

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

▶創刊1984. 10. 9◆

8月号

「あらんてあ」とは。あらかわのボランティアの造語です。
荒川区を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。

社会福祉法人荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい・ 地域福祉募金

令和7(2025)年度 【後期】応募を 受付けます！



「誰もが安心して暮らし続けられる街」をめざすため、地域団体、ボランティアグループ、当事者団体、またそれらが協働するネットワーク組織等が行う、区内の地域福祉を増進する事業・活動を対象とした助成を実施いたします。歳末たすけあい・地域福祉募金の一部を財源とし、助成率は基本的に助成対象経費の4分の3です。但し、『立ち上げ1年未満の事業』、及び『複数の団体等が協働して実施する事業』の場合は、助成対象経費の100%（助成上限あり）としています。

- 【助成総額】 395,000円
- 【応募方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、**郵送又は直接持参**で申請して下さい。
- 【申請締切】 9月30日（火） ※郵送の場合は必着。ご持参の場合は16時30分まで。
★申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。
- 【審査・結果】 審査会で厳正なる審査を行い11月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。
- 【注 意 点】 ●申請は1グループ・団体につき、年間1件のみ有効です。
●助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額等をご確認ください。
※申請される事業の内容や規模によっては自己負担金が発生します。
●パソコン、タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。
- 【助成内容と金額】 詳細は各登録団体へ配付済の「助成金のしおり」
または荒川区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
- 【問 合 せ】 荒川ボランティアセンター（住所・TEL等、8ページ上部参照）

～前期は11の団体に助成をしました～

- ◎「子どもの居場所」に関する講演会の開催及びパンフレット作成（『協働事業』に該当し全額を助成）
- ◎高齢者等の居場所づくりの立ち上げ
（『立ち上げ1年未満』に該当し全額を助成）
- ◎区の登録手話通訳者の会や中途失聴・難聴者の会などが実施する研修、講演会（助成率4分の3） など

皆さまの申請をお待ちしています！

団体を立ち
上げたい！

活動に参加する人
を増やしたい。

自分たちの活動を
広報したい。



目 次

- P2・3★荒川区内情報
- P4・5★あらかわ地域活動サロン
ふらっと、フラット
- P6★災害ボランティアセンター設置訓練

- P7★荒川区内情報・
サマーボランティアスクール2025
- P8★令和7年度 障がい者（児）
レクリエーションについて

荒川ボランティア
センター公式LINE
はこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。

申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】8月26日(火)13:00～14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

障がいのある当事者（ピアカウンセラー） による相談会

【日時】8月9日(土)10:00～15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川1-53-20)

【内容】肢体不自由者、聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】8月1日(金)から来所・電話・FAXで
荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

話すって、元気のスイッチ！ 傾聴サロン サロン三ノ輪橋

ひとり暮らしの方、ご高齢の方、話す機会が減っている方、おしゃべりしにいらっしやいませんか？医学や心理学でも「人と話すことには心と体を元気にする力がある」と言われています。個人情報厳守いたします。直接対面とオンライン(ZOOM)から選べます。

※無料。ZOOMは通信料のみ各自ご負担いただきます。

【日時】8月12日・9月9日・10月14日

毎月第2火曜日 13:30～14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】8月17日(日)14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】8月14日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

あらかわ ひと・暮らし 伝承の会

【ゲスト】NPO法人 女性ネット sayasaya

共同代表理事 松本 和子氏

【テーマ】『DV被害を受けた女性と子どもへの支援』
～新たな地域社会とのつながりを取りもどすために～

【日時】8月23日(土)

14:00～16:00(開場13:45)

【場所】サンパール荒川 第5・6集会室
(荒川1-1-1)

【費用】100円(資料代)

【申込方法】メール・はがき・右上の2次元コードで氏名・参加人数・連絡先をお伝えください

【申込・問合せ】あらかわ ひと・暮らし 伝承の会

Mail:arakawa.densho@gmail.com

住所:町屋2-21-2-201

(一社)子ども村ホッとステーション気付



縁日大会 運営ボランティア募集！！

【日時】9月7日(日)10:00～16:00

【場所】三の輪銀座商店街(ジョイフル三の輪)

【対象】高校1年生以上の方 【定員】6名(先着順)

【内容】①駐輪場スペース内の自転車の整理

②縁日ブースのお手伝い ※内容は選べません

【その他】交通費程度支給あり、ボランティア保険加入必須(保険料自己負担)

