

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

# あらんてあ

「あらんてあ」とは、「あらかわのボランティア」の意味を込めた造語です。  
荒川区内を中心にボランティア活動の情報・イベント情報・助成金の情報などをお知らせしています。

# 10月号

## 第36回あらかわ福祉まつりを開催します！



11月18日(土)  
午前10時～午後3時  
あらかわ総合スポーツセンター  
(荒川区南千住6-45-5)

11/18(土)荒川ボランティアセンターはお休みします。

団体によるバザーや食品販売等の出展もあり、休憩スペースでご飲食いただけます！ そのほかにも…

- 区内各団体の活動紹介・食品販売・バザーなど
- 福祉クイズラリー
- 福祉体験スタンプラリー
- 100円以上の募金で回せる富くじ
- フライトシミュレーター
- ふれあいステージ
- キッズとベビーのわくわくフェスタ
- プラレール広場
- 福祉のなんでも相談会
- パラスポーツ体験コーナー などなど…

楽しめる企画が盛りだくさんです！ 皆さまのご来場をお待ちしております！

※駐輪スペースには限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

臨時の駐輪場として、当日は瑞光小学校の校庭もご利用ください。

また荒川社協では、当日の運営ボランティアも募集中です♪ (8ページ参照)

【後援】荒川区、荒川区高年者クラブ連合会、荒川区町会連合会、荒川区民生委員・児童委員協議会、荒川区心身障害児者連合会

【協賛】荒川区芸術文化振興財団、荒川区商店街連合会、荒川区介護サービス事業者連絡協議会、東京都公衆浴場業生活衛荒川区介護サービス事業者連絡協議会、荒川区自転車商小売組合連合会、荒川区商店街連合会、ヨークフーズ三ノ輪店、一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター、公益財団法人荒川区芸術文化振興財団、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部、株式会社インソース、一般財団法人ポケモン・ウィズ・ユー財団、株式会社 ADEKA、井関農機株式会社、株式会社ダイオーズジャパン、日本貨物鉄道株式会社関東支社隅田川駅・隅田川機関区、有限会社中央バフ製作所(順不同)

【協力】区内各団体、ボランティアの方々

## 目次

P1★第36回あらかわ福祉まつりについて

P2・3★荒川区内情報

P4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★NPO法人情報・あらかわ子ども応援ネットワークについて



P8★サマボラ最終報告・福祉まつりボラ募集

P9★今月の「あらんてあつ・な・ぐ」配布先

P10★地域福祉活動助成金について

荒川ボランティアセンター  
公式LINEはこちらから！





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## ボランティア募集

### ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。参加希望の場合はお問合せください。

- 【日時】10月24日(火) 13:00~14:30頃
- 【場所】荒川ボランティアセンター3階 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

### 古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています! お気軽にご連絡ください。

- 【日時】毎週土曜日 10:00~12:00
- 【場所】荒川ボランティアセンター3F 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

## 寄付募集のお願い

### 英字新聞の古新聞を集めています

区内の福祉施設で『英字新聞の古新聞』を集めています。読み終えた英字新聞を寄付してくださる方がいらっしゃいましたら、荒川ボランティアセンターまでご連絡ください。いただいた英字新聞は利用者さんの創作活動に使います!

- 【集める期間】10月31日(火)まで
- 【問合せ・受け入れ先】 ※日曜・祝祭日はお休みです  
荒川ボランティアセンター(南千住1-13-20 3階)  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Email: [vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp)

## ご案内・お知らせ

### 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。当日ご持参いただいた本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

- 【日時】10月15日(日) 14:00~16:00
- 【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
- 【締切】10月12日(木)
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ  
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

## お知らせ・ご案内

### 障がいのある当事者 (ピアカウンセラー)による相談

- 【日時】10月14日(土) 10:00~15:00
- 【場所】荒川たんぽぽセンター
- 【内容】視覚障がい者・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
- 【申込】10月2日(月)から来所・電話・FAX
- 【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター  
TEL・FAX:3807-8483

