

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

「あらんてあ」とは、「あらかわのボランティア」の意味を込めた造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報・イベント情報・助成金の情報などをお知らせしています。

9月号



自宅で取り組むもの、交流をしてお互いを知るものなど、様々なカタチで取り組むボランティア活動がありました!!

サマーボランティアスクール2023報告

毎年、夏休み期間中に開催している「サマーボランティアスクール」。今年は、保育園や高齢者施設などへ行き、交流やお手伝いをするプログラムなど対面のプログラムがたくさんありました。その他、自宅で施設の壁飾りをつくるプログラムなど自宅で出来るプログラムもありました!

区内の施設や区内にある企業、工科高校から69個のプログラムをご提供いただき、229名の方にご参加いただきました。複数のボランティア活動に参加する方も多く、延べ人数は451名でした。またご家族で参加する方もいらっしゃいました。

参加者の方からは「とてもよい経験になった」「様々な人と交流できた」などの感想をいただきました。ご協力いただいた施設、企業、工科高校の皆さん、ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました!!

今回の経験が新たなボランティア活動などのきっかけになればと思います。サマーボランティアが終わってからが新たな始まりです。荒川ボランティアセンターでは「自分のボランティア」をはじめのお手伝いをします。いつでもお待ちしております!

目次

P1★サマーボランティアスクール 2023 報告

P2-3★荒川区内情報

P4★情報あれこれ

P5-6★ふらっと。フラット情報

P7★NPO 法人情報・あらかわ子ども応援ネットワークについて*



P8★親子ホラ講座・IT ステップアップ講座ついて

P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ」・配布先

P10★重度心身障がい児者レクリエーション事業・

Hey-poco ボランティアセンター室のつぶや

荒川ボランティアセンター
公式 LINE はこちらから!





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア募集

ボランティア情報誌「あらんてあ」

組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。参加希望の場合はお問合せください。

【日時】9月26日(火) 13:00~14:30頃

【場所】荒川ボランティアセンター3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX: 3802-3831

古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽にご連絡ください。

【日時】毎週土曜日 10:00~12:00

【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

寄付募集のお願い

英字新聞の古新聞を集めています

区内の施設で『英字新聞の古新聞』を集めています。読み終えた英字新聞を寄付して下さる方がいらっしゃいましたら、荒川ボランティアセンターまでご連絡ください。いただいた英字新聞は利用者さんの創作活動に使います!

【集める期間】9月1日(火)~10月31日(火)

【問合せ・受け入れ先】 ※日曜・祝祭日はお休みです
荒川ボランティアセンター(南千住1-13-20 3階)

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

ご案内・お知らせ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。当日ご持参いただいた本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【日時】9月17日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】9月14日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

ボランティア募集

第36回 縁日大会 運営のお手伝い

商店街主催の縁日大会、当日の運営をお手伝いして下さる方を募集しています!

【日時】9月9日(土) 10:00~15:00

【場所】三の輪銀座商店街(ジョイフル三の輪)

【対象】高校生以上の方

【内容】①駐輪スペース内の自転車の整理

②縁日ブースのお手伝い

※①②どちらかの活動となります。活動内容は選べません。

【定員】8名 ※定員に達した時点で締切ります。

【その他】●当日、参加者には実費弁償相当額が支給されます。

●ボランティア保険加入必須。(保険料は自己負担となります)

【主催】三の輪銀座商店街振興組合

【申込・問合せ先】

荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

貨物フェスティバル 学生ボラ募集

JR貨物を見て・知って・感じてもらうイベント「隅田川駅貨物フェスティバル2023」の運営をお手伝いして下さる学生さんを大募集中! 鉄道貨物輸送や物流・鉄道やイベント運営に興味がある、地域の方と触れ合うことが好きな方、大歓迎です! ぜひご応募ください。

【日時】9月24日(日) 9:00集合~15:00

※集合場所:すし銚子丸 南千住店前

※イベントは10:00開始

【対象】中学2年生以上の学生さんならどなたでも

【内容】①南千住駅から会場までの外周警備(入場前に並んでいる方の誘導など)

②駐輪スペース内の自転車の整理

【定員】60名 ※定員に達した時点で締切ります。

【支給】昼食・スタッフTシャツ

【主催】日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区

【申込・問合せ先】

※9/15までにお申込みください!

荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



区内情報



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

お知らせ・ご案内

ユニバーサルスポーツ『いろいろ卓球』

様々なスタイルの卓球をご紹介します！ 座位でプレーする「卓球バレー」や「サウンドテーブルテニス」、「車いす卓球」など、体験してみませんか？

【開催日時】9月8日(金)・11月10日(金)
14:00~16:00(受付開始13:30~)

【会場】東京都立大学荒川キャンパス体育館

【申込・問合せ】

- ①Google フォーム：二次元コードから
- ②E-mail：a-planning@jmj.tmu.ac.jp
- ③TEL：3819-7108



ステップセミナー

アルコール依存症の方・ご家族の方・支援者の方へ

アルコール依存症からの回復のプログラム 12ステップを歩む仲間たちからのメッセージをお届けします。

【日時】9月10日(日) 10:00~15:00(9:30開場)

【会場】サンパール荒川 小ホール

【申込】参加申し込みは下のURLにアクセス

※オンライン(zoom)配信は事前申込が必要です

<https://www.mac-onestep.com/2023stepseminar/>

【問合せ】ワン・ステップ TEL:03-6458-3232

障がいのある当事者

(ピアカウンセラー)による相談

【日時】9月9日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぼぼセンター

【内容】視覚・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込】9月1日(金)から来所・電話・FAX

【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター

TEL・FAX:3807-8483

障がい者地域自立生活支援セミナー

「チャレンジ!コアフェイストレーニング」

【日時】9月25日(月) 13:30~15:30

【場所】荒川たんぼぼセンター2階 環境研修室1・2

【内容】表情筋をゆるめることで心を落ち着かせたり、顔の動きを少し変えるだけで心の持ちようが変わることなどを体験します。

【講師】間々田 桂子氏(表情筋研究科・顔アスリート)

【対象】身体に障がいのある方・そのご家族・関係者等

【費用】無料

【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター

TEL・FAX:3807-8483

参加者募集

令和5年度後期はつらつ脳力アップ教室 ~65歳からの認知症予防教室~

【期 日】令和6年3月まで 週1回程度、全18回実施

【会場・日時等】

会 場	曜日	初回日	時間	定員	
通 所 教 室	南千住駅前 ふれあい館	火	11/7(火)	9:45~	14人
				11:45	10人
通 所 教 室	荒木田 ふれあい館	木	11/2(木)	13:00~	12人
				15:00	
通 所 教 室	尾久 ふれあい館	水	11/1(水)	13:00~	20人
				15:00	
通 所 教 室	夕やけこやけ ふれあい館	金	10/27(金)	9:45~	14人
				11:45	
オンライン教室※ ²	月	10/30(月) 13:00~	2回目以降 13:30~	20人	
		15:00	14:45		

※¹ 悪天候や感染症の流行などにより、中止又は開催内容を変更する場合があります。

※² オンライン教室は、初回日に生涯学習センター多目的室で説明会を開催します。

【対 象】区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方。

※オンライン教室は、Web会議ができる環境の方。

【内 容】運動や脳トレ、創作活動等を通して脳を活性化し、認知症予防の「きっかけ」をつくる教室です。自宅で参加できるオンライン教室も開催

【費 用】無料 ※通所教室は創作活動時のみ300円

※オンライン教室の通信費は自己負担

【申込方法】10月13日(金)締切り※1人1会場

電話・窓口・荒川区HPから電子申請可

【申込・問合せ】高齢者福祉課 介護予防事業係

TEL:3802-4034

誰でもすぐに使えるコーチング勉強会 「コーチングスポット」のご案内

【日 時】9月6日(水) 19:30~21:30

【テーマ】9月:Let's Coaching(コーチング体験)