【主催】三の輪銀座商店街振興組合 TEL:3801-1633

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



「要約筆記【入門】講座」受講者募集

要約筆記とは聞こえない人・聞こえづらい人へ話の内容をその場で書いて伝える筆記通訳です。速記とは違います。この講座では「まとめて書くコツ」を指導します。

【日時】9月7日～11月23日の日曜日(10月26日除く)

全11回 9:30～12:30

【場所】アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で要約筆記に関心のある方 ※講座を修了するためには全講座の3分の2以上の出席が必要です

【定員】15名(抽選) 【費用】1,000円(教材費)

【申込・問合せ】8月30日(土)までに来所・電話・FAX・

メールでアクロスあらかわまで

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわ子コミュニティフェスタ2025

「おもいっきりあそぼう！」

子どもたちに向けてさまざまな遊びや体験の場を提供し、楽しい1日をすごしてもらうイベントのスタッフとして活動してくれるボランティアを募集中!!

【日時】9月23日(火・祝)10:00～15:00

【場所】区立生涯学習センター(荒川3-49-1)

【対象】中学校1年生以上

【内容】●受付(チラシの配布やアンケートの回収など)

●あらかわ、あらかみの着ぐるみの着用

●おもちゃの交換会のサポート(おもちゃの消毒や動作確認など)

●各ブースへの対応

【申込・問合せ】9月12日(金)17:00までに荒川区地域文化スポーツ部 あらかわ子コミュニティフェスタ担当者まで

TEL:3802-4575

Mail:shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp



ボランティア養成講座

多文化共生センター東京

【日時】8月23日(土)10:40～12:00

【場所】多文化共生センター東京事務所
(荒川3-74-6 メゾン荒川II-201)

【対象】多文化共生センター東京でのボランティア活動に継続して参加できる方(高校1年生以上)
数学や理科の勉強もサポートできる方、歓迎!

【定員】15名(申込順)

【費用】1,000円(資料代)

【内容】多文化共生センター東京の紹介、土曜日のボランティア活動の紹介。講座終了後、ご希望の方は13:00からのボランティア教室を見学可。

【申込・問合せ】8月21日(木)12:00までに下記のURL

または左の二次元コードから、専用申

込フォームにアクセス

多文化共生センター東京

TEL:6807-7937

Mail:info@tabunka.or.jp



申込フォーム: <https://forms.gle/i4ZEzL3wGuyhXpU56>

リハビリ講習会『クラフトバンド』

【日時】9月5日～11月14日の金曜日(10月17日除く)

全10回 10:00～12:00

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室
(荒川1-53-20)

【内容】紙で出来たバンドを使った小物作り

【講師】竹森 悦子氏

【対象】区内在住・在勤で身体に障がいのある方

【定員】15名(申込順) 【費用】無料

【申込・問合せ】8月1日(金)から来所・電話・FAXで荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3807-8483

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

第1・3水・金は13:00
～21:00まで開室しています。
日中、時間がとれないとい
う方でも、ボランティア保
険や地域活動のご相談にぜひ
お越しください!

ユニーク・アイ デフリンピックから見えてくる コミュニケーションいろいろ 8/24 日

今年11月、日本で初めて開催されるきこえない・きこえにくいアス
リートのための国際スポーツ大会、「東京2025デフリンピック」。
競技運営に使われる国際手話、スタートランプや旗などを利用した視
覚による情報保障など、大会にはいろいろな工夫が盛り込まれています。

伝わりやすくする工夫は、誰もが暮らしやすい街づくりのヒントにつな
がります。パラスポーツ指導員の神保さん、荒川区聴覚障害者協会の
みなさんと一緒に、人と人のコミュニケーションについて、考えてみま
せんか?

日時・2025年8月24日(日)14:00～16:00

(13:30受付開始)

場所・生涯学習センター1階 第1会議室

講師・神保秀久さん(東京都パラスポーツ指導者協
議会副会長)、浦澤正子さん/寺澤泰史さん/寺澤千里さん
(荒川区聴覚障害者協会)

参加費・無料

定員・30名

申込・8月15日(金)まで(申込多数の場合は抽選)



と報告!



6/21(土)ふらっとワークショップ「アイロンビーズで ピクセルスイーツを作ろう!」を行いました!