### 障がい者地域自立生活支援セミナー 陸上のカーリング ユニカール体験

- 「誰もが楽しめる陸上のカーリング ユニカール体験」を開催します。
- 【日時】10月27日(金) 10:00~15:00
  - 【場所】あらかわエコセンター 2階 環境研究室1・2
  - 【対象】区内在住・在勤の身体障害者手帳をお持ちの方・ご家族・関係者
  - 【内容】ユニカールとは「ユニバーサルカーリング」のことで、障がいの有無・種別に関わらず、子どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。座っての参加も可能です。
  - 【講師】石井 功樹 氏(東京都ユニカール協会 会長)
  - 【費用】無料 【持ち物】飲み物
  - 【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター  
TEL・FAX:3807-8483  
Email: [tanpopo@city.arakawa.lg.jp](mailto:tanpopo@city.arakawa.lg.jp)  
氏名・連絡先をお知らせください

### 令和5年度 高次脳機能障がい講演会

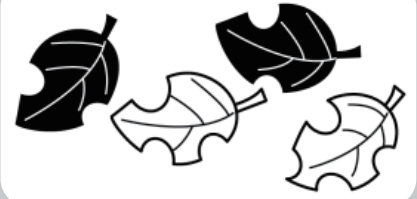
- 「目に見えない障がいと向き合って生きていく」
- 【日時】11月16日(木) 14:00~16:00
  - 【場所】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール
  - 【対象】高次脳機能障がいに関心のある方及びその関係者
  - 【内容】高次脳機能障がいや半盲などの障がいと向き合いながら社会復帰した経験をお話していただきます。
  - 【講師】北島 麻衣子 氏(かけはしプロジェクト 代表)
  - 【費用】無料
  - 【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター  
TEL・FAX:3807-8483





# 区内情報

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



## お知らせ・ご案内

### ユニバーサルスポーツ『いろいろ卓球』

様々なスタイルの卓球をご紹介します！ 座位でプレーする「卓球バレー」や「サウンドテーブルテニス」、「車いす卓球」など、体験してみませんか？

【開催日時】11月10日（金）

14：00～16：00（受付開始13：30～）

【会場】東京都立大学荒川キャンパス体育館

【申込・問合せ】東京都立大学健康福祉学部

①Google フォーム：二次元コードから

②E-mail：[a-planning@jmj.tmu.ac.jp](mailto:a-planning@jmj.tmu.ac.jp)

③TEL：3819-7108



### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)選べます

【日時】10月10日（火）13：30～14：30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【オンライン】Zoom 開催

【人数】4名（事前予約制）

【予約方法】TEL・FAX・Email で連絡

【締切】10月開催分は、10月5日（木）まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL：3802-3338 FAX：3802-3831

Email：[jigy@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:jigy@arakawa-shakyo.or.jp)

### 誰でもすぐに使えるコーチング勉強会

#### 「コーチングスポット」のご案内

話を聴くって難しいですね。自分は一生懸命に聴いているつもりなのに、相手が黙ってしまったり、怒り出したり。「聴いています」と相手に伝える聴き方で改善できます。

【日時】10月4日（水）19：30～21：30

11月1日（水）19：30～21：30

12月6日（水）19：30～21：30

【テーマ】10月：話を聴く基本的な心構え

11月：信頼関係が人間関係の基本

12月：自分の当たり前は自分だけ

【場所】日暮里サニーホール 5階

【定員】20名 【参加費】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当：森戸

TEL:3895-5353

E-mail：[a.morito@kra.biglobe.ne.jp](mailto:a.morito@kra.biglobe.ne.jp)