【場 所】日暮里サニーホール 5階

【定 員】20名 【参加費】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

E-mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp



区内情報・情報あれこれ



※詳しくは各問い合わせ先までお願いします。

ご案内・参加者募集

あらかわひと・暮らし「伝承の会」

【第5回 ゲスト】荒川区認知症の人を支える家族の会
銀の杖

【日時】9月10日(日) 14:00~15:30 (開場 13:45)

【会場】ふらっとにつぼり 3階 多目的スペース

【参加費】無料 (資料代 100円をご負担いただきます)

【申込方法】二次元コード (または下記アドレス) からメール、もしくはハガキで。

申込者のお名前と連絡先、参加人数をお知らせください。



【申込先】Email: arakawa.densho@gmail.com

住所: 〒116-0001 荒川区町屋 2-21-2-201
(一社) 子ども村ホッとステーション気付け
あらかわひと・暮らし 伝承の会係 宛

【お詫び】あらんてあ8月号で、日時・会場について誤った情報を掲載しておりました。ご迷惑・ご心配をおかけし申し訳ございませんでした。

スポーツ交流会 開催!

障がいの有無に関わらず、大人も子供も、誰もが楽しめるスポーツで交流しましょう。

【内容】ポッチャ (

【日時】①10月15日(日) 14:00~16:00
②10月22日(日) 14:00~16:00

【会場】アクロスあらかわ

【講師】東京都障がい者スポーツ指導員協議会荒川
代表 神保 秀久 氏

【対象】区内在住・在勤・在学で障がいのある方・ない方どなたでも

※小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

※①②どちらかの日程だけでの参加も可

※手話通訳あり・ループあり (受信用補聴器付)

【参加費】無料 【定員】18名 (先着順)

【申込方法】9/1~電話・FAX・メール・窓口にて、氏名・住所・電話番号・障害の有無と種別・年齢・参加日をお知らせください。定員になり次第、締切。

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

E-mail: across@arakawa-shakyo.or.jp



ご案内・参加者募集

高齢期の食生活講演会

「65歳から足腰の元気を作る食生活」

【日時】9月26日(火) 14:30~16:30 (開場 14:00)

【会場】サンパール荒川 3階 小ホール

【対象】区内在住・在勤の65歳以上の方、高齢者の食生活に関心のある方 ※手話通訳あり

【定員】100名 (申込順)

【内容】イキイキ動ける体づくりのための食生活

【講師】女子栄養大学准教授 府川則子氏

【参加費】無料

【申込方法】電話・FAX・窓口・電子申請

【問合せ先】高齢者福祉課 介護予防事業係

TEL: 3802-4034 FAX: 3802-3123

~脳を活性化する荒川版『回想法』~

「志村正順を知っているかい？」

【日時】10月1日(日) 13:30~16:00

【会場】南千住駅前ふれあい館 1・2・3集会室

【内容】講談「志村正順を知っているかい？」

【講師】居田政則氏 (思い出あらかわメンバー)

【定員】30名 (申込順) 【費用】無料

【申込・問合せ】「思い出あらかわ」事務所

あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット内

TEL: 3891-8571

E-mail: flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

助成金情報

2023年度(第30回)

ボランティア活動助成のご案内

【応募課題】①高齢者・障がい児者・子どもへの支援活動・その他社会的意義の高いボランティア活動
②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

【応募資格】5名以上で活動、かつ営利を目的としない団体

【申込締切】9月15日(金) 当日の消印有効

【応募方法】所定の「申請書」を財団事務局に郵送
申請書はホームページからダウンロード
<https://www.daiwa-grp.jp/dsz/grant/volunteer.html>

【問合せ先】公益財団法人 大和証券福祉財団事務局

TEL: 5555-4640 FAX: 5202-2014

E-mail: fukushi@daiwa.co.jp

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

関連展示
「おぐのはらの植物画展」

9月5日(火)～9/18(月祝)

