

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、「あらかわのボランティア」の意味を込めた造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報・イベント情報・助成金の情報などをお知らせしています。

7月号

サマーボランティアスクール

夏休みにボランティア体験をしてみませんか？
小学生から社会人まで！！参加者募集中です！

2023

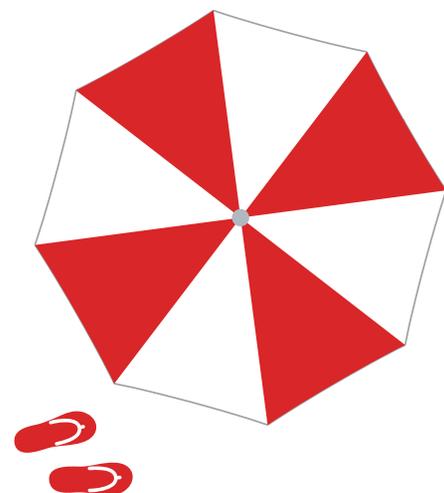


プログラム例：今年はリアル体験がいっぱい！
保育園児と遊ぼう、おもちゃを通じて乳幼児親子と遊ぼう、折り紙図鑑をつくろう、
高齢者施設で特技を披露して交流、敬老の日のメッセージカードをつくろう、手話
の子どもたちと遊ぼう！、点字クイズに挑戦！、ほかるいろいろあります。

★詳細は、10ページを参照ください！
★定員に満たないプログラムは、夏休み期間でも申込みできます！



昨年のプログラム参加より



体験期間 7/21 金 から 8/31 木

対象 | 小学生～社会人(対象により体験できるプログラムが異なります / 親子参加プログラムあり)

参加費 | 無料(プログラムにより材料費やボランティア保険料等がかかります)

主催 | 荒川区社会福祉協議会(荒川ボランティアセンター・あらかわ地域活動サロンふらっと,フラット)

後援 | 荒川区・荒川区教育委員会

目次

P1★サマボラ2023について

P2・3★荒川区内情報

P4★情報あれこれ

P5・6★ふらっと,フラット情報

P7★NPO 法人情報・福祉まつり出展団体募集・

あらかわ子ども応援ネットワークについて



P8★広がる地域のカ・

精神福祉講座 報告

P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ・配布先

P10★サマーボランティアスクール2023の

ご案内

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

ボランティア募集

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。

参加希望の場合はお問合せください。

【日時】7月25日(火) 13:00~14:30頃
【場所】荒川ボランティアセンター3階 活動サロン
【問合せ】荒川ボランティアセンター
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽にご連絡ください。

【日時】毎週土曜日 10:00~12:00
【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン
【問合せ】荒川ボランティアセンター
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

ごみ拾いボランティア 大募集!

毎月第二日曜日に開催している「まちなか探検ごみ拾い」です。ごみ拾いと合わせて、街を探検し、街で仲良しを増やそうという趣旨の活動です。みんなで面白おかしく街を探検してみましょう!

【日時】7/9(日)・8/13(日)・9/10(日) 9:00~11:00
【場所】荒川区西尾久 5-2-18-102
【問合せ】Email: hanaie@mikawaya21.com
【申込み】申込みフォーム(右の二次元コードよりアクセス)
【主催】荒川まちなか探検ごみ拾い



お知らせ・ご案内

障がいのある当事者 (ピアカウンセラー) による相談

【日時】7月8日(土) 10:00~15:00
【場所】荒川たんぼぼセンター
【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
【申込】7月3日(月) から来所・電話・FAX
【予約】荒川たんぼぼセンター TEL・FAX:3807-8483

ご案内・参加者募集

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)選べます

【日時】7月11日(火) 13:30~14:30
【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
【オンライン】Zoom開催
【人数】4名(事前予約制)

【予約方法】TEL・FAX・Emailで連絡

【締切】7月開催分は、7月6日(木)まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Email: jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。当日ご持参いただいた本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【日時】7月16日(日) 14:00~16:00
【場所】アクロスあらかわ 2階対面朗読室
【締切】7月13日(木)
【問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

