

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

# 2月号

「あらんてあ」とは。あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。



## ボランティアフェスト Vol.15 を開催します！！

ボランティアフェストは、ボランティア活動の促進や活動者・団体の交流を目的に毎年実施しています。荒川区でどんな活動が行われているか？活動を続ける原動力は何か？お互いの活動を知り、世代を越えて交流しましょう！！



15回目のボランティアフェストは、互いの活動を知り、繋がるということを目的に講演・懇談を実施します！  
また、オプション企画としてフィールドワークを実施します（希望者のみ）。

講演は「一般社団法人 結 YUI」の義平真心さんと「東京ボランティア・市民活動センター」の熊谷紀良さんを講師にお招きし、地域の困りごとや活動の変化、最近の取り組み等のお話を伺います。その後、参加者の皆さんで懇談会を行います！

日時：2024年2月17日（土）13:30～15:30（受付開始 13:00）

場所：サンパール荒川 第2・3集会室（荒川1-1-1）

対象：荒川区内でボランティア活動をしている団体・個人など

申込み：2月7日（水）までに

①氏名②団体名③電話番号④Eメールアドレス⑤フィールドワーク参加希望、をご記入の上、電話・FAX・Eメール・二次元コードよりお申込み下さい。

※手話通訳や要約筆記などサポートが必要な方はお知らせ下さい。

荒川ボランティアセンター

TEL：3802-3338 FAX：3802-3831

Eメール：vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

参加申込みはこちら！



### フィールドワーク

希望者  
先着 30名

サンパールへ行く前に、現場を訪問する「フィールドワーク」を行います！！  
『企業組合あうん』と『なにかし堂』へ伺います。お申込みの際に参加希望をお知らせください。

2024年2月17日（土）

9:50～12:00（受付開始 9:30）

荒川区社会福祉協議会 玄関前集合

### 目次

P1★ボランティアフェスト Vol.15

P2・3・4★荒川区内情報

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★世代間交流事業報告・

令和6年能登半島地震の募金活動について



P8★NPO 法人情報・

あらかわ子ども応援ネットワークについて

P9★「あらんてあつ・な・ぐ」・あらんてあ配布先

P10★令和6年度手話講習会 受講生募集

荒川ボランティアセンター /  
公式LINEはこちらから！





# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## ボランティア募集

### ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。

参加希望の場合はお問合せください。

【日時】2月27日(火) 13:00~14:30頃

【場所】荒川ボランティアセンター3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX: 3802-3831

### 荒川おもちゃ図書館 出張ひろば

#### おたけの郷 ボランティア大募集!

【場所】『荒川おもちゃ図書館 出張ひろば おたけの郷』おたけの郷 1階地域交流スペース (町屋7-18-11)

【内容】おもちゃを通して0歳~未就園児の親子が集う場での活動

【日時】毎週水曜日

① 9:15~10:00 おもちゃを並べる等準備

② 12:30~13:00 おもちゃの掃除・消毒

③ 15:00~15:30 部屋の掃除、おもちゃの片づけ

④ 9:15~15:30 準備・後片付け・子どもの見守り

※①②③単独でも、ご都合のよい自由な組み合わせでもOK

※④の終日の活動も大募集!

※子どもが好きな方歓迎

【問合せ・申込み】荒川おもちゃ図書館 渡邊

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

## お知らせ

### 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

ご自身で読むのに不便を感じている方、ご利用ください。当日ご持参いただいた本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書)を対面にてお読みいたします。

※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

【日時】2月18日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】2月15日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

## お知らせ・ご案内

### 障がいのある当事者 (ピアカウンセラー)による相談

【日時】2月10日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぼぼセンター

【内容】視覚障がい者・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込】2月1日(木) から来所・電話・FAX

【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター

TEL・FAX: 3807-8483

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みを傾聴ボランティアが1対1でお聴きします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)選べます

【日時】2月13日(火) 13:30~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【オンライン】Zoom 開催

【人数】4名(事前予約制)

【予約方法】TEL・FAX・Email で連絡

【締切】1月開催分は、2月8日(木)まで

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Email: [jigy@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:jigy@arakawa-shakyo.or.jp)

### 介護予防フットケア講座~

#### 「健康は足元から~足指と爪のケア」

【日時】令和6年2月12日(月) 14:00~16:00

【場所】サンパール荒川 第1集会室(荒川1-1-1)

