荒川区立尾久生活実習所あらかわ希望の家 本所(荒川区西尾久6-17-3)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 3894-2263 FAX 3894-2262 メール kibou@arakawa-shakyo.or.jp (担当:武田)

障  
52

## 施設を彩る絵を描こう!

(活動内容)施設に展示する作品づくり。夏休みの思い出や好きな風景など、テーマは自由です。絵の具やペンを使って描いた絵やちぎり絵等をつくり、展示しませんか?

○活動日時 7/21(金)~8/31(木)

○活動場所 自宅

○対象 小学1~6年生、中学生、高校生、大学生、社会人(親子での合同作品も可)

○定員 なし

○参加者が用意するもの 絵の具・ペン等、作品製作に必要なもの。

○施設が用意するもの 画用紙が必要な場合は事前連絡の上、受け取り。

○提出方法 事前連絡の上、8/31(木)までに月~金の当施設へ提出。

○備考 材料の受け取りと作品の提出は、月~金の9:00~10:30と  
15:30~17:00の間でお願いします。

○ボランティア保険  
任意  
○腸内細菌検査  
検査不要

活動先:荒川区立尾久生活実習所あらかわ希望の家 本所(荒川区西尾久6-17-3)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 3894-2263 FAX 3894-2262 メール kibou@arakawa-shakyo.or.jp (担当:武田)

障

53

## 施設前の花壇に水やりをしよう!

(活動内容) 利用者の皆さんと一緒に施設前の花壇に水やりをしたり、施設近辺を散策します。一緒に活動しながら。利用者さんとお話しをして時間を過ごしましょう。

○活動日時 7/21(金)~8/31(木) 10:50~11:20

※土日祝祭日、8/14(月)~8/18(金)を除く。

○活動場所 あらかわ希望の家分場

○対象 誰でも可

○定員 1日あたり2名

○参加者が用意するもの 帽子、水筒、濡れてもよい服装、靴(サンダル不可)

○備考 雨天時中止となります。事前に電話連絡して頂き、活動日を決定します。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家分場 (荒川区西尾久4-6-4)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 5901-3207 FAX 3810-2280 メール kibou-bunjo@arakawa-shakyo.or.jp (担当:下鳥)

障

54

## 施設を彩る絵を描こう!

(活動内容) 施設の窓に展示する作品を作ってください。絵具やペンを使って描いた絵やちぎり絵等を募集します。テーマは夏休みの思い出や荒川区の好きな風景、季節にちなんだもの等、自由です。

○活動日時 夏休み期間中

○活動場所 ご自宅で

○対象 誰でも可

○定員 なし

○参加者が用意するもの 絵具、ペン等、作品作成に必要なもの

○施設が用意するもの 画用紙が必要な場合は事前に電話連絡の上、  
月~金 9:00~10:30 または 15:30~17:00に取りにきてください。

○提出方法 事前に電話連絡の上、月~金 9:00~10:30 または 15:30~17:00に施設へ。

○備考 作品は公園側の窓に展示し、利用者の皆さんだけでなく、  
地域の皆さんにも楽しんでいただきます。

活動先: 荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家分場 (荒川区西尾久4-6-4)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 5901-3207 FAX 3810-2280 メール kibou-bunjo@arakawa-shakyo.or.jp (担当:下鳥)

## 夏祭りの看板を作ろう!

(活動内容) 8月中旬に行う予定の夏祭りの看板を書いてください。模造紙に絵具・クレヨン・ペン等を使い、「夏祭り」の文字の他、絵などを自由に書いてください。詳しくは材料受け渡し時にお伝えします。

○活動日時 7/21(金)~8/4(金)

○活動場所 自宅

○対象 誰でも可

○定員 2名

○参加者が用意するもの 絵具、ペン等、作品作成に必要なもの

○施設が用意するもの 模造紙 ※事前連絡の上、7/21(金)、7/24(月)、7/25(火)

9:00~10:30 又は 15:30~17:00 の間に受け取りに来てください。

○提出方法 事前連絡の上、8/4(金)までに施設へ。※平日、上記と同じ時間帯の間をお願いします。

○備考 夏祭りの準備の為、材料の受け渡し日に取りに来られる方、提出期限までにお持ちいただける方をお願いします。

活動先:荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家分場 (荒川区西尾久4-6-4)

18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施し、地域で豊かに生きることを支えます。

TEL 5901-3207 FAX 3810-2280 メール kibou-bunjo@arakawa-shakyo.or.jp (担当:下鳥)

他  
56

# 皆で、ばん座位体操!!

(活動内容) アクロスあらかわで体操やゲームを楽しもう!

