

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

# 2月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の  
情報を提供しています。

## ボランティアフェスト Vol.17

ボランティアを  
している人も



ボランティアを始め  
ようとしている人も

### ボランティアについて語りませんか？

ボランティアフェストは、ボランティア活動をしている人、これから活動  
をしたい人達がであい、つながるイベントです。



今年は、

「わたしのボランティアストーリー 起・承・転・・・」  
をテーマに、ボランティア活動を始めたきっかけや活動  
中での発見、楽しさや魅力、これまで続けられてきた原  
動力等を参加者同士で話していきます。

日時：3月20日(金・祝) 14:00～16:00

場所：荒川区社会福祉協議会 2階多目的ホール  
(南千住1-13-20)

対象：ボランティア活動者や団体メンバー  
これからボランティアを始めようと考えている方  
興味のある方

定員：50名(先着順)

費用：無料

申込：荒川ボランティアセンター TEL 03-3802-3338 FAX 03-3802-3831

申込用二次元  
コード



～皆さんの申込お待ちしております～

当日は、ベテランボランティアと 大学生  
のボランティアに自分たちの取り組みにつ  
いて語ってもらう予定です。

～ゲストパネリスト～

大貫輝子氏

音訳ボランティア、地域イベントの司会  
やサポート、子育て交流サロンやひとり  
親パントリー、災害支援等のボランティ  
アや、様々な地域活動を30年以上にわ  
たって取り組み、現在も活躍中。

大塚結楽氏

中学の時に障がいのある方の運動会ボ  
ランティアに初参加。大学入学後、地域の  
イベントやひとり親パントリー、パラリ  
ンピック競泳のボランティア活動等に  
精力的に取り組んでいる。

P2・3・4★荒川区情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★東京都社会福祉大会知事感謝状

東京都社会福祉協議会会長表彰状受賞について

P8★ワイシャツを送る活動「タンザニアの風」

P9★荒川の活動団体クローズアップ

P10★荒川区手話講習会

荒川ボランティアセンター/  
公式LINEはこちらから!





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



## ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】2月24日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

## 第31回アートピックス展

【日時】2月4日(水)~8日(日) 11:00~18:00

※初日 13:00~ ※最終日~14:00

【内容】アートピックスは創作することが好きな仲間が集まり、それぞれが好きな作品を作ります。老若男女プロアマまたは障がいの有無問わず楽しんでいきます。メンバーが多様であると同時に作品は絵画をはじめ写真、織物、工作…とバラエティ豊かです。

また会場には“お絵かきコーナー”を設け、即出展も大歓迎♪

みなさまのお越しをお待ちしています。

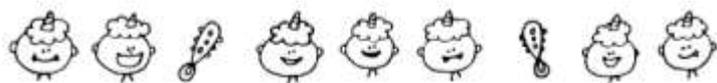
【場所】東京芸術劇場 B1 アトリエウエスト

豊島区西池袋 1-8-1

【主催】創作者集団アートピックス

<https://artopics.web.fc2.com/>

【問合せ】すずき としお TEL:080-6656-1751



## 障がいのある当事者（ピアカウンセラー） による相談会

【日時】2月14日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぼセンター(荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】

2月2日(月)から来所・電話・FAXで

荒川たんぼセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

## 読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】2月15日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】2月12日(木)

【申込・問合せ】

アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222



## 元気でいるために、 ちょっとお話しするの、いかがですか？ 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われていきます。独り暮らしの方、ご高齢の方、最近少し話す機会が減ってきたと感じている方、無理のない範囲で、今の気持ちや近況をお話ししてみませんか。話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。あたたかくゆるやかな雰囲気の中でお待ちしております。個人情報厳守いたしますので、どうぞ安心してご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)でのご利用をお選びいただけます。オンラインは、スマートフォンでも気軽にご参加いただけます。

【日時】2月10日・3月10日・4月14日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【費用】無料 オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担。