【講師】爪切り屋メディカルフットケア JF協会  
メディカルフットケアワーカー 御子柴博穂氏

【対象】区内在勤在住で、概ね65歳以上の方と高齢者の介護をされているご家族

【内容】足の指・爪の手入れのやり方を覚えよう

【定員】30名(申し込み順)

【参加費】700円(材料・資料代)

【主催】NPO法人 粹と縁 担当: 鬼塚

【申込・問合せ】電話・FAX・電子メールで、名前・住所・TEL番号をお伝えください。

TEL: 090-2657-0300

TEL・FAX: 03-3807-3486

E-mail: [onituka@aurora.ocn.ne.jp](mailto:onituka@aurora.ocn.ne.jp)





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## お知らせ・ご案内

### 荒川区パラスポーツフェスティバル

パラスポーツや義足歩行の体験会、障がいのある方の作品展示をします。スタンプラリーでは、先着であら坊オリジナルグッズをプレゼント！ぜひお越しください。

【日時】2月18日(日) 10:00~15:00

一部展示は2月18日(日)~29日(木)

【会場】荒川総合スポーツセンター(南千住6-45-5)

【内容】●体験会

ボッチャ・パラバレーボール(座位)

車いすスラローム・義足歩行等

●展示

●スタンプラリー

【参加費】無料

【対象】どなたでもご参加いただけます。

【問合せ】荒川区スポーツ振興課

TEL:03-3801-3111(内線3373)



### スタートまちや 施設公開を開催!

スタンプラリー参加者、先着250名様に、マグカップ or 水筒をプレゼント!

【日時】2月3日(土) 10:00~12:00

【内容】1階:視覚障害者の便利グッズ紹介

点字名刺デモ・だがしや・ほっとドック、

ドーナツ・バザー

2階:喫茶処・食品(パン)販売

3階:作業公開・アクセサリ作成販売

【場所】スタートまちや(町屋3-28-2)

【主催】町屋三丁目障がい者就労支援施設

スタまち施設公開実行委員会(町屋あさがお・まごころ作業・荒川区心身障害者事業団)

【問合せ】荒川区心身障害者事業団

TEL:03-6320-7053

※車での来場はご遠慮ください。



## 参加者募集

### 誰でもコミュニケーション上手になる

#### 「コーチングスポット」のご案内

「子供は、ほめて育てる」と言われますが、大人に「間違はなく買い物できたね」とほめたら怒りますね。こんな時は「ありがとう」。ほめるより、感謝です。

【日時】2月7日(水) 19:30~21:30

3月6日(水) 19:30~21:30

4月3日(水) 19:30~21:30

【テーマ】2月:「ほめる」より、共感と感謝を伝えよう

3月:コーチング体験「もっと幸せになろう」

4月:聴き上手になろう!

【場所】日暮里サニーホール 5階

【定員】20名 【参加費】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

E-mail:[a.morito@kra.biglobe.ne.jp](mailto:a.morito@kra.biglobe.ne.jp)

## お知らせ

### バザー物品提供にご協力ください!

令和6年3月9日(土)に第26回バザー&施設公開を開催しますので、バザー物品のご提供をお願いします。

○日用品

○タオル・シーツ類

○食器・陶器・台所用品

\*衣類に関しては、今回募集の受付はございません。

物品をご提供くださる方は、下記までご連絡をお願いします。

〒116-0011 荒川区西尾久7-50-6 三博ビル

社会福祉法人 窓の陽

TEL:3894-4100 担当:高橋・鈴木

## ボランティア募集

### 古切手整理ボランティア 大募集!

古切手の整理をおこなっているボランティアグループ「さくらんぼの会」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています!お気軽にご連絡ください。

【日時】毎週土曜日 10:00~12:00

【場所】荒川ボランティアセンター3F活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831



# 情報あれこれ

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



## お知らせ

### 社会福祉法人 ترام あらかわ 講演会 みんなでつくるゆる～いつながり

地域の「つながり」についてお話を聞き、その後、参加者同士で「地域のつながり」について話し合う講演会です。おいしいおやつとコーヒーでくつろぎながら楽しく話をしましょう。

