

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

8月号

『あらんてあ』とは、「あらかわのボランティア」の造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の情報を提供しています。

1階ランチ 2階多目的ホール

貸出について



荒川区社会福祉協議会の1階ランチと、2階多目的ホールを、荒川ボランティアセンターに登録している団体を対象に、貸出を行います。皆さんの活動の促進にご活用ください。

利用対象

- ・荒川ボランティアセンター登録団体
- ・荒川区社会福祉協議会と連携し事業を行う団体 等

定員

- ・1階ランチは30名
- ・2階多目的ホールは80名

申請

- ・申請開始：利用予定日の2か月前の月の同一日の午前9時から利用申請を受付
※同一日が休館日の場合はその前日より予約が可能となります
- ・申請時間：午前9時～午後5時
- ・申請場所：荒川ボランティアセンターへ来館し、窓口にて受付

利用回数

- ・ランチ、多目的ホールともに、同一団体年3回まで
- ・下記の時間区分とし午前・午後をそれぞれ1回と数え、午前・午後連続して利用する場合は、2回として算定
【時間区分】(午前)午前9時～正午12時
(午後)午後1時～午後5時

その他

- ・電話、FAX、メールでの申し込みの場合、1週間以内に荒川ボランティアセンターへ来館して申請書を提出をお願いします
- ・抽選について、予約開始日の午前9時から午前9時50分まで窓口、電話、FAX、メールにて受付し、重複した場合は抽選となり、荒川ボランティアセンターが代理抽選を実施します
※抽選結果については、申込団体へ荒川ボランティアセンターから連絡をします
- ・荒川区社会福祉協議会及び当センター主催事業日で使用する場合は利用不可となります
- ・会場レイアウトは自由 ※使用後の原状回復は利用団体が行います
- ・飲食を伴う場合や楽器を使用する場合は、事前に内容を教えてください
- ・ごみは利用団体の方で片づけと持ち帰りをお願いします
※楽器の使用については極度に大きな音や振動が出る際は、使用を控えてもらうこともあります
- ・空き状況等については、荒川ボランティアセンターまでお問合せください

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★傾聴ボランティア養成講座報告

あらかわ子ども応援ネットワーク

P8★荒川区災害ボランティアセンター

運営講座及び設置運営訓練

P9★あらかわのボランティアさんクローズアップ

P10★地域福祉活動助成金後期募集

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談会

- 【日時】8月8日(土)10:00～15:00
【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川 1-53-20)
【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
【申込・問合せ】
来所・電話・FAX
荒川たんぽぽセンター
TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

JR 貨物フェスティバル ボランティア募集

鉄道貨物輸送やイベント運営に興味がある方、地域の方とふれあうことが好きな方、大歓迎です！

- 【日時】10月4日(日) 9:00～15:00
*イベントは10:00 開始
【場所】JR 貨物 隅田川駅構内
*集合：荒川区南千住 4-1-3 (回転寿司屋前)
【対象】中学1年生以上の方
【内容】①フェスティバル会場内の環境整備
②救護テント等での運営補助
*昼食が支給されます。
*駐輪場あり。自転車または公共交通機関でお越しください。
*スタッフTシャツの支給はありません。
【定員】20名(申込み順)
【服装】動きやすい服装・運動靴
【主催】日本貨物鉄道株式会社 関東支社隅田川機関区
【申込・問合せ】
荒川ボランティアセンター
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831
Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



認知症月間 あらかわオレンジフェス (通称あらフェス)

認知症理解のためのトークセッションや地域の活動PRなどのイベントです。またあらかわ遊園の観覧車のライトアップに合わせ、点灯式中継にて行います。是非ご参加ください。

- 【日時】9月12日(土) 16:00～17:45(受付開始 15:30)
【場所】ALSOK 介護(株)東京研修所(西尾久 3-15-1)
【対象】区内在住・在勤(在学)小学4年生以下は、保護者同伴
【講師】『令和元年母がボケました。』
著者 横田 たかこ氏
【定員】100名(申込順) 【費用】無料
【持ち物】

認知症月間のシンボルカラー「オレンジ」色のものを身に着けてご参加ください(洋服、帽子、ハンカチなど)