9:00～20:30

ゆいの森あらかわ2階

学びラウンジ壁面

公園になるずっと前は工場でした。

工場が移転し時が過ぎ、自然にまかせた荒地には
多様な生き物が集まってきて楽しい場所になりました。

そんな環境を残したい…声をあげた地域の人。
そして今、都市部にありながらこんなに豊かな
動植物が育つめずらしい公園になりました。

動植物を記録し伝えてきた地域の人、
現在の管理者、30年前に地域の人と一緒に
環境調査を行った職員、
いっしょに30年をふりかえります。

ユニーク・アイ Special

地域の人と 多様な動植物、 尾久の原公園の 三十年

2023年

9/10日

14:00～16:00 (受付開始13:30)

ゆいの森ホール

無料・定員50名(手話通訳・要約筆記あり)

8/31(木)申込締切

角田崇子さん

尾久の原愛好会

松田憲侍さん

尾久の原公園サービスセンター

尾坂尚之さん

水研クリエイト株式会社

後援・尾久の原公園サービスセンター
尾久の原公園30周年関連事業

ご報告!



8/19ユニーク・アイ「こんな服がいいなを叶える!
つくるひとと着るひとの対話は続く」を行いました!

裏表に着ても素敵な服、車いすごと覆うレインコート…着たい服づくりを手伝う
パタンナーの廣瀬和子さん。そして電動車いすでどこへでも出かける澤佐景子
さんがオーダーしたエプロンやバッグを対話しながら作っていった様子をお二
人に伺いました。「デザインシートをstudio fukuのウェブサイト無料で公開
しています」と廣瀬さん。つくるひとと着るひとの対話が広がりますように!

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



聞えの悪い人のお悩み相談
9/27(水)
13:30~15:00
無料



草笛
9/6・20(水)
15:00~17:00
無料

8/30
締切



フラワークラフト
9/4(月)
13:30~15:00
800円



フラット英会話
9/1・8・15(金)
16:30~18:30
500円

9/27
締切



いけばな(龍生派)
9/26(火)
15:30~17:30
1,000円



はじめての複音ハーモニカ
9/26(火)
13:00~15:30
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、無料



**はじめての短歌
-詠進歌へのご案内-**
9/21(木)
15:30~17:00
200円



ネイル体験
9/7(木)
13:00~13:30
13:30~14:00
14:00~14:30
各回3名、300円



なつかしの歌謡曲を聴く会
9/4(月)
15:00~16:30
無料



音読を楽しむ
9/19(火)
13:30~14:30
100円



フラワーアレンジ
9/13(水)
13:00~15:00
1,300円



**カコの部屋
-アロマスプレー作り-**
9/14(木)
14:00~16:00
500円



絵手紙
9/28(木)
13:30~16:00
200円



**はじめての
スマートフォン講座**
9/21(木)
13:00~14:30
無料



コミカレ折り紙クラブ
9/19(火)
15:00~16:30
200~500円



やさしい折り紙
9/6(水)
13:00~15:00
300円



b.bウクレレ倶楽部
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料
9/1・15(金)
13:00~14:30(初級ゆっくりシニア講座)
14:30~16:00(0から始める入門講座)
9/8・22(金)
13:00~14:30(初級ステップUP講座)
14:30~16:30(経験者ウクレレサロン)



**荒川地区キャラバンメイト
:あらにん会勉強会**
9/7(木)
15:00~17:00
無料



**アコギとセッション
コンサート**
9/4(月)
16:30~18:30
無料



琴奏会 大正琴教室
9/11・25(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円



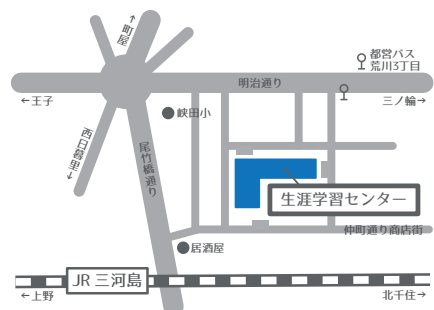
折り紙教室
9/5(火)
15:00~17:30
無料



アクセサリ-DEカフェ
9/1(金)
19:00~21:00
200円



三味線クラブ
9/6・20(水)
17:00~19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料
**三味線クラブ@ARAKAWA
1-1-1LOUNGE**
9/7・14・21・28(木)
14:00~17:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

