

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

1月号

「あらんてあ」とは。あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。



区内小・中・高校生から高齢者の皆様に年賀状を送りました

荒川区社会福祉協議会では、区内の小・中・高校生が書いた年賀状を高齢者の皆さまに送る活動（世代間交流事業）を毎年行っています。区内で75歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯、日中一人で過ごされているなどで「高齢者みまもりネットワーク事業」に登録されている方々、約4,700名に送らせていただきました。今年は区立小学校20校・中学校8校・都立高等学校1校・私立中高等学校1校が年賀状作成にご協力くださいました。子ども達からは、「算数の勉強を頑張っています！」「習い事を始めます！」など自分が頑張りたい事や今年の目標が書かれていたり、「お体大切にしてください。」「笑顔がたくさん的一年にしてください。」と高齢者の方々へのあたたかいメッセージが書かれた年賀状が各学校から社会福祉協議会に集まりました。

昨年、年賀状を受け取った高齢者から「可愛らしい年賀状に心なごみました。」「楽しい年賀状ありがとうございます。とても嬉しかったです。」などのお電話やお礼状もたくさん届きました。

今年もこの年賀状が高齢者と子どもたちとの交流のきっかけとなることと願っています。

この事業は「歳末たすけあい地域福祉募金」を財源として実施しています。町会や街頭での募金へのご協力、ありがとうございました。



目次

P1★区内小・中・高校生から高齢者に年賀状

P2・3・4★荒川区内情報

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★NPO 法人情報・

あらかわ子ども応援ネットワークについて



P8★ボランティアフェスト Vol.15 開催のお知らせ・

ユニバーサルウォーク～防災まち歩き報告

P9★「あらんてあつ・な・ぐ」・あらんてあ配布先

P10★きもちトーク&学習発表会・

手話体験会のお知らせ

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

ボランティア募集

ボランティア情報誌「あらんてあ」

組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。参加希望の場合はお問合せください。

【日時】1月23日(火) 13:00~14:30頃

【場所】荒川ボランティアセンター3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX: 3802-3831

作業所イベント『バスハイク』

同行してくれるボランティア大募集！

作業所ボンエルフのバスハイクと一緒に行ってくださるボランティアさんを募集します！

【日時】令和6年2月2日(金) 8:30~17:30(予定)

【行先】埼玉県内(サイボクハム・いちご狩り)

【募集人数】4~5名(男女問わず元気な方)

【その他】当日活動していただける方には、事前に作業所内で日常活動の見学もしくはボランティアをお願いしています。

【問合せ・申込み】作業所ボンエルフ

荒川区東日暮里 3-8-16 3階

TEL: 3806-9424 (担当: 桑川^{くまがわ})

荒川おもちゃ図書館 出張ひろば

おたけの郷 ボランティア大募集！

【場所】『荒川おもちゃ図書館 出張ひろば おたけの郷』おたけの郷 1階地域交流スペース(町屋7-18-11)

【内容】おもちゃを通して0歳~未就園児の親子が集う場での活動

【日時】毎週水曜日

① 9:30~10:00 おもちゃを並べる等準備

② 11:30~12:00 おもちゃの掃除・消毒

③ 14:30~15:00 部屋の掃除、おもちゃの片づけ

④ 9:30~15:00 準備・後片付け・子どもの見守り

※①②③単独でも、ご都合のよい自由な組み合わせでもOK

※④の終日の活動も大募集！

※子どもが好きな方歓迎

【問合せ・申込み】荒川おもちゃ図書館 渡邊

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

お知らせ・ご案内

障がいのある当事者

(ピアカウンセラー)による相談

【日時】1月13日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター

【内容】視覚障がい者・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込】1月4日(木) から来所・電話・FAX

【申込・問合せ】荒川たんぽぽセンター

TEL・FAX: 3807-8483

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。当日ご持参いただいた本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【日時】1月21日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】1月18日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222



介護予防フットケア講座~

「健康は足元から~足指と爪のケア」

【日時】令和6年2月12日(月) 14:00~16:00

【場所】サンパール荒川 第1集会室(荒川1-1-1)