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290



# 荒川区内情報



このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## 疾病別栄養講座

### 「“出す力”は“生きる力” ～今日からできるお薬と食事の工夫～」

【日時】3月3日(火)14:30～16:15 (14:00 開場)  
【場所】サンパール荒川 第2・3集會室  
【対象】区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
【定員】80人(申込順)【持物】筆記用具【費用】無料  
【内容】トイレのお悩み、排泄障害、ケアについて  
【講師】荒川区薬剤師会監事 吉村 富子氏  
荒川区高齢者福祉課 管理栄養士  
【申込・問合せ】  
電話・FAX・電子申請・高齢者福祉課窓口で  
荒川区高齢者福祉課 介護予防事業係  
TEL:3802-4164 FAX:3802-3123



## より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

『OK コミュニケーション』は、相手にOKを伝えます。伝え方は、『笑顔で会釈』、『手を振る』でもOK。相手の良いところや、行動、成果、考えなどを認めて、「あなたの\*\*なところが、私は\*\*と感じました。」と共感を添えて伝えるのが、『OK メッセージ』です。相手との信頼関係を強くし、意欲と自信を高めます。

【日時】2月4日(水)・3月4日(水)・4月1日(水)  
19:00～21:00

【テーマ】  
2月: みんなが楽しく『OK コミュニケーション』  
3月: こんな私になる!  
4月: 聞き上手が信頼関係を作る

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川7-20-1)  
【定員】20名  
【費用】700円 (資料代)  
【申込・問合せ】

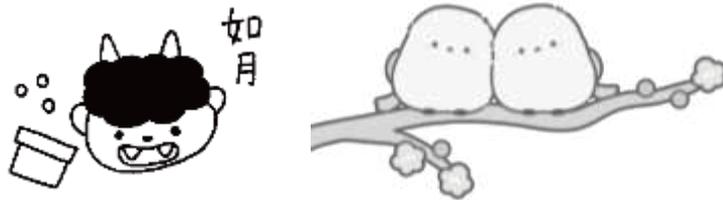
コーチングスポット 担当: 森戸  
TEL:3895-5353  
Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

## 好きがみつかる生涯学習フェスティバル

生涯学習センターの場を活かし、活動や学びを通して、地域や人々をつなぐことを目的とした地域活動イベントです。

【日時】2月28日(土)10:00～15:00  
【場所】生涯学習センター全館 (荒川3-49-1)  
【対象】区内在住・在勤・在学の赤ちゃんから大人まで  
【定員】定めませんが、混雑状況により入場をお待ちいただくことがあります。(申込不要)  
【内容】アンサンブル荒川によるコンサート(10:00～10:45)や、30プログラムを超える学習・活動団体によるワークショップや活動体験、販売、スタンプラリー、あら坊あらみい撮影会など。体験には、定員と一部有料のものがああります。

【費用】参加無料  
【問合せ】荒川区立生涯学習センター  
TEL:3802-2332  
Mail:arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



## 荒川区パラスポーツフェスティバル

パラスポーツ体験会の開催や、障がいのある方の作品展示をします。スタンプラリーでは、先着でオリジナルグッズをプレゼント!ぜひお越しください。

【日時】2月15日(日)10:00～15:00  
一部展示は2月15日(日)～26日(木)  
【場所】荒川総合スポーツセンター (南千住6-45-5)  
【内容】

- 体験会(ボッチャ・ゴールボール・デフ卓球等)
- 展示
- スタンプラリー

【参加費】無料  
【対象】どなたでもご参加いただけます。  
【問合せ】荒川区スポーツ振興課  
TEL:3802-3111 (内線3374)



# 区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## 障がい者地域自立生活支援セミナー

### 「ムセないための摂食嚥下トレーニング ～嚥下体操をしよう!～」

誤嚥性肺炎の基礎、医療現場の評価法、実践的トレーニング、とろみ剤の使い方を紹介します。

【日時】3月4日(水)13:30～15:30

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室  
(荒川 1-53-20)

【対象】区内在住・言語障がいのある方、ご家族、関係者

【定員】12名(申込順)

