

あしあと



社会見学の様子は5頁へ

第211号

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



日頃の活動はコチラより

あしあと

第211号



地域清掃の様子は6頁へ

荒川区立尾久生活実習所 あらかわ希望の家

(本所) 荒川区西尾久六丁目 17 番 3 号 電話：03-3894-2263

(分場) 荒川区西尾久四丁目 6 番 4 号 電話：03-5901-3207



日頃の活動はコチラより

希望の家ってどんなところ？

荒川区立尾久生活実習所「あらかわ希望の家」は西尾久6丁目にある「本所」と、西尾久4丁目にある「分場」の2ヶ所で運営しています。

区内の18歳以上の知的障がいや身体障がいがある方を対象に、日々の生活の充実と社会的自立に必要な生活作業支援等を実施します。また、本人の持つ力を引き出すことと合わせて、地域の方々との交流を図ることを通して、地域の中で生じる様々なハンディキャップを克服し、地域で豊かに生きることを支えます。

障がいのある人、家族のかかえる問題に対し、生活支援員を中心にあらゆる職種の職員が、それぞれの専門性を生かし、援助を行ない、地域の様々なネットワークを生かし、地域での生活を支援します。



西尾久6丁目にある本所



西尾久4丁目にある分場

- 本所**
- 1階 さくらグループ
かがやきグループ
ハイビスカスグループ
 - 2階 ピースグループ
スターグループ
 - 3階 はれグループ
ハッピーグループ

- 分場**
- にこにこグループ
スマイルグループ



①

令和6年度の宿泊訓練が始まりました！

ご家族と離れて生活する体験を通じて、自律した生活を身に着けるきっかけとするために、宿泊訓練を実施しています。

宿泊に必要な荷物は事前に持参していただき、忘れ物がないか確認し、宿泊訓練に対するイメージを持っていただけるようにしています。

日中の活動では体験できない入浴や夕方・早朝の散歩など、仲間と共に楽しむことで、より深い絆が育まれる貴重な機会となっています。



地域清掃に取り組んでいます！

コロナ禍でしばらくお休みしていた地域清掃を、ピースグループのメンバーで再開しました。再開にあたり、まずは希望の家（本所）の周りの道路で、ごみ拾いや掃き掃除を約40分かけて行いました。

グループメンバーが協力して清掃していると、地域住民の方から「頑張ってるね」と声をかけていただくことがあり、その励ましを受けてさらに気合を入れて取り組む様子が見られました。

清掃が終わり、職員が「また定期的に地域清掃を行いましょう」と利用者さんに声をかけると、笑顔を見せてくださる方や、「またやりたい！」と話してくださる方もいらっしゃいました。

今回の活動をきっかけに、施設全体で地域清掃に取り組んでいければと考えています。また、利用者さんと地域住民の方との交流の機会としても捉え、より充実した活動にしていきたいと思っています。



⑥

社会見学に行ってきました！



外出活動を通じて、知識や経験を広げ、社会の決まりやその意味を学ぶことを目的として、「社会見学」を実施しています。今回の社会見学では、「足立区生物園」に行ってきました！生物園では、大きな水槽の魚を眺めたり、蝶やヤギ、カンガルー、モルモットなどのさまざまな動物を観察したりしました。普段の生活では見ることができない可愛い動物たちに、思わずみんなの顔もほころびます。

集合写真を撮ったり、外の広い公園をお散歩したりと、外出活動を楽しみました。

昼食は希望の家に帰り、それぞれ好きなお弁当を注文して食べました。楽しかったお出かけの話で盛り上がり、最後まで楽しい社会見学となりました！



⑤

グループ紹介

さくらグループ

さくらグループは、笑顔があふれる楽しいグループで、皆さんが和気あいあいと過ごしています。個別プログラムでは、自分が作りたいものを形にする創作活動や、指先を使う作業など、一人ひとりがスキルアップできる要素を取り入れた、さまざまな取り組みを行っています。



かがやきグループ

かがやきグループでは、どんな活動もわいわいと盛り上がりながら過ごしています。幅広い年齢層の利用者さん同士が、日々の活動に楽しく積極的に取り組んでいます。ボウリングや魚釣りゲームといったレクリエーション活動では、お互いに応援し合いながら得点を競い、体操では、一緒に数を数えながらストレッチや手足を動かして元気に行っています。笑顔と大きな笑い声があふれるグループです。



②

ハッピーグループ

ハッピーグループは、その名前の通り、楽しく笑顔いっぱいハッピーに活動しています。屋外での散歩活動では、仲間のペースに合わせて思いやりを持ちながら足並みをそろえて歩きます。個性を大切に、みんなで協力して取り組むレクリエーション活動や音楽活動も大いに盛り上がっています。



スマイルグループ

スマイルグループの一日は、利用者さんの元気な声と身振り手振りで始まります。「気分上々、波乱万丈、スマイル参上、今日も一日頑張りましょう！」という掛け声が響き渡ります。音楽が大好きな利用者さんが多く、ピアノコンサートや音楽活動では、好きな楽器を手にして演奏したり、歌ったりして場を盛り上げています。



ハイビスカスグループ

ハイビスカスグループは、7名の利用者さんが毎日楽しく活動しています。ドライブ、スヌーズレン、体操、創作などさまざまな活動を行っており、特に人気なのは散歩です。今年度は創作活動にも力を入れて取り組んでいきますので、ハイビスカスグループの芸術作品をどうぞお楽しみに☆



③ 次号のあしあとは「ピース」「スター」「はれ」「にこにこ」のグループ紹介をします！

④