【講師】爪切り屋メディカルフットケア JF協会

メディカルフットケアワーカー 御子柴博徳氏

【対象】区内在勤在住で、概ね65歳以上の方と高齢者の介護をされているご家族

【内容】足の指・爪の手入れのやり方を覚えよう

【定員】30名(申し込み順)

【参加費】700円(材料・資料代)

【主催】NPO法人 粋と縁 担当: 鬼塚

【申込・問合せ】電話・FAX・電子メールで、名前・住所・電話番号をお伝えください。

TEL: 090-2657-0300

TEL・FAX: 03-3807-3486

E-mail: onituka@aurora.ocn.ne.jp



荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

お知らせ・ご案内

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)選べます

【日時】1月9日(火) 13:30~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【オンライン】Zoom 開催

【人数】4名(事前予約制)

【予約方法】TEL・FAX・Emailで連絡

【締切】1月開催分は、1月4日(木)まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: jigy@arakawa-shakyo.or.jp

参加者募集

リハビリ講習会「ヨガ」

【日時】令和6年1月5日~3月15日の金曜日

全10回 10:00~12:00

【会場】荒川たんぼぼセンター多目的室

【内容】障がいのある方が椅子や車椅子に座ってできるプログラムを中心にヨガを体験する

【講師】東京ヨーガセンター代表 羽成 淳氏

【対象】身体に障がいのある方・そのご家族・関係者等

【費用】無料

【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター

TEL・FAX: 3807-8483

誰でもコミュニケーション上手になる

「コーチングスポット」のご案内

「あなたは、いつもそうなんだから」と言いたい時がありますね。でも、あなたの当たり前と、他人の当たり前は違います。その違いに気づくと話しが楽になります。

【日時】1月10日(水) 19:30~21:30

2月7日(水) 19:30~21:30

【テーマ】1月: 違いを活かし、気づきを与える

2月: 「ほめる」より、共感と感謝を伝えよう

【場所】日暮里サニーホール 5階

【定員】20名 【参加費】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当: 森戸

TEL: 3895-5353

E-mail: a.morito@kra.biglobe.ne.jp

あらかわひと・暮らし「伝承の会」

荒川区で生活課題を抱える当事者ととともに歩んだボランティア活動を語る上で、その成り立ちに貢献されたとされる当事者・ボランティア等の方々にその思いを語っていただき、あるいは記録や記憶を掘り起こし、可能な限り多くの方々と共有し、後世に伝え、これからの地域福祉推進の一助にさせていただくことを目的に発足しました。

【ゲスト】傾聴ボランティアグループ ダンボの会

【日時】令和6年1月13日(土)

14:00~15:30(開場13:30)

【会場】サンパール荒川 第7集会室

【参加費】無料(資料代100円をご負担いただきます)

【申込先】あらかわひと・暮らし 伝承の会

(二次元コードなどからメール、ハガキで)

※お名前・参加人数と連絡先が必要です

Email: arakawa.densho@gmail.com

〒116-0001 荒川区町屋2-21-2-201

(一社)子ども村ホッとステーション気付け

あらかわひと・暮らし 伝承の会係

こちらからメール
が便利です →



お知らせ

バザー物品提供にご協力ください!

令和6年3月9日(土)に第26回バザー&施設公開を開催しますので、バザー物品のご提供をお願いします。

○日用品

○タオル・シーツ類

○食器・陶器・台所用品

*衣類に関しては、今回募集の受付はございません。

物品をご提供くださる方は、下記までご連絡をお願いします。

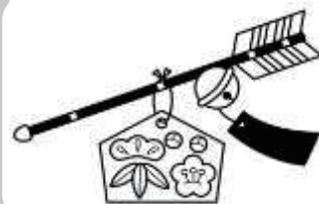
〒116-0011 荒川区西尾久7-50-6 三博ビル

社会福祉法人 窓の陽

TEL: 3894-4100 担当: 高橋・鈴木



区内情報



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

お知らせ

あらかわぼっせ ついに居場所始動!