荒川のNPO法人② NPO法人 東京を再発見する会

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその中の一つである『NPO法人 東京を再発見する会』さん取材しました。

歩いて見つける『東京』の魅力

NPO法人 東京を再発見する会は東京の歴史や文化、グルメなど東京の魅力を様々な方々に伝えるため、街歩き(月2回程実施)や勉強会、東京の魅力を伝えるガイドの養成などに取り組んでいます。

今回は理事長の兒玉匡一(こだままさかず)さんにお話を伺いました。インターネット上の掲示板で旅行について語るグループを作ったことが活動のきっかけとなっています。掲示板を通じて集まった方々で関東を中心とした小旅行を企画し、行った地域の魅力を発見してきました。その中で、全国各地から観光・移住のために多くの方が集う「東京」の歴史や文化の記憶を残していかなければと思い、NPO法人を立ち上げました。法人立ち上げ当初より、東京の目新しい情報だけでなく、伝統工芸や歴史的建造物、街の成り立ちなどを様々な人へ発信し続けています。東京の歴史などを知るため、神奈川県や埼玉県などを街歩きすることもあります。

街歩きや勉強会へ参加する方に東京の魅力を最大限に知ってもらうためには下見が欠かせません。時には40km以上歩いて、街の魅力やよりよいルートの検討などを行うこともありました。多い時には100人ほどの参加者がいました。ガイドはボランティアスタッフが行っており、ガイドによって伝え方やルートなどが違って様々な角度から東京の魅力を知ることができます。

また、東京の魅力を知るだけでなく、参加者同士で交流する楽しみや新たな繋がりができるきっかけにもなっています。「街を歩く度に新たな発見があり、それが自分たちの楽しみや活動を続ける活力となっている」と兒玉さんは話されていました。兒玉さんとお話をさせていただく中で「昔、新宿には牧場があった」「荒川区の汐入地区には船が出入りしていた」「南千住には石浜城があった」など知らないことやわくわくすることがたくさんありました。皆さんも東京や荒川区の魅力を再発見しませんか? FacebookなどのSNSで様々な情報を発信していますので、ぜひ見てみてください!

【問合せ】NPO法人 東京を再発見する会

メール: tokyo@tokyosaihakken.sakura.ne.jp

HP: <http://tokyosaihakken.org/>



街歩きの様子

あらかわ子ども応援ネットワーク パントリー報告



夏休み猛暑日が続く天候の中、8月のパントリーは初めて午前中の配布となりました。取りに来る方、協力いただくボランティアの体調を考慮しました。そのため、配布準備を前日の土曜日夕方に行いました。当日のキャンセルが今年度で一番少ない状況でしたので、今後、配布時間なども検討をする必要があるようです。

また、毎回、多くの個人、企業、団体様より多くの食品などのご寄付をいただき、配布を行っていますが、コロナが5類への以降後、全体量が減少傾向となっています。事務局では、できるだけ一定の食品等を配布できるように工夫をしています。

8月の参加される方のアンケートでは、ひとり親の方々の住宅事情に関する回答が目立っていました。公営住宅への抽選のこと、子どもの成長に合わせ広い住宅への希望、家賃の負担増などです。また、夏休み期間中の子どもへの食事負担などもありました。引き続き、皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

※今後のひとり親フードパントリーの予定

9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)、12月以降も毎月第三日曜実施予定です。

詳細は、あらかわ子ども応援ネットワーク事務局(荒川ボランティアセンターへ)

あらかわ子ども応援ネットワーク ボランティア説明会

日時 9月25日(月)18:00~19:00 会場:荒川ボラセン活動サロン

申込:事前申込み制(当日12時まで)

メール: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp(荒川VC)



あらかわ子ども応援
ネットワーク
ホームページ



<http://www.kodomo-network.com/>

親子ボランティア講座を実施します！

～目のみえない人、耳の聞こえない子と一緒に遊ぼう～

9月になりましたね。暑さは続いておりますが、秋の虫の音が聴かれる時期になりました。サマーボランティアスクールは、多くの方にご参加いただき、大盛況でした。ありがとうございます。

