

ふらっとワークショップ

ボランティア
のための
オープンスペース



ほぐす、つながる、つくる。 コミュニケーションを一緒に

7/11 (土)

力を抜いてゆらゆら動く「野口体操」でカラダもココロもほぐしてから、言葉を使わないコミュニケーションゲームを楽しみましょう! 空気の球をキャッチボールしたり、相手の息に吹かれて羽になってみたりetc…なんだかオモシロそう!? 講師は、「からだを奏でるワークショップ」を全国で展開してきた新井英夫さんと板坂記代子さん。「カラダとココロがほぐれると、ワクワクして人とつながりたくなるんです」とおふたり。一緒に楽しい時間を作りませんか?

日時・2026年7月11日(土)15:00~16:30

(14:30受付開始、終了後に茶話会あり)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

講師・新井英夫さん(体奏家・ダンスアーティスト)、

板坂記代子さん(身体と造形の表現家)

参加費・無料

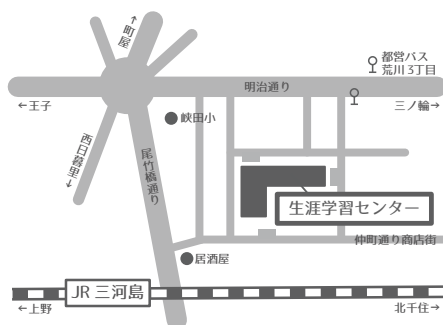
服装と持ち物・動きやすい服装、飲み物

定員・10名

申込・7月6日(月)まで(申込多数の場合は抽選)

新井さん
ALS(筋委縮
性側索硬化症)
発症後も、表現
活動を続けて
いる

板坂さん
パートナーの
ケアと表現のあ
わりを楽しみな
がら活動中



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp



荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)
平日13:00~19:00(7/3・7/8・7/17・7/22は13:00~21:00)

運営:荒川区社会福祉協議会