

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
 <p>*8月8日(金)は「なつまつり」です！給食はセレクトメニューを用意しました。 8月4日(月)から6日(水)の間に施設でアンケートを取ります。 また、おたのしみフルーツは、保護者会からの差し入れになります！当日を楽しみにして下さい！</p>				<p>1</p> <p>ごはん みそしる(もやし) さけのムニエル レモンバターソース こまつなときのこのソテー スパゲッティサラダ</p> <p>1食分 - 550 kcal 25.1 g しじふ 15.1 g 3.0 g</p>
4	5	6	7	8
<p>ごはん みそしる(ねぎ) とうふハンバーグ ばいにくソース ひじきのにももの きゃべつのみそマヨあえ</p> <p>1食分 - 633 kcal 18.2 g しじふ 23.1 g 4.1 g</p>	<p>ごはん みそしる(ほうれんそう) たらのばんこやき なすのにびたし カニカマサラダ</p> <p>1食分 - 542 kcal 25.0 g しじふ 12.7 g 3.4 g</p>	<p>ごはん みそしる(たまねぎ) ぶたにくとはるさめのピリからいため はんぺんのにももの トマトサラダ</p> <p>1食分 - 622 kcal 22.9 g しじふ 16.4 g 3.1 g</p>	<p>ごはん チンゲンサイのスープ さばのマスタードやき あつやきたまご れんこんサラダ</p> <p>1食分 - 639 kcal 27.2 g しじふ 28.1 g 2.9 g</p>	<p>なつまつり! セレクトメニュー</p> <p>① ひやしちゅうか ② ジャーチャーめん</p> <p>ワンタンスープ ワンタンスープ かぼちゃのにももの かぼちゃのにももの</p> <p>おたのしみフルーツ おたのしみフルーツ</p> <p>1食分 - 688 kcal 23.8 g 26.4 g しじふ 14.7 g 3.9 g 17.9 g 2.7 g</p>
11	12	13	14	15
	<p>ごはん みそしる(わかめ) おろしハンバーグ チンゲンサイのいためもの もやしのカレーじょうゆあえ</p> <p>1食分 - 568 kcal 20.6 g しじふ 18.7 g 3.8 g</p>	<p>ごはん コンソメスープ とりにくのクリームソースがけ さんしょくピーマンソテー ピーチゼリー</p> <p>1食分 - 614 kcal 29.2 g しじふ 10.9 g 2.7 g</p>	<p>わかめごはん みそしる(ふ) あつあげのやさいあんかけ なすとたまねぎのあまみそいため アスパラとツツのあえもの</p> <p>1食分 - 602 kcal 24.7 g しじふ 19.2 g 2.5 g</p>	<p>ごはん みそしる(たまねぎ) あかうおのあまからに きんぴらごぼう ブロッコリーのタルタルサラダ</p> <p>1食分 - 602 kcal 26.5 g しじふ 16.8 g 3.3 g</p>
18	19	20	21	22
<p>ごはん みそ汁(ほうれんそう) アジフライ きりほしだいこんのいりに なすのすみそあえ</p> <p>1食分 - 609 kcal 24.2 g しじふ 17.1 g 2.9 g</p>	<p>えだまめとえびのクリームスパゲッティ トマトスープ もものジロップづけ</p> <p>1食分 - 601 kcal 24.9 g しじふ 12.6 g 3.2 g</p>	<p>ごはん ちゅうかふうごまスープ チンジャオロースー とうがんのくずに はるさめサラダ</p> <p>1食分 - 575 kcal 23.5 g しじふ 13.9 g 3.0 g</p>	<p>チキンカレーライス コンソメスープ だいこんサラダ ぶどうゼリー</p> <p>1食分 - 680 kcal 24.4 g しじふ 17.8 g 3.6 g</p>	<p>ごはん みそしる(きゃべつ) シャリアピンハンバーグ なすとしめじソテー アスパラのオーロラソースあえ</p> <p>1食分 - 598 kcal 21.4 g しじふ 17.3 g 3.1 g</p>
25	26	27	28	29
<p>ごはん みそしる(たまねぎ) とりにくのあますじょうゆやき だいこんのにももの フルーツポンチ</p> <p>1食分 - 561 kcal 26.2 g しじふ 10.4 g 2.5 g</p>	<p>ごはん みそしる(ふ) むしふた(ごまだれ) こまつなのにびたし きゃべつのはんぺんあえ</p> <p>1食分 - 645 kcal 21.7 g しじふ 29.8 g 2.9 g</p>	<p>タコライス オニオンスープ ポテトサラダ みかんヨーグルト</p> <p>1食分 - 636 kcal 21.7 g しじふ 23.9 g 3.3 g</p>	<p>ごはん みそしる(もやし) かれいのみょうがみそやき れんこんのあまからいため きゅうりとあますじょうがのあえもの</p> <p>1食分 - 587 kcal 19.6 g しじふ 8.3 g 2.7 g</p>	<p>ごはん ワカメスープ マーボードーフ かにしゅうまい りんごゼリー</p> <p>1食分 - 653 kcal 28.7 g しじふ 22.5 g 3.0 g</p>