【費用】無料

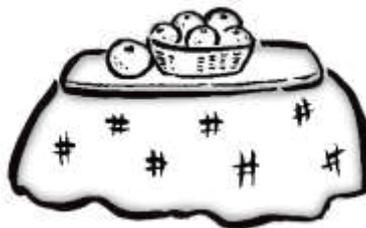
【講師】言語聴覚士 小林 崇宣氏

【申込・問合せ】

来所・電話・FAXでご連絡ください。

荒川たんぼぼセンター

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828



## 銀の杖公開講座 「音楽療法」2026

山崎浩先生の素晴らしい歌声とトーク・そして懐かしい曲の数々を皆さんと一緒にいっぱい歌いましょう♪

【日時】2月23日(月・祝)14:00～(開場13:45)

【場所】アクト21(男女平等推進センター)地下ホール  
(東尾久 5-9-3)

【費用】無料

【定員】100名(申込順)

【主催】銀の杖(荒川認知症の人を支える家族の会)

【後援】荒川区・荒川区社会福祉協議会

【申込・問合せ】

電話・FAXでご連絡ください。

担当:江口 TEL・FAX 3800-3346

荻原 TEL・FAX 3895-0759

**あらんてあ 配付先** 【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップ AB★ヘアサロンサイトウ  
★南千住病院★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地  
★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所・荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)  
★生涯学習センター★たんぼぼセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館  
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ  
★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ  
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風  
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ  
★バーバアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや  
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバアタミ★髪 style&spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアサロンマツバ ★イタガキ  
★ヘアサロン HANABUSA

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア  
★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店  
★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら  
★ヘアサロンコミヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン  
★フジ理容室★ヘアサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院  
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★アトラスプランズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店  
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン  
★理容イダヤ★ヘアクリニックカラム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館・ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

# あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

第1・3水・金は13:00  
～21:00まで開室しています。  
日中、時間がとれないとい  
う方でも、ボランティア保  
険や地域活動のご相談にぜひ  
お越しください!

## ふらっとワークショップ

# 2/24 自由に話してみよう!

## 対話で楽しむアート鑑賞

自由に感想を話し合うことで作品を楽しむ「対話型鑑賞」。いろいろな見え方・感じ方があることに気がつく、アートを観ることがぐんと楽しくなりそう!アートの知識は必要ありません。そんな対話型のアート鑑賞会を、アート・コミュニケーターの羽片さんで行います。絵画、彫刻、建築…どんなアートがお題になるかは、当日のお楽しみ!気軽にアートを味わいませんか?

日時・2026年2月24日(火)10:00～12:00  
(9:30受付開始)

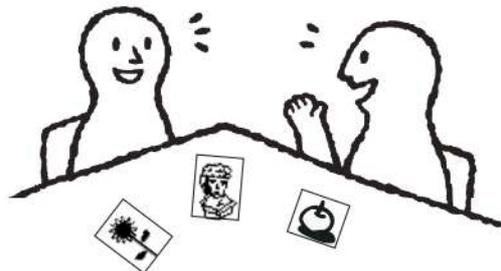
場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・羽片俊夫さん(アート・コミュニケーター)

参加費・無料

定員・10名

申込・2月17日(火)まで(申込多数の場合は抽選)



## 3/5 ふらっと交流会

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットで講師をしてくださった、ご参加いただいたなど、ふらっとに関りのある皆様にお集まりいただき、ことし1年を振り返る「ふらっと交流会」を行います。

これから何かを始めたいという方も大歓迎!なつかしい顔に会いたい、地域の人や活動とつながりたいという方、ぜひご参加ください。

日時・2026年3月5日(木)18:00～20:00  
(17:30受付開始)

場所・サンパール荒川小ホール(荒川1-1-1)

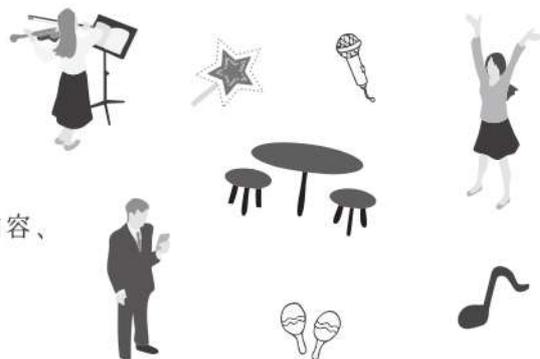
参加費・500円(お茶・軽食)