ユニバーサルスポーツ体験教室

~健康づくり体操~

【日時】7月14日(金) 14:00~16:00(受付13:30~)
【会場】東京都立大学荒川キャンパス 体育館
(荒川区東尾久 7-2-10)
【講師】東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川
会長 神保秀久氏

【費用】無料

【申込み・問合せ】

東京都立大学荒川キャンパス 管理課企画担当

TEL:3819-7108

Email: a-planning@jmj.tmu.ac.jp

申込みフォーム(右の二次元コードよりアクセス)





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

ご案内・参加者募集

～脳を活性化する荒川版『回想法』～ 「思い出語り」リーダー養成講座

「思い出語り」で案内役となり、思い出を語るきっかけとなる映像の説明をし、参加者のみなさんが楽しく交流できるように配慮するリーダー役として活動してみたいという方への講演と実習です。

【日時】8月23日(水) 14:00～16:00

【会場】サンパール荒川 4階 第1集会室

【内容】講演『はじめまして 回想法』

【講師】東京都立大学健康福祉学部 藺牟田洋美准教授

【定員】30名(申込順) 【費用】無料

【申込み・問合せ】「思い出あらかわ」事務局

TEL:03-3891-8571

E-mail:flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

(荒川区社会福祉協議会運営 荒川地域活動サロン
ふらっと.ふらっと内)

誰でもすぐに使えるコーチング勉強会 「コーチングスポット」のご案内

コミュニケーションで困っていませんか。話が続かない。

相手が話を聞いてくれない。すぐに相手が怒り出す。

そんな時、自分が話すより、相手の話を聴きましょう。

誰でも、話を聴いてくれない人の話は聞きたくありません。

コーチングの基本である話の聴き方を学びましょう。

【日時】7月5日(水)・8月2日(水)・9月6日(水)

【時間】19:30～21:30

【テーマ】毎月替わります

7月: 違いを活かす

8月: OK コミュニケーション

9月: Let's Coaching

【場所】日暮里サニーホール 5階

【定員】20名 【参加費】700円

【申込み・問合せ】コーチングスポット 担当: 森戸

TEL:3895-5353

E-mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

ご案内・参加者募集

コミュニティラボ・アゼリア 地域探求会 地域で共にいること～場と人のチカラ～

荒川区で10年近く地域の子ども支援の基盤づくり、高齢者やひきこもり当事者がつどえる場所づくりの実践をすすめてきた子ども村ホッとステーションの取り組みについて、代表の大村さんにお話を伺います。

いろんな人と共生することや地域で支え合うこと、地域の課題について一緒に考えるような時間を皆さんと過ごしたいと思います。

ご参加をお待ちしています。

【日時】7月28日(金) 13:30～15:30

【場所】アクロスあらかわ1階多目的ホール

【講師】一般社団法人子ども村ホッとステーション代表
大村みさ子氏

【費用】無料

【定員】: 50名(申込順)

※オンラインでの開催はありません。

【申込】Email: kouenkai@tram-arakawa.org

FAX: 3819-2312

件名に「7/28 コミュラボ申し込み」と書き、
氏名、電話番号、メールアドレスをご記載の
うえ、お送りください。

【主催・問合せ先】

荒川区立精神障害者地域生活支援センター
(支援センターアゼリア)

TEL: 3819-3113 (代表)

Email: azalea@tcn-catv.ne.jp

パラバドミントン体験教室

【日時】①7月8日(土) ②8月26日(土)

①②いずれも14:00～16:00(受付13:30～)

【会場】東京都立大学荒川キャンパス 体育館
(荒川区東尾久7-2-10)

【費用】無料

【申込み・問合せ】

東京都立大学荒川キャンパス 管理課企画担当

TEL: 3819-7108

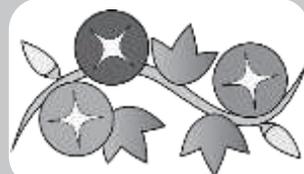
Email: a-planning@jmj.tmu.ac.jp

申込みフォーム(右の二次元コードより
アクセス)