- 【締切】8月31日(月)まで
【申込・問合せ】

電話・メールで、あらフェス受付窓口まで
①氏名②電話番号③住所④荒川区に(在住・在勤・在学) ⑤年代をお知らせください
TEL:070-7670-0332(受付：平日 10:00～16:00)
Mail:aozora.terrace.machiya@gmail.com

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「私の話を聞いてくれない」と感じたとき、二人の間の信頼関係は壊れています。信頼関係は話を聴くことから始まります。自分の話を聞いてくれるから、相手を信頼して、相手の話を聴くことができます。

- 【日時】8月5日(水)・9月2日(水)・10月7日(水)
19:00～21:00

【テーマ】毎月変わります。

8月:皆が楽しく！OK コミュニケーション！
9月:今日の『できた！』は、何ですか？
10月:聴き上手になろう

- 【場所】町屋文化センター 3階(荒川 7-20-1)
【定員】20名 【費用】700円(資料代)
【申込・問合せ】

コーチングスポット 担当:森戸
TEL:3895-5353
Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp



荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

身近にお話相手がない方、気持ちが沈みがちの方、どなたでも一緒にお話しませんか。気持ちが軽くなった、心が整理できることがあります。一歩踏み出してみませんか。お話の内容は他言することはありません。

(ZOOM も可能)

【日時】8月はお休み・9月8日・10月13日

毎月第2火曜日 対面…13:30～14:30

オンライン…13:15～14:15

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
(南千住 1-13-20)

【定員】対面4名、オンライン※オンラインは定員なし

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

縁日大会 運営ボランティア募集！

【日時】9月6日(日)11:00～16:00

【場所】三の輪銀座商店街(ジョイフル三ノ輪)

【対象】高校1年生以上の方 【定員】12名(先着順)

【内容】①駐輪場スペース内の自転車の整理

②縁日ブースのお手伝い

③車の迂回案内

*内容は選べません①には力仕事を含みます

【その他】

交通費程度支給あり、

ボランティア保険加入必須(保険料自己負担)

【主催】三の輪銀座商店街振興組合

・傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

・縁日大会 運営ボランティア募集！

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:5604-5863 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

デイサービス千恵の輪

【寄り添いボランティア】募集

西日暮里6丁目にあるデイサービス千恵の輪では、高齢者に寄り添って、お話をしたり、傾聴したり、活動のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【活動日】

月～金 週1回からご都合がつく曜日

【時間】9:00～17:00 中での出来る時間帯で可
(お昼に係る場合はランチ付き)

【問合せ】

デイサービス千恵の輪(西日暮里 6-15-11)

TEL:6807-6883 担当:来島(きじま)

「要約筆記【入門】講座」受講者募集

要約筆記とは・・・聞こえない人、聞こえづらい人へ話の内容をその場で書いて伝える筆記通訳のことです。この講座では「まとめて書くコツ」を指導します。速記とは違います。

【日時】9月6日～11月29日(9月20日と11月22日を除く) 日曜日 全11回 9:45～12:30

【場所】アクロスあらかわ(荒川 2-57-8)

【対象】18歳以上で要約筆記ボランティアに関心のある方 *講座を修了するためには全講座の3分の2以上の出席が必要です。

【定員】15名(抽選) 【費用】1,000円(教材費)

【申込方法】

8月28日(金)17:00まで

来所・電話・FAX・メールで「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください

読むことに不便を感じている方へ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】8月16日(日)14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】8月13日(木)

・「要約筆記【入門】講座」受講者募集

・読むことに不便を感じている方へ音訳
「カナリアの会」対面音訳サービス

【申込・問合せ】

アクロスあらかわ

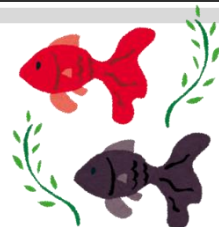
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp



区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



公益財団法人住友生命健康財団 スミセイ コミュニティスポーツ 推進助成プログラム

【趣旨】 コミュニティスポーツを「地域において様々な人々が、楽しみながら参加・交流し、スポーツを通じて一人ひとりの健やかな暮らしの実現をめざす取り組み」と捉え、スポーツを楽しむ文化が地域に根つき、社会の新しい価値を創り出すような取り組みを応援します。

【対象】 日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体(法人格の種類や有無を問わない)で、団体としての活動実績があること
※助成対象となる団体は、スポーツ分野を専門とする団体に限りません。なお、個人は対象になりません。