荒川区在住のアーティスト・沼田侑香さんに教わって、アイロンビーズでスイーツ
作りを行いました。参加者は、沼田さんがデザインしたケーキやドーナツなど4
種類のスイーツから下絵を選び、その上に思い思いビーズを並べていきました。
「同じデザインでも人によって全然違った作品ができるんです」と沼田さん。子ど
もから大人まで一緒に作業しながらアドバイスをし合ったり、完成した作品の感
想を言い合ったりと、楽しい交流が生まれていました。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

8/6・20(水)
15:00～17:00
無料

■フラット英会話

8/8・15(金)
16:30～18:30
500円

■いけばな 龍生派

8/26(火)
15:30～17:00
申込締切:8/22(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■楽しく合奏

8/12(火)
15:30～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■『思い出語り』
脳を活性化する回想法
8/27(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙
今月はお休み

■b.bウクレレ倶楽部

8/1・15(金)
13:00～14:30(0から始める入門講座)
14:30～16:00(初級ゆっくり講座)
8/8・22(金)
13:00～14:30(初級ステップUP講座)
15:00～16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

8/7(木)
15:00～17:00
無料

■フラワーアレンジ

8/13(水)
13:00～15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン

8/25(月)
13:00～14:30
無料

■服の困りごと相談会

8/21(木)
13:30～15:00
無料

■福祉ネイル体験

8/5(火)
13:00～13:30
13:30～14:00
14:00～14:30
各回2名、300円

■折り紙教室

8/5(火)
15:00～17:30
無料

■大正琴教室

8/4・18(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■コミカレ折り紙クラブ

今月はお休み

■癒されよう!
アロマの香り、スプレー作り他
今月はお休み

■懐かしの歌謡曲を聴く会

8/25(月)
14:30～16:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ

8/26(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.b日本のフォークソング
ギター教室

8/22(金)
17:00～18:00
持ち物:ギター(貸出あり)
無料

■三河島編物クラブ

今月はお休み

■アクセサリーDEカフェ

8/1(金)
19:00～21:00
200円

■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)

今月はお休み

■マジック

8/27(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■健康・生きがい講座

8/20(水)
13:30～15:00
100円

■大人が絵本を楽しむ会

8/6(水)
13:00～15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■エンディングノートを
始めよう
今月はお休み

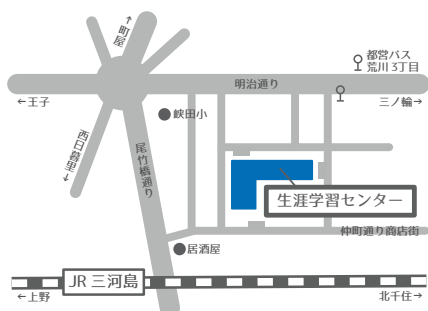
★スマホお困り相談

8/14・28(木)
15:00～16:30
持ち物:スマホ
無料

★三中書道部生徒による
書道体験

8/29(金)
14:00～16:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)

「災害ボランティアセンター」の設置に向けて 取り組みを進めています！

荒川区の地域防災計画では、大きな災害で荒川区が被災した場合、被災された区民を支援するため、区と社協とが「荒川区災害ボランティアセンター」を立ち上げることとなっています。今年 12 月、はじめて、設置予定場所である、荒川区総合スポーツセンターにおいて、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施する予定です。

この訓練に向け、区内の多様な民間団体・災害支援の団体等とワーキンググループをつくり、6月から準備を進めています。

1 回目（6 月）の会合では、荒川区の地域防災計画や被害想定、都の地域防災計画やボランティア支援の取り組みについて、また 2 回目（7 月）には、豪雨による大規模な災害に見舞われた地域の「災害ボランティアセンター」の実際の動きについて、学びました。

今後は、実際の訓練内容について検討をする予定です。

災害時には多くの困難に直面することが考えられます。いざという時『災害ボランティアセンター』はどのように立ち上げ、そして地域の方々の支援に取り組むのか。令和7年度は、このワーキンググループとともに進めていきます。

【ワーキンググループ】

あらかわぼうさいの会(防災士)
公益社団法人 東京都助産師会 荒川地区分会(母子支援)
荒川区聴覚障害者協会(障がい当事者)
荒川区在宅難病患者会・障がい者ピアカウンセラー(障がい当事者)
民生委員・児童委員（地縁）
公益社団法人 シャンティ 国際ボランティア会（災害 NGO）
公益社団法人 ピースボート 災害支援センター（災害 NGO）
一般社団法人 RQ災害教育センター(防災教育)
一般社団法人 あじいる・企業組合 あうん（困窮者支援）
認定 NPO 法人 多文化共生センター東京(多文化)
多言語パーク(多文化)
あらかわボランティアネットワーク（ネットワーク）
東京ボランティア・市民活動センター

【事務局】

社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会
荒川ボランティアセンター
一般社団法人 災害協働サポート東京（CS-Tokyo）



【協 力】 荒川区

災害ボランティアセンターとは …

災害ボランティアセンターは、災害が発生した際に、被災した地域の復旧・復興活動などを支援するボランティアの活動を効率よく推進していくため、被災地のニーズと支援をつなげることが主な役割となります。（※荒川区社会福祉協議会ホームページより一部抜粋）



荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



より良い人間関係を作るための

コミュニケーション教室

「OK コミュニケーション」「OK メッセージ」は信頼関係を強くし、相手の意欲と自信を高めます。

【日時】8月6日(水) 19:00～21:00

9月3日(水) 19:00～21:00

10月1日(水) 19:00～21:00

【テーマ】

8月:「OK コミュニケーション」で、みんなが楽しく

9月:もっとうれしく、もっと楽しく

10月:話し上手より聴き上手になる

【場所】町屋文化センター 3階(荒川7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

ふれあい祭り 開催します!