情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

ボランティア募集・参加者募集

《第29回創作者集団アートピックス展》

アートピックスは荒川を中心とした絵を描くこと、モノを作ることを楽しめるメンバーが集まり、個性あふれた作品を作っています。そんな愉快的仲間たちの年に1度のユニークな作品展を下記のように開催します。どうぞお越しください。また同時に出展者・ボランティアさんも募集します！

会場内には大人から子どもまで自由に絵を描けるスペースもあり、ご家族で楽しめます！(^ ^)！

【展示日時】7月27日(木) 13:00~18:00
28日(金)・29日(土) 11:00~18:00
30日(日) 11:00~16:00

【場 所】東京芸術劇場 地下1階(池袋西口徒歩3分)
ギャラリー アトリエウエスト

【展示作品】絵画・写真・アクセサリ・松ぼっくり人形等

【入場料】無料

【主催者】創作者集団アートピックス

【募 集】初日の7/27(木)の朝9:00から飾りつけを行います。ご協力いただける元気な方を募集中！！ 交通費実費を問う方で負担させていただきます。よろしく願いいたします。

【連絡先】すずきとしお TEL: 3805-5111



特定非営利活動法人スターズアーツ

防災演劇 ボランティアスタッフ募集

東日本大震災から12年続く復興支援舞台「Forever~消して忘れない あの時~2023Vol.1」を開催するにあたり、当法人の趣旨に賛同していただき、お力添え下さる方を広く募集致します。私たちに出来る防災活動にご協力ください。

【日にち】8月31日(木)

【場所】文京シビックホール 小ホール

【対象】特定非営利活動法人スターズアーツの活動趣旨にご賛同いただける方。年齢・経験・国籍不問。

【内容】会場の設営・撤収、チケットもぎり、客席案内、グッズ販売等

交通費1,000円/日・食事の支給。学生可。

【申込方法】下記フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/976edNRTUo5wyPHw6>

【問合せ先】特定非営利活動法人スターズアーツ

<https://starsarts.or.jp/>

ご案内・参加者募集

ペット防災教室体験プログラム

体験セミナー『フェーズフリー』

【日時】7月16日(日) 14:00~16:00

【会場】サンパールあらかわ111ギャラリー会場

【費用】無料

【受付方法】参加受付の必須事項(教室名/氏名/メールアドレス/連絡先)を以下受付先へ、またはオンライン申込みフォームで。

【受付・問合せ】社会教育関係団体 With 事務局

TEL: 3895-7346

Email: web.arakawa@gmail.com

申込みフォーム(右の二次元コードよりアクセス)



【認定NPO法人ブリッジフォースマイル】 巣立ちプロジェクト2023

巣立ちプロジェクトは、児童養護施設や里親家庭から社会へ巣立つ高校3年生向けの一人暮らし準備セミナーです。《やっていただきたいこと》

●高校生と一緒にセミナーに参加し、ワークのサポートや高校生との交流

●毎月実施するボランティア向け事前予習会への参加

【期間】2023年8月~2024年1月

【日程】事前予習会: 8/6, 9/10, 10/8, 11/12, 12/3, 1/7 9時~11時半

日曜日程: 8/20, 9/17, 10/15, 11/19, 12/10, 1/21 10時~16時前後

土曜日程: 8/26, 9/23, 10/21, 11/25, 12/16, 1/27 10時~16時前後

●日曜日程か土曜日程のどちらかを決めてご参加いただきます。

●事前予習会では、各回のセミナーの目的やお願いしたいことをお伝えします。

【場所】東京(23区内、八王子市など)、リモート可

【対象】社会人経験が1年以上あること

【申込み締切】8月20日(日)

【申込方法】まずはオンライン説明会にご参加ください。

●7月5日(水) 19:00~20:30

●7月9日(日) 10:00~11:30

▼プロジェクトの詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.b4s.jp/post-4690/>

【問合せ先】認定NPO法人ブリッジフォースマイル

TEL: 6842-6766(平日10時~18時)

Email: sudachi@b4s.jp

担当: 梅津・粕谷

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

サマーボランティア
スクール2023の
参加申込みフォームは
こちら!