- 活動日時 7/21(金)~8/10(木)の月・火・木・金曜日 13:00~13:30
- 活動場所 アクロスあらかわ
- 対象 小学4~6年生、中学生、保護者の参加も可。
- 定員 1日あたり5~6名まで
- 参加者が用意するもの なし
- 施設が用意するもの DVD
- 提出方法 感想文を8/31(木)までに荒川ボランティアセンターへ
- 備考 身体の不自由な方の体操のサポートをさせていただきます。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:ばん座位体操エイジレスリーダー会

15年前に誰でも座ったまま出来る体操が完成。アクロスあらかわや川の手荒川まつり等で披露し、広める活動。

アクロスあらかわ 荒川区荒川2-57-8 京成 町屋駅より徒歩5分

TEL 090-4935-3595 メール akemi-7-2@herb.ocn.jp (担当:緒方)

他  
57

# 「ちがう」っていいよね! ~あなたと私のちがい「アライ」って何だろう~

(活動内容) ワークショップ形式で、好きな食べ物や得意なことなどをみんなでパネルに書いて説明してみよう。あなたと私の違いを知ることからスタートして、多様性について共感する「アライ」について学んでみましょう!

- 活動日時 8/2(水) 13:00~16:00
- 活動場所 アクロスあらかわ 2階会議室
- 対象 小1~社会人
- 定員 10名
- 参加者が用意するもの 筆記用具・水筒
- 施設が用意するもの 模造紙・ペン
- 備考 あなたと私の違いを知るワークショップなので、他人を傷つける発言や行動をしない方が参加条件となります。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先:アライな虹サロン 何らかの生きづらさの当事者であること、他の参加者に対して「アライ」であることをテーマに月1回第三金曜日ふれあい粋・活サロンとして開催しています。

荒川区南千住1-13-20 荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL 3802-3338 FAX 3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp (担当:遠藤・荒井)



他  
58

## 夏休み体験教室「どうぶつあいご教室」 譲渡を目指せ 一時ボランティアを知ろう♪

(活動内容) 動物の命の大切さや保護犬・保護猫、一時保護ボランティアについて考える講座で、一緒に学びながら、講師のお手伝いや受講者サポートを実践します。(教室終了後、ボランティア研修修了証を発行)

○活動日時 7/30(日) 14:00~16:00 ※受付集合は 13:45

○活動場所 東尾久本町通りふれあい館 洋室2

○対象 小学3年生~社会人 ※小学3年生に関しては親子参加推奨

○定員 30名

○参加者が用意するもの 水分補給できるもの、動きやすい服装、筆記用具

○施設が用意するもの 「ボランティアガイド」を事前にメールで送付します。申込みの際、パソコンのメールアドレスをお知らせ下さい(パソコンのアドレスがない場合は郵送)。当日、参加アンケートあり。

○備考 「ボランティアガイド」を事前にご一読いただき、ご参加下さい。当日、動物は来ません。With が行なう他の事業(保護犬・猫の譲渡会など)でボランティアを希望される場合はお問合せ下さい。

○ボランティア保険  
加入は任意です。

活動先:社会教育関係団体 With(ウイズ)

2014年に設立。荒川区社会教育関係団体&公益施設利用団体登録。動物愛護事業やこども体験遊び「まちなかハートキッズランド」、みんなの防災体験「たいけんらぼ」をボランティアで運営。社会貢献活動として無料開催しています。

TEL 3895-7346 メール web.arakawa@gmail.com (担当:舘山<sup>たてやま</sup>)

他  
59

## 夏休み体験教室「防災教室」フェーズフリー ~人とペット災害対策 未体験をこえて命を守る~

(活動内容) ペットを災害から守るために日頃から必要な防災対策などについて考える講座で、一緒に学びながら、講師のお手伝いや受講者サポートを実践します。(教室終了後、ボランティア研修修了証を発行)

○活動日時 8/6(日) 14:00~16:00 ※受付集合は 13:45

○活動場所 サンパール荒川 2階 ARAKAWA1-1-1 LOUNGE、他防災施設と避難場所

○対象 小学3年生~社会人 ※小学3年生に関しては親子参加推奨

○定員 30名

○参加者が用意するもの 水分補給できるもの、動きやすい服装、筆記用具、ある方はヘルメット

○施設が用意するもの 「ボランティアガイド」を事前にメールで送付します。申込みの際、パソコンのメールアドレスをお知らせ下さい(パソコンのアドレスがない場合は郵送)。当日、参加アンケートあり。