- 【日時】毎週月曜日 15:00~17:00
祝日や長期休みは変更になる場合があります。
詳細は公式ホームページをご確認ください。
- 【場所】まどみ荘(荒川区西尾久2-15-5)
- 【対象】小・中学生(未就学児は保護者同伴)
見学等はどなたでもお気軽にお越しください。
- 【内容】自由にアート活動ができる場を用意しています
(おりがみや工作、お絵かきなど)
- 【主催】あらかわぼっせ
公式HP: <https://arakawaposse.org>

社会福祉法人トラムあらかわ講演会 みんなで作るゆる~いつながり

地域の「つながり」についてお話を聞き、その後、参加者同士で「地域のつながり」について話し合う講演会です。おいしいおやつとコーヒーでくつろぎながら楽しく話をしましょう。

- 【日時】令和6年2月24日(土)13:30~15:30
- 【場所】アクロスあらかわ
- 【申込み】令和6年1月9日~2月16日(金)まで
メールで申し込み件名に(2/24講演会申し込み)と記入。本文に氏名・電話・メールアドレス、所属(ある方)を記入
mail kouenkai@tram-arakawa.org
- 【問合せ】支援センター アゼリア
TEL 03-3819-3113



※二次元コードからのお申し込みが便利です

助成金情報

ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド助成」募集概要

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

- 【対象】ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体で、下記(1)の事業について助成を行います。※一般社団法人の場合、非営利型のみ。
- (1) 単年度助成(2024年4月1日~2025年3月31日に実施する事業、継続助成(3年間までの継続的な事業)
 - ①学習会・研修会・当事者会の開催 ※ただし、グループ・団体の定例化した事業は除く。
 - ②調査・研究の実施
 - ③器具・器材の開発・購入 ※ただし、既に購入した器具・器材は除く。
 - ④活動にかかわる市民への啓発の実施
 - ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
 - ⑥その他
- 【助成金】単年度助成、継続助成:1件50万円以内

- 【申込締切】2024年1月24日(水) ※当日消印有効
- 【応募方法】所定の申請書をダウンロードの上、記入後郵送にて申請。※メールでの申請は不可。
- 【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター
ゆめ応援ファンド担当 TEL:03-3235-1171 ※詳細はHPをご確認ください。URL: <http://www.tvac.or.jp>

イベント等のご案内

市民社会をつくる ボランティアフォーラム TOKYO 2024

「市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会問題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントとして、2004年から開催しています。企画運営は実行委員会形式で、分野、地域、セクターを横断したボランティア・市民活動に関わるメンバーで組織しています。数年に渡って猛威を振るった新型コロナウイルスは、私たちの生活に大きな爪痕を残しました。街には活気が戻りつつあるようにみえますが、人と人とのつながりは希薄化し、孤独・孤立が進んでいます。また世界で多発する自然災害や終わりの見えない紛争・戦争が起きるなど、混沌とした状況が続いています。一方でこのような多様で複雑化する社会と向き合い問題解決に向けて行動する市民活動も広がりを見せています。そこで私たち実行委員会では、未来に向けて希望を持ち、ともに考え行動していきたいとの思いから、今年のテーマを「希望ある未来をつくる」としました。私たち一人ひとりが自分ごととして今後の「市民社会」を描ききっかけとなるような場にします。

- みなさんとお会いできるのを楽しみにしております
- 【日時】2024年2月9日(金)、10日(土)、11日(日)
3日間開催! ※分科会によって日にちが異なります。
※1日のみ、1分科会のみ参加も可能です。
- 【場所】会場(飯田橋セントラルプラザ)及びオンライン(Zoom)
- 【参加費】1分科会 1,000円
※会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,000円均一
高校生以下または、18歳未満の方は無料(学生証や年齢のわかるものをご提示いただく場合があります。)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場現金受付はできません。事前にご入金をお願い致します。
- 【詳細・申込み】東京ボランティア・市民活動センター(担当:榎本、渡邊、太田)
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050
- 詳細・お申込みはこちら! : <https://www.tvac.or.jp/vf>
ボランティアフォーラムのチラシは荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと・フラットにもあります。



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

2023年は12/28(木)まで
2024年は1/4(木)から
オープンです!
1/24(金)は講座開催のため
17:00にクローズします

地域活動入門講座 日本唯一のユニバーサル シアターをみんなで 応援する方法!