サマーボランティアスクール 2023

尾久の原愛好会の 定例観察会を体験!



地域のボランティア団体「尾久の原愛好会」の活動を体験してみよう。
晴天の場合は尾久の原公園にて活動。雨天の場合は多世代交流施設
「尾久のはらっぱ」にて講座を行います。



日時・2023年7月23日(日)9:30~11:00(9:00受付開始)
集合・多世代交流施設「尾久のはらっぱ」(町屋5-10-9)
対象・小学生~社会人(小学4年生以下は保護者同伴)
定員・10名
参加費・無料
持ち物・動きやすい靴や服装、帽子、飲み物
協力・尾久の原愛好会

*参加申込みフォームからお申込み下さい(締切6/30(金)まで、申込多数の場合は抽選)

と報告!



5/27地域活動入門講座「どうしよう?つかって みよう!災害時のトイレ」を行いました!

荒川区の減災に取り組む防災士グループ「あらかわぼうさいの会」
に災害時のトイレについてお話伺いました。携帯用トイレキットも水
を使って体験。キットが無いときは?新聞紙、ポケットティッシュ、猫
砂、ペットシート、尿パット、オムツ...いろいろな素材で実験!吸収力
やゴミのカサ、臭いなど比べてみました。身近なもので使えるものが
ないか発想力も大事!

6/14ふらっとワークショップ「大豆でつな がる!下町荒川おひさま根っこワークプロ ジェクトと大豆の種まき」を行いました!

地域みんなで大豆を育ててつながる「下町荒川おひさま根っこワ
ークプロジェクト」。はじめたきっかけや名前の由来、SNSで共有した
り、「おひ根っこお豆便り」を作ったり、共同畑「おひ根っこファーム」
をはじめたり、味噌づくりをしたり、荒川区環境区民大賞をとったり
...活動のお話を伺いました。そのあとは牛乳パックをつかって大豆
の苗づくり。みなさんの大豆、芽がでますように!



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
 教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



**聞えの悪い人の
生活向上相談**
 7/31(月)
 13:30~15:00
 無料



草笛
 7/5・19(水)
 15:00~17:00
 無料



**6/28
締切**
フラワークラフト
 7/3(月)
 13:30~15:00
 500~1,500円



フラット英会話
 7/7・14・21(金)
 16:30~18:30
 500円



**7/21
締切**
いけばな(龍生派)
 7/25(火)
 15:30~17:30
 1,000円



はじめての複音ハーモニカ
 7/25(火)
 13:00~15:30
 持ち物:複音ハーモニカ
 C調21穴、無料



**はじめての
スマートフォン講座**
 7/20(木)
 13:00~14:30
 無料



ネイル体験
 7/6(木)
 13:00~13:30
 13:30~14:00
 14:00~14:30
 各回3名、300円



音読を楽しむ
 7/18(火)
 13:30~14:30
 100円



フラワーアレンジ
 7/12(水)
 13:00~15:00
 1,300円



なつかしの歌謡曲を聴く会
 7/3(月)
 15:00~16:30
 無料



絵手紙
 7/27(木)
 13:30~16:00
 200円



**はじめての短歌
親子で短歌と遊ぼう**
 7/26(水)
 15:00~16:30
 300円



コミカレ折り紙クラブ
 7/18(火)
 15:00~16:30
 200~500円



やさしい折り紙
 7/5(水)
 13:00~15:00
 300円



b.bウクレレ倶楽部
 持ち物:ウクレレ(貸出あり)
 無料
 7/7・21(金)
 13:00~14:30(初級ゆっくりシニア講座)
 14:30~16:00(0から始める入門講座)
 7/14・28(金)
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)
 14:30~16:30(経験者ウクレレサロン)