## 参加者募集

### 来て見てさわって介護フェア‘23

4年ぶりの会場開催。ぜひ、ご来場ください！！ おたのしみチャリティー抽選会など盛りだくさんです。

【日時】10月27日（金）・28日（土）9：00～16：00

【会場】アクロスあらかわ

【内容】●介護技術体験 ●健康相談

●介護ロボット 福祉機器 多数展示

●クイズで楽しく介護保険

●お楽しみ！ チャリティー抽選会 など

【主催】荒川区介護サービス事業者連絡協議会

荒川区社会福祉協議会

【後援】荒川区

### 支援センターアゼリア しごと講座

#### 『働きたい』思いを大切に

【日時】10月9日（月・祝）13：30～15：30

【テーマ】『働きたい』思いを大切に

～働く目的と長所を考えよう～

【場所】支援センターアゼリア & Zoom

【定員】会場は20名 【参加費】無料

【申込・問合せ】支援センターアゼリア（東尾久5-45-11）

TEL：3819-3113 FAX：3819-2312

E-mail：[kouenkai@tram-arakawa.org](mailto:kouenkai@tram-arakawa.org)



### あらかわボランティアネットワーク

#### 設立20周年記念講演会

【日時】10月27日（金）19：00～21：00（受付18：30～）

【場所】サンパール荒川 小ホール

【定員】約100名 ※手話通訳あり

【参加費】無料

【内容】

第一部 講演「今あらためてボランティアを考える」

第二部 対談「20周年の写真で振りかえりながら」

その他にも多数のテーマで対談します

【主催】あらかわボランティアネットワーク

【後援】荒川区

【申込み】下記どちらかの方法であらかわ地域活動サロンふらっと・フラットにお申込みください

●右上の二次元コードでフォームより申込み

●電話・FAX・メールで名前・連絡先・参加人数を連絡

TEL：3891-8571 FAX：3891-8572

E-mail：[flat\\_flat@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp)

※電話受付時間：月～金13：00～19：00

（第1・3水金は21：00まで）





# 区内情報・情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

## ボランティア募集

### 障害者大運動会（ハートフル運動会）

#### ボランティア募集！！

区内の「障害者大運動会（ハートフル運動会）」が開催されます！

大会当日の 運営ボランティアを募集します。

秋の一日、楽しい運動会の運営にご協力できる方のご応募をお待ちしています。

【日 時】 11月4日（土）9:00～15:00（予定）

※午前・午後のみ参加も可

【場 所】 荒川スポーツセンター大体育館

【人 数】 6名 ※体力に自信のある方・障がい者支援経験のある方、大歓迎

【服 装】 動きやすい服装

【持ち物】 スニーカー（上履き）・軍手など

【主 催】 荒川区心身障害児者福祉連合会

【申 込】 荒川ボランティアセンター

TEL：3802-3338 FAX：3802-3831



昨年度のハートフル運動会での活動の様子

## 助成金情報

### 草の根助成のお知らせ

【対象団体】 活動の場が「都内」の非営利市民団体で、対象とする活動テーマ・内容は特に特定・制限しておりません。

【助成額】 1団体に対して上限50万円

【対象期間】 2024年4月～2025年3月

【締 切】 申請：10月30日（月）

応募：11月6日（月）

【詳 細】 右の二次元コードより

【問 合 せ】 NPO法人まちぼっと

草の根市民基金ぐらん事務局

メール：information.grand@gmail.com

TEL：5941-7948



## 助成金情報

### コープみらい

#### ～くらしと地域づくり助成～

コープみらい財団は、くらしや文化の向上、社会発展、地域の活性化を目指す2024年度の事業・活動に対して助成します。

#### 【対象の事業と活動分野】

「食・食育」「消費者の権利」「福祉、健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」等

【応募期間】 9月4日（月）～11月2日（木）当日消印有効

#### 【応募方法】

コープみらい財団ホームページよりダウンロード・下記の問合わせ先へ電話にて取り寄せ、応募用紙等記入の上、必要書類を添えて下記申し込み先に郵送。

#### 【問合せ・申込み】

生活協同組合コープみらい東京都本部

参加とネットワーク推進部 社会貢献活動助成金事務局

〒116-0011 中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野 5F

TEL：3382-5665

メール：Tokyo\_kouhou@coopdeli.coop



### 中央ろうきん助成制度”カナエルチカラ”

#### ～生きるたのしみ、働くよろこび～

誰もが生きるたのしみと、働くよろこびを享受できる地域社会の創造に向けて、生活者・労働者の視点に立ち、地域の課題解決を目指した新たな自主事業の開発と創造に取り組む市民団体（NPO法人等）を応援します。