さて、この度、『手話でいきる子どもの児童発達支援・放課後等デイサービスあ～とん塾』さんと、ブラインドサッカーチームの『スフィード世田谷』さんと一緒に活動できるボランティア講座を行います。昨年度も実施を致しましたが、その第2弾の企画となります。テーマは「みんなで遊ぼう！」です。耳の聞こえない方、目の見えない方と、『伝言ゲーム』や『フルーツバスケット』などのゲームを行います！ また、災害ワークショップも行う予定です。是非ご参加ください！

日時…令和5年9月30日(土)14:00～16:00 対象…小学生までの児童とその保護者

場所…アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

定員…10組(30名まで) 費用…なし

お申し込みはお電話またはメールで♪

《必要事項》氏名・年齢(学年)・住所・電話番号・
メールアドレス

《締め切り》9月22日(金)

《申込み・問合せ》荒川ボランティアセンター
(担当：鈴木・^{ゆきざき}柚木崎)

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831 メール: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



※写真は昨年度の様子です

学生が伝える ステップアップ講座を実施します！

最近よく見聞きする『URL』『QRコード』や『グーグルフォーム』…これらはとても便利なものであることから、よく見かけるようになりました。一方で『使い方がよくわからない』という声をよく聞きます。そこで、今回

『学生が伝える IT ステップアップ講座

～二次元コード・グーグルフォーム・URLの使い方～』

を実施します。是非、ご参加ください。

日時…令和5年10月7日(土) ①10:00～11:30
②13:30～15:00

対象…荒川区内でボランティア活動をしている団体または個人の方で、グーグルフォームなどの『使い方』がわからない方

場所…アクロスあらかわ 1階ホール(荒川2-57-8)

定員…①②それぞれ5名程度 ※応募多数の場合抽選
費用…なし

お申し込みはお電話・FAXまたはメールで♪

《必要事項》氏名・年齢・住所・電話番号・メール
アドレス・①②のどちらに参加希望か

《締切》9月22日(金) 《申込み・問合せ》荒川ボランティアセンター(担当：鈴木・^{ゆきざき}柚木崎)

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831 メール: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



※写真は昨年度の様子です

あらんてあ つ・な・ぐ Vol.37

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

障がい者

地域生活支援施設 スクラムあらかわ

スクラムあらかわは、入所・委託の様々な福祉サービスを提供している施設です。



実習生からボランティアへ～スクラムあらかわとの関り～

障がい者地域生活支援施設 スクラムあらかわのサービスは多岐にわたります。

【入所サービス】

- ・共同生活援助(グループホーム)：3年間の通過型グループホームです。「荒川遊園」や「東京スカイツリー」「浅草」などの散策、創作活動をしたり、カラオケをしたりと余暇は盛りだくさんです。
- ・短期入所：デイルームで皆と過ごすもよし、個室でプライベートな時間を過ごすもよしです。

【委託サービス】

- ・地域活動支援センター：日中、創作活動や生産活動、地域交流などを行います。絵を描いたり、工作したり、ご利用の皆さんは一芸に秀でた方ばかりです。
- ・日中一時支援：通所・通学・通勤後の時間帯のサービスです。
- ・施設入浴：寝た状態で入浴できるストレッチャー浴、座った状態で入浴できるチェアー浴、またがらずに湯舟に入ることが出来る個浴があります。
- ・移動支援：スクラムの委託事業を利用する場合の送迎サービス。
- ・相談支援：荒川区の福祉サービスやスクラムのご利用に関して、電話や面接で相談を伺います。

ボランティアさんはコロナ禍であったこともあり、ここ数年は来ていませんが、過去には美大の学生が「地域活動支援センター」に来てくれて、紙漉き葉書の作成などを一緒に行ったことがあります。また、行事の際には実習生がボランティアとして来てくれます。実習の時には緊張感がありますが、お祭りのときは本当に楽しそうです。