**荒川地区キャラバンメイト:
あらにん会勉強会**
 7/6(木)
 15:00~17:00
 無料



アコギとセッション
 7/3(月)
 16:30~18:30
 持ち物:好きな楽器
 無料



琴奏会 大正琴教室
 7/10・24(月)
 13:30~15:00(初級)
 15:00~16:30(中級)
 持ち物:大正琴(貸出あり)
 100円



折り紙教室
 7/4(火)
 15:00~17:30
 無料



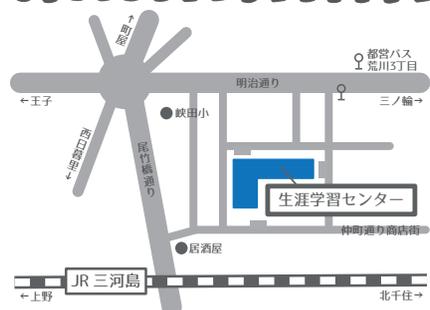
アクセサリーDEカフェ
 7/7(金)
 19:00~21:00
 200円



**ラベンダーオイル
ハンドマッサージ**
 7/26(水)
 13:00~15:00
 500円



三味線クラブ
 7/5・19(水)
 17:00~19:00
 持ち物:三味線(貸出あり)
 無料
**三味線クラブ@ARAKAWA
1-1-1LOUNGE**
 7/6・13・20・27(木)
 14:00~17:00
 持ち物:三味線(貸出あり)
 無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



ウェブサイト

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

荒川のNPO法人② NPO法人 危機管理協会

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。
今回はその中の一つである『NPO法人 危機管理協会』さん取材しました。

目の前の命に心を尽くす

NPO法人 危機管理協会は事故や災害などに備え、救命(心肺蘇生や人工呼吸)の方法、アナフィラキシー症状(アレルギー反応でも特に重篤な状態)への対応を学ぶ講座の開催、スポーツ指導など様々な取り組みを実施しています。

今回は、理事長の村田さんにお話を伺いました。村田さんは幼い頃から家で動物を飼っており、命の尊さや大切さに触れていました。弱った動物の命を救うことも多々ありました。その後、スポーツトレーナーとしてご活躍され、阪神淡路大震災をきっかけに自衛隊へ入隊。救助訓練や災害派遣などを経験しました。日本赤十字の指導員資格を活かし、水上安全法の指導員としてキャリアを重ね、NPO法人危機管理協会の立ち上げに至っています。「目の前にある命に対し諦めず、心を尽くす」という設立趣旨のもと、いざ事故や災害が起きた時に目の前の命を救うための方法等について普及活動を行なっています。

日本では心臓突然死で亡くなる方が年間7万8千人と言われ、7分に1人が亡くなっています。受け身的な講習では、いざという時に、気が動転して動けず、適切な対応ができません。危機管理協会が行う講習は、身体で覚え、頭で考えずに自然に身体が動けるような内容となっています。実践的な救命方法が地域の中で広がり、いざという時に助け合えることを目指して、日々活動を行なっています。これは誰もが安心して生活できる地域をつくることに繋がっています。荒川区は災害に強い街ではありません。地域の助け合いが一人でも多くの命を救います。いつ起こるか分からない災害や事故などに備え、身体が自然に動く救命の方法を学びませんか？

- (※1) バックバルブマスクは手動の人工呼吸器具。適度な量の空気を送ることが可能。口での人工呼吸は感染症のリスクなどもあるため、バックバルブマスクを使用することで安全に人工呼吸ができる。
- (※2) エピペンはアナフィラキシー症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐために自己注射する補助治療剤。

【問合せ】NPO法人 危機管理協会 Mail: muratasports@me.com



救命方法の講座の様子。



バックバルブマスク(※1)を使った人工呼吸法。



エピペン(※2)の使用方法を実践する様子。

第36回あらかわ福祉まつり 出展団体募集のお知らせ!!