1/24 水



日本で唯一のユニバーサルシアター「シネマ・チュプキ・タバタ」。目や耳の不自由な人、車いすの人、小さな子ども連れ…だれもがいつでも安心して一緒に映画を楽しむことのできる設備を備える小さな映画館です。この映画館が試行錯誤する姿を記録したドキュメンタリーを見つつ、イヤホン音声ガイドやバリアフリー字幕を体験します。また、サポーター制度や寄付、グッズ購入など、この映画館の取組みをどうすれば支援できるかお話を伺います。



ユニバーサルシアター「シネマ・チュプキ・タバタ」
(JR田端駅北口徒歩5分)のウェブサイトはこちら→

chupki.jp.org



無料

定員20名

日時・2024年1月24日(水)14:00~16:15(13:30受付開始)

場所・シネマ・チュプキ・タバタ(北区東田端2-8-4)

講師・平塚千穂子さん(シネマ・チュプキ・タバタ代表)

申込・1月16日(火)まで(申込多数の場合は抽選)

ご報告!

11/24(金)ふらっとワークショップ「なべさんと一緒に記入してみよう!まだ、これからの介護。」を行いました!

介護職 25 年以上、在宅介護も経験し、地域住民としても活動する「フクシのなべさん」の渡邊秀雄さん。介護が必要になりそうな人を誰かひとり想定して一緒にシートに記入していきました。参加者同士で話したり、参加者からのたくさん不安や疑問にひとつずつ丁寧になべさんに答えてもらいました。「結局、顔と顔が見えるというのがすごく大事」となべさん。



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
 教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



草笛
 1/17(水)
 15:00~17:00
 無料



**荒川地区キャラバンメイト
 :あらにん会勉強会**
 1/4(木)
 15:00~17:00
 無料



音読を楽しむ
 1/16(火)
 13:30~14:30
 100円



絵手紙
 1/25(木)
 13:30~16:00
 200円



フラワーアレンジ
 1/10(水)
 13:00~15:00
 1,300円



琴奏会 大正琴教室
 1/15・29(月)
 13:30~15:00(初級)
 15:00~16:30(中級)
 持ち物:大正琴(貸出あり)
 100円



フラット英会話
 1/12・19(金)
 16:30~18:30
 500円



**カコの部屋
 -アロマスプレー作り-**
 1/11(木)
 15:00~16:00
 500円



折り紙教室
 1/23(火)
 15:30~18:00
 無料

1/26
 締切



いけばな(龍生派)
 1/30(火)
 15:30~17:30
 1,000円



**はじめての
 スマートフォン講座**
 1/18(木)
 13:00~14:30
 無料



アクセサリ-DEカフェ
 1/5(金)
 19:00~21:00
 200円



はじめての複音ハーモニカ
 1/23(火)
 13:00~15:30
 持ち物:複音ハーモニカ
 C調21穴、無料



**はじめての短歌
 -詠進歌へのご案内-**
 1/18(木)
 15:30~17:00
 200円



コミカレ折り紙クラブ
 1/16(火)
 15:00~16:30
 200~500円



ネイル体験
 1/4(木)
 13:00~13:30
 13:30~14:00
 14:00~14:30
 各回2名、300円



楽しく合奏
 1/15・22・29(月)
 16:30~18:30
 持ち物:得意な楽器
 無料



フラワークラフト
 1月はお休み



なつかしの歌謡曲を聴く会
 1/22(月)
 15:00~16:30
 無料



親子でかき初め
 1/5(金)
 16:00~17:30
 親子で300円
 持ち物:習字セット
 (親子で1つ)



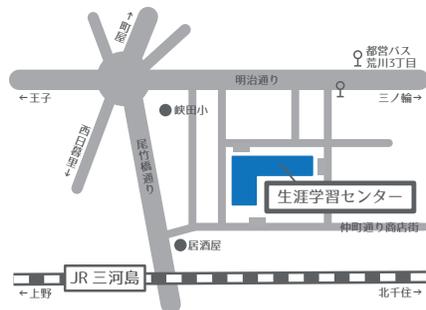
b.bウクレレ倶楽部
 持ち物:ウクレレ(貸出あり)
 無料
 1/5・19(金)
 13:00~14:30(初級ゆっくりシニア講座)
 14:30~16:00(0から始める入門講座)
 1/12・26(金)
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)
 14:30~16:30(経験者ウクレレサロン)