○備考 「ボランティアガイド」を事前にご一読いただき、ご参加下さい。当日、動物は来ません。With が行なう他の事業(ペットの日常使用の減災対策等)でボランティアを希望される場合はお問合せ下さい。

○ボランティア保険  
加入は任意です。

活動先:社会教育関係団体 With(ウイズ)

2014年に設立。荒川区社会教育関係団体&公益施設利用団体登録。動物愛護事業やこども体験遊び「まちなかハートキッズランド」、みんなの防災体験「たいけんらぼ」をボランティアで運営。社会貢献活動として無料開催しています。

TEL 3895-7346 メール web.arakawa@gmail.com (担当:舘山<sup>たてやま</sup>)

他  
60

## ペットボトルランタンを作ってみよう!

(活動内容) 身近にある材料と荒川工科高校に沢山ある部品を使、暗い所で役に立つペットボトルランタンを作ってみましょう! ペットボトルランタンを作りながら、いざという時に備えられるよう、勉強してみましょう!

○活動日時 8/29(火) 14:00~16:00

○活動場所 東京都立荒川工科高等学校 定時制実習室 (荒川区南千住 6-42-1)

○対象 小学生

○定員 20名(保護者の方の見学歓迎です)

○参加者が用意するもの 段ボール箱(学校でも用意します。)

○施設が用意するもの 工具類、材料(段ボール、ペットボトル、電子部品等)、テキスト

○備考 完成品はお持ち帰り頂けます。荒川工科高校の広報等に使用しますので、完成したものを撮影させていただきます。

○ボランティア保険  
加入が望ましい  
(工具を使用します)

活動先: 荒川工科高校 4年チーム

荒川工科高校定時制の4年生で構成するチームです。昨年度に行った授業「人間と社会」の実践発表を兼ねて参加!

東京都立荒川工科高等学校 荒川区南千住 6-42-1 都電荒川線 荒川一中前駅より徒歩8分

TEL 3802-1178 FAX 3802-8218 メール Hitoshi\_Nakagomi@education.metro.tokyo.jp(担当:中込)

他  
61

## 夏の壁面アート作り!!

(活動内容) ペットボトルキャップを並べてふれあい館の入口に巨大壁面アートを作ります。

○活動日時 ①7/31(月)・8/1(火) 10:00~12:00

②8/3(木)・8/4(金) 14:00~16:00

○活動場所 タヤけこやけふれあい館内

○対象 中学生~大学生 ※①②とも、2日間参加できる方が対象

○定員 ①②とも、各10名

○参加者が用意するもの 水筒など水分補給が出来るもの

○施設が用意するもの 材料・工具

○提出方法 なし

○備考 ①②の日程を選んで下さい。※両日程(計4日間)に参加することも可能

○ボランティア保険  
加入が望ましい  
(ハサミやカッターを使用)

活動先: タヤけこやけふれあい館

乳幼児から高年者までどなたでも利用できる複合施設です。

荒川区東日暮里 3-11-19(3・4階) JR 三河島駅から徒歩5分、日暮里駅より徒歩15分

TEL 3801-0715 FAX 3801-0716 メール yuuyakekoyake@tcn-catv.ne.jp(担当:中野)



他

62

## 尾久の原愛好会の定例観察会を体験!

(活動内容)地域のボランティア団体「尾久の原愛好会」の活動を体験してみよう。晴天の場合は尾久の原公園にて活動。雨天の場合は多世代交流施設「尾久のはらっぱ」にて講座を行います。

○活動日時 7/23(日)9:30~11:00 ※9:00 受付開始

○活動場所 集合場所:多世代交流施設「尾久のはらっぱ」(町屋 5-10-9)

○対象 小学生~社会人(小学4年生以下は保護者同伴)

○定員 10名

○参加者が用意するもの 動きやすい靴や服装、帽子、飲み物

○備考 特になし



★お問い合わせは、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ  
TEL 03-3891-8571  
メール flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

協力先:尾久の原愛好会

尾久の原公園に芽生えた小さな自然を大切にしようとの思いから集まった仲間です。自然観察や環境保全活動、学習会を行っています。毎月第4日曜日の定例観察会はどなたでも参加できます。ご参加お待ちしております。

TEL 3809-5256 FAX 3895-1054 (担当:喫茶フェルメール角田)

他

63

## 金属を磨いて光らせるにはどうしたらよいだろう?

(活動内容)荒川区町屋にある中央バフ製作所の社内で金属を磨いて光らせる為の工具を作っている工場を見学した後、実際に金属を磨いたら光るのかを体験しましょう。

○活動日時 ①8/1(火) 13:30~15:00

②8/8(火) 13:30~15:00

○活動場所 有限会社 中央バフ製作所 社内

○対象 小学生(1年生~6年生)・中学生(1年生~3年生)

○定員 ①②各4名ずつ ※保護者・就学前のご兄弟の見学も可

(工具の数に限りがあるため、作業体験は参加者本人のみとなります)

○参加者が用意するもの 飲み物(水分補給できるもの)、10円玉(1枚)

○備考 ●実際に工具を使用して10円玉を磨く作業があります。汚れてもよい服装でお越しください。

●雨天決行。悪天候等により中止になる場合は、前日までにご連絡します。



磨いたら光るかな…?