あらかわ福祉まつりは、広く区民の方々に、誰もが安心して暮らせる福祉の街づくりを実現するために、共に支えあうことの大切さを理解していただき、地域福祉活動やボランティア活動への関心・参加を促すことを目的としています。

また、当事者団体、障がい児者団体、高齢者団体、ボランティア団体、地域の団体等の参加交流の場と、世代や障がいの有無などを超えた幅広い住民同士が交流する機会となることを期待しております。

そこで、多くの方にご協力をいただきたく、出展団体を募集します。多くの皆さまのご協力をお願い致します。

日時 令和5年11月18日(日)10:00~15:00

場所 荒川総合スポーツセンター

内容 活動や事業のPRや模擬店 バザーなど ※販売等を行う場合には出展料がかかります

詳細・申し込み

令和5年7月1日より荒川区社会福祉協議会のホームページでご確認いただくか、荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと、フラット、アクロスあらかわにて、申し込み書類などをお受け取りください。また、ステージ出演をご希望される方は、ボランティアセンターまでご相談ください!



あらかわ子ども応援ネットワーク

「物価や水道光熱費の上昇がかなり家計を圧迫しています。肉や魚などの主菜はほとんど食べられなくなりました。」「子どもが大きいため 出費が莫大でこの先が不安です。」昨今の食品や光熱費などの値上げは、ひとり親のご家庭にとっても大きな影響があることが、ひとり親パントリー参加者のアンケートに記入されています。毎月のパントリーは、食糧の提供だけでなく、同時に個別相談会も実施し、必要に応じて各機関(行政、団体)につなげています。また、ネットワークメンバーの子ども食堂・居場所でも情報を共有し、地域で子どもを見守る体制をつくっています。

あかわ子ども応援ネットワーク ボランティア説明会

日時7月24日(月)18:00~19:00 会場:荒川ボラセン活動サロン

申込:事前申込み制 メール: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp(荒川VC)

あらかわ子ども応援
ネットワーク
ホームページ



<http://www.kodomo-network.com/>

【中学生からのうれしいご意見！】

今年の4月に川の手あらかわまつりが行われ、区内の中学校に通う100名以上の生徒さんもボランティア活動者として参加してくださいました。当日、大活躍してくれた中学生達でしたが（※あらんてあ令和5年6月号参照）、その中のおひとりが活動後に参加した上での感想と提案をボランティアセンターに送ってくださいました。とても嬉しいことです。内容を紹介させていただきます。 ↓こんなご意見をいただきました♪

このような意見や提案は、地域活動をより豊かなものにしていく上で、とても重要ではないでしょうか。

また、中学生がこのように地域活動を考えてくれることにとても感動しました。

地域活動と一口で言っても、その内容は様々です。地域清掃や施設に行って運営のお手伝いをする、自分たちの特技を活かして、みている人たちを楽しませる、リサイクル活動を行うなど、色々な活動があります。活動を行う

上で、とても大きな力となるのが「ボランティア活動者」の存在です。また、活動以外にも大きな力となるものがあります。それは「意見や提案をしていただく事」です。もちろんなんでも言えば良いというわけではありませんが、地域活動がより豊かに行われていくためには、色々な意見や提案はとても大切です。私たち職員の励みにもなります。今後も、色々な地域活動へのご意見を発信していきたいと思ひます。

○ ご担当者様

ボランティアで参加させていただきました加治屋です。貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。

とても有意義で楽しいボランティアでした学校からお便りももらい、メールしております。気づいた点をご報告いたします。私は駐輪場の誘導係でした。駐輪場では自転車から降りて進むよう、みんなで声を出しましたが、周りの音も大きかったりもしたので、乗ったまま進む人が時々いて、危ないと感じました。

今回は「降りて進んで下さい」の立て看板を設置したり、拡声器を使ってアナウンスしたらいいのではないかと思います。事前に分かっていたら立て看板作ります！（美術部です！）