【助成金額】
チャレンジコース:1件あたり 50 万円以下
(1 年間分)
アドバンスコース:1件あたり 200～300 万円
(2 年間合計)

【申込締切】
8 月 23 日(日)必着

【申込・内容詳細】
住友生命健康財団 HP <https://skzaidan.or.jp/>

【問合せ】
公益財団法人住友生命健康財団 事務局
TEL:03-5925-8660 (担当:船津、雪吉)
Mail:sports@am.sumitomolife.co.jp

松の花基金助成金募集

【趣旨】 知的障害児者の福祉向上を支援する基金

【対象】 社会福祉法人、公益法人、非営利活動法人及び知的障害児者の福祉に関する団体、専門研究者(団体)

【助成総額】
800 万円

【申込締切】
8 月 31 日(月)必着

【申込方法】
WEB システム「申請フォーム」より申請
<https://www.matsunohana.jp/application>

【問合せ】
社会福祉法人松の花基金
福島/森下/鬼頭/間野
〒103-0004 東京都中央区東日本橋 1-7-2
TEL:5848-3645 FAX:3861-8529

こころを育む総合フォーラム 「子どもたちの”こころを育む活動”」 大募集

【趣旨】 未来を担う子どもたちの健やかな心の成長のために、「子どもたちの“こころを育む活動”」を毎年表彰しています。

【対象】 家庭、地域、学校、企業、等で継続的に取り組まれている「子どもたちに持ってほしい”3つのこころ”」を育てている活動
※複数団体が合同で行っている活動も応募できます。また、法人格の有無は問いません。

【贈賞】 全国大賞(賞状および賞金 50 万円)
優秀賞、特別賞(賞状および賞金 20 万円)

【申込締切】
9 月 3 日(木) 17:00 必着

【申込・内容詳細】
<https://www.pef.or.jp/kokoro-forum/>

【問合せ】
公益財団法人 パナソニック教育財団
こころを育む総合フォーラム事務局
Tel:03-5521-6100
Mail:kokoro-forum@pef.or.jp

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメです。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】 8 月 25 日(火)13:00～14:30

【場所】 荒川区社会福祉協議会 1 階 ブランチ

～活動をしたい方、興味のあるかた向け ボランティア入門講座

ボランティアについて知りたい、何かやってみたい方向け講座を開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】 8 月 6 日(木) 16:30～17:15

8 月 18 日(火) 10:30～11:15

【場所】 荒川区社会福祉協議会 1 階 ブランチ

【対象】 ボランティアに興味のある方、はじめてみたい方

【費用】 無料

・「あらんてあ」組み作業・発送準備のお手伝い
・「ボランティア入門講座」

【申込・問合せ】
荒川ボランティアセンター
TEL: 3802-3338 FAX:3802-3831
Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



『傾聴とは、心を込めて気持ちを聴くこと』

傾聴ボランティア養成講座報告 ～5月28日から全5回実施～



「話を聴いてもらうことで孤独な心が癒される。」

そのためには友人との会話とは違う「傾聴の会話」をする必要があります。

「受容」「共感的理解」「純粋性」を大切にする【傾聴の聴き方】を、ロールプレイやふりかえりを通じて体験的に学ぶ講座を実施し13名の方が受講されました。

第1回～4回は、「NPO法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション」から講師をお招きし、傾聴についての講義やロールプレイなどを行い、第5回は、傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」の活動についてお話を伺いました。

受講生の皆様は、今回学んだ傾聴のスキルやマインドを、傾聴活動やボランティア活動に活かしてくださることでしょう。

～受講生の感想～

- 解決策を見つけるための会話ではなく、相手に話してもらうこと自体が目的であることが新鮮だった。
- 話を自分に寄せない、もりあげない、おちをつけない…日常会話との違いを明確に感じた。
- 「孤独・さびしい」が深くなると、「死」にも至る。自分事レベルで考えてはいけない、深い想像力が必要だと思った。
- 話す人、聴く人、観察する人の役割を分けたロールプレイがとてもためになった。
- 傾聴のポイントを押さえた聴き方の難しさとともに、聴いてもらうことでスッキリする経験もでき、人のために役立てたい思いが一層強くなった。

～講師のご紹介～

NPO法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

傾聴ボランティアの育成のため「傾聴」を学ぶ研修会を実施。毎年100回以上の講座を各地のボランティアセンターや社会福祉協議会、傾聴ボランティアグループと協力して行っています。

傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」

メンバーは傾聴ボランティア養成講座の受講生。2人一組でご自宅等を訪問する傾聴活動を20年以上荒川区内で続けられています。会員同士が学び合い支え合いながら活動しています。



～あらかわ子ども応援ネットワーク～



説明会の様子

6月14日サンパールあらかわで、「子ども食堂、子どもの居場所等ボランティア活動説明会」を行いました。

当日は20名の方に参加いただき、荒川子ども応援ネットワークの仕組みやこれまでの子ども食堂、子どもの居場所の取り組みについて紹介をしました。また、各団体と参加者で、個別相談等を行い、さっそく子ども食堂や子どもの居場所、ひとり親パントリーのボランティアに参加したいと申し出てくださる方達もいらっしゃいました。

夏休みに入りました。荒川区内の子ども食堂や子どもの居場所では、夏休みに特別企画や特別メニュー等を用意をして、それぞれの団体さんで各自楽しい活動に取り組んでいます。

この時期に子ども達と関わるボランティアに参加すると、いつもと違う活動が経験できるかもしれません。



令和8年度 「荒川区災害ボランティアセンター運営講座および設置運営訓練」

近年、度重なる自然災害により、全国各地で「災害ボランティアセンター」が開設されているのをご存じの方も多いのではないのでしょうか。

被災された地域には全国から多くのボランティアが集まり様々な支援を行っています。地域の皆さまと「災害ボランティアセンター」が連携し、災害からの復旧や復興にボランティアの支援の力がとても重要です。



昨年の災害ボランティアセンター
設置運営訓練の様子



荒川ボランティアセンターでは、平時からの備えとして「災害ボランティアセンター」の運営講座と設置運営訓練を実施いたします。実施日時は下記のとおりです。ぜひ、講座や訓練へご参加ください。



講座1) 知って安心。災害ボランティアセンターのしくみ

日時：令和8年9月3日(木) 18:00~20:00

会場：荒川区社会福祉協議会 2F 多目的ホール (南千住1-13-20)

講座2) 知って安心。災害ボランティアセンターのしくみ

日時：令和8年10月3日(土) 14:00~16:00

会場：荒川区民会館 (サンパール荒川) 小ホール (荒川1-1-1)

※講座1と講座2は同様の内容になります。

荒川災害ボランティアセンター 設置運営訓練

日時：令和8年12月12日(土) 13:30~16:30

会場：荒川総合スポーツセンター 2階大体育室 (南千住6-45-5)

～「災害ボランティアセンター」とは～

「災害ボランティアセンター」は、大規模災害の発生時に、被災者支援を行うボランティアの受付や活動の調整を行うために設置される拠点です。被災地のニーズは時間経過とともに変化していきます。



輪島の災害ボランティアセンターの様子

お申込み方法

下記事務局まで、電話・FAX・メールにて

①氏名 ②団体名 ③電話番号またはメールアドレスをお知らせください。

申し込みメ切 … 各回前日まで

荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

電話：03-3802-3338 FAX：03-3802-3831 mail：vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわのボランティアさん クローズアップ

荒川区でボランティアをしている方に取材させていただきました、その思いなどをお聞きました。

今回は あらかわ希望の家分場でボランティアに取り組んでいる、豊島さんにお話を伺いました！
現在は月2回（ピアノの音楽活動1回、コミュニケーション活動1回）のペースで、利用者さんたちと温かい時間を紡いでいます。

●活動のなかで大切にしている想いや、やりがいは何ですか？

利用者の皆さんは本当に素敵な個性をお持ちで、私自身が一緒に話ししたり、何かをやったりすることが大好きなんです。皆さんだけでなく、自分も楽しく活動することを大切にしています。

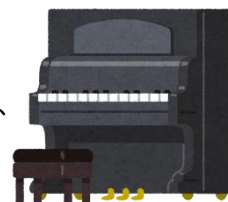


利用者さんと一緒にピアノを弾いている豊島さん(左)

●ピアノの活動では、どのように工夫をされているのでしょうか？

事前に利用者さんからリクエストを募っています。ただ、なかには口に出して言えない方もいらっしゃるので、そうした皆さんのためにも、誰もが知っている童謡や唱歌、耳に聴きやすい曲を選んでいきます。