三味線クラブ
 1/17・31(水)
 17:00~19:00
 持ち物:三味線(貸出あり)
 無料
**三味線クラブ@ARAKAWA
 1-1-1LOUNGE**
 1/11・18・25(木)
 14:00~17:00
 持ち物:三味線(貸出あり)
 無料



やさしい折り紙
 1月はお休み



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

荒川のNPO法人²⁹ NPO法人 TOKYO L.O.C.A.L

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。今回はその中の一つである『NPO法人 TOKYO L.O.C.A.L』さん取材しました。

誰もが繋がる『場』を地域の中に

NPO法人 TOKYO L.O.C.A.Lは、地域活性化の拠点としてカフェ・ダイナーの運営や地域イベントの実施等に取り組んでいます。

今回は代表の丸山さんと事務局の佐々木さんにお話を伺いました。丸山さんが代表取締役社長を務められている株式会社 ROOM810(ルームハート)として2011年5月より東日本大震災の復興支援を開始したことが団体の始まりです。現地へ行き、炊き出し活動や復興イベントを実施し、収益を被災地へ送る取り組みなど被災地との繋がりを深めてきました。また地域活性化を目的とした様々なイベントを町屋を中心に荒川区内で実施。これらの活動を継続的に、より幅広く展開していくためNPO法人を設立しました。

カフェ・ダイナーは2階建ての建物の1階にあり、ベビーカーを押す子育て世代の方、車いすを利用している方等、誰もが利用しやすくなっています。日替わりメニューがあり、いつ来店しても違うお料理を楽しむことができます。また、カフェ・ダイナー内にはプロジェクターやスクリーンなどもあり、区内の企業や地域の団体等がイベントやセミナーの実施が可能です。さらに、定期的に地域イベント(地域の方が参加できるボードゲームイベントや区内の起業家が情報交換を行うイベント等)を実施し、地域の様々な方が繋がるきっかけ作りを行っています。誰もが気軽に利用でき、人と人が繋がる「場」、街を盛り上げる「場」として地域の活性化に貢献しています。

「経済をまわし、地域に還元していく。その時必要なことをその時にやっていくことを大切にしている」と丸山さんと佐々木さんはお話されていました。今必要なことは何か、今できることは何かを常に考え続け、カタチにし、地域のコミュニティを繋ぐ基地となっています。ぜひ、足を運んでみてください。

【問合せ】NPO法人 TOKYO L. O. C. A. L
 〈カフェ・ダイナー〉
 荒川区町屋1-3-12 TEL : 03-6807-7748



カフェ・ダイナーの外観。とてもオシャレ！！バリアフリーデザインで誰でも入りやすい！



店内もオシャレ！地域イベント等を実施しています。

あらかわ子ども応援ネットワーク お知らせ

毎月、地域、各企業、団体の皆さまからのご寄付、ご支援をいただき「ひとり親フードパントリー」を開催させていただいています。ありがとうございます。

パントリーに参加されている方々へのアンケートからみられる課題は児童福祉(ひとり親家庭支援のほか、保育・子育て支援、要保護児童対策)をはじめとして、母子保健、生活困窮者対策などの社会福祉、雇用、教育など多岐の分野にわたっています。子ども食堂、居場所の民間団体だけでなく、行政との協力や連携した取組がさらに必要だと感じています。

あたらしい年を迎え、子どもたちが健やかに安心して暮らせる地域になることを願い、さらに子ども応援ネットワークの活動を続けていきたいと思えます。



※ひとり親フードパントリー:毎月第三日曜に実施予定
 詳細は、あらかわ子ども応援ネットワーク事務局(荒川ボランティアセンター)まで
 荒川ボランティアセンター 荒川区南千住1-13-20 ☎3802-3338

あらかわ子ども応援
 ネットワーク
 ホームページ



「ユニバーサルウォーク～防災まち歩き in 町屋・尾久～尾久の原公園」報告

12月3日、10年ぶりに見直された「首都直下地震等による東京の被害想定」を念頭に、町屋・尾久地区～尾久の原公園一帯（広域避難場所）を災害時における街の状況を想像点検しながら歩く、「防災まち歩き」をテーマに実施しました。