令和5年度精神保健福祉講座を実施しました！

令和5年6月11日(日)にサンパール荒川にて、精神保健福祉講座「ピアスタッフ、大学生と一緒にこころの薬を見つけよう!」を実施し、8名の方が参加して下さいました。

今回の講座は講話とリラクゼーション体験の二部構成でした。講話は社会福祉法人トラムあらかわ支援センターアゼリアの相談員の大石真明さんとピアスタッフの石村徹さん、石田貴紀さんにご登壇いただきました。大石さんからはこころの病やこころの薬について、ピアスタッフのお二人からはピアスタッフのお仕事や今までとこれからについてお話をいただきました。また、リラクゼーション体験では東京都立大学の大学生6名(作業療法学科、法学部の学生)にご協力いただき、アロマオイル体験や体操、カードゲームを使って交流をしました。大学生が資料の作成から当日の運営までして下さいました。

講座は終始、和やかな雰囲気、参加者の方からは「こころの薬を見つけたい」「ピアスタッフの方のお話が印象的だった」「アロマでリラックスできた」などの感想があがっていました。こころの病について知ったり、自分のこころや周りの方のこころが元気になる方法はどんなものがあるか考えたりなど、「お互い様」の心を育むきっかけになったと思ひます。今後も誰もが暮らしやすい地域づくりを進めるため、様々な取り組みを実施していきます。ご参加いただいた皆様、支援センターアゼリアと東京都立大学の皆様、ありがとうございました！



講話の様子



カードゲームで交流！笑い声が聞こえ、賑やかでした！

あらんてあ つ・な・ぐ Vol.35

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

社会福祉法人エンゼル福祉会 尾久のはらっぱ

尊厳と自立に満ちた生活を送れるよう、入居者へ信頼度の高い介護サービスの提供、認知症対応型グループホームです。宿泊や訪問のサービスを組み合わせた小規模多機能居宅介護事業所を併設しています。

施設内は、認知症の方が安全に移動できるよう、フルフラット設計を採用。居室は、プライバシーに配慮した個室タイプ。入居者は、小規模でアットホームな雰囲気の中で、のんびりと暮らすことができます。



～子どもからおとしよりの交流施設

お互いさまで安心して住めるまちへ ともに～

尾久の原公園を散歩していると、ふと眼に入り込んでくるのが当施設「多世代交流施設 尾久のはらっぱ」です。当施設は、介護保険サービスである「小規模多機能型居宅介護事業」、及び「認知症対応型共同生活介護事業」を運営しており、都立尾久の原公園から「徒歩0分」の場所に位置しています。

高齢者と共に尾久の原公園を「自分の家の庭」のように利用させていただいています。毎日の散歩や公園の中を歩いてスーパーへ行く…自然豊かな公園と共に生活を営んでいます。

施設の1階部分は全て地域交流スペースとなっており、近隣住民の方が自由に使うことのできるスペースとなっています。尾久の原公園を訪れた小さいお子様を連れたファミリー層、健康のためにお散歩をしているお年寄りの皆さま…どんな方でも利用することのできるスペースとなっており、1階部分を利用する地域住民の皆さまと当施設を利用する高齢者の方が自然なカタチで交わり合い、語り合うことのできる施設となっています。

また、施設1階部分ではたくさんの事業を行っています。おもちゃ図書館、まちなか図書館、まちなかカフェ、高齢者向けのスマホ教室、歌声サロン…どれも地域住民の皆さまにとって「生活の潤い」となるような事業となっています。

上記活動を通して、当施設のことを知っていただき、興味を持っていただき、少しでも多くの地域住民の方が元気に生き活きた人生を全うできるサポートをさせていただいております。

1階に集まった地域住民の方々の声と当施設にご入居者している高齢者の笑い声が響き渡る施設を、地域住民の方と一緒に創り上げていきたいと考えております。

お近くに通った際には是非、「ふらっと」お立ちよりにいただき、おいしいコーヒーを飲みながら一緒に語らしましょう！

職員一同、皆様のご来訪をお待ちしております！！



↑ 地域の方と一緒に東京音頭♪

社会福祉法人エンゼル福祉会
多世代交流施設 尾久のはらっぱ
施設長 佐野公平

あらんてあ 配付先

南千住地区★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★バーバー斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアサロンミナト★ヘアサロンマンドール★ロアヘアラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンリリー★髪切処★ヘアサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアサロンオガワ★ヘアサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★㈱日本ドライ★不ニクリーニング★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロスター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライブ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★タイヨー理容室★ヤマダ★ヘアサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアサロンコミヤ★理容ノーブル★ヘアサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティココースラフィーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