【日時】令和6年2月24日(土)13:30～15:30

【場所】アクロスあらかわ

【参加費】無料

【申込み】令和6年1月9日～2月16日(金)まで

メールで申し込み件名に(2/24講演会申し込み)と記入。本文に氏名・電話・メールアドレス、所属(ある方)を記入  
mail [kouenkai@tram-arakawa.org](mailto:kouenkai@tram-arakawa.org)

【問合せ】支援センター アゼリア

TEL 03-3819-3113

※二次元コードからのお申し込みが便利です

## 助成金情報

### 令和6年度児童養護施設等助成金募集要項

児童養護施設等が、こども達の教育活動として、助成対象期間内に実施される設備等の購入や活動の費用で、当財団以外から重複して補助金や助成金を受給していない事業

【対象施設】

- 児童養護施設 ●乳児院
- 児童心理治療施設 ●児童自立支援施設
- 自立援助ホーム

【助成金額】上限は100万円とし、1施設に対する助成は、助成対象期間内において1回とします。各施設への助成金額は、当財団理事会の決議により決定します。

【助成対象期間】令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

【申込締切】2024年2月29日(木)期間内に必着

【応募方法】下記の書類を当財団事務局まで送付

- 助成金交付申請書
- 申請金額の根拠となる見積書のコピーや計画書など
- 直前事業年度の当該施設の拠点区分事業活動計算書
- 直前事業年度の法人全体の貸借対照表

【応募・問合せ】〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18

広尾オフィスビル3階

公益財団法人こどもの未来創造基金事務局

TEL: 03-6456-4180

MAIL: [info@iffc.or.jp](mailto:info@iffc.or.jp)

## イベント等のご案内

### 市民社会をつくる ボランタリーフォーラム TOKYO 2024

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会問題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントとして、2004年から開催しています。企画運営は実行委員会形式で、分野、地域、セクターを横断したボランティア・市民活動に関わるメンバーで組織しています。数年に渡って猛威を振るった新型コロナウイルスは、私たちの生活に大きな爪痕を残しました。街には活気が戻りつつあるようにみえますが、人と人とのつながりは希薄化し、孤独・孤立が進んでいます。また世界で多発する自然災害や終わりの見えない紛争・戦争が起きるなど、混沌とした状況が続いています。一方でこのような多様で複雑化する社会と向き合い問題解決に向けて行動する市民活動も広がりを見せています。そこで私たち実行委員会では、未来に向けて希望を持ち、ともに考え行動していきたいとの思いから、今年のテーマを「希望ある未来をつくる」としました。私たち一人ひとりが自分ごととして今後の「市民社会」を描ききっかけとなるような場にします。みなさんとお会いできるのを楽しみにしております

【日時】2024年2月9日(金)、10日(土)、11日(日)

3日間開催!3日間にわたり、様々な社会問題に焦点をあてた20の分科会を開催します。

【場所】会場(飯田橋セントラルプラザ)及びオンラインほかで開催(Zoom)

【参加費】1分科会 1,000円

学生または18歳未満の方は無料

※会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,000円均一(オンラインへの変更不可)

【詳細・申込み】東京ボランティア・市民活動センター(担当:榎本、渡邊、太田)

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1

TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050

詳細・お申込みはこちら! : <https://www.tvac.or.jp/vf>

ボランタリーフォーラムのチラシは荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと・フラットにもあります。



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

2/28(水)は  
講座開催のため  
13:00~17:00は  
クローズします

## 地域活動入門講座

# 空き家を持ってる人と 使いたい人のための ワクワクする使い方！

2/28(水)



荒川でおもしろく空き家を使って活動している事例を紹介します。空き家を持っているけど古くて貸せない？めんどろ？使いたい人はどうすればいいの？荒川区の空き家活用の取り組み「荒川エリアリノベーションプロジェクト」のお話も伺います。空き家を使って、活動して、地域がワクワク！

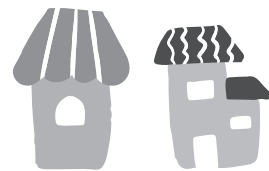
無料  
定員10名

日時・2024年2月28日(水)14:00~16:00

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・岡崎修平さん(株式会社スピーク/東京R不動産)

申込・2月21日(水)まで(申込多数の場合は抽選)