助成制度の詳細は、〈中央ろうきん〉ホームページ内CSRサイトをご覧ください。

[\(https://chuo.roin.com/aboutus/csr/subsidy/application/\)](https://chuo.roin.com/aboutus/csr/subsidy/application/)

【応募期間】 10月1日（日）～10月31日（火）

（応募メール必着）

【問合せ先】 中央労働金庫 総合企画部

（CSR）事務局 担当：山崎

TEL：03-3293-2048

メール：npo@chuo-rokin.or.jp

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

10/31(火)は  
講座開催のため  
13:00~17:00  
クローズします

ユニーク・アイ

# 更生保護のおもいを 引き継いだ三代目が つくる地域の居場所

10/31(火)

荒川に住み地域活動をしていた祖父が立ち上げた更生保護法人「静修会」。知らないおばさんやおじさんに囲まれて育ち、更生保護から離れて仕事をした後、現在は生きづらさを抱えた行き場のない女性を支える施設を運営する順子さんのお話です。

更生保護という分野の課題、これからやりたいこと、そして思いがけない素敵な出会いという意味の「セレンディピティ」という言葉…、順子さんいろいろ聞かせてください。

無料

日時・2023年10月31日(火)14:00~16:00

講師・福田順子さん(更生保護法人静修会 荒川寮施設長)

申込・10月23日(月)まで(申込多数の場合は抽選)

①Zoom参加・定員30名

②会場参加・定員10名(あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット)

と報告!

## 9/10ユニーク・アイSpecial「地域の人と多様な動植物、 尾久の原公園の三十年」を行いました!

年に1度のユニーク・アイSpecialをゆいの森ホールで行いました!今年で30周年を迎える尾久の原公園。公園になるずっと前は工場で、工場が移転し時が過ぎ、自然にまかせた荒地に多様な生き物が集まって、その環境を残したいと地域から声があがり…。尾久の原公園サービスセンターの松田憲侍さん、水研クリエイティブ株式会社の尾坂尚之さん、尾久の原愛好会の角田崇子さんからお話を伺いました。

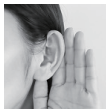



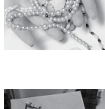
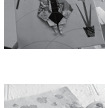


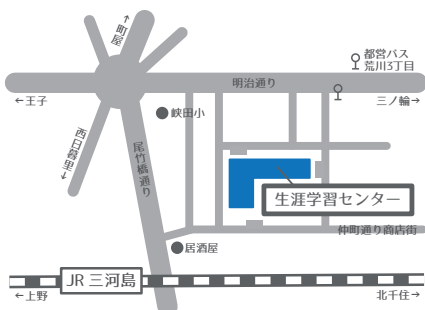


ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
 教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります

- |   |  |  |
|---|--|--|
|  <p><b>聞えの悪い人の<br/>お悩み相談</b><br/>10/19(木)<br/>14:30~15:30<br/>無料</p>                                   |  <p><b>あらかわの医療機関マップ<br/>:コロナ禍を経て</b><br/>10/30(月)<br/>18:00~19:00<br/>無料</p>  |  <p><b>荒川地区キャラバンメイト<br/>:あらにん会勉強会</b><br/>10/5(木)<br/>15:00~17:00<br/>無料</p>  |
|  <p><b>草笛</b><br/>10/4・18(水)<br/>15:00~17:00<br/>無料</p>  |  <p><b>音読を楽しむ</b><br/>10/17(火)<br/>13:30~14:30<br/>100円</p>   |  <p><b>アコギとセッション</b><br/>10/2・16(月)<br/>16:30~18:30<br/>無料</p>  |
|  <p><b>絵手紙</b><br/>10/26(木)<br/>13:30~16:00<br/>200円</p>   |  <p><b>フラワーアレンジ</b><br/>10/11(水)<br/>13:00~15:00<br/>1,300円</p>   |  <p><b>琴奏会 大正琴教室</b><br/>10/2・16(月)<br/>13:30~15:00(初級)<br/>15:00~16:30(中級)<br/>持ち物:大正琴(貸出あり)<br/>100円</p>  |
|  <p><b>フラット英会話</b><br/>10/6・13・20(金)<br/>16:30~18:30<br/>500円</p>                                      |  <p><b>カコの部屋-折り紙あそび-</b><br/>10/12(木)<br/>15:00~16:00<br/>持ち物:折り紙、のり<br/>無料</p>   |  <p><b>折り紙教室</b><br/>10/3(火)<br/>15:00~17:30<br/>無料</p>   |
| <p>10/20<br/>締切</p>  <p><b>いけばな(龍生派)</b><br/>10/24(火)<br/>15:30~17:30<br/>1,000円</p>                   |  <p><b>はじめての<br/>スマートフォン講座</b><br/>10/19(木)<br/>13:00~14:30<br/>無料</p>  |  <p><b>アクセサリ-DEカフェ</b><br/>10/6(金)<br/>19:00~21:00<br/>200円</p>   |
|  <p><b>はじめての複音ハーモニカ</b><br/>10/24(火)<br/>13:00~15:30<br/>持ち物:複音ハーモニカ<br/>C調21穴、無料</p>                |  <p><b>コミカレ折り紙クラブ</b><br/>10/17(火)<br/>15:00~16:30<br/>200~500円</p>   |  <p><b>やさしい折り紙</b><br/>10/4(水)<br/>13:00~15:00<br/>200円</p>   |
|  <p><b>ネイル体験</b><br/>10/5(木)<br/>13:00~13:30<br/>13:30~14:00<br/>14:00~14:30<br/>各回2名、300円</p>       |  <p><b>はじめての短歌<br/>-詠進歌へのご案内-</b><br/>10/19(木)<br/>15:30~17:00<br/>100円</p>   |  <p><b>フラワークラフト</b><br/>10月はお休みです</p>   |
|  <p><b>なつかしの歌謡曲を聴く会</b><br/>10/23(月)<br/>15:00~16:30<br/>無料</p>                                      |  <p><b>b.bウクレレ倶楽部</b><br/>持ち物:ウクレレ(貸出あり)<br/>無料<br/>10/6・20(金)<br/>13:00~14:30(初級ゆっくりシニア講座)<br/>14:30~16:00(0から始める入門講座)<br/>10/13・27(金)<br/>13:00~14:30(初級ステップUP講座)<br/>14:30~16:30(経験者ウクレレサロン)</p> |  <p><b>三味線クラブ</b><br/>10/4・18(水)<br/>17:00~19:00<br/>持ち物:三味線(貸出あり)<br/>無料<br/><b>三味線クラブ@ARAKAWA<br/>1-1-1LOUNGE</b><br/>10/5・12・19・26(木)<br/>14:00~17:00<br/>持ち物:三味線(貸出あり)<br/>無料</p> |
| <p>10/16<br/>締切</p>  <p><b>マダムのおしゃべり会<br/>マクラメキーホルダー作り</b><br/>10/25(水)<br/>13:00~15:00<br/>500円</p> |  |  |



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

## 荒川のNPO法人⑦ NPO法人 みんないっしょ

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその中の一つである『NPO法人 みんないっしょ』さん取材しました。

