

おしあど



宿泊訓練の詳細は5～6頁へ

第209号

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



おしあど

第209号



クラブ活動の詳細は2頁へ

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



荒川区立尾久生活実習所 「あらかわ希望の家」本所・分場

区内の18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施します。また、本人自身の持つ機能・能力を引き出すことと合わせて、地域の方々との交流を図ることを通して、地域の中で生じる様々なハンディキャップを克服し、地域で豊かに生きることを支えます。障がいのある人、家族のかかえる問題に対し、生活支援員を中心にあらゆる職種の職員が、それぞれの専門性を生かし、援助を行ない、地域の様々なネットワークを生かし、地域での生活を支援します。

1日の様子（分場編）



バスやヘルパーさんと登所・降所します。



朝の会、帰りの会では、活動の確認や身体を動かします。



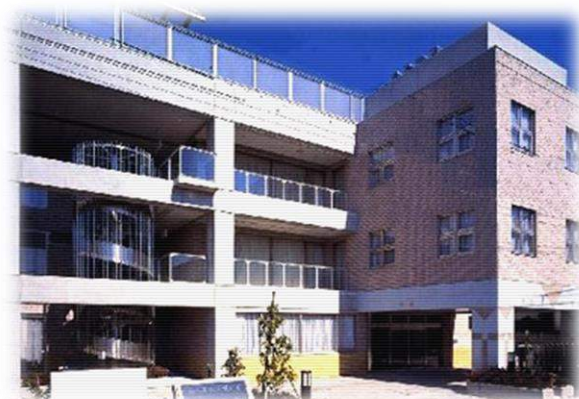
栄養所要量を基本としたバランスのとれた食事を提供しています。



午前は施設周辺を散策。隣接している保育園と毎日挨拶をしています。



① 午後はカフェ活動。お店役とお客役に分かれて楽しみました。



西尾久6丁目にある本所



西尾久4丁目にある分場

ピースグループ

ピースグループは6月8日、9日で宿泊訓練に行ってきました。宿に着いてから、利用者さんが各々コンビニで飲み物を購入し公園に移動して飲み、入浴の時間まで歩きました。入浴時は慣れない環境ながらも、シャンプーやボディソープ等を選択出来るように職員が声掛けをすることで、ご自身で身体を洗い入浴することができました。



ハイビスカスグループ

初日は雨もあがり宿泊先近くのコンビニへ出かけ、皆さんが好きな飲み物を買いました。お風呂は広い浴槽を貸し切りで楽しみ、気持ち良さそうでした。部屋ではテレビを見ながらリラックスして過ごし、荷物を職員と一緒に確認しながら鞆から出し入れしたり、お茶碗を片付けたりしています。2日目の午前には樹木が茂り緑一杯の戸山公園へ散歩に出かけました。久しぶりの宿泊を満喫した2日間でした。



⑥

宿泊訓練再開しました



新型コロナウイルスの感染対策として実施を見送っていた1泊2日の宿泊訓練を4年ぶりに再開しました。宿泊訓練は保護者から離れ、仲間や職員と共に過ごし、自立に向けた生活を体験することを目的としています。

宿泊先は都内の戸山サンライズ。今年度は5月～11月の間、グループごとに実施しています。



全国障害者総合福祉センター
戸山サンライズ

スターグループ

5月の中旬に、希望の家のトップバッターとして宿泊訓練に行ってきました。初日は途中雨が降ることもありましたが、部屋の中で心地よい時間を送りました。2日目は晴れた空の下、宿泊先周辺を散策しました。途中、コンビニに寄って買い物を行いました。職員と一緒に小遣いで買える範囲でお菓子と飲み物を選び、店員さんにお金を渡すことができました。笑顔の絶えない充実した2日間となりました。



⑤

クラブ活動やっています！

尾久生活実習所「あらかわ希望の家」分場では、月1回クラブ活動を行っています。クラブ活動で「何をするか」は、利用者さん同士が話し合い決めています。「電車を観たい」「映画を観たい」「野球」「カラオケ」「絵を描きたい」「踊りたい」など、たくさんのやりたいことが出てきました。今年度は、以下の4クラブに分かれて活動をしています。

カラオケ&ダンス

歌や踊りの好きな利用者さんが集まる「カラオケ&ダンス」クラブ。多機能型音響機器やタブレットPCを活用して、皆でダンスをしたり、歌を歌って楽しく活動しています。運動会に向けて応援ダンスや、今流行りのアーティストの曲に合わせたダンスに挑戦していきます。



スポーツ

スポーツクラブでは、利用者さんの体力や運動能力に適した道具を使い、1人ひとりが活躍できるルールづくりをしています。順番を待っている人が、楽器を使いながら大きな声で応援しているので、さらに盛り上がっています。



地域交流

地域交流クラブでは、毎月初旬に、地域のお店にボランティア情報誌『あらんてあ』を渡しに行き、お店で配布してもらっています。利用者さんから情報誌を直接手渡しすると、喜んで受け取っていただいています。お店までの道は、話をしたり、散策したりしながら和気あいあいとしています。



②

写真

写真を撮る活動を通して、目で見ているものを写真で残せる体験や、写真を撮る楽しさを感じてもらえるように取り組んでいます。第1回目の活動は、外へ出て撮影機材のタブレットPCでお花や公園を撮影しています。施設公開などで作品を展示していきたいです。



利用者さんが撮影しました！

さくらグループ

グループ紹介

たくさんの優しい笑顔が、まさに桜の花のように溢れているさくらグループ。利用者さん同士が、お互いに声をかけあったり、関わり合ったりして、和気あいあいとしたあたたかい雰囲気があります。毎日の活動では、散歩や体操といった体を動かす活動、スヌーズレンやリラックスタイムといった室内で落ち着いて行う活動、どんな活動も自分らしさを大切に明るく楽しく過ごしています。

スマイルグループ

今年度、新しい利用者さんが加わり、今まで以上に室内には元気な声飛び交っています。そんなスマイルグループの1日は、朝の会で「気分上々、波乱万丈、スマイル参上、今日も一日頑張りましょう！」と利用者さんの元気な声、身振り手振りで始まります。毎日の日課である植物への水やりは公園に遊び来ている近隣の保育園児と一緒にすることもあり、じょうろを手渡したり、水やりのやり方を披露したりと交流を楽しんでいます。

かがやきグループ

かがやきグループは、総勢10名のグループで、年齢も10代～50代と幅広く在籍しています。年齢関係なく、みんなでわいわい楽しく日々の活動に取り組んでいます。身体を動かすことが大好きな利用者さんが多く、散歩に出て外の空気を感じてリフレッシュをしたり、テーブルゲームを行った際には、みんな応援しつつも、それぞれが1番を目指して白熱した試合を繰り広げています。誰が1番になっても、みんなで祝福し、お互いを称え合う温かい思いやりが溢れています。

ハイビスカスグループ

ハイビスカスグループは、個性豊かな皆さんが在籍し、毎日たくさんの笑顔があふれているグループです。日頃から写真のように、散歩・体操・創作・ゲーム（魚釣り等）・スヌーズレン等の活動を楽しみながら行っています。また、一人ひとりが持っている役割を、他利用者さんと関わりながら毎日行っています。

③

④

次回の あしあと は「ピース」「スター」「はれ」「ハッピー」「にこにこ」のグループ紹介をします！