## ご報告！

### 12/19(火)ふらっとワークショップ「ふくさくオリジナルしゃかしゃかカードをつくろう！」を行いました！

障がい者の就労支援のための荒川福祉作業所、略して「ふくさく」。施設公開やイベントで販売している手作りの自主製品の新作「しゃかしゃかカード」。ウエディングドレスに使われる美しいレースを貼って、スパンコールやビーズを入れて「しゃかしゃか」と音がするカードを、コーヒーを飲みながら一緒につくりました。





ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
 教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

○印の講座は申込締切日があります



**草笛**  
 2/7・21(水)  
 15:00~17:00  
 無料



**絵手紙**  
 2/22(木)  
 13:30~16:00  
 200円



**フラット英会話**  
 2/2・9・16(金)  
 16:30~18:30  
 500円

2/22  
 締切



**いけばな(龍生派)**  
 2/27(火)  
 15:30~17:30  
 1,000円



**なつかしの歌謡曲を聴く会**  
 2/26(月)  
 15:00~16:30  
 無料



**楽しく合奏**  
 持ち物:得意な楽器  
 無料  
 2/6(火)  
 13:00~15:00  
 2/19・26(月)  
 16:30~18:30



**心と体を調えるマインドフルネス瞑想(椅子座位)**  
 2/14(水)  
 15:00~16:30  
 無料



**爪のお悩み解決! 爪のお手入れの基本**  
 2/26(月)  
 13:00~14:30  
 持ち物:爪切り、やすり(貸出あり)  
 無料



**荒川地区キャラバンメイト:あらにん会勉強会**  
 2/1(木)  
 15:00~17:00  
 無料



**フラワーアレンジ**  
 2/14(水)  
 13:00~15:00  
 1,300円



**やさしい折り紙**  
 2/7(水)  
 13:00~15:00  
 200円



**はじめてのスマートフォン講座**  
 2/15(木)  
 13:00~14:30  
 無料



**はじめての短歌-詠進歌へのご案内-**  
 2/15(木)  
 15:30~17:00  
 200円



**ネイル体験**  
 2/1(木)  
 13:00~13:30  
 13:30~14:00  
 14:00~14:30  
 各回2名、300円



**b.bウクレレ倶楽部**  
 持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
 無料  
 2/2・16(金)  
 13:00~14:30(初級ゆっくりシニア講座)  
 14:30~16:00(0から始める入門講座)  
 2/9(金)  
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)  
 14:30~16:30(経験者ウクレレサロン)



**音読を楽しむ**  
 2/20(火)  
 13:30~14:30  
 100円



**琴奏会 大正琴教室**  
 2/5・19(月)  
 13:30~15:00(初級)  
 15:00~16:30(中級)  
 持ち物:大正琴(貸出あり)  
 100円



**折り紙教室**  
 2/6(火)  
 15:00~17:30  
 無料



**アクセサリ-DEカフェ**  
 2/2(金)  
 19:00~21:00  
 200円



**コミカレ折り紙クラブ**  
 2/20(火)  
 15:00~16:30  
 200~500円



**フラワークラフト**  
 2月はお休み

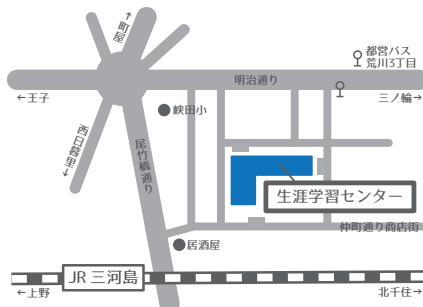


**はじめての複音ハーモニカ**  
 2/27(火)  
 13:00~15:30  
 持ち物:複音ハーモニカ  
 C調21穴、無料



**三味線クラブ**  
 2/7・21(水)  
 17:00~19:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料

**三味線クラブ@ARAKAWA 1-1-1LOUNGE**  
 2/1・8・15・22・29(木)  
 14:00~17:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)

## 《世代間交流事業》 子どもたちと高齢者との年賀状交流

荒川区で暮らす75歳以上の「高齢者みまもりネットワーク事業」に登録されている方(4,751名)に区内の小・中・高校生が作成した年賀状を送りました。

子どもたちの年賀状を受け取った方から

- ・「心のコもったかわいい賀状ありがとう」
- ・「かわいらしい絵がたくさん描いてあり今年も元気に過ごせそうです。」
- ・「思いがけぬ賀状ありがとうございました。勇気を頂き元気で過ごしたいと思います。」
- ・「富士山をりっぱに美しく書いてくれたハガキを大切にしますね。今年一番の年賀ありがとう。」
- ・「年賀状を頂きほっこりした気持ちになりました。」