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:有限会社 中央バフ製作所

モノを磨いて光らせる研磨工具を製造している会社です。

荒川区町屋 1-26-5

町屋駅・町屋駅前電停・荒川七丁目電停より徒歩8分

★お問い合わせは、荒川ボランティア  
センターへ(担当:鈴木・黒澤)  
TEL:03-3802-3338

他

64

## JR 貨物の仕事を知ろう、体験してみよう!

(活動内容) JR 貨物 隅田川駅・隅田川機関区・関東保全技術センターをまわり、構内で働く人たちの仕事をのぞいてみよう、体験してみよう。

○活動日時 ①8/2(火) ②8/3(水) ③8/4(金) 各日 9:45~16:00

○活動場所 JR 貨物 隅田川駅構内 (9:30 JR 南千住駅改札前に集合)

○対象 小学4~6年生 (①②③のうち、希望する1日をお知らせください)

※保護者・対象学年以外のお子様の参加はご遠慮ください

○定員 各日とも5名ずつ

○参加者が用意するもの お弁当、飲み物(水分補給できるもの)、カッパ(雨天時)、筆記用具

○施設が用意するもの 保護具、見学中の飲み物(麦茶)

○備考 ●動きやすい・汚れてもよい服装で参加してください(スカート不可)。

●悪天候等により中止になる場合は、前日までにご連絡します。



○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先: 日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区  
~社会を支え、未来へ運ぶ プライドと使命感~  
荒川区南千住 4-1-1

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ(担当:鈴木・黒澤)  
TEL:03-3802-3338

他

65

## 『JR 貨物の仕事を知ろう、体験してみよう!』参加者のサポート

(活動内容) 『JR 貨物 隅田川駅・隅田川機関区・関東保全技術センターをまわり、構内で働く人たちの仕事をのぞいてみよう、体験してみよう。』の活動をする小学生を、サポートしてくれるボランティアさんの募集です。

○活動日時 ①8/2(火) ②8/3(水) ③8/4(金) 各日 9:45~16:00

○活動場所 JR 貨物 隅田川駅構内 (9:30 JR 南千住駅改札前に集合)

○対象 高校生・高等専門学校生・専門学校生・大学生

(①②③のうち、希望する1日をお知らせください)

○定員 各日とも2名ずつ

○参加者が用意するもの お弁当、飲み物(水分補給できるもの)、カッパ(雨天時)、筆記用具

○施設が用意するもの 保護具、見学中の飲み物(麦茶)

○備考 ●動きやすい・汚れてもよい服装で参加してください(スカート不可)。

●悪天候等により中止になる場合は、前日までにご連絡します。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先: 日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区  
~社会を支え、未来へ運ぶ プライドと使命感~  
荒川区南千住 4-1-1

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ(担当:鈴木・黒澤)  
TEL:03-3802-3338

他

66

# 見えない電波を捕まえてみよう!

(活動内容) 荒川区西尾久に本社がある日本アンテナ株式会社の皆さんが、荒川区の小学生に向けて『電波授業』を開催します。電波のおもしろさを体験しましょう!!

○活動日時 8/8(火) 10:00~11:30 (9:45受付開始)

○活動場所 荒川区立生涯学習センター(大会議室 及び 多目的ひろば)

○対象 小学生(1年生~6年生)

○定員 20名 ※保護者・就学前のご兄弟の参加も可(事前にご相談ください)

○参加者が用意するもの 飲み物(水分補給できるもの)、帽子など(暑さ・日光対策に必要なもの)

○備考 ●大会議室で受付を行います。

9:45~10:00の間に大会議室にお越しください。

●屋外での体験活動を含みます。各自、暑さ・日光への対策をお願いします。

●雨天決行。悪天候等により中止になる場合は、前日までにご連絡します。



○ボランティア保険  
加入が望ましい

活動先:日本アンテナ株式会社

これからの「つなぐ」はもっと面白い。あらゆるコトをつないで、みなさまの生活をより豊かにするそれが日本アンテナのミッションです。(荒川区西尾久7-49-8)