また、グループによって雰囲気や色が違うので同じ曲を演奏するときでも、グループに合わせてスピードや曲調を変えて、みんなが楽しめるようにしています。



取材をさせて頂いた日は、ピアノの音楽活動の日でした。演奏はアンコールが起きるほど盛り上がっていて利用者さんたちが毎月楽しみにされていることがわかりました。取材にご協力いただいた豊島さん、本当にありがとうございました。

自分の特技を活かして何か始めてみたい、ボランティアをしてみたい、そのような方はぜひボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください！

あらんてあ 配付先

- 【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト★バーバーニューライト★ヘアサロンサイトウ★理容浅原★ヘアサロンマツダ★ヘアサロンマンドール ★バーバーズショップAB ★バーバー斎藤
- 【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート
- 【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe &spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアサロンマツバ ★イタガキ★ヘアサロン HANABUSA
- 【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら★ヘアサロンコミヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン★フジ理容室★ヘアサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店
- 【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラザタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン★理容イダヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店
- 【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階

TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831

<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/>

E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。

詳細は、お問合せください。

あらんてあについてのアンケートへのご協力よろしくお願いします。



アンケート二次元コード

社会福祉法人荒川区社会福祉協議会
歳末たすけあい・
地域福祉募金

令和 8 (2026) 年度
【後期】応募を
受付けます！

「誰もが安心して暮らし続けられる街」をめざすため、地域団体、ボランティアグループ、当事者団体、またそれらが協働するネットワーク組織等が行う、区内の地域福祉を増進する事業・活動を対象とした助成を実施いたします。歳末たすけあい・地域福祉募金の一部を財源とし、助成率は基本的に助成対象経費の 4 分の 3 です。但し、『立ち上げ 1 年未満の事業』、及び『複数の団体等が協働して実施する事業』の場合は、助成対象経費の 100%（助成上限あり）としています。

【助成総額】 536,000 円

【応募方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、**郵送又は直接持参**で申請して下さい。

【申請締切】 9月30日(水) ※郵送の場合は必着。ご持参の場合は16時30分まで。

★申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。

【審査・結果】 審査会で厳正なる審査を行い11月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【注 意 点】 ●申請は1グループ・団体につき、年間1件のみ有効です。

●助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額等をご確認ください。

※申請される事業の内容や規模によっては自己負担金が発生します。

●パソコン、タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。

【助成内容と金額】 詳細は各登録団体へ配付済の「助成金のしおり」

または荒川区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【問 合 せ】 荒川ボランティアセンター（住所・TEL 等、10 ページ上部参照）

皆さまの申請をお待ちしています！

～前期は6つの団体に助成をしました～

◎認知症についての周知と理解の啓発活動

（『協働事業』に該当し全額を助成）

◎知的障がい児者のフットサルクリニックの開催

（助成率4分の3）

◎手話サークルによる聴覚障害者支援啓発活動

「聴導犬 講演会」の実施（助成率4分の3）

など

団体を立ち
上げたい！

講座や研修会を
行いたい

自分たちの活動を
広報したい。

活動に参加する人
を増やしたい。



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

毎月夜間開室の日を設けております。日中、時間がとれないという方でも、ボランティア保険や地域活動のご相談にぜひお越しください！

ご報告

ユニーク・アイ「人と書店をつなぐ御書印プロジェクトの小川さん」を行いました！

講師は、書店をめぐるオリジナルの印を押してもらう「御書印」を考案した小川宗也さん。四国遍路で御朱印を集めた体験をヒントに減少傾向にある書店を応援したいという思いから会社に掛け合い、プロジェクトを立ち上げたこと、コロナ禍の逆境を乗り越えて今では700店以上が加盟している現状など、貴重な話を披露していただきました。

パン屋と隣接している日暮里の書店や、大正8年創業の墨を磨ってメッセージを書いてくれる大阪の書店など、個性的な加盟店の御書印も紹介され、ちょっとした旅気分！早期退職して、「今はサード・エイジ」という小川さん。