など温かいお礼状が届いた他、お電話もたくさんありました。また、

- ・「ステキな中学生になりますように！」
- ・「絵も字もじょうずですね。金メダルです！」
- ・「健康に気をつけて頑張ってるね。」
- ・「大いに夢に向かって進んでください。」

など子どもたちへの励ましの言葉もいただきました。この年賀状が子どもたちと高齢者との交流のきっかけとなることを願っています。



《高齢者から届いたお礼状》

## 令和6年能登半島地震 義援金・支援金募金

被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。この災害で被災された方々を支えるため、荒川区社会福祉協議会では募金を受付けております。

義援金は被災者の方に、支援金は被災地で支援活動を実施している団体等に、中央共同募金会を通じてお届けします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

### ■募金箱設置場所

- ・荒川区社会福祉協議会本部
- ・荒川区立尾久生活実習所(本所 分場)
- ・荒川区立荒川生活実習所・荒川区立荒川福祉作業所
- ・障害者福祉会館アクロスあらかわ
- ・地域活動サロンふらっと・フラット
- ・荒川おもちゃ図書館・汐入おもちゃ図書館
- ・おぐぎんざおもちゃ図書館

■期間 1月15日(月)～6月28日(土)

### ■お問合せ先

荒川区社会福祉協議会  
電話 03(3802)2794

### ■募金振込先

城北信用金庫 南千住支店  
(普) 6176372  
フク) アラカワクシャカイフクシキョウギカイ

○荒川区内の区立施設にも募金箱が設置されています。

### ○募金箱設置場所

- ・荒川区役所本庁舎
- ・各ふれあい館
- ・日暮里サニーホール
- ・生涯学習センター
- ・荒川総合スポーツセンター
- ・あらかわ遊園スポーツハウス
- ・ゆいの森あらかわ
- ・各図書館・図書サービスセンター
- ・各区民事務所
- ・サンパール荒川
- ・町屋文化センター
- ・ふるさと文化館

※上記区立施設の募金箱に集まった募金は日本赤十字社を通じて義援金として被災者へ届けられます。





## 荒川のNPO法人③〇 NPO法人 障害者療育・就労支援ライフポート

荒川区には82のNPO法人が地域をよりよくするための活動を行なっています。  
今回はその中の一つである『NPO法人 障害者療育・就労支援ライフポート』さん取材しました。

### 障害者が当たり前隣に居る地域を目指して

『NPO法人 障害者療育・就労支援ライフポート』は、障がい者の療育(※1)や就労に関するサポート(カウンセリングやセミナーの開催など)を実施しています。

今回は理事長の宮本さんにお話を伺いました。障がい者が社会の中で様々な機会へ当たり前に参加でき、区別や差別されない社会を目指したいという思いから活動は始まりました。カウンセラー資格を持つスタッフやコンピューター関係に特化したスタッフなどが在籍しています。当初は神奈川県にて、療育事業として将棋の指し方を教える活動を行なっていました。令和5年より事務所を荒川区へ移し、新たなスタートをきりました。現在は障がい者やその家族が社会の中で孤立せず、いきいきと暮らしていけるよう、カウンセリングや就労・ピアサポート(※2)に関するセミナー等を中心に実施しています。障がい者がより便利に生活ができるよう、セミナーの中では就労やピアサポートの話だけでなく、誰もが使いやすいアプリ(カメラに映った視覚的情報を音声で説明する、音声を文字に変換することなどが可能なアプリ)の情報提供もしています。「便利なものを誰もが当たり前使えるように。様々な場面において、障がい者が自立できるよう、きっかけづくりや橋渡しをしていきたい」と宮本さんはお話されていました。

今後は、個々の特性や体調、物理的な問題など様々な事情で外へ出ることが難しい方が気軽に参加できる居場所をつくる予定です。まず第一歩としてオンライン上での交流会を計画しています。カメラに顔を映しても、移さなくてもOK、いつ入退室してもOK。気軽に自分のペースに合わせて参加できるような居場所にしていきます。荒川区へ来たばかりということもあるため、地域の当事者団体や、その支援に携わる方、地域の関係団体に働きかけながら、地域に根差した活動をつくっていきます。