当日は、子どもからご高齢者、障がいのある方54名が参加いただき、8グループに別れ、第四峡田小学校をスタートしました。各グループそれぞれリーダーを中心にゴールの尾久の原公園までのコースを決め、町屋、東尾久の「防災スポット」や「防災広場」「消火栓」など災害時に役立つスポットをチェックしました。最後は、同日開催されていた「おぐのはら防災」内で、AED体験、水消火器も体験し、ゴールしました。

参加された方々からは、「あらためて自分の暮らす地域を災害時の状況を想像しながら歩くことはとても役に立った」、「多様な方々といっしょに歩くことはとてもよい体験でした」などの感想をいただきました。

最後に、開催にあたり町屋、東尾久地区の町会、民生委員児童委員の皆さま、各団体、施設の方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。



ボランティアフェスト Vol.15 を開催します！！

ボランティアフェストは、ボランティア活動の促進やボランティア活動者・団体の交流を目的に毎年実施しています。

15回目のボランティアフェストは、互いの活動を知り、繋がるということをテーマにフィールドワークと講演・懇談の二部構成で実施します。

第一部のフィールドワークでは区内で活動を行なう団体の活動先を巡り、それぞれの団体が活動している場所や仲間、活動への思いなどをお聞きます。

第二部の講演では荒川区の地域の困りごとやボランティア活動の変化、最近の取り組みのこと等お話を伺います。その後、子どもから大人まで集ったボランティア活動者の皆さんで、懇談会を行います。

荒川区で、どんなボランティア活動が行われているのか？どんな思いで活動をしているのか？世代を越えて、お互いが自身の活動を通して話し、交流する企画です！！

●日時 2024年2月17日(土)

第一部：10：00～12：00（受付9：30～）

第二部：13：30～15：30（受付13：00～）

●場所 サンパール荒川 第2、3集会室

●対象 荒川区内でボランティア活動をしている団体・個人

●参加費 無料

詳細は後日、
改めてお知らせ
します。



あらんてあ
つなぐ
VOL. 40

「あらんてあ つなぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

JR 貨物 隅田川駅・隅田川機関区・関東保全技術センター
私たち JR 貨物は、「Challenge and Change～挑戦、そして変革～」をブランドメッセージに掲げ、安全をすべての基盤として、全国に広がる鉄道貨物輸送網を活かし、産業と暮らしを支える総合物流サービスを提供することを目的としています。



サマーボランティアスクール2023に参加して

「隅田川駅」は主に北海道方面の荷物が発着する“北の玄関口”として約 260 人の社員が 1 日 40 本の貨物列車を運行すべく、駅員や運転士、車両や線路設備の点検・整備など、それぞれの分野で日々業務に励んでいます。

私たちの仕事は物を売るわけでも人を運ぶものでもなく、一般のお客様が荷物を預けて鉄道貨物輸送を選択できるものではありませんので、認知度や企業イメージのアップ=収入アップとはなりません。しかし、この地域貢献の活動を通じて社員の新たな「気づき」を生み、地域の方々に必要とされ、当社の企業理念の一つである“産業と暮らしを支える総合物流サービスの提供”に繋がるものと信じています。

今回、サマーボランティアスクールへの参加に際し、多くの応募をいただきました。

当日は小学年4生から6年生までの子供たち、さらに子供たちの面倒を見る高校生・大学生のボランティアスタッフが参加してくださり、隅田川駅（駅の仕事）、隅田川機関区（運転士や車両整備の仕事）、関東保全技術センター（線路・設備の点検）と3つのカテゴリーの仕事を体験しながら1日まわるというカリキュラムを3日間行いました。

機関車に乗って運転士の仕事を見たり、コンテナが貨車に正しく積まれているかを点検したり、車両にペンキを塗ったり、レールを計測したりと、現場は真夏の灼熱地獄の中、子供たちが一つひとつに新鮮なリアクションをしてくれて、付き添っている私たちも楽しく過ごすことができました。特に動く機関車に添乗した際の子供たちの興奮した笑顔はとても印象に残りました。このサマーボランティアスクールを通じて、私たちにとってはただの日常風景が、一般の方や子供たちにとっては初めてであり、新鮮で特別なものであるものと改めて実感することができました。

