

「ヨガセラピーと笑いヨガ」参加申込書

ふりがな	
氏名	
住所	
電話/FAX 番号	
メールアドレス	
年齢	歳
障害者手帳	障害名
	級
配慮事項	

アクロスあらかわ

TEL : 3803-6221

FAX : 3803-6222

障害のある方とない方の交流講座

ヨガセラピー

笑いヨガ

＼はじめてでも安心／
笑って・ゆるめて・深呼吸
無理のないヨガです。

手話通訳あり



からだが硬くてもOK 途中で休んでも大丈夫◎

無料

令和8年5月23日(土)

午前10時～午前11時30分

場所：荒川区立障害者福祉会館 アクロスあらかわ

対象者

荒川区在住・在勤・在学
障がいのある方・ない方。

応募方法

FAX・Eメール・電話・当館窓口にて、
「氏名・住所・電話番号・年齢・障害のある方は手帳の種類、配
慮事項」をお知らせください。
申込×切後に抽選結果を連絡いたします。

定員数 15名



締切日 5/16(土)

申込先・問合せ

荒川区立障害者福祉会館【アクロスあらかわ】

住所：荒川区荒川2-57-8

TEL：3803-6221

FAX：3803-6222

E-mail：across@arakawa-shakyo.or.jp



お申込み

ご応募いただいた個人情報については、アクロスあらかわの事業以外の目的には使用致しません。