定員・50名

申込・2月26日(木)まで(申込多数の場合は抽選)

①お名前②電話番号③ご所属やボランティア活動内容、興味のある活動をお知らせください。

フォームお申し込みはこちら→



## ご報告!

### 12/17(水)ユニーク・アイ「キヨちゃん」の世界一周船の旅を行ないました!



講師は2度のピースボートの船旅で31カ国を訪れた石田キヨ子さん。旅の様子を、たくさんの写真や動画で報告してくれました。フィヨルドやサファリなど地球を体感できる絶景、ガラパゴスで現地の人と行った植樹活動、乗客による船内の自主企画や交流の様子に参加者は興味津々。各地の歴史を学んだり、たくさんの人たちと友情を育んだそうで、充実した時間が伝わってきました。ボランティア活動にも熱心な石田さんは、「下船しても、地域の人との触れ合いがこれからの人生を豊かにしていく」とのこと。参加者と旅や地域活動の話で盛り上がりしていました!

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
 教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛  
 2/4・18(水)  
 15:00~17:00  
 無料

■フラット英会話  
 2/6・13・20(金)  
 16:00~18:00  
 500円

■いけばな 龍生派  
 2/24(火)  
 15:30~17:00  
 申込締切:2/20(金)  
 持ち物:花ばさみ  
 (お持ちの方)  
 1,000円程度

■『思い出語り』  
 脳を活性化する回想法  
 今月はお休み

■絵手紙  
 2/26(木)  
 13:30~15:30  
 200円

■b.bウクレレ倶楽部  
 2/6・20(金)  
 13:00~14:30(0から始める入門講座)  
 14:30~16:00(初級ゆっくり講座)  
 2/13・27(金)  
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)  
 14:30~16:00(0から始める入門講座II)  
 持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
 無料

■あらにん会勉強会  
 今月はお休み

■フラワーアレンジ  
 2/12(木)  
 13:00~15:00  
 1,300円

■はじめてのスマートフォン  
 今月はお休み

■服の困りごと相談会  
 2/19(木)  
 13:30~15:00  
 無料

■福祉ネイル体験  
 2/3(火)  
 13:00~13:30  
 13:30~14:00  
 14:00~14:30  
 各回2名、300円

■健康・生きがい講座  
 2/18(水)  
 13:30~15:00  
 100円

■折り紙教室  
 2/3(火)  
 15:00~17:30  
 無料

■大正琴教室  
 2/2・16(月)  
 13:30~15:00(初級)  
 15:00~16:30(中級)  
 持ち物:大正琴(貸出あり)  
 100円

■癒されよう!  
 アロマの香り、スプレー作り他  
 今月はお休み

■スマホお困り相談  
 2/12・26(木)  
 16:00~17:30  
 無料

■懐かしの歌謡曲を聴く会  
 今月はお休み

■はじめての複音ハーモニカ  
 2/24(火)  
 13:00~15:00  
 持ち物:複音ハーモニカ  
 C調21穴、卓上用の譜面台、  
 筆記具  
 無料

■b.bフォークソングギター  
 教室  
 2/27(金)  
 17:00~18:00  
 持ち物:演奏したい曲の楽譜  
 無料

■楽しく合奏  
 2/10(火)  
 15:30~17:30  
 持ち物:得意な楽器  
 無料

■アクセサリーDEカフェ  
 2/6(金)  
 19:00~21:00  
 200円

■マジック  
 2/25(水)  
 15:00~17:00  
 持ち物:トランプ(お持ちの方)  
 無料

■大人が絵本を楽しむ会  
 2/4(水)  
 13:00~15:00  
 持ち物:シェアしたい絵本  
 無料

■三河島編物クラブ  
 2/17(火)  
 13:00~15:30  
 持ち物:毛糸、編み針  
 無料

★特別スマートフォン講座  
 基礎から学ぶ地図アプリと今  
 流行りの生成AI  
 2/19(木)  
 15:00~17:15  
 申込締切:2/12(木)  
 無料