### 利用者が自分を見つめられるように

NPO法人「みんないっしょ」は障がいのある方が利用するグループホーム(※1)ももの木、もみの木、もちの木の運営を行っています。

今回は、法人の立ち上げを行った白桃絹子さんにお話を伺いました(法人の代表は夫の白桃敏司さん)。みんないっしょは2010年4月にNPO法人として活動をはじめました。職員約10名で「困っている人を最優先に」をモットーとして支援を行っています。複雑な家庭環境に生まれ、知的障害ゆえに大きな社会的困難を抱えている人もいます。複雑な事情により他者への不信感が強く、助けを求められない利用者もいます。その方たちが少しでも安心して暮らし、困ったことがあればいつでも相談できる環境づくりに取り組んでいます。時には利用者が他者へ手を出してしまい、トラブルになることや、お金の管理が難しい利用者が金銭トラブルに巻き込まれるなど毎日様々なことが起こります。支援を行なう上で、大変なこと、悩むことも多いですが、福祉事務所の職員や保護司、特別支援学校の教員など地域の様々な方と連携して支援を行っています。自分のことが出来るようなサポートだけでなく、困った時に助けを求められる力の醸成や自分自身を受け入れられるような関りを利用者一人ひとりの状況に合わせて行っています。また、グループホームを退所した利用者へのサポートも丁寧に行っており、利用者が困った時の拠り所となっています。「毎日色々なトラブルがあるし、正解のない大変な仕事だが、困っている方たちの状況を知ったら、黙ってられない」と白桃さんはお話されていました。困っている人が助けを求められる、自分を見つめられる場所を地域の方々と協働してつくり続けています。



グループホーム内のリビング。食事は、月曜日から土曜日の朝夕、日曜日の朝食を、職員がつくったものを食べています。日当たりが良く、温かな雰囲気。



共用の洗面所。ここで利用者が身支度などを行っています。

(※1) グループホーム：障がいのある方が必要な支援やサポートを受けながら、共同生活を行う住まいのこと。

【問合せ】NPO法人みんないっしょ  
TEL：03-3810-5119

### あらかわ子ども応援ネットワーク パントリー報告

毎月のひとり親パントリーは、たくさんのボランティアの方々のご協力をいただくことで実施できています。ボランティア活動の内容は、配布用食材・雑貨などの整理、お昼からの15分単位で食料品等の配布など、午前10時から午後5時までかかります。

ボランティアには、あらかわボランティアネットワークはじめ、都立大などの大学生、支援センターアゼリアの利用者、シングルマザーサロンやボードゲーム kiki などのスタッフが毎月参加しています。9月のパントリーは、102世帯、学生9名の方々に配布することができました。

また、配布する食材は、区の助成金、荒川区フードドライブをはじめさまざま企業や団体からのご寄付いただく食糧です。

お米と野菜は基本セットにしていますが、その他の食糧は当然、月により配布できる量が異なります。できるだけ、安定した量を考えていますが、皆さま方からのご寄付やご協力でご実施できています。

引き続き、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

※今後のひとり親フードパントリーの予定

10月15日(日)、11月19日(日)、12月17日(日)毎月第三日曜実施予定です。

詳細は、あらかわ子ども応援ネットワーク事務局(荒川ボランティアセンターへ)

あらかわ子ども応援ネットワークボランティア説明会は

日時 10月30日(月)18:00~19:00 会場：荒川ボラセン活動サロン

申込：事前申込み制(当日12時まで) メール：[vorasen@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp)(荒川VC)



あらかわ子ども応援  
ネットワーク  
ホームページ





## サマーボランティアスクール2023 報告

毎年、夏休み期間中に開催している「サマーボランティアスクール(略称: サマボラ)」。サマボラでは実際に荒川区内の保育園や高齢者施設、障がい者施設、ふれあい館などへ行き、様々な人たちと交流を楽しみ、学びを深める体験を行っています。

区内の施設や区内にある企業、工科高校から69個のプログラムをご提供いただき、229名の方にご参加いただきました。複数のボランティア活動に参加する方も多く、延べ参加人数は451名でした。またご家族で参加する方もいらっしゃいました。ご協力いただいた施設、企業、工科高校の皆さん、ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました!!