【日時】10月11日(土)10:30～14:30

【場所】荒川区立荒川生活実習所・

荒川区立荒川福祉作業所(荒川1-53-9)

【内容】●荒川生活実習所…スヌーズレンや創作体験、ゲーム等、自主製品販売等

●荒川福祉作業所…作業体験、自主製品販売等

●その他…福祉の何でも相談会や福祉避難所物品紹介、保護者会主催の出し物等

※今年もたんぼぼセンターの「たんぼぼフェスタ」と同時開催

【問合せ】荒川生活実習所

TEL:3891-6915 FAX:3891-6826

荒川福祉作業所

TEL:3807-3442 FAX:3891-6826

サマーボランティアスクール2025 絶賛開催中!!

サマーボランティアスクール、まだまだ参加者募集中です!

満員となっていないプログラムは、申し込みフォームより随時申込

右の二次元コード、または、荒川区社会福祉協議会ホームページの

<https://www.arakawa-shakyo.or.jp/event/v-summer2025/>



あらんてあ
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーショップAB★ヘアーサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか★都立荒川工科高等学校★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge1935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアーサロン・マツダ★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★南千住病院★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新聞社

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)★生涯学習センター★たんぼぼセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★区役所北庁舎★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ★早理理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★feliz ヘアーサロン★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★ハミング

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ガスト荒川町屋店★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★理容コタカ★バーバータミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふく★荒川区心身障害者事業団★TOKYO L.O.C.A.L BASE

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★美容室マズミ★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアーサロンソエダ★カワタ理容店★理容ホワイト★理容ナメカワ★idoya★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★鮎忠(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

障がい者（児）レクリエーション

「水族館」のご招待！！

令和7年 10月 4日（土）

令和8年 2月 28日（土）

の **2回**行います。（現地集合・現地解散）

今回は 10月 4日開催の募集を行います。



会 場：マクセルアクアパーク品川（港区高輪4-10-30 品川プリンスホテル）

受付 10:00～14:00 ※受付時間までにご入館をお願いします。

※退館は 17:00 までをお願いします。

対 象：荒川区内在住の重度障がい者・児（身体障害者手帳 1・2 級、愛の手帳 1～3 度、精神障害者保健福祉手帳 1・2 級）※**ご本人と、付き添いの方は 2 名まで**申し込みいただけます。

定 員：1 回 500 名程度（付き添いも含みます。応募者多数の場合は抽選となります。）

申 込 み：二次元コード、チラシ裏面申込書、又は郵便・FAX・E-mail など次のご記入のうえお申込みください。住所・氏名・年齢・電話番号・E-mail・車いす利用の有無・手帳の種類と等級。また、付き添いの方（2 名）の住所・氏名・電話番号・年齢・参加者との関係をご記入をお願いします。視覚障がいのある方は電話での申込みも可能です。

※付き添いのガイドヘルパー等が未定の場合は、その旨ご記入ください。

※**付き添いが 2 名の場合、大人 1 名の方は 1,580 円を超える額が自己負担となります。**

入館料が変動制のため、予めご了承ください。

※申込者本人、付き添い 2 名を含め、他の割引・特典との併用はできません。

※付き添いの方のみでの当選はありません。

※ご提供いただいた個人情報は、本事業以外では使用いたしません。

●付き添い二人目の自己負担について（付き添い一人目は無料）



10月4日（土）

お申込フォーム

※2月28日（土）の
開催申し込みについ
ては、後日、改めて
申込受付を行います

大人 （高校生以上）	1,580 円引き ※差額分の自己負担	他の割引・特典との 併用不可
子ども （高校生以下）	無料	

締 切：第 1 回は令和 7 年 9 月 22 日（月）※郵送の場合は必着

そ の 他：問合わせ、フォーム以外での申し込み先は、こちらのページ上部記載の電話、FAX 番号へ
お願いします。E-mail は、showrec@arakawa-shakyo.or.jp お願いします。