★子育てが楽しくなる!  
 コミュニケーション体験会  
 2/5(木)  
 13:00~15:00  
 無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)

## 第74回東京都社会福祉大会

### 知事感謝状・東京都社会福祉協議会会長表彰状を受賞しました

令和7年12月19日、第74回東京都社会福祉大会が都庁にて開催されました。区内で活動している2団体が、東京都知事感謝状と、東京都社会福祉協議会会長表彰状を、それぞれ受賞されました。

#### 〈東京都知事感謝状〉

東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川  
(平成10年8月設立)

荒川区が開催している「リバーサイドマラソン」に「障がいの有無にかかわらず、誰もが参加できるようにしたい」との思いから活動を始めました。平成10年の発足以来、障がいのある方が楽しめる運動指導と、障がい者スポーツの普及や理解促進を目的に活動をされています。

競技の内容や説明の方法、道具にも工夫を重ね、障がいを過剰に意識することなくコミュニケーションを図ることができる「心のバリアフリー」を意識した活動は、当事者やご家族など様々な方から大きな信頼を得ています。

#### 〈受賞団体よりメッセージ〉

「私たちの活動を見てくれている方がいて嬉しいです。また、受賞に際し、会の紹介や思いを皆様に伝える機会がいただけたことに感謝いたします。」



#### 〈東京都社会福祉協議会会長表彰状〉

NPO 法人女性ネット Saya-Saya  
(平成12年6月設立)

DV被害者のための相談、DV被害女性の自立支援や子どものための支援プロジェクト、ひとり親家庭の子どもたちへの食事や安心な居場所、ステップハウス(シェルター)、生活支援、子育てサロンなど、全国区から被害者を受け入れています。また、DV被害支援者養成講座をはじめとした各種講座を開催し、DVについての知識や理解を深めています。

荒川区子どもの居場所づくり事業「てらこやミモザ」(食事提供と学習支援)では週1回の活動を継続されています。

#### 〈受賞団体よりメッセージ〉

「女性、子どもが安心して生活できる社会、みんながそれぞれの違いを大切にして尊敬できるような、DVや暴力の無い社会を、みなさんと共につくっていきたいと思います。」

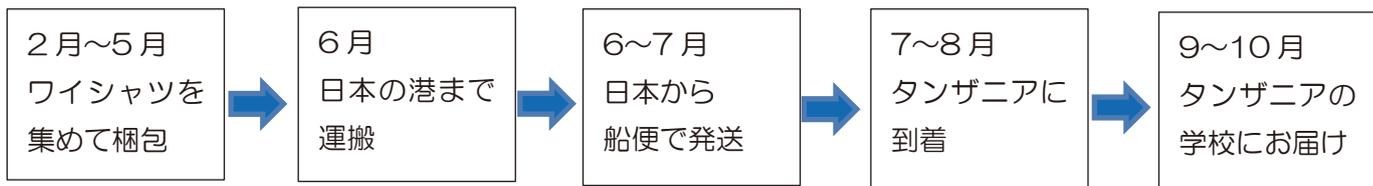


# タンザニアの風

荒川区出身で、2025年秋までJICA海外協力隊としてタンザニアで活動をしてきた根田あかりさんの呼びかけで行った、荒川からタンザニアの子どもたちにワイシャツを送る活動のご報告です。

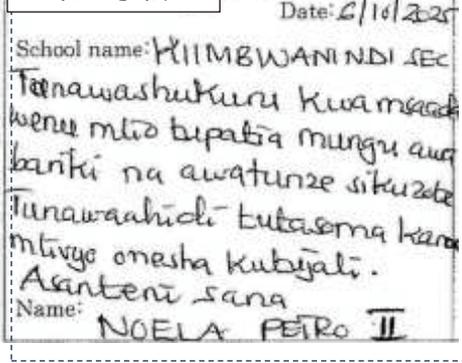


2025年2月号の「あらんてあ」で呼びかけを始めたワイシャツ集め。荒川からタンザニアの子どもたちに届けよう！と始まり、様々な人が関わってくださる活動へと広がりました。PTA 活動の一環として中学校単位で、区内に住む高校生が学校やご近所で青少年委員で、区役所で、ボランティアセンターで、個人で…と、集まった枚数はなんと656枚！ 目標としていた300枚をはるかに上回るたくさんのワイシャツが集まりました。



