

おしあど



社会見学の詳細は5頁へ

第210号

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



おしあど

第210号



やかまし祭の詳細は1頁へ

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



やかまし祭(施設公開)

荒川区立尾久生活実習所「あらかわ希望の家」本所・分場

「希望の家」を広く知っていただくための施設公開「やかまし祭」が11月25日(土)に行われました。利用者の皆さんが意見を持ち寄り、今年のテーマは「ありがとうを伝えよう」に決まりました。久しぶりとなる一般公開での開催ができ、感謝の気持ちを伝えられるよう、思いを込めて準備に取り組みました。オープニングセレモニーでは、本所と分場をインターネットで繋ぎ「ありがとうの花」を全員で歌いました。また、地域交流として、本所では上尾久保育園の園児と歌ったり踊ったりと、音楽を通じた交流を行いました。分場でも西尾久みどり保育園の園児とボッチャで交流しました。最後に、ありがとうの気持ちを込めて、各グループで創作したメダルを園児の皆さんへプレゼントしました。



トランポリン活動へ参加しています！

トランポリン活動は、足立区のNPO法人「つばさの会」で実施しています。トランポリンを初めて体験する皆さんは少し緊張する様子も見られます。飛び跳ねたり、横になって揺れたりすると、表情が緩み、満面の笑顔が見られます。普段は体験しない感覚が、たいへん心地良い刺激になっているようです。



日頃の活動は多くのボランティアさんに支えられています。

ボランティアさんによるピアノ演奏は、皆さんの楽しみの1つです。ピアノの音色が部屋中に響き渡ると、口ずさむ、手拍子をする、身体を大きく揺らすと個々に表現しています。皆さんそれぞれの楽しみ方があり、音楽を通じて心が1つになるようです。



本所（松熊貴代さん）



分場（大塚ひとみさん）

理容師の大金秀光さんは、月一回程のペースで、当施設でカットを希望する方の調髪をされています。理容技術を活かし、地域の人たちへ貢献したいという想いで活動くださっています。



楽しみにしていた社会見学へ出掛けています

様々な人との出会いや体験、色々な楽しみや場所を知ることがを目的に、社会見学を実施しています。今年度の社会見学先は「東京ソラマチ」と「国立科学博物館」。第1弾は、東京ソラマチに行ってきました。「東京ソラマチ」には、観光客が多く、すれ違う外国人に「HELLO」と外国語で声をかけられ、小さな国際交流をすることができました。また、ソラマチにある郵政博物館にも見学に行きました。33万種の歴代の切手が展示されており、郵便の歴史を感じることができました。第2弾は、国立科学博物館に行ってきました。動物の剥製の迫力を感じながら見学をすることができました。



ハートフル運動会、盛り上がりました！

11月とは思えない陽気だった11月4日、荒川総合スポーツセンターにてハートフル運動会が行われました。「パン食い競争」「みんなでバトンタッチ」「みんなで踊ろう」の3つのプログラムに参加しました。

「パン食い競争」では、お目当てのパンにめがけて一生懸命走りました！パンを取るのは大変でしたが、がんばって取ったぶん嬉しい気持ちも倍増です！「みんなでバトンタッチ」では、バトンの代わりにリボンをつなぎました。皆で力を合わせてゴール！最後に景品をもらい、笑顔があふれました。「みんなで踊ろう」ではAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」など、お馴染みの歌で楽しく歌って踊って体を動かしました！



荒川総合スポーツセンター
(メイン会場)の様子です。



運動会は、希望の家でも
行いました。

また、希望の家でも運動会を実施しました。「玉入れ」や「パン食い競争」などで盛り上がっています。施設、スポーツセンターの様子をインターネットの配信を見ながら精一杯応援しました。皆で一生懸命、楽しく体を動かして、笑顔あふれる運動会となりました！！



グループ紹介

ピースグループ

ピースグループは、総勢6名のグループで、『平和』を合言葉に毎日楽しく活動をしています。身体を動かすことが好きな方が多く、散歩や体操などに取り組んでいます。今年度は、創作活動にも力を入れ、藍染めの作品を作ったりしています。素敵な作品がたくさんでき、皆さんニコニコ笑顔になります。



はれグループ



毎朝「えいえいおー！」とみんなで元気いっぱい掛け声をかけてから一日が始まります。はれグループの明るい雰囲気の中、創作活動や散歩、ボッチャなど様々な活動に取り組んでいます。特に、はれグループは音楽が好きな方がたくさんおり、楽器を使った音楽活動や音楽に合わせて体を動かす体操などで盛り上がっています。



にこにこグループ

日々の活動では、外周歩行や花壇への水やりの他、創作や手先を使ったプログラム等、個性を生かした活動に取り組んでいます。音楽やボールを使った活動が好きな方が多く、余暇時には好きな音楽を聴きながら体を使うゲーム等を楽しんだり、いつも笑い声で溢れています。



スターグループ

元気でにぎやか。いつも明るく輝こう、というスローガンのスターグループです。今年のハロウィンは仮装を楽しみダンスもして盛り上がりました。活動だけでなく、余暇時間はビーズ通し等、それぞれが集中できる作業に取り組んでいます。今後もいろいろなことに挑戦していきます。



③

ハッピーグループ

ハッピーグループは9名のグループです。魚釣りやボウリングなどのレクリエーション活動が人気で、毎回「今日は何の日」かを調べチーム名を決めています。魚釣りは、大きな魚を狙ったり、たくさん釣って高得点を目指します。皆さん真剣に優勝を目指し、楽しく活動に取り組んでいます。



④