また、9月24日に隅田川駅で「隅田川駅貨物フェスティバル 2023」を開催し、約 10,000 人（未就学児含まず）の方にご来場いただきました。会場の警備やクリーンスタッフとして中学 2 生以上のボランティアスタッフを募集し、15 名の方が参加してくださいました。当社のイベントに地域の方がスタッフとして活動いただくことは初の試みであり、来年以降もこれを継続して貨物フェスティバルが“地域イベント”として認知されるよう取り組んでいきたいと考えております。

今後もこうした地域貢献活動を通じて社員の成長を促し、すべての基盤である安全をさらに向上させ、産業と暮らしを支える総合物流サービスを提供し、地域社会へ貢献できるよう努力を続けていきます。

JR 貨物 隅田川駅・隅田川機関区・関東保全技術センター 代表
隅田川機関区 助役（検修） 六波羅 和博

※紙面の都合上、記事が短くなっています。HP では、原文をお読みいただけます。



あらんてあ
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★ヘアーサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理・美容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge1935★理容浅原★バーバニューライト★ヘアーサロン・マツダ★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイツカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★ヘアーサロン丸菱★ヘアコミュニティー オカゲ★ヘアスペース トップノート★リリー★シラウメ理容店★へあーざろんかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★藤の湯★町屋文化センター★ハミング★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★コタカ★バーバアタミ★髪 style & spa ぼらん・ぼらん★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★㈱日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバ小宮★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★サービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコスラフイーネ★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアーサロンソエダ★理容ホワイト★理容ナメカワ★ヘアーサロン・イドヤ★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福★(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など

サマーボランティアスクールの受け入れ企業として参加させていただきました、JR 貨物 隅田川機関区の六波羅です。私たち JR 貨物は、「Challenge and Change～挑戦、そして変革～」をブランドメッセージに掲げ、安全をすべての基盤として、全国に広がる鉄道貨物輸送網を活かし、産業と暮らしを支える総合物流サービスを提供することを目的としています。

ここ、荒川区南千住4丁目にある「隅田川駅」は主に北海道方面の荷物が発着する“北の玄関口”として約260人の社員が1日40本の貨物列車を運行すべく、駅員や運転士、車両や線路設備の点検・整備など、それぞれの分野で日々業務に励んでいます。

一方で、SDGsの観点からも求められる地域貢献の取組みについては、小中学校や幼稚園、保育園による職場見学などを通じ、地域社会との交流を積極的に進めてきました。

旅客鉄道ではないため、一般の方との関わりは極めて少なく、私も最初は戸惑うことばかりでしたが、地域の方々に足を運んでいただき、現場を知っていただき、社員とふれていただく機会が増えたことで、私も現場社員たちも、自分たちの仕事に誇りをもち、地域貢献への意識も向上してきたと実感しています。私たちの仕事は物を売るわけでも人を運ぶものでもなく、一般のお客様が荷物を預けて鉄道貨物輸送を選択できるものではありませんので、認知度や企業イメージのアップ=収入アップとはなりません。しかし、この地域貢献の活動を通じて社員の新たな「気づき」を生み、地域の方々に必要とされ、当社の企業理念の一つである“産業と暮らしを支える総合物流サービスの提供”に繋がるものと信じています。

今回、サマーボランティアスクールへの参加に際し、多くの応募をいただき、誠にありがとうございました。しかし、安全最優先の観点から各回5人まで、また小学校4年生以上と制約を設けざるを得ない状況であったことをお許しください。

当日は小学年4生から6年生までの子供たち、さらに子供たちの面倒を見る大学生のボランティアスタッフが参加してくださり、隅田川駅（駅の仕事）、隅田川機関区（運転士や車両整備の仕事）、関東保全技術センター（線路・設備の点検）と3つのカテゴリーの仕事を体験しながら1日まわるというカリキュラムを3日間行いました。

機関車に乗って運転士の仕事を見たり、コンテナが貨車に正しく積まれているかを点検したり、車両にペンキを塗ったり、レールを計測したりと、現場は真夏の灼熱地獄の中、子供たちが一つひとつに新鮮なリアクションをしてくれて、付き添っている私たちも楽しく過ごすことができました。特に動く機関車に添乗した際の子供たちの興奮した笑顔はとても印象に残りました。このサマーボランティアスクールを通じて、私たちにとってはただの日常風景が、一般の方や子供たちにとっては初めてであり、新鮮で特別なものであるものと改めて実感することができました。逆に改善点として、参加者の年代に合わせて理解しやすい言葉で説明することや、学校の先生ではないのでコミュニケーションを上手く取ることが非常に難しいと感じました。また、障害を抱える子へのケアや配慮、設備面なども含め、