(※1)療育：障がいのある子どもの発達を促し、日常生活や社会生活を円滑に過ごせるようにする支援。

(※2)ピアサポート：同じ問題や環境を体験する人が、対等な関係性の仲間で支え合うこと。



←療育事業で将棋を教えている様子。

【問合せ】NPO法人 障害者療育・就労支援ライフポート

荒川区南千住 5-6-7-2 階

TEL : 050-1808-2270 Email : toiwase@brains-port.com

### ●『ふらっと〜く ピア広場』のお知らせ●

どんな悩みでも「ふらっと立ち寄り、覗いてみて、気軽に話せそうなら話す」オンライン(Zoom)の居場所を開催!!参加費無料。

・日時：3/2(土) 15:00~17:00

・ミーティングID：832 260 2756

パスワード：4PTLs0

当日ご自由にご参加ください。ハンドルネーム可、顔出しNGでもOK。

入退室自由。

※カウンセラー有資格者が3名以上在籍。

個別にご相談したい方は、事前に「toiwase@brains-port.com」までご連絡下さい。

### あらかわ子ども応援ネットワーク お知らせ

毎月第三日曜日の「ひとり親フードパントリー」は、区からの補助金を除き、個人、企業の皆さまからいただく食品寄付があることで、実施できています。ご寄付、ご支援をいただいております個人、企業の皆さまに感謝いたします。ありがとうございます。

★昨年ご支援いただいた企業、団体の皆さま(敬称略)

■食品、雑貨などのご寄付

プルデンシャル生命保険(株)、町屋三丁目仲町会、トヨタファイナンス、NTTインターネット(株)、ニチイケアセンター、清水医院、(株)ADEKA、ADEKAライフクリエイティブ(株)、ステージ(株)、ぷるぷるファーム、全薬販売会社、荒川区少年団体指導者連絡会、キューピー(株)、ファミマフードドライブ、ポケモンウィズユー、文京区社会福祉協議会、井関農機(株)、サントリー(株)、東京都生協連、二ノ坪町会、ライフコーポレーション、フォーラムエンジニアリング(株)、田中農園、学校法人聖学院、NPO法人かがやき、東都生協、三菱食品(株)、(株)ドール、日新製糖(株)、子ども家庭庁、農林水産省、全国食支援活動協力会、荒川区フードドライブ、個人の皆さま

■ボランティア

あらかわボランティアネットワーク、都立大学ボランティアセンターと学生の皆さん

アゼリア、各大学生ボランティア、各企業ボランティア、個人ボランティアの皆さま

■運搬支援

アサヒロジ(株)、運転ボランティアの皆さま

あらかわ子ども応援  
ネットワーク  
ホームページ





あらんてあ  
つ・な・ぐ  
VOL. 41

「あらんてあ つ・な・ぐ」はボランティアさんを受け入れている施設・団体からのメッセージです。ボランティアを考えている方は、ボランティアセンターにご相談ください。

荒川おもちゃ図書館  
出張ひろばおたけの郷

おもちゃを通して0歳～未就園児の親子が集う場です。おたけの郷には施設と地域の交流地点となる地域交流スペースがあります。そのスペースで毎週水曜日におもちゃ図書館を開催しています。親子の笑顔が溢れる場所です。



子育てのお手伝いをしてみませんか？

荒川おもちゃ図書館が毎週1回水曜日に行っている『出張ひろば・おたけの郷』。子育て交流サロン等があまりない荒川7丁目地区で開催する事で、その地区に住まわれている未就学児親子に喜んで利用いただいております。「特別養護老人ホーム おたけの郷」のご厚意で、1階の地域交流スペースをお貸しくださり開催をしております。

会場の地域交流スペースは、本館の荒川おもちゃ図書館よりも広いスペースで、遊具もたくさんあり、子どもたちが伸び伸びと遊ぶ事ができる場所です。来ていただいているボランティアさんと触れ合う事で普段とはちょっと違う経験ができると、とても評判がいいです。また、子育てに悩んでいる若い親御さん方が人生経験の豊富なボランティアさんたちとお話をする事で育児の悩みが解消したり、子育てのアイデアなどが学べてとても良かったという多くの声が聞かれます。