ワイシャツの輸送には、荒川区から港までを国内企業がボランティアで運搬、海外輸送は、日本からタンザニアまでの船便に精通している企業が船のコンテナ便で協力するなど、いろいろな方々の力が合わさりタンザニアに届きました。タンザニアでは、あかりさんが13の学校に直接訪問し、ワイシャツを必要とする生徒に手渡ししました。校長先生から、日本のみなさんからの贈り物であることを子どもたちに伝える集会も開かれたそうです。

## タンザニアの中学生からお礼の手紙



(訳) 2025年10月6日  
学校名:キインブニディ中学校

私たちがあなたたちからいただいた支援に感謝します。神様のご加護がありますように、そして神様があなたたちのことを守ってくれますように。あなたたちが示してくれた思いやりにこたえて、私たちはしっかり勉強することを約束します。

名前:ノエラ・ペトロ 3年



## ★根田あかりさんからのメッセージ★

JICA 海外協力隊員としてのメインの活動である保健の授業とともに、荒川区からワイシャツをタンザニアへ届けるプロジェクトを行わせていただきました。ワイシャツがタンザニアに到着後、各学校を通じて生徒一人ひとりに手渡され、みなさまの想いは、子どもたちの学びや夢を後押しする力となりました。

本活動は、荒川ボランティアセンターのみなさまをはじめ、日本のみなさま、そしてタンザニアの仲間たち一人ひとりのご理解とご協力があってこそ実現したものです。深い感謝と敬意を込めて、心より御礼申し上げます。

ワイシャツをタンザニアに送るプロジェクトの写真・タンザニアの子どもたちや先生からのたくさんのお手紙・詳しい報告書は、荒川ボランティアセンターにてご覧いただけます。ぜひ見いらしてください。

## あらかわの活動団体 クローズアップ

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。  
今月は《荒川区視力障害者福祉協会》です。

荒川区視力障害者福祉協会は、昭和30年代から続く歴史ある団体です。  
区内に暮らす視力障がいのある方々の福祉の向上と充実、そして社会的地位の向上を目的に、  
長年にわたり活動を続けています。今回は、会長の長島さんにお話を伺いました。

### Q どんな活動をしていますか？

● 交流活動

スティックボール※、サウンドテーブルテニス、カラオケなど、会員同士の交流を深めています。

● 福祉教育

主に学校などで、アイマスク体験や点字教室、視力障がいのある人の生活についてのお話をしています。

● 関係団体との連携

東京都盲人福祉協会や城東ブロック、荒川区心身障害児者福祉連合会との連携事業にも取り組んでいます。

● まちづくりへの参加

荒川区の都市計画課や防災課との意見交換、バリアフリー調査・点検などを通して、  
誰もが暮らしやすいまちづくりに関わっています。

※スティックボール：スティックで鈴入りバレーボールを打ち、7m先にある10本のピンを倒して得点を競う  
ボウリングとゲートボールを掛け合わせて視覚障がい者用に考案されたニュースポーツ

### Q 小学校などで福祉教育をつづけていただいています。つづけてきていかがですか？

○見えなくなることがなければ、こんなに子どもたちと交流する機会はなかったと思います。

実施後に、街で『ながしまさ〜ん！』と声をかけてくれる子もいるんですよ。

○長年、福祉教育を続ける中で、時代の変化も感じています。最近では、スマートフォンの読み  
上げ機能を使ってネットやLINEを利用していることとか、AIが映像を言葉で説明してくれる  
アプリが無料で使えるようになってきたことなどもお話しています。



