

まるっと瓦版

令和8年

8月

- 新規サロンのご紹介と、食中毒について
- 要チェック！防災気象情報

●新規開催サロンのご紹介

【すまいるカフェ】



7月6日から、マンションの住民同士が気軽に集い交流できる場として新規開催されました。初回はおいしいコーヒーや紅茶も楽しみながら、自己紹介や出身地のお話をして交流しました♪

場所：コスモデュオスクエア
(西尾久8-44-30)

日時：毎月第1月曜日 14:00～15:30
次回：9月7日 14:00～



●食中毒に気を付けよう！

参考：厚生労働省「家庭での食中毒予防」

食中毒には、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生する『**細菌性食中毒**』と、ごくわずかな汚染でも食中毒を起こす『**ウイルス性食中毒**』があります。

細菌性食中毒

細菌による食中毒を予防する3原則は…

- ・細菌を食べ物に「**つけない**」
- ・食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」
- ・食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」

調理前、調理中、食事前…
こまめに手を洗おう！



ウイルス性食中毒

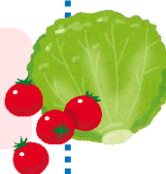
ウイルスによる食中毒を予防する4原則は…

- ・ウイルスを調理場内に「**持ち込まない**」
- ・食べ物や調理器具にウイルスを「**ひろげない**」
- ・食べ物にウイルスを「**つけない**」
- ・付着してしまったウイルスを加熱して「**やっつける**」



詰めすぎに注意！
冷蔵庫、冷凍庫は
7割程を目安に。

生で食べる野菜は
流水でよく洗おう！



食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。
風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症化する例もありますので、「あれ？」と思ったら、必ず病院で診てもらってくださいね。

●注意報と警報ってなに？

気象庁は、発生のおそれのある気象災害の重大さや可能性に応じて特別警報・危険警報・警報・注意報を発表します。

注意報

災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報。

警報

重大な災害が起こるおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報。

危険警報

重大な災害が起こるおそれが大きい危険な状況である旨を警告して行う予報。

特別警報

予想される現象が特に異常であるため重大な災害の起こるおそれが著しく大きい旨を警告して行う予報。



●危険度の伝え方が変わった・新設されたもの

★従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止され、令和8年5月29日以降は河川の区分によって「**氾濫警報**」や「**大雨警報**」と伝えられます。

★河川の氾濫に関し、「**レベル5氾濫特別警報**」が新設されました。

★極端な現象(線状降水帯の発生など)は新たに「**気象防災速報**」として発表します。

●避難はいつからしたらいいの？

発表される警報・注意報の名称に**レベル**が付記されました。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、**避難判断の目安がより明確**になりました。

レベル	住民がとるべき行動
レベル1早期注意情報	災害への心構えを高める
レベル2注意報	避難場所や避難ルート、避難のタイミングを確認しておく
レベル3警報	避難に時間のかかる高齢者等は早めに避難、準備をしておく
レベル4危険警報	危険な場所から全員避難
レベル5特別警報	命の危険 直ちに安全確保！

危険！

警報・注意報や気象防災速報は、テレビ、ラジオ、インターネット、防災アプリ、自治体の防災無線などを通じて伝えられます。
あらかじめ情報入手手段の確認をしておきましょう！

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20
荒川区社会福祉協議会 福祉サービス課 地域福祉支援係
電話：**5604-5863** FAX：3891-5290
メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター**へ！