お子さんと触れ合う事が好きな方、ボランティアとして、一緒に地域の子育てのお手伝いをしてみませんか！

\*出張ひろば おたけの郷のボランティア募集内容や連絡先は3ページに詳しく載っています。

荒川おもちゃ図書館子育て交流サロン

渡邊 幸子



あらんてあ  
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★パーバーズショップAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理・美容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge 1935★理容浅原★パーバニューライト★ヘアサロン・マツダ★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★ヘアサロン丸菱★ヘアコミュニティー オカゲ★ヘアスペース トップノート★リリー★シラウメ理容店★へあーさろんかわはら★HAIR 春風★揚子江★第三桜湯★藤の湯★町屋文化センター★ハミング★アトリエコポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★コタカ★パーバアタミ★髪 style & spa ぼらん・ぼらん★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★パーバ小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★サービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティコスラフイーネ★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★理容ホワイト★理容ナメカワ★ヘアサロン・イダヤ★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター  
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
情報掲出希望の方は、毎月15日頃締切です。詳細は、お問合せください。

# 荒川区 手話講習会 令和6年度受講生募集!!

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。あなたの『ことば』の世界、きっとひろがります。  
初級コースでは、手話の成り立ちをひとつひとつわかりやすく解説。初心者・未経験者 大歓迎!

- 対象：荒川区在住・在勤・在学の15歳以上の方 ※中学生不可。18歳未満の方は保護者の同意が必要  
会場：アクロスあらかわ（荒川2-57-8） 町屋駅、町屋駅前電停、荒川七丁目電停より徒歩5分  
受講料：無料 ※テキスト代・動画視聴システム契約料等、実費はご負担いただきます  
注意事項：  
●年3回程度、土・日・祝祭日の開催があります。  
●通訳養成コース受講生は、12/7(土)に実施される手話通訳者全国統一試験を受験していただきます。必要な受験料・事前研修の受講料等は自己負担となります。  
●過去に受講したコースの再受講はできませんが、令和5年度までの『登録手話通訳者 新規登録審査会』を受験し、合格できなかった方について、7回に限り通訳養成コースの再受講が可能となりました。  
●お子さま同伴での受講・複数コースの受講は不可とします。

## 初級コース

4月～翌年3月の月曜日  
全40回【定員各40名】  
昼クラス 14時～16時  
夜クラス 19時～21時  
対象：手話を初めて学ぶ方  
※初心者・未経験者大歓迎!  
※申込み多数の場合、抽選となります。

## 中級コース

4月～翌年3月の水曜日  
全40回【定員各30名程度】  
昼クラス 14時～16時  
夜クラス 19時～21時  
対象：初級修了程度の技術がある方  
※初級コースを修了していても受講できます。

## 上級コース

4月～翌年3月の月曜日  
全40回【定員各20名】  
昼クラス 14時～16時  
夜クラス 19時～21時  
対象：中級修了程度の技術があり、将来手話通訳者を目指す方  
※選考審査3/18(月)

## 通訳養成コース

4月～翌年3月の水曜日  
全40回【定員各10名】  
朝クラス 10時～12時  
夜クラス 19時～21時  
対象：上級修了程度の技術があり、手話通訳者を目指す方  
※選考審査3/20(水)



### 受講をご希望の方は…

- 応募フォームに入力する (<https://forms.gle/S9JTtRVVSEghJzHb9>)
- メール・ハガキ・FAXで、以下9項目を送る

- ①受講のコース
- ②希望クラス
- ③氏名(かな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
- ⑥年齢
- ⑦職業
- ⑧職業
- ⑨応募動機



応募フォームは  
こちらから

申込み・問合せは荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンターまで  
〒116-000 荒川区南千住 1-13-20 TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831  
Eメール: shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp



メールは  
こちら

## Hey-poco ボランティアセンター室のつぶやき

令和6年1月1日。穏やかな新年を迎え、ほっとひと息。リビングに座りお茶を啜っていたら、なにやら視界がぐわんぐわんまわっている、気がする…? テレビに目をやると、石川で震度7…。宮城県沖地震、阪神淡路大震災と大きな震災を2度経験した身として、常に災害対策を忘れないようにしなければと改めて思いました。ご挨拶が遅れましたが、1月からボランティアセンターに入職しました小西と申します。地域の皆さまのお役に立てるよう、努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。konishi