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ(担当:鈴木・黒澤)  
TEL:03-3802-3338

他

67

# 見えない電波を捕まえる体験教室のサポート先生

(活動内容) 荒川区西尾久に本社がある日本アンテナ株式会社の皆さんが、荒川区の小学生向けに『電波授業』を開催します。体験活動する小学生をサポートしてくれる先生役のボランティアさんの募集です。

○活動日時 ①8/2(水) 13:00~15:00 (リハーサル)

②8/8(火) 9:00~12:00 (本番)

計2日間の  
活動です。

○ボランティア保険  
加入が望ましい

○活動場所 ①②ともに荒川区立生涯学習センター(大会議室 及び 多目的ひろば)

○対象 高校生・高等専門学校生・専門学校生・大学生(①②の両日程に参加できる方とします)

○定員 7名

○参加者が用意するもの 飲み物(水分補給できるもの)、帽子など(暑さ・日光対策に必要なもの)

○備考 ●リハーサルはサポート先生のみ活動。本番は小学生の参加者のサポートもお願いします。

●屋外での体験活動の準備等を含みます。各自、暑さ・日光への対策をお願いします。

●雨天決行。悪天候等により中止になる場合は、前日までにご連絡します。

活動先:日本アンテナ株式会社

これからの「つなぐ」はもっと面白い。あらゆるコトをつないで、みなさまの生活をより豊かにするそれが日本アンテナのミッションです。(荒川区西尾久7-49-8)

★お問い合わせは、荒川ボランティアセンターへ(担当:鈴木・黒澤)  
TEL:03-3802-3338

他  
68

## 幼児向け絵本の読み聞かせ

(活動内容) 西尾久ふれあい館主催の、「あつまれようちえん」のイベント内で、参加する幼児に対して紙芝居の読み聞かせを行います。

- 活動日時 8/23(水) 14:00~16:30
- 活動場所 西尾久ふれあい館 館内
- 対象 小学3~6年生
- 定員 3名
- 参加者が用意するもの 上履き、水筒、タオル持参
- 施設が用意するもの 大型紙芝居等、紙芝居道具一式
- 備考 スカートや露出の多い服は不可です。ジーンズは可です。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 西尾久ふれあい館

乳幼児事業・児童事業・中高生成人授業・高齢者事業・学童クラブを運営する複合施設です。

荒川区西尾久8-33-31 都電荒川線 荒川車庫前駅より徒歩2分

TEL:3810-6219 FAX:3810-6251 Email:nishiogu-fureaikan@world.ocn.ne.jp (担当:山崎)

他  
69

## 読み聞かせ用紙芝居の色塗り

(活動内容) 西尾久ふれあい館主催の「あつまれようちえん」のイベント内で行う読み聞かせ用の、紙芝居の色塗りを行います。

- 活動日時 8/8(火)、8/10(木)、8/15(火)、8/17(木) それぞれ 15:30~17:00
- 活動場所 西尾久ふれあい館 館内
- 対象 小学1~6年生
- 定員 8名
- 参加者が用意するもの 水筒、タオル、よごれてもよい服装
- 施設が用意するもの 紙芝居用紙、絵の具セット、布巾、雑巾、バケツ
- 備考 静かに座って作業をすることが多いです。

○ボランティア保険  
加入必須

活動先: 西尾久ふれあい館

乳幼児事業・児童事業・中高生成人授業・高齢者事業・学童クラブを運営する複合施設です。

荒川区西尾久8-33-31 都電荒川線 荒川車庫前駅より徒歩2分

TEL:3810-6219 FAX:3810-6251 Email:nishiogu-fureaikan@world.ocn.ne.jp (担当:山崎)



メ 毛



メ 毛

FAX :3802-3831

E-mail : v.summer@arakawa-shakyo.or.jp



氏名：

ボランティア内容：

## <ふりかえりシート>

ボランティアを通して、気づいたことや感じたこと、考えたことなどを文章や絵、  
どんな表現でもよいので書いてみましょう。

A large, empty rectangular area with rounded corners, outlined by a dashed blue line, intended for writing or drawing responses.







学校名

---

氏 名

---

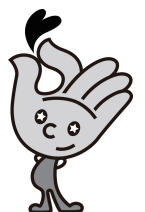
サマーボランティアスクール2023  
活動プログラム集

主催：荒川区社会福祉協議会（荒川ボランティアセンター・  
あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット）

後援：荒川区、荒川区教育委員会

編集・発行：荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20  
TEL 03-3802-3338 FAX 03-3802-3831  
v.summer@arakawa-shakyo.or.jp  
www.arakawa-shakyo.or.jp



2023.6第1刷