スクラムあらかわではボランティアさんを募集中です。まずは1度、見学に来てください。週末の余暇を楽しんだり、行事に参加したり、夕方のお手伝いも大丈夫です。コロナ禍という事もあって、今まではあまりボランティアを入れていませんでしたが、大歓迎です。利用者さんと一緒に楽しい事をどんどん探しましょう。職員層も若くて活気のある施設です。まずは連絡を下さい。

スクラムあらかわ 副施設長：小田敏之



あらんてあ 配付先

南千住地区★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーバーズショップAB★パーバーズ斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアサロンミナト★ヘアサロンマンドール★ロアヘアラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早理理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンリリー★髪切処★ヘアサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでも★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアサロンオガワ★ヘアサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★㈱日本ドライ★不ニクリーニング★押江クリーン店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホール★ヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★タイヨー理容室★ヤマダ★ヘアサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアサロンコマヤ★理容ノール★ヘアサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティコースラフイーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など

令和5年度 重度心身障がい児者レクリエーション事業

東京ドームホテル「リラッサ」ランチバイキングを開催します！

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、区内めぐりで障がい者施設の製品獲得や演芸・世界のダンスショー鑑賞などを行ってきました。今年度は、かつて好評でした東京ドームホテル「リラッサ」でのランチバイキングを下記のとおり行います。

9月初旬には区内の障がい者関係施設等でチラシ・申し込みハガキ（郵券自己負担）を配付します。また、荒川区報等でもお知らせしますが、お申込みはお一人一回限りです。応募者多数の場合は抽選となります。

記

- 【日時】 ①10月21日（土）午前11時30分～午後1時
②10月28日（土）午前11時30分～午後1時
- 【会場】 東京ドームホテル 3階 スーパーダイニング「リラッサ」
住所：文京区後楽1-3-61 *現地集合・現地解散



(イメージ)

- 【対象】 身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、
精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかをお持ちの方
- 【定員】 各回120名（応募者多数の場合は抽選となります）

【申込方法】 はがき・FAX・Eメールに参加希望日（①10/21、②10/28、③どちらでも良い ①～③のいずれかを記入）・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・車いす利用の有無・手帳の種類と等級を記入し、お送りください。

*付き添いが必要な方は、その方の住所・氏名・電話番号・参加者との関係もご記入ください。付き添いの方のご参加は原則1名のみとさせていただきます。

*付き添いの方が確定していない場合や、付き添いの方の氏名・連絡先が記入できない場合（ガイドヘルパー等）はその旨ご記入ください。付添いの方の氏名・連絡先等の情報が無い場合は、付添いの方について事故発生時に当方でかけております保険の対象とならない場合がありますのでご承知おきください。

*視覚障がい者の方は電話での申込みも可です。

【締切】 9月25日（月）必着 ※当選者には後日参加票をお送りします。落選の場合もハガキでご連絡します。

【申込み・問合せ先】 荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

E-mail: showrec@arakawa-shakyo.or.jp

※右の二次元コードをスマホ等で読み取るとE-mail申し込みフォーマットに繋がります。



Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき…

子どもの頃の夏、近所の子どもらで空き地で遊んでいると、遠くに真っ黒な雲が見え、それがじわじわと近づいてくると、砂ぼこりの臭いが立ち込める。明治通りのこちら側は自動車を通るたびに水の濡れ方が広がるが、反対側は乾いたまま、中央線を挟んで黒と白のコントラストが増す。後で「馬の背を分ける」という言葉を知り、あの光景を思い出した。砂ぼこりの臭いがしなくなったのは、空地が無くなったり、道路が舗装されたせいかも知れない。ただ、あの日課のような夕立も無くなった。線状降水帯なんて聞いたこともなかった。2021年から気象庁が大雨の予報で使うようになったらしいが、2014年の広島県の集中豪雨で注目されるようになったとのこと。新しい気象現象と言えるのか。気象現象が無くなったり、生まれたり…。地球規模の温暖化のなせる業なのだろうか。

Ucchan