受入れ方法や実施方法の詳細までしっかりと詰めておく必要があったと感じました。3日間、無事に終わったものの、今後の課題は残りましたが、これを改善できればさらに良いものが提供できるというポジティブな結果であり、次に繋げられる貴重な経験となりました。

また、9月24日に隅田川駅で「隅田川駅貨物フェスティバル2023」を開催し、約10,000人（未就学児含まず）の方にご来場いただきました。そこにボランティアセンターを通じ、会場の警備やクリーンスタッフとして中学2生以上のボランティアスタッフを募集し、15名の方が参加してくださいました。当社のイベントに地域の方がスタッフとして活動いただくことは初の試みであり、来年以降もこれを継続して貨物フェスティバルが“地域イベント”として認知されるよう取り組んでいきたいと考えております。（ボランティアの方はオリジナルスタッフTシャツを着用して活躍していただきました）

今後もこうした地域貢献活動を通じて社員の成長を促し、すべての基盤である安全をさらに向上させ、産業と暮らしを支える総合物流サービスを提供し、地域社会へ貢献できるよう努力を続けていきます。そして、荒川区の地域にとってお役に立てるような活動が継続していくよう、社員一丸となって取り組んでまいります。

JR 貨物 隅田川駅・隅田川機関区・関東保全技術センター 代表
隅田川機関区 助役（検修） 六波羅 和博

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月15日頃締切です。詳細は、お問合せください。

きもちトーク & 学習発表会



Eメールは
こちらから



障がいのある方、生きづらさを抱えている方やその周りの方の実体験が聴けます。

日時：令和5年1月28(日) 午後1時30分～午後4時(予定)
会場：アクロスあらかわ(1階 多目的ホール) 費用：無料
定員：会場観覧席 60席(当日先着順) ZOOM観覧 80名(要申込み)
会場の定員を超えた際は、2階会議室でのモニター観覧となります。

申込方法：Zoom観覧ご希望の方のみ、氏名・年齢・電話番号をご記入のうえE-メールでのお申込みをお願いします。※左の二次元コードからが便利です

内容：①体験発表会

障がいのある方や生きづらさを抱えるご本人や、つながりのある方が様々な想いや実体験を自分自身の言葉で発表します。

②学習発表会

アクロスあらかわで実施する心のバリアフリー講座に参加した小学生が、学んだことや感じたことを発表します。

【申込み・問合せ】アクロスあらかわ 〒116-0002 荒川区荒川2-57-8
TEL：3803-6221 FAX：3803-6222
Email：across@arakawa-shakyo.or.jp



手話を初めて習う方、手話講習会の初級コースに通ってみたい方に向けた**体験会**を行います。手話に関心がある方、迷っている方、ぜひご参加ください！

日時：①令和6年1月14日(日) 午後2:30～4:30 ※申込締切：1/5(金)

②令和6年2月3日(土) 午後2:30～4:30 ※申込締切：1/26(金)

場所：①②アクロスあらかわ 1階 多目的ホール

対象：①②荒川区内在住・在学・在勤の方で15歳以上の手話に関心のある方

定員：①②とも30名ずつ(申込多数の場合抽選あり) 費用：無料

申込方法：★左の二次元コードを読み込み、申込フォームに入力

(申込フォームURL <https://forms.gle/hpQi5qaJDM2QRMDWA>)

★はがき・FAX・Eメールで、希望日程・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記してお申込みください。

申込フォームは
こちらから



申込み・問合せは 荒川区社会福祉協議会 **荒川ボランティアセンター** まで

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 TEL：3802-3338 FAX：3802-3831 Eメール：shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

Hey-poco ボランティアセンター室のつづやき

令和6年となりました。昨年は、地域活動が徐々に再開され、地域に活気が戻ってきていることを感じることでできる年でした。今年はさらに、盛り上がるのが叶えば幸甚に存じます。地域の皆さまと、楽しい地域活動ができる1年としたいと思います。本年も何卒よろしくお願い致します。suzuki