今回の経験が新たなボランティア活動などのきっかけになればと思います。サマーボランティアが終わってからは新たな始まりです。



兄弟で高齢者施設の壁飾りを作成しました!



点字クイズに挑戦! 点字で手紙を書きました♪



耳のきこえない子と聞こえる子の交流! ゲームを楽しみました!



障がい者施設で使う吊るし飾りを作成!



荒川工科高校の生徒と災害時に役立つペットロボットランタンを作成!



保育園で使う手作り図鑑。折り紙で動物をつくりました!



折り紙で高齢者施設の壁飾りを作成! たくさん作りました!



友だちと一緒にたくさんのプログラムに参加しました!

## 第36回あらかわ福祉まつり ボランティア大募集!!

荒川ボランティアセンターでは、第36回あらかわ福祉まつり当日の運営ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、荒川ボランティアセンターまでご連絡ください。

- 日時 令和5年11月18日(土) 8:30~16:00 (予定) ※午前・午後のみ参加可
- 場所 荒川総合スポーツセンター(荒川区南千住6-45-5)
- 内容 スタンプラリー、富くじ、清掃、入場者誘導作業、駐輪場整理など
- 募集人数 50名程度
- 必要事項 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス  
⑥参加できる時間(午前・午後・1日)をお選びください  
※ボランティア保険の加入をお勧めします。

【申込方法】①右の二次元コードを読み込み、入力・送信! ⇒⇒⇒  
②メール・電話・来所にて必要事項を連絡!



【申込・問合せ】荒川ボランティアセンター ☎ 3802-3338 ✉ vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

担当 : 鈴木・黒澤・柚木崎・浅野



あらんてあ  
つ・な・ぐ  
Vol.38

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

子どもたちの笑顔は明日の宝

おにぎりを食べても、ゲームをしても、英会話をしても、何をしても笑いの絶えない「こども食堂サザンクロス」子どもたちは昔も今も腹ペコなんです!

今年度、全国の子ども食堂が五年前の倍、7300 か所余りに増えていることをみなさんご存知でしょうか。こども食堂では食支援、学習支援、パントリーの開催でひとり親家庭や不登校の子どもたちの支援をしています。こども食堂を始めた当初、この世に食べられない子どもは本当にいるのだろうか? と考えたことがありましたが、コロナ禍では親御さんの仕事が激減し、本当に食べられない家庭の存在が見えてきました。急激に食支援が増えたのはこの頃です。学校も休校が激増し、子ども達は在宅学習が増えた半面、宿題が多すぎて学校に戻れなくなった子ども達も増え、結局、不登校児を増やす結果となりました。

コロナは仕事、人との交流を奪い、社会経済を混乱させ、孤立孤食を招き、人の心をも変えていくような恐ろしいウィルス兵器でありました。その中で私たち地域ボランティアにできること、それは親御さんにも子どもたちにも「あなたは決して一人ではない」を伝えることです。こども食堂に関心をもつ高校生や大学生の見学体験も増えており、私たちの社会における役割も重要になっています。

サザンクロスの月曜日は少人数のゆったり時間、水曜日は食支援、金曜日はパキスタンのボランティアさんが開催する高校受験用スピーキング教室、料理教室。コロナ禍以降、食支援は週3回やらなければいけない状況になりました。子どもたちの成長とともに何が今必要なのかを考えながら、今後は就労支援まで寄り添いたいと思っているこども食堂サザンクロスです。

★ こども食堂サザンクロス 代表 <sup>なんや もとこ</sup> 南谷 素子 ★ 月水金16時~19時(荒川5丁目)

こども食堂

サザンクロス

「こども食堂サザンクロスで美味しい笑顔」食で繋がる仲間を大切に、子どもたちの成長を見守ります。「世界のごはん」をはじめとするイベント、子どもたちによる物づくりでバザー・マルシェなども計画中。