地域の歴史を学ぶ会やボーイスカウト、都市型農業など、さまざまな地域活動に参加しているそうで、豊かな人生について考える講座となりました！



←小川さん

ふらっとワークショップ「ほぐす、つながる、つくる。コミュニケーションを一緒に」を行いました！



↑新井さん(右)、板坂さん

体奏家の新井英夫さんとパートナーの板坂記代子さんを講師に、脱力して体を動かす野口体操をベースに、体で表現するコミュニケーションゲームを体験しました。体の柔らかさを体感できるよう、ペアになって寝転がった相手の体をゆらゆら揺らすワークにはじまって、骸骨のように体のあちこちをぶらぶら動かして歩く、相手との距離を感じながら手足で花を咲かせるなどのゲームを通して、人と関わり合いながら自由に自分の体を動かす楽しさを教えてもらいました。

年齢も体の状態もさまざまな方が参加されましたが、「体が軽くなった」「リラックスできた」など、みなさんすっきりとした表情。相手を揺らすとその動きが自分に返ってきたり、人と一緒にやるからこそその面白さが実感できました。

「みなさん初めて会ったのに、初めてじゃないみたいでしたね」と新井さん。体と心をほぐして、つながり合う場をみんなで作る機会になりました！



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットって？

ボランティアのためのオープンスペースです。平らか、平等、対等、同じフロアに集まる、という意味から、誰もが気楽にふらっと立ち寄れる場となるように名前がつけられました。ボランティアの活動場所としてどうぞお使いください。お席はゆずりあって自由にお使い頂いています。

サービス内容



ボランティアなど地域活動に関する相談



オープンスペースの提供(交流、作業、打合せ、休憩など)



情報提供(講座開催、チラシ設置、インターネット閲覧用PC)



ボランティア保険加入窓口

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

今月はお休み

■福祉ネイル体験

8/13(木)
17:30~18:00
18:00~18:30
申込締切:8/12(水)
各回1名、300円

■いけばな 龍生派

8/25(火)
15:30~17:00
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
申込締切:8/21(金)
1,000円程度

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法
8/26(水)
13:30~14:30
無料

■絵手紙ボランティア

今月はお休み

■b.bウクレレ倶楽部

8/7・21(金)
13:00~14:30(初級講座)
14:30~16:00(中級講座)
8/14・28(金)
13:00~14:30(ステップUP講座)
14:30~16:00(0から始める入門講座)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■フラワーアレンジ

8/12(水)
13:00~15:00
1,500円

■はじめてのスマートフォン

8/20(木)
13:00~14:00
無料

■服の困りごと相談会

今月はお休み

■フラット英会話

8/7・21(金)
16:00~18:00
500円

■楽しく合奏

8/18(火)
15:30~17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■スマホお困り相談

8/10・24(月)
13:00~14:30
無料

■健康・生きがい講座

8/19(水)
13:30~15:00
100円

■大正琴教室

8/3・17(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■折り紙教室

8/4(火)
15:00~17:30
持ち物:竹串、ハサミ、のり
申込締切:8/3(月)
無料

■マジック

8/26(水)
15:00~17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■はじめての複音ハーモニカ

8/25(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.bフォークソングギター

初心者教室
8/28(金)
16:30~18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜、
ギター(貸出あり)
無料

■アロマ(スプレー、クリーム)

作ろう!
今月はお休み

■アクセサリーDEカフェ

8/7(金)
19:00~21:00
200円

■大人が絵本を楽しむ会

今月はお休み

■三河島編物クラブ

8/18(火)
13:00~15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料

■子育てが楽しくなる!

コミュニケーション体験会
今月はお休み

■高校生によるエレキギター

教室
8/6・20・27(木)
17:30~18:30
申込締切:開催日順に
8/5(水)、8/17・24(月)
ギター貸出あり
無料

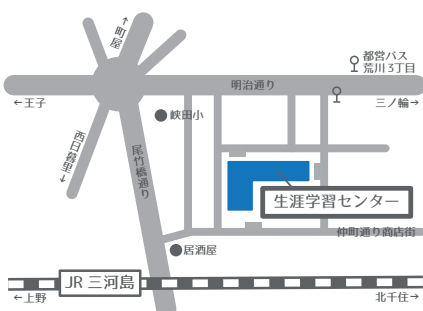
★軽音サロン♪

8/12(水)
15:00~16:30
持ち物:お持ちの楽器・譜面
申込締切:8/10(月)
無料

★書で楽しもう!!with 荒川

区立第三中学校書道部
8/20(木)
15:00~16:30
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00~19:00(※8/7・8/21(金)、8/12・8/26(水)は21:00まで)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/