アイマスクをして階段を下りる。  
どうやって「サポートしよう？」

### Q 会で大切にしていることを教えてください

2つあります。一つ目は、会員同士の助け合いです。

高齢の会員も増える中、気かけ合い、話をすることを大切にしています。

ケアマネージャーとの話し合いに立ち会い、視力障がい者ならではの感覚で理解できる  
ことを、見える人にわかりやすく伝える役割を担うこともあります。

もう一つは、立場の違いを尊重し、よりよい妥協点を探すこと。

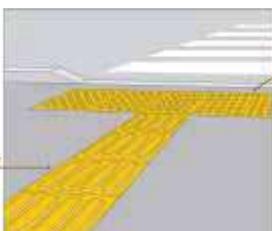
歩道の段差をめぐる話し合いでは、スロープと点字ブロックの両方を設置することで、  
さまざまな立場の人が使いやすい形が実現しました。

自分たちの意見を押し通すのではなく、みんなが使える形を一緒に考えることが大切  
だと思っています。

～取材を終えて～

取材の中で長島さんがお話しされた

「荒川区は、まちも人もお互いを気に掛ける土壌があり、人も福祉の関係機関同士  
のつながりも点ではなく面として広がっている」という言葉が心に残りました。  
個々がばらばらに動くのではなく、一緒に考え、支えあっていることがこのまちの  
大きな強みだとお話いただきました。



講演中の長島さん

への掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター  
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
 情報掲出希望の方は、毎月10日締切です。詳細は、お問合せください。



## ～荒川区手話講習会～



令和8年度受講生募集<<初心者・未経験者大歓迎!!>>

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。あなたの『ことば』の世界、きっと広がります。

【対象】荒川区内在住・在学・在勤の方で15歳以上の手話に関心のある方  
 ※中学生不可。18歳未満の方は保護者の同意が必要になります。

【会場】アクロスあらかわ(1階多目的ホール) 住所:荒川 2-57-8  
 (東京メトロ・京成線「町屋駅」、都電荒川線「町屋駅前」・「荒川七丁目」電停より 徒歩5分)

【受講料】無料 ※テキスト代・動画視聴システム契約等の実費負担あり

【注意事項】〇年3回程度、土・日・祝祭日の開催があります(講演会・グループワーク等)  
 〇おさま同伴での受講・複数コースの受講はできません。

### <<初級コース>>初心者・未経験者大歓迎!!

手話の成り立ちをひとつひとつ、わかりやすく解説。手話の学習を通して、聞こえない方への理解を深め、手話で簡単な会話ができるようになります。

日程:4月～翌年3月の月曜日(全40回・定員:各クラス35名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時 / ★夜クラス午後7時～9時

対象:初めて手話を学ぶ方 ※申込み多数の場合、抽選となります。



### <<中級コース>>

日程:4月～翌年3月の水曜日  
 (全40回・各クラス30名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時  
 / ★夜クラス午後7時～9時

対象:初級修了程度の技術がある方

※初級コースを修了していない方も、受講できます

### <<上級コース>>

日程:4月～翌年3月の月曜日  
 (全40回・各クラス20名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時  
 / ★夜クラス午後7時～9時

対象:中級修了程度の技術があり、荒川区の登録手話通訳者を  
 目指す方

※選考審査:3月23日(月)

### <<通訳養成コース>>

日程:4月～翌年3月の水曜日  
 (全40回・各クラス10名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時  
 / ★夜クラス午後7時～9時

対象:上級修了程度の技術があり、統一試験合格後に荒川区の登録審査を受け荒川区で活動される方

※選考審査:3月18日(水)

【申し込み方法】 申込締切:3月8日(日)

メール・FAX・ハガキ・電話・来館で以下8項目を記入し、お申し込みください

- ①希望するコース ②クラス ③氏名(かなも併記) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号・メールアドレス
- ⑥年齢 ⑦職業 ⑧応募動機

【申込・問合せ】荒川区立障害者福祉会館 **アクロスあらかわ** まで

※申込先はアクロスあらかわです

(荒川ボランティアセンターではお申込みできません)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Eメール:shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

