

ふらっとワークショップ

ボランティア
のための
オープンスペース

あらかわ
地域活動
サロンと
フラット

みんなで調理実習！ そば打ちをやってみよう



11/22 日

こねて、のばして、たたんで、切る…そば打ちの全行程と、ゆでて食べるまでを行います！教えてくれるのは、そば打ち歴10年の経験を生かして地域活動にも熱心な浅井明済さん。会社員時代に同じチェーン店でも味が違うことからそばにはまり、毎月、同好の仲間と集まって、そば打ちを楽しんでいるのだそう。「やるたびに出来が違うので、次はどうやったらうまくいくかと悩むのが面白い」と浅井さん。そんな奥深いそば打ちを、みなさんと一緒に体験しませんか？



日時・2026年11月22日(日)11:00～14:30

(10:30 受付開始)

場所・尾久ふれあい館 調理実習室(西尾久2-25-13)

講師・浅井明済さん(桜流蕎麦打ち研究会)

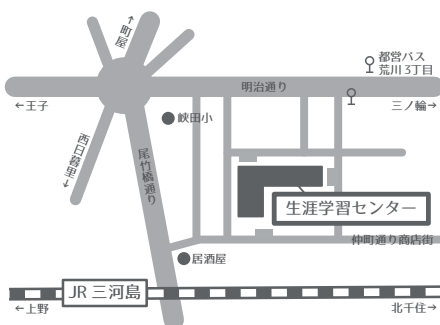
参加費・800円

持ち物・エプロン、三角巾またはバンダナ、タオル

定員・10名

申込・11月13日(金)まで(申込多数の場合は抽選)

※蕎麦アレルギーの方はご遠慮ください



運営: 荒川区社会福祉協議会

あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp



荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)
平日13:00～19:00(11/6・11/11・11/20・11/25は13:00～21:00)