あらんてあ  
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★バーバー斉藤★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★チバ★理容マキタ★遠山★ヘアサロンミナト★ヘアサロンマンドール★ロアヘアラウンジ1935★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンリリー★髪切処★ヘアサロン英★コタカ★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★野崎浴場★藤の湯★町屋文化センター★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ホワイト★リリー★マツバ★イタガキ★ヘアサロンオガワ★ヘアサロン英★コタカ★理容ヨコタ★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★㈱日本ドライ★不ニクリーニング★押江クリーン店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホール★ヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★タイヨー理容室★ヤマダ★ヘアサロンスカイ★理容イワサキ★ヘアサロンコミヤ★理容ノーブル★ヘアサロンキムラ★理容さくら★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティココースラフィーネ★キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ソエダ★ホワイト理容室★ナメカワ★イダヤ理容★ヘアサロンミタ★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)★トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★水天軒★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター  
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
 情報掲出希望の方は、毎月15日頃締切です。詳細は、お問合せください。

## 社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい地域福祉募金

### 令和5(2023)年度 【後期】地域福祉活動助成金 応募受付開始！

この助成金は、ボランティア団体・グループ、障がい者等の当事者団体など各種地域団体が行なう荒川区の地域福祉を増進する事業・活動を対象としたものです。令和5年度の【前期】は7月15日の締切のところ、13団体から申し込みがあり、地域の方々が参加する審査会により慎重に審査し、9月中旬に11団体420,000円の助成を決定しました。

予算に残金が生じておりますので、【後期】の助成金募集を下記のように実施いたします。

詳しくは荒川ボランティアセンターでの配布またはホームページから入手できる「助成金のご案内【後期】」と「申請書等関係書類【後期】」をご覧ください。お申込みには必ず令和5年度【後期】分の書類をご使用下さい。

#### 【助成内容と金額】

| 助成対象事業・活動・経費                   |   | 活動内容の例示   | 助成金上限額  | 助成率         |
|--------------------------------|---|---|---------|-------------|
| 事業・活動区分                        | 対象経費                                      |   |         |             |
| ①地域福祉の普及活動                     | ア. 一般の方を対象とした場合                           | ・講習会や講演会、学習会の開催など。ただし、団体構成員を講師とする場合は対象としない  | 40,000円 | 助成対象経費の4分の3 |
|                                | イ. 団体内の講習会等の場合                            |   | 15,000円 |             |
| ②地域福祉に関する調査・研究・報告活動            | 印刷製本費、通信費、消耗品費、書籍購入費、旅費、会場使用料、謝礼          | ・地域福祉の先進事例の視察<br>・各種調査、研究<br>・視察、調査、研究の報告書お発行、報告会の開催  | 60,000円 |             |
| ③地域での助け合い活動や地域の福祉課題に対応する各種福祉活動 | 消耗品費、印刷製本費、通信費、会場使用料、新たに活動を立ち上げる際に必要な経費など | ・高齢者や困りごとを抱えた方等の見守り活動や支え合い活動<br>・居場所を起点とした、参加者の支え合いなどを生み出す新たなアプローチ活動<br>・公的制度の狭間にいる人や重複した生活課題を抱える人等への支援活動<br>・その他、地域で必要とされる新たな福祉活動、支援活動など | 75,000円 |             |

#### 【令和4年度までとの主な変更点】

- ・助成対象となる活動の区分が変わりました
- ・助成の上限額が変わりました
- ・全額助成ではなくなりました。助成率を導入しましたので、自己負担金が発生します。
- ・講演会・勉強会等への講師招聘も締め切りまでに申し込んでください。通年の受付はありません。
- ・パソコン・タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。

【募集要項配布】2023年10月2日(月)より

【審査及び結果】審査会にて厳正なる審査を行ない10月上旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【応募方法】所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、郵送又は直接持参で申請して下さい。

★その他申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。

【申請締切】2023年10月31日(火) ※郵送の場合は、必着。持参は16時半まで。