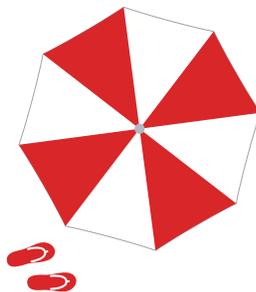
【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月15日頃締切です。詳細は、お問合せください。

サマーボランティアスクール2023のご案内

小学生から社会人まで、今年の夏はボランティア体験！
様々な活動プログラムから選んで参加できます。ぜひご参加ください。



体験期間：7/21 金～8/31 木
対象：小学生・中学生・高校生・学生・社会人
(プログラムにより対象が異なりますので、ご注意ください。)
参加費：無料(プログラムにより材料費等がかかります。)

1 活動プログラム集を①～③の方法でゲット！

① Web サイトからダウンロードする。
www.arakawa-shakyo.or.jp/

② 以下の場所で受け取る。

- ・荒川ボランティアセンター(南千住1-13-20 3階)
- ・あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット(荒川3-4-9-1生涯学習センター1階)

③ 学校で受け取る。(荒川区立小学校・荒川区立中学校の方限定 申込み締切 7/15 土)

請求フォームからお申込み下さい → <https://forms.gle/qus9qLaevZjUzEQ18>

※夏休み中は、荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと、フラットにてお渡しします。または、Web サイトでダウンロードしてください。



Web サイトは
こちらから！

2 申込み

活動プログラム集を読み、①参加したいプログラム ②説明会の希望日程を申込み。
締切後、荒川ボランティアセンターより決定プログラムをお知らせします。

*小中高生は保護者の同意が必要です。*定員を超えた場合は抽選

*定員に満たないプログラムは申込締切後も申込みできますが、すでに、定員いっぱいになっているプログラムもありますので、荒川ボランティアセンターにご確認ください。



3 説明会(①又は②どちらか必ず)

① 事前説明会(会場) ※説明会が終了した場合は、YouTube でボランティア説明動画を視聴してください！
ボランティア活動に参加する心構えや注意事項を説明します。ボランティア保険の加入受付も行います。

日程：7/9(日) 午前 10:00～11:00 / 午後 13:00～14:00

会場：サンパール荒川 第2・3 集会室(荒川1-1-1)

持ち物：活動プログラム集、筆記具、ボランティア保険代350円(必要な方のみ)、
細菌検査キット代 594 円(必要な方のみ)

*ボランティアの心得や注意事項などを説明します。ボランティア保険の
加入受付も行います。小学生は必ず保護者の方と一緒に出席して下さい。

② 荒川ボランティアセンター公式 YouTube でボランティア説明動画を配信！

4 決定したボランティアプログラムの準備&体験！

活動プログラム集をよく読み、材料や当日の持ち物など、必要な物を用意して、素敵なボランティア体験を！

●活動プログラム集にプログラムの追加・一部変更があります！！

(追加) 西尾久ふれあい館 他 68「幼児向け絵本の読み聞かせ」、他 69「読み聞かせ用紙芝居の色塗り」

(変更) 荒川老人福祉センター 高 23「オンラインで交流しよう！」がオンラインではなく対面になりました。

修正版の活動プログラム集は Web サイトに掲載中。その他、ご不明な点や詳細については荒川ボランティアセンターへお問い合わせ下さい。TEL：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：v.summer@arakawa-shakyo.or.jp

Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき…

久しぶりのつぶやき… 蒸し暑い梅雨もうすぐ明け、暑～い夏がやってきます。今年もサマーボランティアスクールを内容盛りだくさんで開催します。夏休みにしかできないこといっぱい体験してね。暑さに負けず元気に夏を乗り切ろうー！

私も、頑張らなくちゃっ！！

TAKEDA